

mou-te

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

NÚMERO 69 • DESEMBRE 2025

INSCRIU-TE A BEQUES, PRÀCTIQUES,
I OFERTES DE FEINA I VOLUNTARIAT

VIU UN NADAL
DIFERENT A
COLÒMBIA

mou-te
de viatge



CONTINGUTS

- 3 Beques de College of Europe per estudis de postgrau
 - 4 Beques de 'La Caixa' per estudiar a l'estranger
 - 5 Places d'auxiliar de conversa d'espanyol arreu del món
 - 6 Pràctiques de planificació d'actes i comunicació a Brussel·les
 - 7 Pràctiques a l'Organització de les Nacions Unides per l'Alimentació i l'Agricultura
 - 8 Pràctiques al Centre Europeu de Llengües Modernes del Consell d'Europa
 - 9 Feina a piscifactoria de salmó a Noruega
 - 10 Feina d'electricista a Suècia
 - 11 Feina d'assistent/a sanitària a Irlanda
 - 12 Voluntariat en projectes de CONEMUND al Senegal
 - 13 Voluntariat del Cos Europeu de Solidaritat en lleure educatiu a Àustria
 - 14 IgualTACC d'Oportunitats | Pràctiques per Europa a través d'ALMA
 - 15 TACC News | Busquem participants pel projecte 'Joves amb Ment'
 - 16 EntrevistACC | Voluntària del CES d'Ajuda Humanitària a Kènia
- ✂ Mou-te de viatge | A Thousand Lights: Christmas in Colombia



I ara, subscriu-te a la nostra newsletter a taccbcn.com per rebre el Mou-te mensualment al teu correu electrònic!



taccbcn.com





BEQUES DE COLLEGE OF EUROPE PER ESTUDIS DE POSTGRAU

La **Comissió Europea** ofereix un gran nombre de **beques** a estudiants i graduats/ades procedents de països de la Unió Europea (UE) i de la Política Europea de Veïnatge (PEV) per a **estudis de postgrau** al **College of Europe** durant el **curs acadèmic 2026-2027**.

Aquest institut ofereix diferents **programes de beques** als seus campus de **Polònia i Bèlgica**:

- Beques parcials i completes de la PEV per ciutadans/es de la UE als campus de Natolin i Bruges.
- Beques completes de la PEV per ciutadans/es de països de la PEV a Natolin i Bruges.
- Beques parcials i completes d'Història i Civilització Europea per totes les nacionalitats a Natolin.
- Beques parcials i completes de Periodisme i Mitjans de comunicació per totes les nacionalitats a Natolin.
- Beques EU4Youth per a candidats/es de l'Associació Oriental per al Màster Avançat en Estudis Interdisciplinaris Europeus.

Els **requisits** per sol·licitar aquestes beques són els següents:

- Ser graduat/ada universitària o estudiant d'últim any.
- Procedir dels països indicats.

Les beques cobreixen **despeses** acadèmiques, d'allotjament, manutenció i derivades del viatge.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, consulta requisits acadèmics i lingüístics per cada programa, inscriu-te i sol·licita-la en línia adjuntant els documents indicats **abans del 14 de gener de 2026**.



BEQUES DE 'LA CAIXA' PER ESTUDIAR A L'ESTRANGER

La **Fundació "la Caixa"** obre la convocatòria per 2026 amb **100 beques de postgrau** a l'estranger per a màsters, doctorats i estades de recerca en universitats de prestigi a **Europa, Amèrica del Nord i Àsia-Pacífic**.

