

Gossos i cops de calor: consells per prevenir-los, com reconèixer-ne els símptomes i què fer en cas que es produeixin

Un increment de només 2°C en la temperatura corporal d'un gos provoca conseqüències fatals en el 50% dels casos

Barcelona, 2 de juliol de 2025. Amb l'arribada de les onades de calor, a les persones se'ns recomana protegir-nos del sol directe, hidratar-nos, limitar l'activitat física, entre moltes altres coses. Els animals de companyia no estan exempts dels efectes de la calor, i és per això que és fonamental prevenir els cops de calor, en especial en el cas dels gossos. Aquests animals no tenen els mateixos mecanismes de refrigeració que nosaltres, per la qual cosa els costa més regular la seva temperatura corporal; això els fa més susceptibles de patir cops de calor. La temperatura òptima d'un gos és de 38 a 39°C. Un increment de només 2°C en la seva temperatura corporal pot provocar-li un cop de calor, i això és fatal en el 50% dels casos.

Davant d'aquesta situació, el [Consell de Col·legis Veterinaris de Catalunya \(CCVC\)](http://www.veterinaris.cat) recomana:

- Mantenir en bon estat el pèl de l'animal i vigilar el seu pes.
- Aplicar protecció solar en les zones sense pèl exposades al sol, especialment en animals de pelatge clar.
- Reforçar la hidratació de l'animal de companyia
- No deixar en cap cas un animal sol dins del cotxe
- Reduir l'activitat física.
- Garantir un lloc fresc on pugui descansar.
- Passejar l'animal a primera hora del matí o a última hora del dia
- Evitar les superfícies reescalfades pel sol, per tal de protegir els coixinets plantars.
- Refrescar-lo amb aigua quan sigui necessari

Com reconèixer un cop de calor?

- Temperatura corporal elevada
- Dificultat per respirar (panteix), i freqüència respiratòria i cardíaca elevades
- Mucoses de color blavós, a causa de la falta d'oxigen
- Debilitat, dificultat per mantenir-se dret i tremolors
- Vòmits i/o diarrea
- Convulsions i/o pèrdua de coneixement
- Rebuig a l'exercici

Què fer en cas de cop de calor

Si es detecta que l'animal pateix un cop de calor, cal actuar ràpidament i anar al veterinari. Mentrestant:

- Moure l'animal a un lloc fresc.
- Oferir-li una mica d'aigua fresca
- Controlar la temperatura de l'animal amb un termòmetre; l'objectiu és que baixi per sota dels 40°C.
- Remullar l'animal amb aigua fresca, no glaçada, perquè la temperatura no baixi massa sobtadament.
- Aplicar-li tovalloles mullades amb aigua fresca al cap, el coll, les potes, l'abdomen i el tòrax.

Contacte per als mitjans de comunicació

Àngels Codina Relat, responsable de comunicació

comunicacioconsell@veterinaris.cat

667 001 923