

mou-te

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

NÚMERO 66 • SETEMBRE 2025

INSCRIU-TE A BEQUES, PRÀCTIQUES,
I OFERTES DE FEINA I VOLUNTARIAT

CONNECTA AMB
LA NATURA A
VANUATU

mou-te
de viatge



CONTINGUTS

- 3 Beques per estudiants d'interpretació de conferències
 - 4 Beques per estudiar un grau de STEM a l'estranger
 - 5 Beques Amancio Ortega per fer batxillerat als EUA o al Canadà
 - 6 Pràctiques a la Cort de Justícia Europea a Luxemburg
 - 7 Pràctiques al Comité Econòmic i Social Europeu a Brussel·les
 - 8 Pràctiques a filials o empreses espanyoles a l'estranger
 - 9 Feina com a Recepcionista d'hotel a Suècia
 - 10 Feina com a conductor/a d'autobús a Alemanya
 - 11 Feina a escoles bressol a Irlanda
 - 12 Voluntariat del CES d'Ajuda Humanitària al Nepal
 - 13 Voluntariat del Cos Europeu de Solidaritat a Bulgària
 - 14 Conferència sobre participació de minories nacionals a Hongria
 - 15 TACC News | Els nostres intercanvis juvenils tanquen un estiu marcat per l'art, la igualtat i la sostenibilitat
 - 16 EntrevistACC | Voluntari del Cos Europeu de Solidaritat a França
- ✂ Mou-te de viatge | Fire, Water & Culture: Vanuatu in September



I ara, subscriu-te a la nostra newsletter a **taccbcn.com** per rebre el Mou-te mensualment al teu correu electrònic!



taccbcn.com





BEQUES PER ESTUDIANTS D'INTERPRETACIÓ DE CONFERÈNCIES

La **Direcció General d'Interpretació de la Comissió Europea** ofereix beques a estudiants de màster i postgrau en interpretació de conferències a diferents universitats reconegudes de la **Unió Europea** durant el **curs 2025-2026**.

Els requisits per sol·licitar aquestes beques són els següents:

- Tenir nacionalitat d'un estat membre de la UE o d'un dels països candidats.
- Posseir un títol universitari o equivalent o està cursant el darrer any d'un curs conduent a títol universitari o equivalent.
- Haver sol·licitat un màster o postgrau en Interpretació de Conferències per al curs 2025-2026 per una universitat reconeguda.
- Haver pagat la quota de matrícula corresponent.
- Ajustar el perfil lingüístic de la matrícula als perfils preferencials.

La beca ofereix una **compensació econòmica de 3.000 €** com a màxim per cobrir les despeses derivades de les taxes administratives i de matrícula de la universitat.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, registra't com a usuari/ària en el portal de sol·licituds i emplena el formulari adjuntant la documentació necessària, el teu CV Europass en anglès, francès o alemany i una carta de motivació **abans del 26 de setembre de 2025 a mitjanit**.





BEQUES PER ESTUDIAR UN GRAU D'STEM A L'ESTRANGER

Educations.com ofereix les **beques de grau d'STEM** per estudiants d'arreu del món que vulguin cursar un grau de Ciència, Tecnologia, Enginyeria o Matemàtiques a l'estranger durant el **curs 2025/2026**.

Si estàs interessat/ada en altres cultures, estàs planificant matricular-te en un programa de grau en alguna d'aquestes àrees, tens un alt rendiment acadèmic i ets aficionat/ada a participar en grups i activitats extraescolars, aquesta oportunitat t'interessa.

Els **requisits** per a poder accedir a aquestes beques són els següents:

- Sol·licitar un programa que comenci a la tardor de 2025.
- Complir amb els requisits d'ingrés a la universitat de la teva elecció.
- Complir amb els requisits de l'idioma del programa.
- Ser titular o elegible per a sol·licitar una visa d'estudi.
- No ser ciutadà/ana o resident permanent del país sol·licitat per realitzar els estudis.

La beca ofereix una **compensació econòmica** de **5.000 €** per cobrir totes les despeses derivades de les taxes de la universitat i la matriculació.

Si estàs interessat/ada a obtenir aquesta beca, fes la sol·licitud en línia a través de l'enllaç **abans del 19 d'octubre de 2025** a les 12 hores.

Més informació a

[educations.com](https://www.educations.com)





BEQUES AMANCIO ORTEGA PER FER BATXILLERAT ALS EUA O AL CANADÀ

La **Fundació Amancio Ortega** obre el període de sol·licitud del seu programa de beques per a estudiants espanyols/es que vulguin cursar **1r de batxillerat** als **Estats Units** o al **Canadà** durant el curs 2026/2027.

