

EL REpte SETMANAL DE CAL GANXO

Estalvi d'energia a la llar



Setmana de l'energia

Europa celebra enguany la **Setmana Europea de l'Energia Sostenible** del **22 al 26 de juny** amb l'objectiu de conscienciar la societat amb actuacions i activitats al voltant de l'eficiència energètica, les energies renovables i el paper clau de la ciutadania en la transició energètica.

En un context d'emergència climàtica i en el marc de la crisi sanitària mundial, és més necessari que mai que avancem cap a un nou model energètic net i sostenible, descarbonitzat.

Des de la Setmana de l'energia us proposen moltes activitats per a fer on-line:
<https://www.diba.cat/es/web/xarxasost/setmanaenergia/recursos>

Us destaquem:

- Webinar **Canvia d'energia!** Un taller virtual, completament gratuït on t'explicaran les diferents modalitats de contractació d'energia elèctrica, com optimitzar la potència contractada per reduir l'import de la teva factura, com utilitzar de manera eficient els teus electrodomèstics i millorar el teu habitatge, nous models de mobilitat elèctrica i autoconsum amb energia solar fotovoltaica. Entre els inscrits al webinar **sortejaran una auditoria energètica personalitzada**.
[30 de juny i 1 de juliol de 18h a 19h](#)

- Jocs on-line:
 - L'ús de l'energia a casa. Ruleta de paraules:
<https://es.educaplay.com/juego/5547664-l-us-de-l-energia-a-casa.html?idColeccion=1004710&environment=collectio n&state=1004710>

- Busca les energies renovables. Sopa de lletres:
https://es.educaplay.com/juego/5589835-busca_les_energies_renovables.html?idColeccion=1004710&environment=collection&state=1004710
- Exposició Treballem per una energia sostenible":
<https://view.genial.ly/5ebd69a44a81770d9df4c049>



Com podem estalviar energia a la llar?

Gastar de manera intel·ligent i meditada és el que permet que els nostres diners s'estirin i serveixin per a més coses. El mateix amb menys, és a dir, pura **eficiència energètica**.

Les decisions depenen de tu. L'estalvi t'està esperant i aquí t'expliquem uns quants **consells a seguir**:

1. Il·luminació



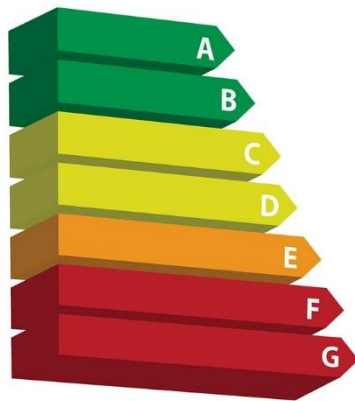
La il·luminació consumeix gairebé un 8% de l'energia de la llar.

- Aprofiteu la llum natural.
- Utilitzeu bombetes de baix consum, fluorescents o LED. Les bombetes incandescentes ja no es fabriquen per la seva baixa eficiència. Les bombetes de baix consum o les led duren 8 vegades més que les convencionals i consumeixen 5 vegades menys d'energia. Són una mica més cares, però ja surt a compte:

	Bombetes led	Bombetes fluorescents	Bombetes incandescents
Eficiència energètica	Molt alta 90%	Alta 75%	Molt baixa 10%
Vida útil	50000 hores	3000 hores	1000 hores
Font de calor	No	No	Sí (gairebé el 90%)
Encesa	Immediata	Progressiva	Immediata
Ecològiques	Sí	Contenen mercuri	Contenen tungstens

- Pinteu de colors clars els sostres i parets.
- Apagueu els llums quan no els necessiteu.

2. Electrodomèstics



Els electrodomèstics consumeixen el 22% de l'energia de la llar.

- Fixa't en l'etiqueta energètica i compra electrodomèstics que siguin amb eficiència A o superior (A+, A++,...).
- Sempre que sigui possible utilitzeu programes econòmics.
- Feu el manteniment adequat, i netegeu els filtres.

I segons l'electrodomèstic segueix aquests consells:



RENTADORA:

- Procura tenir-la plena abans d'engegar-la
- Renta en fred i amb programes curts



ASSECADORA:

- Sempre que sigui possible asseca la roba al sol.
- Centrifuga bé la roba abans de posar-la a l'assecadora.



RENTAVAIXELLES:

- Procura tenir-lo plena abans d'engegar-lo.
- Renteu en fred i amb programes curts.



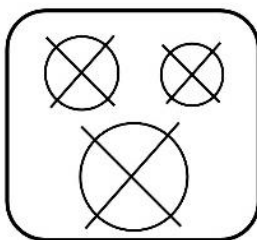
FRIGORÍFIC I CONGELADOR:

- Evita tancar-los i obrir-los sovint.
- Deixa refredar els aliments a temperatura ambient abans de posar-los a dintre.
- Recordeu les temperatures òptimes: frigorífic entre 4 i 5 ° i congelador no a menys de -18º.
- És l'electrodomèstic de la casa que més consumeix. Quan marxis de vacances, deixa'l net, buit i desendollat!