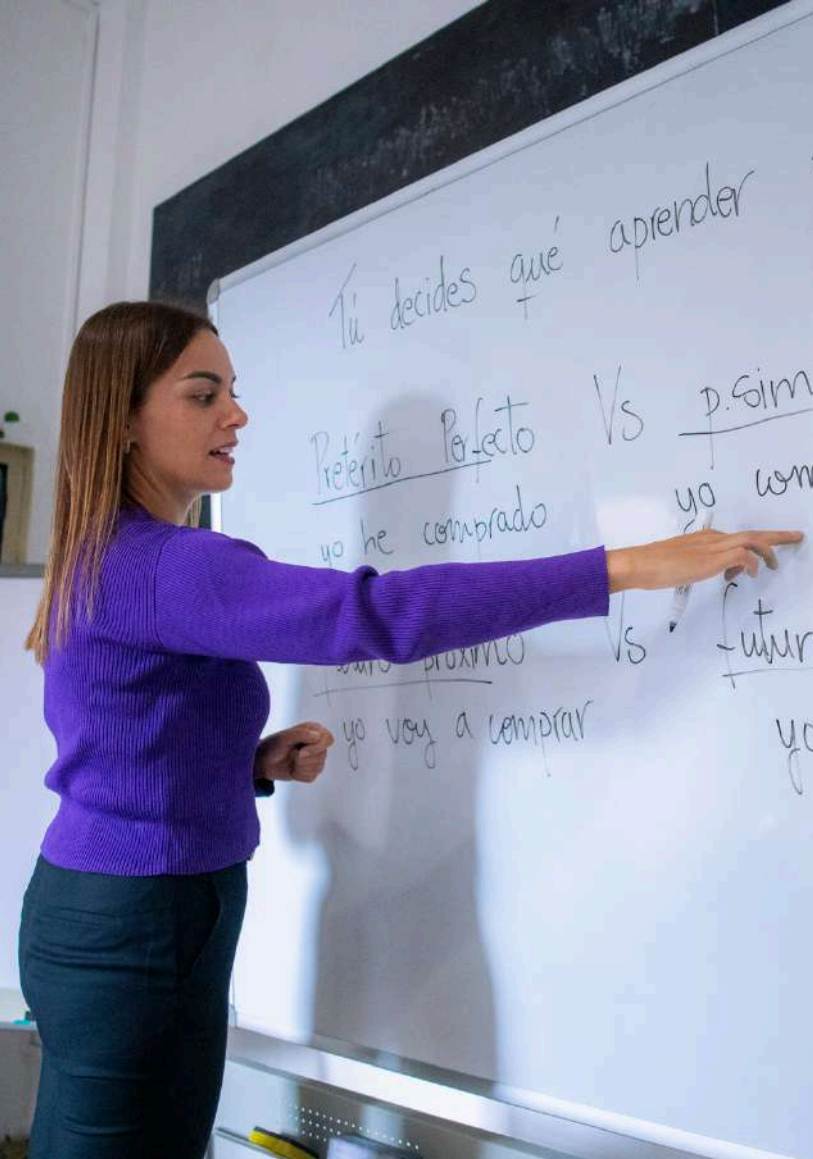
La iniciativa busca impulsar la formació avançada de joves talents a **universitats i centres de recerca** de referència internacional a l'Espai Europeu d'Educació Superior (EEES), així com als Estats Units, Canadà, Austràlia, Corea del Sud, l'Índia, el Japó, Singapur i la Xina.

Els **requisits** per a poder accedir a aquestes beques són els següents:

- Tenir nacionalitat espanyola o portuguesa.
- Acreditar un nivell avançat de l'idioma en què s'impartiran els estudis.
- Haver finalitzat un grau universitari entre gener de 2017 i juliol de 2026.
- Haver obtingut el títol en una universitat espanyola o portuguesa.

Les beques, a més de cobrir les **despeses acadèmiques**, també ofereixen **suport econòmic** per a manutenció, desplaçaments i assegurances. La durada màxima de l'ajuda serà de **24 mesos** i és incompatible amb qualsevol feina remunerada, beca o ajut econòmic d'un altre organisme.

Si estàs interessat/ada en alguna d'aquestes beques, fes la sol·licitud en línia **abans del 19 de gener de 2026** a les 14 hores.