La durada del programa és de **10 mesos** aproximadament, incloent-hi tot el curs escolar des de setembre fins a maig o juny.

Els **requisits** per participar són:

- Estar matriculat/da i estar cursant 4t d'ESO.
- Tenir una nota mitjana mínima de notable a 3r d'ESO.
- Estar en possessió de DNI o NIE.
- Poder acreditar la situació fiscal de la unitat familiar.

La beca cobreix el **cost integral** dels serveis necessaris per cursar l'any escolar: tramitació del permís d'estudiant, viatge, taxes d'escolarització i matrícula, allotjament i manutenció, assegurança mèdica i d'accidents, convalidació del curs acadèmic i suport continuat durant l'estada.

Si estàs interessat/ada a obtenir aquesta beca, fes la sol·licitud en línia a través de l'enllaç **abans del 23 de setembre de 2025**.

Més informació a

becas.faortega.org





PRÀCTIQUES A LA CORT DE JUSTÍCIA EUROPEA A LUXEMBURG

La **Cort de Justícia de la Unió Europea** ofereix pràctiques per estudiants o titulats/ades en Dret durant un període d'entre **3 i 5 mesos a Luxemburg**.

Es preveu que els i les becàries desenvolupin **tasques** vinculades a la investigació, la documentació, la traducció o la interpretació, o participin de les **activitats del gabinet** relacionades amb assumptes tramitats que no es trobin encara en fase de deliberació.

Els **requisits** per a sol·licitar aquestes pràctiques són els següents:

- Ser ciutadà/ana d'un país membre de la Unió Europea.
- Tenir titulació universitària en Dret, Ciències Polítiques, Ciències Econòmiques o equivalent.
- Comptar amb bon nivell d'anglès, tot i que es valorarà dominar també el francès.
- No haver fet pràctiques ni haver treballat prèviament en una institució, òrgan, agència o organisme de la UE.

Les pràctiques són remunerades amb una **assignació econòmica de 1.618 €** mensuals, tot i que també s'ofereix contribuir amb les despeses del viatge amb un màxim de 150 €.

Si estàs interessat/ada a fer aquestes pràctiques, fes la sol·licitud en línia i adjunta el teu CV en anglès **abans del 15 de setembre de 2025**.





PRÀCTIQUES AL COMITÉ ECONÒMIC I SOCIAL EUROPEU A BRUSSEL·LES

Dos cops l'any el **Comitè Econòmic i Social Europeu** (CESE) ofereix pràctiques de llarga durada a la seva seu durant **5 mesos**. En aquest cas, es tracta de realitzar-les entre el 16 de febrer i el 15 de juliol de 2026 a la capital de **Bèlgica**.

Durant aquesta estada s'ofereix l'oportunitat de conèixer les funcions i activitats del CESE i adquirir experiència professional en un entorn multicultural.

Els **requisits** per optar al lloc de pràctiques són:

- Ser ciutadà/ana d'un país membre de la Unió Europea.
- Tenir titulació universitària.
- Comptar amb bon nivell d'una llengua de la UE, tot i que es valorarà dominar també l'anglès o el francès.
- No haver fet pràctiques ni haver treballat prèviament en una institució, òrgan, agència o organisme de la UE.

Les pràctiques són remunerades amb una **assignació econòmica de 1.494,06 €** mensuals.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat, fes la sol·licitud en línia i adjunta la documentació requerida **abans del 30 de setembre de 2025**.





PRÀCTIQUES A FILIALS O EMPRESSES ESPANYOLES A L'ESTRANGER

ICEX Vives és una iniciativa que ofereix l'oportunitat a joves amb titulació oficial a fer un període de pràctiques a l'estranger a través d'empreses i entitats espanyoles internacionalitzades en les seves seus o filials a l'estranger.

La **durada** del projecte pot ser d'entre 6 i 12 mesos, amb la possibilitat de fer una pròrroga extra de 12 mesos més.

Els **requisits** per optar al lloc de pràctiques són:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Comptar amb la nacionalitat espanyola o d'un país membre de la Unió Europea amb residència a Espanya.
- Tenir titulació acadèmica universitària o formació professional mitjana o superior.

Les pràctiques no són remunerades, però el programa ofereix una **dotació econòmica d'entre 21.000 i 46.000 €** segons el destí. A més, cobreix les despeses derivades del desplaçament i l'assegurança.

Si estàs interessat/ada en aquestes pràctiques, fes la sol·licitud en línia **abans del 30 de setembre de 2025**.





