

COM FER UN HORT AL BALCÓ?

Què tal si aprofitem el confinament per fer un hort al balcó o la terrassa?

Ho podem fer de manera molt senzilla amb diferents idees bàsiques i sense haver de sortir de casa.

No saps per on començar? Aquí et donem algunes pistes...



FEM PLANTER

Podem preparar fàcilment planter a casa amb diferents tipus de llavors. Segurament algunes ens sortiran més fàcilment que d'altres i podeu fer diferents proves. Què hem de tenir en compte?

- **Recipients:** podem utilitzar **petits recipients** com envasos de iogurt, tetrabrics, oueres de cartró, closca d'ou, rotlles de paper de wc, testos, jardineres,... No us oblideu a fer uns petits forats a sota perquè l'aigua pugui sortir.
- **Substrat:** farem servir el substrat que tinguem casa per a les nostres plantes, i fins i tot podem aprofitar algun substrat que tinguem vell d'alguna planta. Aquest substrat el podem anar enriquint amb marro de cafè, pells de plàtan esmicolades,...
- **La profunditat de sembra:** haurem d'enterrar la llavor aproximadament el doble del seu diàmetre.
- **El reg:** una vegada enterrades les llavors haurem de vigilar a l'hora de regar-les, per evitar que s'inundi el recipient i es desplacin les llavors. Per això és convenient regar-les amb un vaporitzador.
- **Les llavors:** si no disposem de llavors per a les sèmres, haurem de fer proves amb les llavors d'hortalisses que tinguem a l'abast. De les verdures que comprem, difícilment en podem obtenir llavors perquè es consumeixen immadures; en canvi, d'hortalisses de fruit com el tomàquet o el pebrot sí que podem aprofitar-ne les llavors. Planteu tot

allò que se us acudeixi, com si es tractés d'un joc: llavors de tomàquets, pebrot, carbassó, meló, síndria, pèsols, bitxo,...

- **El trasplantament:** trasplantarem la planta quan hagi superat els 8-10 cm d'altura o el que és el mateix quan la planta tingui 4 o 6 fulles.

També podeu plantar un avocat:



Però sabies que fins i tot hi ha hortalisses que no cal plantar de llavor sinó que pots reaprofitar les restes del que t'has menjat perquè broti una planta nova? Per exemple mira el que proposen [en aquest article](#): prova de posar el cul de l'api, el porro, l'all, o la pastanaga en remull amb una mica d'aigua i veuràs com després d'uns dies comencen a brotar. Quan tinguin algunes fulles verdes ja es podran plantar a la terra.

A plataformes com el Youtube o el Pinterest se'n troben molts exemples, aquí en tens alguns:

- [Sembrar plantes: Mira a Pinterest](#)
- [10 aliments que pots comprar una vegada i cultivar per a sempre: Mira a Pinterest](#)
- [Fer créixer llavors: Mira a Pinterest](#)

ESQUEIXOS DE PLANTES ORNAMENTALS

També et volem proposar a obtenir noves plantes de les que ja tens a casa, no cal anar a comprar-ne de noves, sinó que sense sortir de casa pots aconseguir tenir moltes més plantes!

Com ho hem de fer?

Material necessari: planta, tisores i recipient de vidre.



Diferents maneres de fer-ho: esqueix per nusos i esqueix per arrel.

- **Esqueix per arrel:**
 1. Localitzem els diferents fills de la planta mare.
 2. Apartem part de la terra d'aquest fill i el tallem.
 3. El posem en un recipient de vidre amb aigua neta i esperem a que surtin les arrels per a trasplantar-lo.



- **Esqueix per nusos:**
 1. Localitzem un nus amb arrels aèries i tallem en diagonal.

2. Introduïm l'esqueix en el pot de vindre amb aigua neta procurant que les arrels quedin submergides.
3. Esperem a que surtin les arrels per a poder trasplantar l'esqueix en un test.



HORT EN JARDINERES O TAULES DE CULTIU

Tenir un hort al balcó és **fantàstic per transmetre valors d'autogestió als fills i filles**, perquè aprenguin a tenir cura d'altres éssers vius, comprendre el cicle de la vida, descobrir la biodiversitat que hi ha en un hort, transmetre hàbits saludables, perquè experimentin amb la terra i diferents materials, perquè gaudeixin del contacte amb la natura,... i a més a més, **afavoreix la biodiversitat urbana i un estil de vida més sostenible**.

Si tens a casa jardineres sense utilitzar, o fins i tot una taula de cultiu que no heu fet servir, ara és l'hora de començar!

Aspectes importants a tenir en compte per a l'hort al balcó:

- **La ubicació:** la taula de cultiu o jardineres on posarem l'hort han de tenir llum solar el màxim d'hores possible, per tant, les ubicarem preferiblement orientades al sud.
- **El contenidor:** El més recomanable per fer un bon hort urbà al balcó o la terrassa són les **taules de cultiu**, perquè són espaioses, tenen un volum ideal per a les arrels (20cm de profunditat), són còmodes perquè podem treballar a l'hort sense ajupir-nos,... però evidentment, també podem fer un hort en recipients més petits com jardineres, testos, garrafes d'aigua, galledes,... a Internet també trobaràs tutorials de [com fer una taula de cultiu amb palets](#).

- **El substrat:** [el substrat](#) (la terra de cultiu) ha de ser ric en matèria orgànica i esponjós perquè les arrels puguin desenvolupar-se correctament. L'ideal per als horts en taules de cultiu és una barreja de **fibra de coco** (60%) amb **compost o hummus de cuc** (40%), però també podeu trobar la barreja ja preparada en botigues especialitzades (també per Internet). Aquí teniu [un article que explica com preparar el substrat](#).
- **El reg:** idealment, si tenim una aixeta al balcó o terrassa, podem instal·lar reg gota a gota automàtic o amb cintes exsudant, però sinó també podem regar amb la regadora, evitant mullar les fulles (l'aigua ha de caure directament a la terra) i controlant la humitat. Ni massa ni massa poc!
- **Les associacions de cultius:** sabies que hi ha plantes que s'ajuden entre elles per créixer millor (compatibles o associacions positives) i en canvi hi ha plantes que no va bé plantar-les de costat (incompatibles)? D'això se'n diu conèixer les [associacions de cultius](#), que són molt importants, especialment en horts de petites dimensions com els horts al balcó. A la [guia pràctica d'horticultura ecològica de l'Ajuntament de Barcelona](#) trobareu molta informació sobre les associacions de cultius.
- **Control de plagues:** véu controlant de manera regular l'aparició de plagues. El pugó es pot treure mecànicament amb els dits, vigilat de no fer malbé les fulles. Cultivar plantes com **alfàbrega, romaní, clavells de moro, calèndules o cebes** entremig de les hortalisses pot ajudar en el control de plagues perquè són repel·lents per als insectes. Si has de recórrer a productes fitosanitaris, fes servir sempre mètodes o productes especials per al cultiu ecològic. També pots construir un hotel d'insectes per atraure els insectes beneficiosos per a l'hort i a més a més, augmentar la biodiversitat de la teva ciutat: Saps [com fer un hotel d'insectes](#).
- **L'adob:** Després dels primers mesos de cultiu els nutrients s'aniran esgotant. Per això és important que hi posem un bon [adob](#) després de la primera collita per preparar la terra per a la segona.
- **Calendari de sembra:** és important que tinguis en compte el [calendari de cultiu](#) que serà una guia per saber quan has de sembrar o collir cada espècie en funció de la climatologia.