PLACES D'AUXILIAR DE CONVERSA D'ESPANYOL ARREU DEL MÓN

El **Ministeri d'Educació, Formació Professional i Esports** convoca **921 places d'auxiliars de conversa** espanyols/es a l'estranger per al **curs 2026-2027** amb l'objectiu de millorar la qualitat de l'ensenyament de l'idioma als centres educatius de destinació.

En aquesta ocasió, les places tenen per destinació un total de **18 països**: Alemanya, Austràlia, Àustria, Bèlgica, Brasil, Canadà, Estats Units, Estònia, França, Irlanda, Itàlia, Malta, Noruega, Nova Zelanda, Portugal, Regne Unit, Suïssa i Tailàndia.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Tenir nacionalitat espanyola.
- Haver obtingut una titulació universitària entre els cursos 2021-22 i 2024-25 a les àrees de Llengua i Literatura Espanyola o Romànica, Estudis Hispànics, Llengües Aplicades, Lingüística o Humanitats o Filologia.
- O estar cursant un Màster Oficial d'Ensenyament de l'Espanyol com a Llengua Estrangera, similar en l'àmbit de la didàctica de llengües estrangeres o que habiliti per l'exercici de la funció docent.

La **retribució econòmica** que perceben els i les auxiliars de conversa varia en funció del país on treballin.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes places, sol·licita-la **fins al 15 de gener de 2026**.





PRÀCTIQUES DE PLANIFICACIÓ D'ACTES I COMUNICACIÓ A BRUSSEL·LES

El portal **Eurodissea** ofereix la possibilitat de realitzar pràctiques a temps complet en una organització a la capital de **Bèlgica** durant **6 mesos**, del 2 de febrer al 30 de juliol de 2026.

Les **tasques** a realitzar són les següents:

- Ajudar a desenvolupar contingut atractiu per butlletins informatius, xarxes socials, etc.
- Capturar moments dels projectes per crear contingut visual en format d'imatge i vídeo.
- Donar suport en l'escriptura d'històries, articles i publicacions.
- Enfortir les relacions amb persones voluntàries, sòcies i interessades a través d'una comunicació eficaç.
- Proporcionar suport logístic, organitzatiu i comunicatiu abans, durant i després dels actes.

Els **requisits** per a sol·licitar aquestes pràctiques són els següents:

- Ser ciutadà/ana d'un país membre de la Unió Europea.
- Tenir entre 18 i 35 anys.
- Comptar amb experiència en comunicació i/o planificació d'esdeveniments.
- Demostrar excel·lent nivell d'anglès parlat i escrit i domini del francès o neerlandès.
- Tenir habilitats de redacció i en programari de disseny gràfic i gestió web i de xarxes socials.

Les pràctiques són remunerades amb un salari de **500 € mensuals**. A més, també ofereixen allotjament, vals de menjar, transport públic local i curs d'idioma.

Si estàs interessat/ada a fer aquestes pràctiques, envia la teva candidatura emplenant el formulari de l'enllaç **com més aviat millor**.

Més informació a

eurodissey.aer.eu





PRÀCTIQUES A L'ORGANITZACIÓ DE LES NACIONS UNIDES PER L'ALIMENTACIÓ I L'AGRICULTURA

L'**Organització de les Nacions Unides per l'Agricultura i l'Alimentació** (FAO) ofereix a estudiants i graduats/ades recents l'oportunitat de combinar coneixements acadèmics amb experiència pràctica a través del seu **programa de pràctiques** durant un període d'entre **3 i 11 mesos**.

Els i les becàries treballaran en projectes al costat d'experts/es, contribuiran a la missió global de la FAO d'erradicar la fam i la malnutrició, treballaran en un entorn multicultural i establiran contactes amb professionals d'arreu del món.