FEINA COM A RECEPCIONISTA D'HOTEL A SUÈCIA

L'empresa **IceHotel**, a través de la **Xarxa Eures**, ofereix feina com a recepcionista d'hotel al torn de nit per incorporar-se a l'equip a finals d'agost a Jukkasjärvi, a **Suècia**.

Les **tasques** a realitzar són les següents:

- Benvinguda i assistència als i a les hostes.
- *Check-in* i *check-out* dels i de les clientes.
- Gestió de trucades telefòniques i correus electrònics.
- Manteniment del vestíbul i la recepció ordenats i acollidors.

Els **requisits** per accedir a aquesta oferta són:

- Ser ciutadà/ana d'un país membre de la Unió Europea.
- Tenir experiència prèvia com a recepcionista, en atenció al client o en vendes.
- Demostrar nivell alt d'anglès parlat i escrit.
- Comptar amb carnet de conduir tipus B.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte temporal amb possibilitat d'indefinit.
- Jornada parcial en horari de nit treballant 7 dies seguits i després descansant 7 dies més.
- Sou segons experiència prèvia amb un mínim de 2.400 € aproximadament.
- Allotjament i altres beneficis i descomptes inclosos.

Si estàs interessat/ada en aquesta feina, fes la sol·licitud en línia i aporta la documentació requerida **abans del 30 de setembre de 2025**.

Més informació a

karriar.icehotel.com





FEINA COM A CONDUCTOR/A D'AUTOBÚS A ALEMANYA

A través de la **xarxa Eures**, s'oferta una vacant de feina com a conductor/a d'autobusos a la localitat de Steinhagen, **Alemanya**.

Les **tasques** principals del lloc de feina són:

- Transport de passatgers/es i conducció segura.
- Venda, control i facturació de bitllets.
- Informació als i les passatgers sobre les tarifes i rutes.

Els **requisits** per optar al lloc de pràctiques són:

- Comptar amb permís de conduir tipus D i CAP en vigor.
- Imprescindible tenir vehicle propi.
- Es valorarà l'experiència laboral prèvia.
- Demostrar coneixements d'alemany i/o anglès.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte indefinit amb incorporació immediata.
- Jornada completa de 38,5 hores setmanals.
- Sou de 18,15 € l'hora.
- Suport en l'alta a la Seguretat Social, l'empadronament i la cerca d'allotjament.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat, envia el teu CV Europass al correu electrònic info@langen-personalvermittlung.de amb l'assumpte 'Conductores de autobús Steinhagen' **abans del 30 de setembre de 2025**.

Més informació a

sepe.es





FEINA A ESCOLES BRESSOL A IRLANDA

A través de la **Xarxa Eures**, s'ofereix feina com a professional d'**Educació Infantil** a diferents **escoles bressol** arreu d'Irlanda.

Els **requisits** per accedir a aquest lloc de feina són:

- Ser ciutadà/ana d'un país membre de la Unió Europea.
- Tenir titulació com a Tècnic Superior en Educació Infantil o Grau en Educació Infantil o Primària.
- Demostrar nivell intermedi d'anglès.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Jornada completa.
- Contracte indefinit.
- Data d'incorporació flexible.
- Sou d'entre 14 i 17 € l'hora segons posició.
- Formació continuada.

Si estàs interessat/ada en aquesta feina, envia CV i una carta de presentació en anglès al correu-e pcpmixto.eures@sepe.es amb l'assumpte 'Childcare Professionals - Ireland 2025' **abans del 30 de setembre de 2025**.





VOLUNTARIAT DEL CES D'AJUDA HUMANITÀRIA AL NEPAL

L'**Associació Alsalam** cerca a persones voluntàries per dur a terme tasques en l'àmbit de l'educació i la salut pública a Okhaldhunga, al **Nepal**, a través del programa del **Cos Europeu de Solidaritat d'Ajuda Humanitària** durant **6 mesos** des de l'1 de novembre de 2025 fins al 30 d'abril de 2026.

Les **tasques** dels i les voluntàries seran les següents:

- Participar en activitats de salut pública, protecció infantil, educació de la primera infància i desenvolupament docent.
- Treballar directament amb comunitats rurals desfavorides a través de sessions de sensibilització, tallers creatius i suport a educadors/es locals.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 35 anys.
- Estar motivat/ada amb el projecte.
- Es valorarà experiència prèvia o interès a treballar amb nens, educació i/o salut pública.
- Dominar l'anglès.

El programa cobreix les **despeses** derivades dels vols, l'allotjament i el transport per la ciutat, a banda d'un curs d'idioma i diners de butxaca.

