

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL 2024

És l'hora de prioritzar la Salut Mental a la feina

CASTELLDEFELS AMB LA SALUT MENTAL

DEL 7 A L'11 D'OCTUBRE

De 17.30 a 17.45 h. Lectura de contes per a infants "15 minuts comptats". Sala infantil de la Biblioteca Ramón Fernández Jurado. No cal inscripció prèvia, entrada gratuïta fins a completar aforament.

EL 9 D'OCTUBRE

De 10 a 13 h. Carpes informatives a la Rbla. Blas Infante, 1.

De 17 a 19 h. Carpes informatives i tallers infantils a la Pl. de l'església.

Donaran informació dels serveis i tallers que ofereixen, a més d'exposar artesanía pròpia.

A les 17.15 h. Píndoles de teatre a càrrec de Diviertt.

A les 17.30 h. Lectura manifest a càrrec d'Artiment i Club Social de Castelldefels.

A les 17.45 h. Exhibició de ball a càrrec de Jara Danza.

A les 18 h. Taller per a infants i famílies
"Construeix el teu molinet de vent" i amb la conta contes "Tinc un volcà" i "Tinc un volcà i no vull respirar".

De 19 a 20.15 h. Sessió de ioga al CEM Can Roca.

EL 16 D'OCTUBRE

A les 12:00 gravació en directe del Podcast "Connectem amb la salut" al Teatre Plaza, presentat i moderat per: **Sofia Coll**, cantant, ballarina, compositora i participant del programa de TV3 Eufòria i BenidormFest 2024.

Amb la participació de:

- **Neizan Martin** "NEI" cantant, participant del programa de TV3 Eufòria i veí de Castelldefels.
- **Sebastián D'Agostino**, metge especialista en psiquiatria infanto-juvenil i cap del servei CSMIJ de la fundació Orienta.
- **Kevin Dannenberg**, coordinador del programa ocell de foc, fanal jove del Baix.
- **Rebeca Melón**, sòcia del Club Social de Castelldefels del Parc Sanitari SJD.
- **Núria Aquilué**, sòcia de l'entitat Artiment.

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS



Organitzen



Ajuntament de Castelldefels



Taula de Salut Mental



Xarxa de Salut Mental



CoHaboren