FORN:

- Evita obrir-lo quan està funcionant.
- Aprofita la calor residual per a acabar de cuinar.



CUINA VITROCERÀMICA O INDUCCIÓ:

- Les olles sempre tapades amb la tapa, d'aquesta manera mantens l'escalfor i l'aigua arriba abans a ebullició.
- Fes servir l'olla a pressió sempre que puguis.
- Atura els fogons abans d'acabar la cocció per aprofitar la calor residual.
- Escalfa amb el microones abans que amb el forn o la inducció.

3. Climatització



La climatització consumeix el 43% de l'energia de la llar.

- Deixa entrar el màxim de radiació solar per escalfar la llar.
- Quan no hi ha sol, les persianes, tendals i cortines permeten conservar la calor.
- Escalfa la llar a la temperatura adequada i de confort: 26º a l'estiu i 21 º a l'hivern és suficient.
- Instal·la termòstats per tal de regular-ne l'ús.
- Tingues un aïllament tèrmic adequat que et pot fer reduir els costos fins a un 50%: portes i finestres ajustin de la manera correcta.

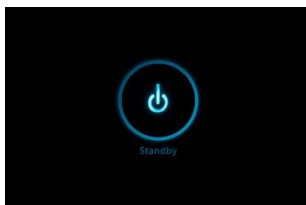
4. Autoconsum



Sempre que et sigui possible realitza una instal·lació de plaques solars a la teulada:

- Plaques solars fotovoltaïques: per a generar energia.
- Plaques solars tèrmiques: per a generar aigua calenta.

5. Stand-by



Què és l'**stand-by**? Els aparells elèctrics o electrònics, avui dia tot el que tenim a casa, segueixen consumint electricitat quan estan apagats però segueixen endollats al corrent elèctric. Això és l'stand-by o consum fantasma.

La manera més senzilla per a evitar aquest consum és endollar diferents aparells en una mateixa regleta amb interruptor.

6. Estalvia en la factura elèctrica

Mira quina comercialitzadora et fa ofertes més bones a <https://comparadorofertasenergia.cnmec.com/comparador/> on pots també contractar empreses amb energies 100% renovables.



- Amb la modalitat de discriminació horària pots aconseguir un estalvi en el preu de l'electricitat del 57% en el període vall, en detriment d'un increment del 20% en les hores punta. A l'hivern les hores vall són de les 22 h a les 12 h i a l'estiu de les 23 h a les 13 h.
- Si abaixes la potència contractada pots estalviar molts diners en la factura. Per cada kW que rebaixis estalviaràs més de 50 €/l'any.

Com entendre la factura?

1. **Empresa contractada:** Identificació de la companyia elèctrica que emet la teva factura.
2. **Dades de la factura:** Imprescindible per fer qualsevol consulta. Trobaràs el número de la factura, l'import total a pagar, el període de temps facturat i les dates per abonar el càrrec. En el cas de no tenir-ho domiciliat et mostrarà la data límit per abonar el total facturat.
3. **Resum de la factura:** És un dels punts importants on no entenem la majoria del que ens especifiquen. Trobarem un resum dels conceptes que et facturen amb l'import total facturat. Veurem l'import de la potència contractada, total de l'energia consumida, els impostos i lloguers d'equips amb el total de la factura, entre d'altres punts.
4. **Nom i adreça del titular del contracte:** Simplement mostra les dades de qui rep la factura a abonar.
5. **Consum elèctric:** Informació detallada sobre el consum elèctric utilitzat. Podrem veure el gràfic de l'evolució del consum, la lectura actual i anterior, així com el consum mitjà diari.
6. **Dades del contracte:** En aquest apartat es recull tota la informació del servei contractual, com la informació del titular, l'adreça del subministrament, el tipus del contracte, peatge, potència...

7. **Dades de pagament:** Si tens el pagament domiciliat t'apareixerà la data a partir de la que es realitzarà el càrrec en el teu número de compte facilitat a la companyia. Però si no ho tens domiciliat, veuràs un codi de barres per abonar-ho en una entitat bancària.
8. **Destinació de l'import facturat:** A través d'un gràfic podràs veure la destinació de cada Euro.
9. **Especificació de la factura:** Aclariment dels conceptes i imports facturats.
10. **Informació per al consumidor:** Es comunica tot el referent al producte contractat i d'altres opcions de contractació. Si tens un comptador intel·ligent, en aquest apartat podràs informar-te de com realitzar les lectures.
11. **Avís sobre la teva electricitat:** Agrupa tota la informació oficial sobre l'origen de l'energia i el seu impacte en el medi ambient