Si estàs interessat/ada a participar-hi d'aquesta oportunitat de voluntariat, fes la sol·licitud en línia a través de la pàgina web del programa **al més aviat possible**.





VOLUNTARIAT DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT A BULGÀRIA

La **Fundació Values, Virtues, Integrity** cerca a dues persones voluntàries per treballar en el projecte 'Creative Connections' a **Sofia** a través del programa del **Cos Europeu de Solidaritat** durant **12 mesos** des del 25 de novembre de 2025 fins al 2 d'octubre de 2026.

Els **objectius** del projecte són els següents:

- Augmentar la tolerància.
- Trencar estereotips.
- Promoure l'entesa entre cultures.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Estar motivat/ada amb el projecte.
- Dominar l'anglès.

El programa cobreix les **despeses** derivades dels vols, l'allotjament i el transport per la ciutat, a banda d'un curs d'idioma i diners de butxaca.

Si estàs interessat/ada a participar-hi d'aquesta oportunitat de voluntariat, fes la sol·licitud en línia a través de la pàgina web del programa **abans del 23 d'octubre de 2025**.





CONFERÈNCIA SOBRE PARTICIPACIÓ DE MINORIES NACIONALS A HONGRIA

L'Agència Nacional Hongaresa ofereix l'oportunitat de participar **del 14 al 18 de novembre de 2025** a la **conferència per a joves i professionals juvenils** 'fYOUTure of YOUTh 2.0' a **Budapest** en el marc del **programa Erasmus+**.

Els **objectius** de la formació són els següents:

- Reflexionar sobre com els programes de la Unió Europea poden millorar la participació dels joves pertanyents a minories nacionals.
- Oferir espai per a l'intercanvi identificant necessitats, pràctiques i eines de l'ecosistema juvenil.
- Desenvolupar estratègies per superar els reptes de participació dels i de les joves.

Els **requisits** per a participar d'aquesta oportunitat formativa són els següents:

- Ser ciutadà/ana d'algun país participant del programa Erasmus+ o associat de la UE.
- Comptar amb bon nivell d'anglès.

Pel que fa a les **despeses** derivades de la participació en el projecte, el programa cobreix aquelles relacionades amb l'allotjament i la manutenció.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta formació, fes la sol·licitud a través del portal Salto Youth **abans del 29 de setembre de 2025**.





ELS NOSTRES INTERCANVIS TANQUEN UN ESTIU MARCAT PER L'ART, LA IGUALTAT I LA SOSTENIBILITAT

Més de 120 joves de diferents països europeus han participat en els projectes **ARTivism**, **Equi-net** i **EcoFem**, celebrats a **Sant Joan Despí**, **Pineda de Mar** i **Vilafranca del Penedès** posant al centre l'art urbà, el sexisme digital i l'ecologia feminista.

Els tres intercanvis juvenils del **programa Erasmus+** organitzats aquest estiu a Catalunya per **Taller d'Art, Cultura i Creació** han arribat a la seva fi. Els projectes han implicat una quinzena d'entitats d'arreu d'Europa, més d'un centenar de joves i tres municipis per treballar al voltant de l'art, la igualtat i la sostenibilitat.

El primer d'ells, **ARTivism**, va tenir lloc del 29 de juny al 7 de juliol a **Sant Joan Despí**, i va reunir 40 joves de Catalunya, Hongria, Itàlia, Lituània i la República Txeca. Durant una setmana, el grup va explorar el potencial transformador de l'art urbà com a eina per promoure la solidaritat, la inclusió i la consciència social.

El segon projecte, **Equi-net**, va tenir lloc del 14 al 20 de juliol a **Pineda de Mar**, amb la participació de joves de Catalunya, Albània, Grècia, Hongria, Itàlia i Lituània. Centrat en explorar la relació entre sexisme, xarxes socials i eines digitals, l'intercanvi va esdevenir un espai de reflexió crítica i feminista.

Finalment, **EcoFem** va tenir lloc a **Vilafranca del Penedès** amb la implicació de joves de Catalunya, Albània, Grècia, Itàlia, Lituània i Romania. Aquest projecte posa el focus en el feminisme i l'ecologia, empoderant els i les participants per liderar accions comunitàries davant dels reptes ambientals actuals.

Aquests intercanvis tanquen un estiu pel record amb la consolidació d'aquests **projectes de participació juvenil** com alternativa per joves que volen una experiència intercultural subvencionada per la **Comissió Europea** i amb el suport d'institucions locals i entitats europees.

