

mou-te

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

NÚMERO 64 • JUNY 2025

INSCRIU-TE A BEQUES, PRÀCTIQUES,
I OFERTES DE FEINA I VOLUNTARIAT

APROPA'T A
LA CULTURA
BIRMANA

mou-te
de viatge



CONTINGUTS

- 3 Beques corresponsal Erasmus a Flandes
 - 4 Beques Youth4Regions per estudiants de periodisme
 - 5 Beques Schwarzman per fer un màster a Pequín
 - 6 Pràctiques a l'Agència de Drets Fonamentals de la UE
 - 7 Pràctiques d'assistent/a de projectes i comunicació a Bèlgica
 - 8 Pràctiques en patrimoni cultural a Roma
 - 9 Feina d'enginyer/a de vendes a Dinamarca
 - 10 Feina d'aprenent/a de fusteria mecànica a Alemanya
 - 11 Feina de responsable de programes a Madagascar
 - 12 Voluntariat en educació, salut o agricultura al sud global
 - 13 Voluntariat en la creació de còmics amb joves refugiats/ades a Itàlia
 - 14 Formació sobre interseccionalitat i justícia climàtica a Romania
 - 15 TACC News | Visita tècnica al Kurdistan per formació en artteràpia
 - 16 EntrevistACC | Participant del programa de pràctiques ALMA a Irlanda
- ✂ Mou-te de viatge | Floating Worlds: Inle Lake's Villages & Culture



I ara, subscriu-te a la nostra newsletter a **taccbcn.com** per rebre el Mou-te mensualment al teu correu electrònic!



taccbcn.com





BEQUES CORRESPONSAL ERASMUS A FLANDES

Visit Flandes obre termini per presentar la seva beca per a **joves estudiants d'Erasmus** a qualsevol ciutat de Flandes interessats/ades a conèixer la gastronomia, el patrimoni, la cultura i la naturalesa de la regió i compartir les seves experiències a través del blog erasmusenflandes.com.

La beca s'ofereix durant tres **períodes** durant el curs 2025/2026:

- De l'1 de setembre de 2025 al 31 de gener de 2026 per 5 estudiants.
- De l'1 de febrer al 30 de juny de 2026 per 5 estudiants.
- De l'1 de juliol al 31 d'agost de 2026 per 2 estudiants.

Els **requisits** per a poder accedir a aquestes beques són els següents:

- Ser estudiant d'Erasmus+ a Flandes de nacionalitat espanyola o resident a Espanya.
- Interès per la cultura, recursos turístics, patrimoni i formes de vida de Flandes i Brussel·les.
- Bones habilitats comunicatives i de comunicació escrita.
- Coneixements bàsics d'eines multimèdia (fotografia, vídeo, blog i xarxes socials).

La beca ofereix una **compensació econòmica** mensual de 600 € per cobrir les despeses derivades i un abonament de transport en tren per estada.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, fes la sol·licitud en línia adjuntant CV, carta de motivació i vídeo de presentació al correu-e practicas@flandes.net **fins al 6 de juliol de 2025**.





BEQUES YOUTH4REGIONS PER ESTUDIANTS DE PERIODISME

La **Comissió Europea** obre el termini de sol·licitud del **programa Youth4Regions** dirigit a joves periodistes o estudiants de periodisme a participar de la **Setmana de les Regions de la Unió Europea** de l'**11 al 17 d'octubre de 2025** a la ciutat de Brussel·les, a Bèlgica.

A través d'aquesta beca s'ofereixen les següents **experiències**:

- Formació sobre periodisme i política de cohesió de la UE.
- Mentories de periodistes de renom de la UE.
- Visites a seus de mitjans de comunicació i institucions dedicades a assumptes de la UE.
- Participació com a periodista en viatges de premsa de la Comissió Europea als estats membres.

Els **requisits** per sol·licitar aquesta beca són els següents:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Ser ciutadà/ana d'un estat membre de la UE.
- Demostrar interès real en el periodisme a través d'estudis i/o experiència laboral.
- No tenir més de 2 anys d'experiència en periodisme.
- No haver participat en edicions anteriors del programa Youth4Regions.