Els **requisits** per optar al lloc de pràctiques són:

- Tenir la nacionalitat d'un país membre de la FAO.
- Tenir entre 21 i 30 anys.
- Estar matriculat/ada en un programa de grau o postgrau o graduat/ada recent.
- Demostrar coneixements pràctics d'almenys una llengua oficial de la FAO (anglès, francès, castellà, àrab, xinès i rus).
- Tenir l'estatus de residència o immigració adequat al país d'assignació abans d'iniciar les pràctiques.

Els i les participants rebran una **remuneració** en moneda local no superior a 700 \$.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat, envia la candidatura en línia a través del portal adjuntant carta de motivació i justificant d'assistència a una universitat reconeguda **abans del 31 de desembre de 2026**.



PRÀCTIQUES AL CENTRE EUROPEU DE LLENGÜES MODERNES DEL CONSELL D'EUROPA

El **Centre Europeu de Llengües Modernes** ofereix pràctiques a jornada completa per un període de **6 mesos**, de l'abril al setembre de 2026, a la seva seu a Graz, a **Àustria**.

Segons el seu camp d'interès, els i les sol·licitants poden triar l'**àrea** en què volen participar:

- Organització d'esdeveniments i reunions.
- Documentació i recursos.
- Lloc web del centre.
- Finances i administració general.

Els **requisits** per a sol·licitar aquestes pràctiques són els següents:

- Ser ciutadà/ana d'un país membre del Centre Europeu de Llengües Modernes.
- Tenir una llicenciatura o equivalent.
- Dominar almenys una de les llengües del Consell d'Europa (anglès o francès).

Els i les becàries rebran una beca d'uns **765 €** al mes. Tot i que el centre no proporciona allotjament als i a les estudiants en pràctiques, té un acord amb una residència d'estudiants a la ciutat.

Si estàs interessat/ada a fer aquestes pràctiques, envia la teva candidatura emplenant el formulari de sol·licitud de l'enllaç **abans del 31 de desembre de 2025**.





FEINA A PISCIFACTORIA DE SALMÓ A NORUEGA

SalMar ASA, a través de la **Xarxa Eures**, ofereix **100 vacants** de feina en la seva piscifactoria de salmó a **Noruega**.

Com a treballador/a de producció, la persona participarà en **tasques** com el filetejat, l'envasament, el control de qualitat i el manteniment dels estàndards d'higiene a la planta de processament.

Els **requisits** per optar al treball són:

- Es valorarà tenir formació en producció d'aliments.
- Es valorarà tenir experiència en processament d'aliments o aquicultura.
- Demostrar coneixements d'anglès o noruec bàsic.
- Es valorarà tenir certificat sanitari per la manipulació d'aliments.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte permanent.
- Jornada de 36,5 hores setmanals.
- Horari de dilluns a divendres amb 2 torns.
- Salari de 228,46 corones noruegues/hora amb un 20% addicional pels torns de tarda.
- Accés a la cantina i al gimnàs.

Si estàs interessat/ada en aquesta feina, fes la sol·licitud a través de l'enllaç **abans del 31 de gener de 2026**.

Més informació a

salmar.no





FEINA D'ELECTRICISTA A SUÈCIA

SMS group, a través de la **Xarxa Eures**, cerca **2 electricistes** per treballar a les seves instal·lacions a **Boden**, a Suècia, a partir de **gener de 2026**.

Els i les professionals treballaran amb tasques de baixa i alta tensió en la flota de maquinària i seran responsables del manteniment i la resolució de problemes dels sistemes i instruments elèctrics per garantir la seguretat i un funcionament òptim.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són:

- Demostrar tenir diversos anys d'experiència com a electricista.
- Tenir un diploma en enginyeria elèctrica i automatització, formació o experiència equivalent.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Jornada de 40 hores setmanals.
- Contracte permanent amb període de prova de 6 mesos.
- Sou d'entre 31.000 i 40.000 corones sueques/mes depenent de l'experiència.
- Si ets ciutadà/ana o resident de llarga durada d'un país de la Unió Europea, Noruega o Islàndia, pots sol·licitar suport financer per a la reubicació a través del programa de mobilitat EURES.