Més informació a

taccbcn.com



VOLUNTARI DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT A FRANÇA

“L'experiència m'ha ajudat moltíssim tant en l'aspecte professional com personal”

El **Jan Lormant** acaba de finalitzar la seva participació en el projecte 'Trampoline 2' al Centre de Recursos i Informació Juvenil d'Occitània a Tolosa a través de **Taller d'Art, Cultura i Creació** i en el marc del Cos Europeu de Solidaritat.

Com ha estat l'experiència com a voluntari al CRIJ Occitane?

L'experiència ha estat molt positiva en tots els aspectes: el treball demanat era interessant, l'equip de professionals i voluntàries era molt agradable i la ciutat és genial per a la gent jove.

Quines eren les tasques que realitzaves en el dia a dia?

Normalment, m'encarregava de realitzar vídeos promocionals, donar suport als esdeveniments que organitzava l'associació i gestionar les seves xarxes socials. A més, a vegades també desenvolupava tallers sobre mobilitat internacional i ajudava a joves que volien anar-se'n a l'estranger informant-los de les possibilitats que tenien per fer-ho.

Com t'ha ajudat aquesta experiència a desenvolupar habilitats professionals o personals per al teu futur?

Durant el voluntariat vaig aprendre a com realitzar i editar vídeos, però també vaig adquirir estratègies sobre com tractar la gent jove que venia buscant informació i com comunicar-me millor en un equip gran i divers. Crec que, en general, l'experiència m'ha ajudat moltíssim tant en l'aspecte professional com personal.



El Jan desenvolupant la seva tasca durant el voluntariat.



Reunió de valoració final amb la Vero, la seva tutora a l'entitat.

Com et vas assabentar de la convocatòria?

La veritat que l'oferta me la va enviar un amic i en aquell moment jo no tenia ni idea d'en què consistia el programa i com funcionava. Finalment, em va resultar de molta utilitat i vaig poder contactar amb Taller d'Art, Cultura i Creació i engegar el meu projecte.

Com ha estat l'acompanyament per part de les entitats tant d'enviament com d'acollida?

Totes dues entitats m'han orientat durant el voluntariat. D'una banda, l'entitat d'enviament em va realitzar una formació abans de marxar i, en tornar, hem realitzat una reunió de valoració també amb la meua tutora. A més, durant el projecte hem estat en contacte permanent sobre la meua adaptació o la tasca realitzada. D'altra banda, l'entitat d'acollida em va fer una formació a l'arribada sobre l'organització i el meu rol a aquesta, i mensualment ens reuníem. Tot i que no he necessitat gaire suport, ha estat agradable tenir gent preocupada per mi i que volgués saber com estava sent de profitosa l'experiència.

Recomanaries l'experiència a altres joves?

Sense cap dubte!

Fire, Water & Culture: Vanuatu in September

September is one of the best months to visit Vanuatu, as it marks the tail end of the dry season. You'll enjoy warm, pleasant weather, lush landscapes, and fewer tourists. This is the time to witness tribal dances, climb active volcanoes like Mount Yasur, and snorkel in coral-rich waters.

Highlights 🔍



Mount Yasur (Tanna Island): one of the world's most accessible active volcanoes; night visits offer glowing eruptions.

Mele Cascades (Efate): multi-tiered waterfalls perfect for hiking and swimming.

Blue Holes (Espiritu Santo): crystal-clear freshwater springs surrounded by jungle.

Food 🍴

Laplap: Vanuatu's national dish, a baked root vegetable pudding wrapped in banana leaves with coconut milk and meat.

Tuluk: a traditional snack made with grated cassava filled with meat or fish, then wrapped and steamed.



Events & Festivals 📅

Yam Festival (varies by island): a celebration of harvest with traditional dancing, feasting, and kava ceremonies.

Local Custom Dances: villages often perform for visitors in September, showcasing rituals and storytelling through movement.



Travel Options 💡

Domestic flights: reliable Air Vanuatu flights connect islands like Efate, Tanna, and Espiritu Santo.

4WD rentals: especially recommended for exploring Tanna's rugged interior.

Boat tours: ideal for reaching secluded beaches and snorkeling spots.

Useful Apps 📱

Weather Underground: check local tropical conditions daily.

XE Currency: quick currency conversion for the Vanuatu vatu.

Learn Bislama: a pocket guide app to Vanuatu's pidgin English.

Secció creada per la voluntària del **Cos Europeu de Solidaritat** Andrada Vlad per descobrir noves destinacions mentre practiques l'anglès





Una publicació de

En col·laboració amb