La beca cobreix totes les **despeses** derivades de l'allotjament, la manutenció i els vols.

Si estàs interessada a obtenir una d'aquestes beques, emplena el formulari de sol·licitud a la pàgina web i adjunta els documents requerits **abans del 7 de juliol de 2025**.

Més informació a

ec.europa.eu





BEQUES SCHWARZMAN PER FER UN MÀSTER A PEQUÍN

Schwarzman obre termini per obtenir una beca dirigida a **estudiants universitaris/àries** líders interessats/ades a fer un màster a la capital xinesa durant el **curs 2026/2027**.

L'**objectiu** del programa és formar a la pròxima generació de líders del món amb ment oberta i potencial per profunditzar en l'entesa entre la Xina i la resta del món a través d'un currículum dissenyat per fomentar la cooperació i la col·laboració internacional.

Els **requisits** per a poder accedir a aquestes beques són els següents:

- Tenir entre 18 i 28 anys.
- Tenir un títol de grau universitari.
- Dominar l'anglès.
- Comptar amb habilitats de lideratge, empatia, competència intercultural i esperit emprenedor.

La beca cobreix totes les **despeses** derivades del viatge, la manutenció, l'allotjament, la matrícula, les quotes, el material acadèmic necessari i l'assegurança mèdica.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, fes la sol·licitud en línia i adjunta la documentació requerida (incloent-hi CV, assaigs, titulacions, cartes de recomanació i presentació en vídeo) **abans del 10 de setembre de 2025**.





PRÀCTIQUES A L'AGÈNCIA DE DRETS FONAMENTALS DE LA UE

L'**Agència dels Drets Fonamentals de la Unió Europea** (FRA) ofereix la possibilitat de realitzar pràctiques remunerades a **Viena** durant **10 mesos**, de l'1 d'octubre al 31 de juliol de 2026.

Les pràctiques s'ofereixen en les següents **àrees**: Despatx de la Direcció, Comunicacions i Sensibilització, Igualtat i Drets Socials, Cooperació Institucional i Carta de la UE, Justícia, Digital i Migració, Administració, Delegació de Protecció de Dades i Organització d'Esdeveniments.

Els **requisits** per poder accedir a les pràctiques són els següents:

- Tenir la nacionalitat de qualsevol estat membre de la Unió Europea, estats de l'Associació Europea de Lliure Comerç de l'Espai Econòmic Europeu i estats candidats a la UE.
- Haver completat quatre semestres d'estudis universitaris en un camp rellevant per l'oferta.
- No haver-se beneficiat d'una altra pràctica en cap institució o organisme de la UE.
- Dominar l'anglès.

El programa ofereix als i a les joves una **dotació econòmica de 1.574 € mensuals** per les pràctiques a temps complet, i no inclou les despeses de transport, manutenció i assegurança mèdica.

Si estàs interessat/ada a realitzar aquestes pràctiques, envia la teva candidatura emplenant el formulari de l'enllaç **abans del 16 de juny de 2025**.





PRÀCTIQUES D'ASSISTENT/A DE PROJECTES I COMUNICACIÓ A BÈLGICA

La **Plataforma Europea de la Societat Civil sobre l'Aprenentatge Permanent**, a través del **portal Eurodissey**, ofereix pràctiques com a assistent de projectes i comunicació durant **6 mesos**, del 14 de juliol de 2025 al 8 de gener de 2026, a la ciutat de **Brussel·les**, a Bèlgica.

Les **tasques** a realitzar són les següents:

- Suport en la gestió diària i coordinació amb socis i sòcies.
- Elaboració de documents com plantilles, qüestionaris i informes.
- Redacció de continguts per butlletins, xarxes socials i web.
- Suport a la difusió externa i organització d'esdeveniments.

Els **requisits** per optar al lloc de pràctiques són:

- Tenir entre 18 i 35 anys.
- Tenir titulació acadèmica en estudis europeus, educació, ciències polítiques o comunicació.
- Dominar l'anglès escrit i parlat, tot i que són valorables altres idiomes.
- Tenir coneixements d'eines digitals com Microsoft Office, Google Drive, Canva o Mailchimp.