Si estàs interessat/ada a accedir a aquest lloc de feina, fes la sol·licitud a través de l'enllaç i informa a eures.nordicos@sepe.es **abans del 31 de desembre de 2025**.

Més informació a

career.sms-group.com





FEINA D'ASSISTENT/A SANITÀRIA A IRLANDA

Comfort Homecare, a través de la **Xarxa Eures**, cerca assistents/es sanitàries per incorporar-se al seu equip a **Irlanda**.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són els següents:

- Ser ciutadà/ana de la Unió Europea.
- Demostrar experiència de 2 anys en el suport i cura a persones grans o amb diversitat funcional.
- Tenir titulació rellevant en assistència sanitària i formació en epilèpsia i suport conductual positiu.
- Dominar l'anglès.
- Tenir disponibilitat a les tardes i els caps de setmana.
- Tenir carnet de conduir i poder fer servir un vehicle.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Salari competitiu d'entre 15 i 20 €/hora.
- Entorn de treball professional i solidari.
- Dietes de desplaçament.

Si estàs interessat/ada a accedir a aquest lloc de feina, envia curriculum vitae en anglès a nurserecruitment@welfare.ie en còpia a pcpmixto.eures@sepe.es amb la referència 'Comfort Homecare #JOB-2416066' **abans del 31 de desembre de 2025**.

Més informació a

sepe.es





VOLUNTARIAT EN PROJECTES DE CONEMUND AL SENEGAL

L'ONGD **CONEMUND** cerca a una persona voluntària per donar suport als projectes que l'organització desenvolupa a **Dakar**, al Senegal, durant **3 mesos**, de l'1 de febrer a l'1 de maig de 2026.

L'**objectiu** és que el o la voluntària pugui conèixer i conviure amb la realitat del país, col·laborar amb cada projecte, a partir de la seva formació i experiència, rebre formació sobre cooperació internacional i propiciar la seva incorporació a projectes per al desenvolupament.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Es valorarà formació i/o experiència en cooperació internacional i projectes socials.
- Tenir un nivell B1 de francès.

L'organització es farà càrrec de les **despeses** derivades del transport, l'assegurança i d'una ajuda mensual per l'allotjament i la manutenció.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta oportunitat de voluntariat, fes la sol·licitud en línia a través de l'enllaç o enviant curriculum vitae a conemund@conemund.org indicant la referència 'VL_02-26_Senegal' **abans del 15 de desembre de 2025**.





VOLUNTARIAT DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT EN LLEURE EDUCATIU A ÀUSTRIA

Österreichische Kinderfreunde cerca a persones voluntàries per donar suport als **centres juvenils, guarderies escolar i mòbil**, i campaments gestionats per aquesta entitat a **Salzburg**, a Àustria, a través del **Cos Europeu de Solidaritat** durant **8 mesos**, del 3 de febrer al 30 de setembre de 2026.

Les **tasques** dels i de les voluntàries durant el projecte estan centrades a col·laborar amb els diferents equips en les seves funcions creant activitats i dinamitzant-les amb infants i adolescents sobretot a la tarda i al vespre, incloent-hi els caps de setmana.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 31 anys.
- Comptar amb experiència prèvia treballant amb infants o adolescents.
- Tenir motivació per aprendre alemany.
- Es valorarà saber conduir.

El programa cobreix les **despeses** derivades del projecte com el transport internacional i local, l'allotjament i la manutenció, un curs de l'idioma i una assegurança.

Si estàs interessat/ada a participar-hi d'aquesta oportunitat de voluntariat, fes la sol·licitud en línia a través de la pàgina web del programa **fins al 22 de desembre de 2025**.

Més informació a

youth.europa.eu/





PRÀCTIQUES PER EUROPA A TRAVÉS DEL PROGRAMA ALMA

A **Taller d'Art, Cultura i Creació** oferim la possibilitat de realitzar pràctiques professionals durant **4 mesos** a Pàdua (**Itàlia**) i Cork (**Irlanda**) en el marc del projecte **Go Beyond** del **programa ALMA**.

