

# COM HAIG D'ACTUAR SI VISCO O PRESENCIO UNA SITUACIÓ DE VIOLÈNCIA MASCLISTA O LGTBI-FÒBICA?

## Si n'ets testimoni...

Apropa't i interessa't per la persona que l'ha patit.  
**Necessita ajuda?**

**Sí:**

Escolta activament sense jutjar

Avisa als responsables del local/de la festa

**No:**

segueix amatent per si es repeteix

És una **agressió lleu**

- Expressa-li el teu suport
- Parla amb l'agressor i recrimina-li la seva actitud

És una **agressió greu**

- Garanteix la seguretat de la persona que ha estat agredida
- Truca al **112**
- Queda't al costat de la víctima fins que vinguin els recursos especialitzats de la ciutat

## Si vius una agressió masclista o lgtbi-fòbica...

Busca un entorn segur i **demana ajut** a la gent del teu voltant

Avisa les persones responsables del local/de la festa, en funció de com sigui l'agressió que hagi patit i com et trobis

Truca al telèfon d'atenció 24h **900 900 120** o al **112**. També pots demanar que ho facin per tu

Pots rebre atenció social, psicològica i assessorament jurídic a l'**Espai Montserrat Roig**, l'espai de referència a la ciutat (contacta al telèfon **667 871 709**)

### Què és la violència masclista?

Les violències masclistes són aquelles violències que s'exerceixen sobre les dones pel sol fet de ser dones, en el marc d'una societat patriarcal, de poder dels homes sobre les dones.

### Què és una agressió lgtbi-fòbica?

Aquelles conductes d'odi o aversió cap a les persones que pertanyen al col·lectiu LGTBI+.

### De violències masclistes i lgtbi-fòbiques n'hi ha de diferents nivells:

**Nivell 1:** Micromasclismes, actituds de superioritat, bromes sobre el cos, etc.

**Nivell 2:** Agressions verbals (insults, vexacions), bavejos, tocaments no desitjats, assetjament, etc.

**Nivell 3:** Agressions físiques i sexuals, conductes reiterades greus.