Les pràctiques són **remunerades** a temps complet, amb un salari de **500 € mensuals**, tot i que també inclouen allotjament, vals de menjar i transport públic local. A més, es pot rebre una bonificació de 240 € al final dels 6 mesos si es presenta l'informe de pràctiques dins del termini.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat de pràctiques, fes la sol·licitud en línia **abans del 14 de juliol de 2025**.

Més informació a

eurodissey.aer.eu





PRÀCTIQUES EN PATRIMONI CULTURAL A ROMA

La **Universitat Campus Bio-Medico di Roma**, a través del portal **Erasmus Intern**, ofereix pràctiques en l'àrea de patrimoni cultural durant un període de **2 mesos**, de l'1 de setembre al 30 de novembre de 2025, a la ciutat de Roma, a **Itàlia**.

Les **tasques** a realitzar són les següents:

- Recerca bibliogràfica i fotogràfica sobre salut local de forma telemàtica durant el primer mes.
- Formació en la base de dades Himetop i introducció a la història mèdica i patrimonial de Roma a la ciutat italiana el segon mes.

Els **requisits** per optar al lloc de pràctiques són:

- Tenir titulació acadèmica o interès en història de la medicina i assistència sanitària, conservació i posada en valor del patrimoni cultural, art i arquitectura.
- Tenir coneixements en fotografia i eines digitals com Microsoft Office.

Les pràctiques **no són remunerades**, però hi ha l'opció de demanar una beca Erasmus per poder cobrir les despeses derivades.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat de pràctiques, fes la sol·licitud en línia **abans del 30 de juliol de 2025**.





FEINA D'ENGINYER/A DE VENDES A DINAMARCA

L'empresa **Advansor**, a través de la **Xarxa Eures**, ofereix feina com a enginyer/a de vendes per incorporar-se a un equip internacional a Aarhus, **Dinamarca**.

Les **tasques** a realitzar són les següents:

- Assessorament i disseny de solucions climàtiques sostenibles per als i les clientes.
- Seguiment de projectes i gestió de comandes a la Gestió de Relacions de Clients/es.
- Coordinació amb producció i documentació de les comandes.
- Proporcionar retroalimentació del mercat al desenvolupament del producte.

Els **requisits** per accedir a aquestes ofertes són:

- Formació tècnica, idealment amb interès o experiència en bombes de calor i/o refrigeració.
- Es valora tenir experiència en vendes tècniques i/o refrigeració, però no és imprescindible.
- Dominar eines informàtiques, incloent-hi Microsoft Office.
- Dominar l'espanyol i tenir bon nivell d'anglès oral i escrit.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Jornada completa.
- Horari flexible.
- Sou segons experiència prèvia.

Si estàs interessat/ada en aquesta feina, fes la sol·licitud en línia i aporta la documentació requerida **abans del 19 de juny de 2025**.





FEINA D'APRENT/A DE FUSTERIA MECÀNICA A ALEMANYA

L'empresa **Gebrüder Vater OHG Holzhandlung - Sägewerk**, a través de la **Xarxa Eures**, ofereix feina com a aprenent de fusteria mecànica a Baviera, **Alemanya**. La **formació d'aprenent/a** es reparteix en un terç de coneixements teòrics i dos terços de pràctica a la serradora.

Les **tasques** del lloc de feina són les següents:

- Tall i assecat de taulons i planxes de fusta.
- Fabricació de fusta escairada.
- Apilament i embalatge amb grua interior i elevador per buit.

Els **requisits** per accedir a aquest lloc de feina són:

- Tenir interès per aprendre l'ofici.
- Comptar amb habilitats en les àrees de tecnologia i matemàtiques.
- Tenir bon coneixement d'anglès i nivell B1 d'alemany, tot i que cal tenir disposició per aprendre'l.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Jornada completa.
- Contracte indefinit.

Si estàs interessat/ada en aquesta feina, envia la teva candidatura amb el CV actualitzat, al correu-e steffen.maerz@saegewerk-vater.de **abans del 31 d'agost de 2025**.