A més, el programa inclou una **fase prèvia de preparació a Catalunya** amb suport pedagògic, cultural i lingüístic i una de **seguiment posterior** d'orientació en la inserció laboral i/o acadèmica.

Els **requisits** per optar a les pràctiques són:

- Tenir entre 18 i 29 anys, ambdós inclosos.
- Estar registrat/ada al fitxer del Sistema Nacional de Garantia Juvenil i inscrit/a com a demandant d'ocupació al SOC.
- Acreditar que es pertany a un col·lectiu de persones amb vulnerabilitat: tenir un nivell formatiu baix, estar en situació d'atur almenys durant 12 mesos, tenir capacitats diferents, diversitats funcionals o malalties de salut mental, o ser una persona extutelada.

El programa **cobreix les despeses bàsiques** de transport i allotjament, a més d'una remuneració per les pràctiques i accés a serveis de suport lingüístic i formatiu.

Si estàs interessat/ada, envia CV i carta de motivació per correu-e amb l'assumpte 'Pràctiques GoBeyond' a internationalprojects@taccbcn.com **abans del 15 de desembre de 2025**.

Més informació a

taccbcn.com



Secció creada en el marc del projecte '**Joves en Moviment**', finançat per la **Diputació de Barcelona**



**Diputació
Barcelona**



BUSQUEM PARTICIPANTS PEL PROJECTE SOBRE SALUT MENTAL 'JOVES AMB MENT'

Cerquem joves d'entre 16 i 29 anys interessades a fer sentir la seva veu al voltant de la salut mental a través d'un projecte europeu de llarga durada.

A **Taller d'Art, Cultura i Creació** posem en marxa el projecte 'Joves amb Ment: Construint per la salut mental' cofinançat per la Unió Europea en el marc del **programa Erasmus+**. La iniciativa busca impulsar la participació activa dels i de les joves en la vida democràtica del seu entorn posant el focus en la salut mental juvenil.

Durant **dinou mesos, 30 joves** de diferents municipis formaran grups motors a les seves localitats i un grup impulsor general per identificar necessitats, analitzar recursos i proposar millores en les polítiques locals.

A més, les joves rebran **formació específica** sobre salut mental, participació ciutadana i metodologies de treball col·laboratiu, tindran la

possibilitat de presentar les seves propostes a **responsables polítics i tècnics** i part del grup viatjarà a **Brussel·les** per conèixer les institucions i polítiques de la Unió Europea.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 16 i 29 anys, ambdós inclosos.
- Mostrar interès pel projecte.

El programa **cobreix les despeses bàsiques** derivades de la mobilitat a la capital belga.

Per a més informació, assisteix a la xerrada informativa **dijous 11 de desembre a les 17 hores** a meet.google.com/pmp-qndv-wxi o contacta per Whatsapp al **623 55 01 12**.

Per inscriure't, envia'ns CV i carta de motivació per correu-e amb l'assumpte 'Joves amb Ment' a internationalprojects@taccbcn.com **abans del 29 de desembre**.

Més informació a

taccbcn.com



VOLUNTÀRIA DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT D'AJUDA HUMANITÀRIA A KÈNIA

“Vaig ser conscient de l'impacte del projecte en mares joves que no tenen formació especialitzada i afronten la criança soles”

La **Roser Maura** és una de les participants del projecte WE ArtCoop, sobre l'empoderament de les dones a la comunitat rural de Shianda, a través de **Taller d'Art, Cultura i Creació** com a entitat coordinadora i d'enviament i amb WEFOCO com a entitat d'acollida.

Com et vas assabentar de la convocatòria?

Vaig veure el projecte a través del portal del programa i em vaig presentar, ja que soc artterapeuta, havia participat en un altre projecte amb l'entitat i em va motivar portar l'artteràpia a un entorn rural africà.

