



A taula

Del 26 d'abril
al 31 de maig



Ajuntament
de Castelldefels



Biblioteca
Ramon Fernández Jurado
Castelldefels



Diputació
Barcelona



PROGRAMACIÓ PÚBLIC ADULT

Dimarts 26 d'abril a les 19 h

Inauguració del programa d'activitats de cuina i gastronomia A Taula.

Parlem amb Marc Casanovas, periodista, escriptor gastronòmic i autor del llibre *No soc un dels vostres* i Carmen Alcaraz, editora d'*Hule y Mantel* (mitjà digital gastronòmic) i impulsora de *Los Recetarios* en la Biblioteca Nacional d'Espanya.

La història inaudita i sense filtres dels anys daurats de la cuina d'avantguarda de Barcelona i el cuiner Àlex Montiel del restaurant L'Aram, que va triar la integritat per sobre de l'èxit. Marc Casanovas ens mostra el relat ocult d'una època.

MAIG

Dimarts 2 a les 18.30 h

Taller Rotlles del món.

A càrrec de ZeroWaste BCN.

Dijous 4 a les 18.30 h

Taller Con las manos en la masa.

A càrrec d'Estudio de Cocina Walter Voght.

Dissabte 6 a les 10 h

Taller Desayunando en la biblioteca, dulces y salados!

A càrrec de Carmen Àvila de AviNutrició

Dimarts 9 a les 18.30 h

Taller Menjar fora de casa (i amb carmanyola): de viatge, per feina, de vacances.

A càrrec de Marta Morillo, dietista i nutricionista.

Dimecres 10 a les 18.30 h

Taller La xocolata, el cacau: dolça, saludable, nutritiva i tota una temptació!

A càrrec de Núria Valentí.



Dijous 11 a les 18.30 h

Taller L'última proteïna salvatge: els peixos de la nostra costa.

Els peixos de la nostra costa. Cuinem plats saborosos amb un punt d'innovació. A càrrec d'El Peix al Plat

Dijous 11 a les 19 h

Taller Espumosos: guerra de burbujas.

A càrrec del Celler Vallès. Preu 15,30 € (pagament amb targeta).

Divendres 12 a les 18 h

Visita i taller La ciència que alimenta el món.

Visita l'Escola d'Enginyeria Agroalimentària i de Biosistemes de Barcelona, a càrrec de Lluís Maldonado, sotsdirector de l'EEABB. Descobreix els darres estudis d'investigació del sistema alimentari, com l'enginyeria agroalimentària i de biosistemes alimenta el món. Lloc de trobada: a les 17.30 h a la Biblioteca Ramon Fernández Jurado o directament a l'entrada del campus UPC.

Dilluns 15 a les 18 h

Taller Compra i etiquetatge: neuromàrqueting de la compra.

Interpretem les etiquetes dels productes, descobrim com a consumidors estratègies de neuromàrqueting. A càrrec d'Elena Aguilar del CASAP Can Bou.

Dimarts 16 a les 10 h

Taller SOstenibles De camí a l'estiu: receptes refrescants amb plantes silvestres i oblidades.

A càrrec d'Eixarcolant i en col·laboració amb l'Àrea de Medi Ambient.

Dijous 18 a les 19 h

Egipte, el menjar del més enllà.

Cuina en directe i tast. A càrrec de Sandra Lozano, historiadora i doctora en arqueologia, i Jaume Aubanell, escriptor i gastrònom.

Dissabte 20 a les 11 h

Ciclo literatura con los cinco sentidos. El olfato y el gusto.

Devoradores pantagruélicos, antropófagos literarios y la memoria olfativa del mundo. A càrrec de Josefina Vega, comunicadora i escriptora.

Dilluns 22 a les 18 h

Taller Fem conserves amb fruites i verdures.

A càrrec de l'AMB.

Dilluns 22 a les 18.30 h

Taller Posem ordre a la cuina.

Idees per ordenar i aconseguir un espai pràctic i organitzat. A càrrec de Rosa Puértolas de Homeandorder.

Dimarts 23 a les 18.30 h

Taller tast Endinsa't en el món de la tòfona.