FEINA DE RESPONSABLE DE PROGRAMES A MADAGASCAR

SEED Madagascar ofereix feina com a **coordinador/a de programes d'escoles en salut comunitària**, WASH (Aigua, Sanejament i Higiene), educació, mitjans de vida rurals i conservació a **Madagascar**.

Els **requisits** per accedir a aquest lloc de feina són:

- Tenir entre 2 i 5 anys d'experiència en gestió d'equips i programes amb impacte social i/o desenvolupament internacional.
- Comptar amb coneixements en WASH, educació i energia solar.
- Dominar l'anglès i demostrar nivell A2 de francès.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Jornada completa.
- Contracte mínim de 2 anys amb període de prova.
- Nòmina local.
- 1.200 € per a vol d'anada i tornada.
- 650 € per l'assegurança mèdica.

Si estàs interessat/ada en aquesta feina, envia CV i una carta de presentació en anglès al correu-e lisa@seedmadagascar.org **abans del 23 de juny de 2025**.





VOLUNTARIAT EN EDUCACIÓ, SALUT O AGRICULTURA AL SUD GLOBAL

La **Fundació Humana People to People** cerca persones voluntàries per diferents projectes a **països del sud global**, concretament a Malawi, Zàmbia, Moçambic o l'Índia, en àrees com l'educació, l'agricultura o la salut durant un període de **10 mesos**.

El projecte s'estructura en **tres fases**:

- Formació i preparació a Dinamarca durant 3 mesos.
- Voluntariat internacional durant 6 mesos.
- Reflexió i sensibilització a Dinamarca durant 1 mes.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Ser major de 18 anys.
- Demostrar nivell alt d'anglès oral i escrit.
- Tenir compromís total durant els 10 mesos.
- Fer l'aportació econòmica de 3.500 €.

El programa cobreix les **despeses** derivades del voluntariat internacional, és a dir, allotjament, manutenció, transport, assegurança mèdica, visat i vacunes. Mentre que el cost de la formació prèvia i la reflexió va a càrrec del o de la participant i es calcula en 3.500 €. Tot i això, les entitats a Europa ofereixen un **pla de beques** per cobrir el 85% de la despesa.

Si estàs interessat/da a participar d'aquest voluntariat internacional, emplena el formulari de la pàgina web **abans del 12 de juny de 2025**.

Més informació a

humanavolunteers.org





VOLUNTARIAT EN LA CREACIÓ DE CÒMICS AMB JOVES REFUGIATS/ADES A ITÀLIA

L'entitat **Centro Fumetto Andrea Pazienza** cerca persones voluntàries per treballar amb joves refugiats/ades en la creació de còmics i donant suport en tasques de comunicació a **Itàlia** a través del programa del **Cos Europeu de Solidaritat** durant **6 mesos** a partir de novembre de 2025.

Les **tasques de suport** a desenvolupar són les següents:

- Organització de tallers i gestió de la biblioteca de còmics.
- Organització d'esdeveniments com ara Lucca Comics & Games i Napoli Comicon.
- Actualització del lloc web i gestió de xarxes socials.
- Promoció anual del Festival Porte Aparte.
- Creació de còmics amb joves refugiats/ades basats en les seves històries.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Estar motivat/ada amb el projecte.
- Dominar l'anglès, tot i que es valoren coneixements d'italià.

El programa cobreix les **despeses** derivades dels vols, l'allotjament i el transport per la ciutat, a banda d'un curs d'idioma i diners de butxaca.

Si estàs interessat/ada a participar-hi d'aquesta oportunitat de voluntariat, fes la sol·licitud en línia a través de la pàgina web del programa **abans del 30 d'agost de 2025**.





FORMACIÓ SOBRE INTERSECCIONALITAT I JUSTÍCIA CLIMÀTICA A ROMANIA

SALTO Inclusion & Diversity, juntament amb l'Agència Nacional Romanesa, ofereixen l'oportunitat de participar **del 13 al 17 d'octubre de 2025** a la **formació per a professionals juvenils** 'Intersectionality and Climate Justice' a **Romania** en el marc del **programa Erasmus+**.

