

EL REpte SETMANAL DE CAL GANXO

L'aigua a la llar



L'aigua al planeta Terra

L'aigua és un bé escàs. Tot i que al nostre planeta l'anomenem "el planeta blau" per la quantitat d'aigua que hi trobem, només un 3% del total d'aigua és dolça.

Aquesta quantitat d'aigua dolça disponible es troba distribuïda de forma irregular al món, provocant escassetat i greus problemes d'abastament en aquells països on el clima és sec. A més, el percentatge d'aigua potable encara és menor degut a què l'activitat humana ha contaminat i sobreexplotat molts rius i aqüífers.

Per conservar aquest recurs tan important no només podem canviar alguns hàbits que evitin el malbaratament i la contaminació, sinó que també es poden aplicar tecnologies que siguin més eficients en el consum.

Consells per a estalviar aigua

Quanta aigua consumeixo?

A Castelldefels el consum mitjà és de 125 litres /habitant i dia. I tu, quan consumeixes?

Ho pots esbrinar a partir del rebut de l'aigua i quatre operacions senzilles:

	2018	2019
Comprova al teu rebut de l'aigua el consum de l'últim any (m3)		
Multiplica la xifra per 1.000 (1 m3 equival a 1.000 litres)		
Divideix la xifra pels 365 dies de l'any		
Divideix la xifra pel nombre de persones que viuen a casa		

Com puc estalviar aigua?



Quan rentis la roba, carrega totalment la rentadora i posa programes d'aigua freda. Els programes curts de la rentadora són els que més energia consumeixen. Una rentadora convencional consumeix entre 60 i 90 litres però les anomenades "intel·ligents" regulen el consum d'aigua en funció del pes de la bugada.



Tanca les aixetes quan no facis servir l'aigua mentre t'ensabones, et rentes les dents, t'afaites o fregues els plats. Les aixetes obertes poden perdre fins a 12 litres per minut.



Dutxa't en lloc de banyar-te. Omplir la banyera suposa entre 200 i 300 litres, mentre que si et dutxes significa un consum de 30 a 80 litres.



Si una aixeta o cisterna perd aigua, avisa un tècnic tan aviat com ho detectis (una aixeta que perd una gota per segon té una pèrdua de 1000 litres al mes).



Instal·la airejadors o economitzadors a les aixetes, sistemes de monocomandament o aixetes electròniques (amb aquests sistemes es pot arribar a estalviar fins a un 50% respecte a les aixetes convencionals).



Rentar a mà amb aigua calenta pot resultar fins a un 60 % més car que fer-ho amb el rentaplats. Si ho fas a mà, utilitza una pica per ensabonar i una altra per esbandir.



Renta el cotxe al túnel de rentat o amb una esponja i una galleda, en comptes de fer-ho amb una mànega. Estalviaràs fins a 350 litres d'aigua en cada rentada.



Les cisternes de doble descàrrega permeten buidar només parcialment la capacitat de la cisterna. Si no tens aquest mecanisme posa una ampolla d'aigua plena dins de la cisterna del lavabo per no llençar tanta aigua. Cada vegada que buidem el vàter fem servir entre 6 i 10 litres d'aigua. I recorda, el vàter no és una paperera.



Els sistemes d'acumulació d'aigua calenta són més eficients que els sistemes de producció instantània i sense acumulació. Revisa i aïlla bé si cal els dipòsits acumuladors d'aigua calenta i canonades. Estalviaràs energia i aigua.



Situa una galleda buida al costat de la dutxa per recollir l'aigua que encara no s'ha escalfat, i aprofita-la per a la cisterna de l'inodor o per fregar el terra.



Utilitza l'aigua de la pluja per regar les plantes. Reaprofita l'aigua per netejar i rentar.

L'aigua virtual i la petjada hídrica

Som molt conscients del consum d'aigua directe que fem en el nostre dia a dia dutxant-nos, posant la rentadora, rentant els plats, regant, etc, però quin consum d'aigua hi ha associat a la producció d'aliments i fabricació de productes que utilitzem en la nostra vida quotidiana?

En la fabricació i producció de cada producte que consumeixes hi ha el consum de L'AIGUA QUE NO VEUS, L'**AIGUA VIRTUAL**:

PRODUCTE	CONSUM aigua fabricació	Equivalent a :
Samarreta coto	2.495 litres	Tirar 250 vegades la cadena del wc
Tall formatge	152 litres	607 boles de neu
Una pizza	1.219 litres	2.5h hores a la dutxa
1 full paper	13 litres	Regar una platna 65 vegades
1 poma	82 litres	6.847 glaçons per un 1 iglu
texans	9.982 litres	9h regant el jardí
Llesca de pa	48 litres	Plorar 84 dies seguits
Bol arròs	2.497 litres	Aigua continguda en 2 cactus gegants
1kk vedella	15.415 litres	Capacitat de 143 aquaris

Per això és important consumir només allò que necessites i evitar el malbaratament alimentari.

Per a poder calcular tota l'aigua que utilitzem s'utilitza la **petjada hídrica**: el volum d'aigua dolça que consumeix una persona, una població o un país al cap d'un any. Això inclou l'aigua que bevem i que utilitzem diàriament en la nostra higiene personal i els usos domèstics (com rentar els plats o la roba), però també l'aigua virtual.

La petjada hídrica mitjana d'Espanya és de 2.350 m³ d'aigua, el doble de la mitjana mundial (1.240 m³) i per darrere dels Estats Units (2.483 m³). Això equival gairebé a la totalitat d'una piscina olímpica per persona i any.



Pots calcular la teva petjada hídrica d'una manera senzilla. Et deixem algunes calculadores i t'animem a que ho provis:

- Calculadora de l'Agència Catalana de l'Aigua: <http://agendelaigua.cat/calculadora-petjada-hidrica>
- Water footprint network: <https://www.waterfootprint.org/en/water-footprint/>

Per a aprendre'n més

- Canal youtube amb vídeos d'estalvi d'aigua: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLB58FC59653E2D560&feature=viewall>
- Joc de l'aigua: <https://www.lafactoriainteractiva.com/games/Jocs/jocaigua.html>
- Activitats aigua:
 - http://aca.gencat.cat/.content/10_ACA/M_Campanyes_i_divulgacio/03_Recursos_pedagogics/joc_aigua/primaria/index.html
 - http://aca.gencat.cat/.content/10_ACA/M_Campanyes_i_divulgacio/03_Recursos_pedagogics/joc_aigua/secundaria/index.html
- Laboratori de l'aigua: http://aca.gencat.cat/.content/10_ACA/M_Campanyes_i_divulgacio/03_Recursos_pedagogics/laboratori_aigua/index.html