Característiques principals de la tòfona, diferència entre productes aromatitzats i trufats. A càrrec de Noir et Blanc.

Dimecres 24 a les 18.30 h

Taller tast Pernil: apropa't al món de l'ibèric.

A càrrec de La Rosita i Pernils Sierra Ibérica. Preu 6 € (pagament amb targeta)

Dimarts 30 a les 18.30 h

Taller Cuinem patés vegetals amb plantes medicinals i altres ingredients saludables.

A càrrec de Violant Cunill.

Dimecres 31 a les 10 h

Taller cuina xilena: sopaipillas, pebre i mote con huesillo.

A càrrec de l'Associació ZeroWaste Bcn.

Dimecres 31 a les 18 h

Taller Existeixen les dietes miracle?

Pros i contres de les dietes més conegudes actualment: paleolítica, cetogènica, dejú, vegetariana, etcètera, a càrrec d'Elena Aguilar del CASAP Can Bou.



I TAMBÉ POSEM FIL A L'AGULLA A LA CUINA

(Tallers de costura i manualitats per a públic adult)

Dijous 4 a les 10 h

Taller de costura a màquina

No et cremis!

Fem uns agafadors d'olles. A càrrec d'Olga Bebetoros d'IdeaModa. S'ha de saber cosir a màquina i has de portar la teva màquina de cosir.

Dijous 18 a les 10.30 h

Taller Pots de cuina.

Tècnica de pasta de relleu i *découpage*. A càrrec de Lola Conde.

Dijous 18 a les 18 h

Taller de costura a màquina

Sotagot i camí de taula.

A càrrec d'Olga Bebetoros d'IdeaModa. S'ha de saber cosir a màquina i has de portar la teva màquina de cosir.

Dimecres 24 a les 10 h

Taller de pintura amb vi Els

pàmpols de la vinya.

A càrrec de Marta Arañó de Tinta i Vi.

Dijous 25 a les 10 h

Taller de costura Manyola de cuina i agafador d'olles.

A càrrec d'Estil Pepi.

Dijous 25 a les 18 h

Taller Fem una pissarra organitzador per a la cuina.

A càrrec d'Enigma Difusió Patrimonial.

PROGRAMACIÓ FAMILIAR

Els tallers familiars requereixen l'acompanyament d'un adult.

Divendres 5 a les 18 h

Taller Experiència cacao.

"¡Orígen e historia del cacao, prueba con tus sentidos y cocina bombones!" A càrrec de La Mandarina Cocina. Infants a partir de 6 anys.

Dissabte 6 a les 11 h

Taller artístic El gran àpat.

A càrrec de Koala Art For Kids. Infants a partir de 4 anys.

Divendres 12 a les 18 h

Taller Refrescs naturals, bombolles de gratitud.

Receptes refrescants! A càrrec de Al Natural, Alimentació Viva. Infants a partir de 5 anys.

Dissabte 13 a les 11 h

Taller Cuinem el bosc.

Passejada descobrint les plantes del nostre voltant i cuinem receptes per llepar-se els dits. A càrrec de Berta d'Arrels Voladores i en col·laboració amb la Regidoria de Medi Ambient. Infants a partir de 5 anys.

Dimarts 16 a les 18 h

Taller Receptes fastigoses de Roal Dahl.

A càrrec de Lola Conde. Infants a partir de 3 anys.

Dissabte 27 a les 11 h

Taller ciència a la cuina Ous astronautes.

Com aconseguim que un ou en caiguda lliure no es trenqui en arribar al terra i altres experiments. A càrrec de Escuelab. Infants a partir de 7 anys.



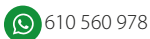
Totes les activitats amb INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Presencial, per correu electrònic, telèfon
o amb el formulari:



INSCRIPCIONS

b.castelldefels@diba.cat;
biblioteca@castelldefels.org



Biblioteca Ramon Fernàndez Jurado.
C. Bisbe Urquinaona, 19-21
Tel. 93 636 96 97

Ens podeu seguir a través de





Ajuntament
de Castelldefels



Biblioteca
Ramon Fernández Jurado
Castelldefels