Com ha estat l'experiència de treballar amb la comunitat des de l'artteràpia?

Shianda és un poble petit de Kènia i adaptar-se a les seves dinàmiques requereix temps, ja que l'oferta social, cultural i d'oci és molt reduïda. Presentar l'artteràpia en un entorn rural on sovint les necessitats bàsiques no estan cobertes i la població viu sota l'índex de pobresa és un desafiament. A més, la majoria dels membres dels grups comunitaris treballen al camp i no han acabat els estudis, i això obliga a adaptar temàtica, materials i dispositius, i a tenir suport per a la traducció.

Quins reptes i oportunitats has trobat en un context diferent del teu?

L'idioma i la barrera cultural han estat un gran repte, igual que les expectatives de la comunitat. Tot això fa difícil oferir sessions significatives en un context canviant i inestable.



El grup de voluntàries europees a Shianda



La Roser fent una sessió d'artteràpia a una escola local

De quina manera l'art ha contribuït a l'empoderament femení?

La dansa, la música i el teatre han creat espais d'intercanvi i connexió on, per un instant, homes, dones i joves han sigut iguals dins la jerarquia de poder que sol regular les relacions socials. Veure com els rols de poder s'esfumen i gaudir es posa al centre és ja un gran èxit.

Algun moment t'ha marcat especialment?

La cerimònia de tancament del projecte d'empoderament de les mares joves. Després de quatre mesos de formació i tallers on aprenien ofícis, es van entregar certificats i lots per iniciar els seus projectes i aleshores vaig ser conscient de l'impacte del projecte en aquestes dones sense estudis bàsics o formació especialitzada que afronten la criança soles.

Recomanaries aquesta experiència?

Ho recomano moltíssim, tot i que és important investigar bé l'entitat, el projecte i la zona per ajustar expectatives. Dins el programa hi ha diversitat de projectes i una bona recerca facilita adaptar-se abans sobre el terreny.

A Thousand Lights: Christmas in Colombia

Colombia comes alive in December with one of the most vibrant Christmas celebrations in Latin America. From the illuminated streets of Medellín to village traditions in the Andes, this is a month filled with warmth, candles, music, and joy, even under tropical skies.

Highlights 🔍



El Alumbrado Navideño: millions of Christmas lights and installations line the Medellín's parks and riverside, creating a glowing wonderland.

Día de las Velitas: families light candles and lanterns to honor the Virgin Mary, illuminating windows, sidewalks, and public spaces during December 7th and 8th.

Festival of Lights: Villa de Leyva, a colonial town, lit up with fireworks, candlelight processions, and concerts.

Food 🍽️

Buñuelos: fried cheese dough balls, crispy on the outside and soft inside.

Natilla: a sweet, flan-like dessert made with cinnamon and raw sugar (*panela*).



Events & Festivals 📅

Christmas Light Shows (from December 1st to early January): especially grand in Medellín, Bogotá, and Cali.

Año Viejo (New Year's Eve): people burn life-sized effigies (*muñecos*) to symbolize letting go of the past year.



Travel Options 💡

Walking tours: ideal for exploring Christmas decorations and street performances in urban centers.

Cable car: great views of illuminated neighborhoods on the hills in Medellín.

Useful Apps 📱

Rappi: food, grocery, and last-minute gift delivery.

Medellín Travel Guide: highlights routes and schedules for the light displays.

Waze: real-time traffic updates, helpful during peak holiday travel.

Secció creada per la voluntària del **Cos Europeu de Solidaritat** Andrada Vlad per descobrir noves destinacions mentre practiques l'anglès





Si has pensat a viure
una experiència diferent...

...apropa't a les oportunitats
que t'esperen a l'estranger!



Pràctiques



Feina



Voluntariat



Interrail

Oportunitats de mobilitat internacional
per a joves amb vulnerabilitat acadèmica

IMPULSA



FINANÇA



COL-LABORA





Una publicació de

En col·laboració amb