Els **objectius** de la formació són els següents:

- Intercanvi de pràctiques, coneixements i eines sobre interseccionalitat i justícia climàtica.
- Aprofundiment en la relació entre justícia climàtica i altres problemàtiques socials.
- Promoció de la inclusió de joves amb menys oportunitats en l'acció climàtica.
- Foment de xarxes i col·laboracions entre organitzacions juvenils europees.

Els **requisits** per a participar d'aquesta oportunitat formativa són els següents:

- Ser ciutadà/ana d'algun país participant del programa Erasmus+ o associat de la Unió Europea.
- Exercir com a professional juvenil, mentor/a de voluntariat o gestor/a de projectes juvenils.
- Comptar amb bon nivell d'anglès.

Pel que fa a les **despeses** derivades de la participació en el projecte, el programa cobreix aquelles relacionades amb l'allotjament i la manutenció.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta formació, fes la sol·licitud a través del portal Salto Youth **abans del 29 de juny de 2025**.

Més informació a

salto-youth.net





VISITA TÈCNICA AL KURDISTAN PER FER FORMACIÓ EN ARTTERÀPIA A PROFESSIONALS

Ens reunim amb l'entitat sòcia Children First per conèixer la realitat del poble kurd i desenvolupar la primera acció del projecte de cooperació artístic 'Right to Art'.

Una delegació de **Taller d'Art, Cultura i Creació** ha fet una visita tècnica a Amed, capital del Kurdistan turc, per apropar-se a les vulneracions de drets derivades del **conflicte kurdoturc** i del terratrèmol de 2023, a banda de realitzar una **formació en artteràpia** per a professionals en el marc del projecte **'Right to Art'**.

Durant la visita, l'equip s'ha reunit amb l'entitat local Children First per fer seguiment de les accions previstes.

L'artteràapeuta Roser Maura, ha desenvolupat **dues sessions formatives** que han comptat amb la participació de 25 professionals de les entitats Amed City Theatre, Ma Music Centre i Zarok TV, associades a Children First.

L'objectiu de la formació era dotar de tècniques d'intervenció artística per la **prevenció en salut mental**, desenvolupada al voltant de la interdisciplinarietat de l'artteràpia, els rols d'artista i terapeuta, i eines vinculades a la imaginació, el cos i la metàfora. A banda, s'ha treballat l'aplicació amb infants a través del rol del joc i l'intercanvi d'experiències.

Després de la formació, està previst que les professionals realitzin **tallers artístics** per a infants sobre música i teatre, creativitat i pintura. Els resultats es presentaran al **Children's Music Festival** al setembre, amb convocatòria oberta per participants catalans/es.

Aquest projecte compta amb el finançament de l'**Agència Catalana de Cooperació** i està liderat per la **Fundació Aureli M. Escarré pels Drets Col·lectius dels Pobles** amb la col·laboració de l'ONGD Taller d'Art, Cultura i Creació, l'entitat local Children First i l'Associació Cultural Roig.

PARTICIPANT DEL PROGRAMA DE PRÀCTIQUES ALMA A IRLANDA

“Està sent una de les experiències més enriquidores que he viscut a nivell professional”

La **Maria Tarruella** és una de les joves que realitzen pràctiques a l'estranger en el marc del **Programa Alma** gestionat per **Taller d'Art, Cultura i Creació**, concretament a Cork i a l'entitat Training Vision.

Com està sent l'experiència de fer pràctiques professionals a l'estranger?

Ara que ja ha passat la major part del programa, puc dir tranquil·lament que és una de les experiències més enriquidores que he viscut a nivell professional. No només perquè m'ha donat l'oportunitat d'aprendre noves maneres de treballar i fer-ho en un idioma que no és el meu, sinó perquè fer-ho en un període de temps relativament curt ha estat tot un repte del qual n'he après moltíssim.

Què destacaries del teu dia a dia?

Un dels aspectes més importants, i que fa que estigui gaudint tant de l'experiència, és l'entorn, tan laboral com fora de l'oficina. El bon ambient amb les companyes de feina és clau, ja que és on passo més hores cada dia. A més, haver pogut formar part del teixit associatiu de la ciutat m'ha ajudat a integrar-me i submergir-me molt més en la cultura local, fent que l'adaptació hagi estat més ràpida i interessant.

Quins reptes has trobat durant aquesta mobilitat?

Més enllà dels petits reptes habituals d'arribar a una ciutat nova, el més gran ha estat l'idioma. Tot i que no partia de zero en anglès i ja tenia una base prou sòlida per fer-me entendre, adaptar-me no només a l'accent sinó també a l'argot i a les expressions locals ha estat tot un repte. Però també un procés d'aprenentatge.



La Maria fent tasques de suport administratiu a l'oficina.

Com et vas assabentar de la convocatòria?

Em vaig assabentar a través del servei de joventut del meu poble. Feia uns mesos que estava aturada i, mentre buscava feina, vaig veure la convocatòria. Sempre havia volgut marxar a l'estranger i Irlanda em cridava molt l'atenció. La proposta em va semblar ideal, especialment per ser subvencionada i comptar amb el suport de Taller d'Art, Cultura i Creació, cosa que em donava molta confiança.

Aquesta experiència t'està ajudant a tenir més clar el teu futur?

No diria que aquesta experiència m'hagi ajudat a aclarir-me amb exactitud sobre el meu futur laboral, però sí que m'ha obert moltes portes. He après molt, he fet bons contactes i fins i tot he rebut ofertes laborals a Irlanda. Tant és així que penso tornar-hi un cop acabi la darrera fase del programa. Ha estat una experiència clau per al meu futur.

Recomanaries l'experiència a altres joves?

Definitivament, recomanaria aquesta experiència a qualsevol jove que pugui participar-hi. Crec que, sigui quina sigui la seva situació, és una vivència molt enriquidora en tots els sentits. No només per l'experiència laboral i la immersió lingüística, sinó també pel fet d'enfrontar-te a un entorn cultural diferent, sortir de la zona de confort, i tenir l'oportunitat de conèixer gent que d'altra manera no hauries conegut. És, sens dubte, una gran oportunitat per a qualsevol persona jove.



La María, acompanyada per les referents de les dues entitats.

Floating Worlds: Inle Lake's Villages & Culture

June is one of the best times to visit Inle Lake, as lotus flowers are in bloom and the weather is calm before the monsoon peaks. The lake's unique floating villages, traditional markets, and leg-rowing fishermen make it a culturally rich and visually stunning destination.

Highlights 🔍



Floating Villages: stilt houses and floating gardens of the Intha people.

Phaung Daw Oo Pagoda: sacred Buddhist site with famous gilded Buddha images.

Nga Phe Kyaung Monastery: wooden monastery known for its calm setting and architecture.

Food 🍴

Mohinga: rice noodle and fish soup, a popular Burmese breakfast.

Shan noodles: simple, flavorful noodles from the surrounding region.



Events & Festivals 📅

Lotus blooming season: perfect time for boat rides to see the lotus-covered water.

Intha leg-rowing demonstrations: iconic fishermen balancing on one leg.

Rotating local markets: held in different lakeside villages each day.



Travel Options 💡

Private boat tours: best way to navigate between villages.

Cycling: explore the shore and nearby villages on two wheels.

Safety Tips ⚠️

- Check updated travel advisories due to political instability.
- Use only certified local guides and boat operators.
- Drink bottled water and use mosquito repellent.
- Carry cash, as ATMs may not be available in rural areas.

Secció creada per la voluntària del **Cos Europeu de Solidaritat** Andrada Vlad per descobrir noves destinacions mentre practiques l'anglès



Aquest juny celebrem 15 anys!

15

ONGD - Associació

Taller d'Art, Cultura i Creació

Gràcies per formar part d'aquest projecte compartit.
Continuem sumant reptes i il·lusions.

taccbcn.com | info@taccbcn.com | [@taccbcn](https://www.instagram.com/taccbcn)





Una publicació de



ONGD - Associació

Taller d'Art,
Cultura i Creació

En col·laboració amb

estrep
serveis educatius i de lleure