

mou-te

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

NÚMERO 58 • DESEMBRE 2024

INSCRIU-TE A BEQUES, PRÀCTIQUES,
I OFERTES DE FEINA I VOLUNTARIAT

I COL·LECCIONA EL
RETALLABLE

mou-te
de butxaca



CONTINGUTS

- 3 Beques per cursar estudis de postgrau a Itàlia
 - 4 Beques Vulcanus per estudis científics al Japó
 - 5 Beques Rolex per investigar el món submarí a l'estranger
 - 6 Pràctiques com a gestor/a de projectes a Brussel·les
 - 7 Pràctiques a l'àrea de màrqueting a Suècia
 - 8 Pràctiques d'enginyer/a estructural a Grècia
 - 9 Feina d'enginyer/a a Suècia
 - 10 Feina d'operador/a de processadors de carn a Irlanda
 - 11 Feina d'arquitecte/a a Dinamarca
 - 12 Voluntariat en un orfenat al Nepal
 - 13 Voluntariat en centre d'acollida a Pàdua
 - 14 Formació sobre suport a la salut mental del voluntariat a Bèlgica
 - 15 TACC News | Consolidació de la comissió audiovisual als Camps de solidaritat
 - 16 EntrevistACC | Voluntàries del Cos Europeu de Solidaritat a Vilafranca del Penedès
- ✂ Mou-te de butxaca | Curs d'idioma a l'estranger



I ara, subscriu-te a la nostra newsletter a **taccbcn.com** per rebre el Mou-te mensualment al teu correu electrònic!



taccbcn.com





BEQUES PER CURSAR ESTUDIS DE POSTGRAU A ITÀLIA

L'**Institut Universitari Europeu** (en anglès, EUI) obre el període de sol·licitud de les seves beques per **estudiants de postgrau** amb investigacions des d'una perspectiva europea a **Fiesole**, Itàlia.

Els i les alumnes podran cursar els estudis durant un període **d'1 a 3 anys** en alguna de les **àrees** següents:

- Història i Civilització.
- Economia.
- Dret.
- Ciències Polítiques i Socials.

Els **requisits** per accedir a aquestes beques són els següents:

- Ser ciutadà/ana d'un estat membre de la Unió Europea, país associat o membre de la EUI.
- Tenir coneixement de dues llengües oficials de la UE com a mínim.
- Proposar un projecte de tesi específic que estigui dins de les àrees d'investigació del centre.

La beca ofereix una **compensació econòmica** d'uns 1.500 € mensuals per cobrir les despeses de l'allotjament, la manutenció i el visat, entre d'altres.

Si estàs interessat/ada en alguna d'aquestes beques, sol·licita-les **fins al 31 de gener de 2025** a les 14 hores.

Més informació a

eui.eu





BEQUES VULCANUS PER ESTUDIS CIENTÍFICS AL JAPÓ

El **Centre UE-Japó de Cooperació Industrial** ofereix beques per a estudiants d'enginyeria o altres camps científics de **6 mesos** de durada, de l'agost de 2025 fins al març de 2026, al **Japó**.

L'objectiu d'aquestes beques és estudiar la gamma de tecnologies avançades, aprendre japonès i apreciar la cultura japonesa. A més, inclouen un seminari sobre el Japó, un **curs intensiu de japonès** de 2 mesos de durada i un període de **pràctiques en una empresa japonesa** durant 6 mesos.

Els **requisits** per accedir a aquestes beques són els següents:

- Ser ciutadà/ana de qualsevol estat membre de la Unió Europea o d'un país associat al Programa de Mercat Únic (en anglès, SMP).
- Ser estudiant d'enginyeria o d'un altre camp científic.
- Estar matriculat/ada, en el moment de la sol·licitud, entre el quart any d'estudis universitaris i el penúltim any de doctorat.

La beca cobreix les **despeses** directament relacionades amb les pràctiques, el costo de les classes sobre el Japó, el curs de llengua japonesa, l'allotjament i una compensació econòmica de 9.200 € aproximadament per cobrir parcialment el cost del viatge, l'assegurança i la manutenció.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, emplena el formulari de sol·licitud a través de l'enllaç i envia els documents requerits **abans del 20 de gener de 2025**.

Més informació a

eu-japan.eu





BEQUES ROLEX PER INVESTIGAR EL MÓN SUBMARÍ A L'ESTRANGER

L'empresa **Rolex**, juntament amb la seva societat OWUSS (Our World-Underwater Scholarship Society), convoquen les **Beques Rolex** per a dur a terme recerques sobre el món submarí durant **12 mesos** a Europa, Amèrica del Nord o Australàsia.

Els **requisits** per sol·licitar aquestes beques són els següents:

- Tenir entre 21 i 26 anys.
- Ser ciutadà/ana d'un dels països del programa.
- No haver obtingut un títol de postgrau.
- Demostrar alt nivell d'anglès
- Comptar amb un expedient acadèmic excel·lent i certificació com a bussejador/a de rescat o equivalent amb un mínim de 25 immersions registrades en els últims dos anys
- Tenir una assegurança de salut adequada durant la durada de l'any de beca.
- Caldrà que les persones seleccionades aprovin un examen físic de la NOAA o equivalent i completin un formulari d'historial mèdic de busseig.

La beca ofereix una **compensació econòmica** d'uns 20.000 € per cobrir les despeses de l'allotjament, la manutenció i el visat, entre d'altres. A més, ofereixen tallers, conferències i viatges relacionats amb la beca, i l'accés a instal·lacions i equips d'investigació d'avantguarda.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, sol·licita-la fins al **31 de gener de 2025**.





PRÀCTIQUES COM A GESTOR/A DE PROJECTES A BRUSSEL·LES

L'empresa **CyEn**, a través del portal Erasmus Intern, ofereix pràctiques a **jornada completa** durant **6 mesos** donant suport a la gestió de projectes a la ciutat de Brussel·les, a **Bèlgica**.

Els **requisits** per optar al lloc de pràctiques són:

- Tenir titulació relacionada amb l'àrea d'administració d'empreses, estudis europeus o similars.
- Demostrar bon nivell d'anglès parlat i escrit.
- Comptar amb experiència en mètodes, processos i eines de gestió de projectes.
- Tenir interès en la transformació digital i la ciberseguretat.

A més, es valorarà dominar un segon idioma oficial de la Unió Europea i tenir coneixements sobre mecanismes dels projectes de la Unió Europea i al voltant de les normes de seguretat de la informació.

Les pràctiques **no són remunerades**, però hi ha l'opció de sol·licitar una **beca Erasmus+** a través de la universitat on s'estiguin cursant els estudis.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat, envia el teu CV en anglès i una carta de motivació al correu-e info@cyen.eu **abans del 31 de desembre de 2024**.





PRÀCTIQUES A L'ÀREA DE MÀRQUETING A SUÈCIA

L'empresa **AlBirunia**, a través del portal Erasmus Intern, ofereix pràctiques a **jornada completa** com a especialista de màrqueting a **Uppsala**, Suècia, durant **12 mesos**.

Les **tasques** a realitzar són establir el posicionament, identificar el públic objectiu i desenvolupar plans de màrqueting en diferents canals i segments; analitzar el mercat, els coneixements dels i de les clients i les tendències dels i de les consumidores; i realitzar informes analítics en múltiples plataformes i extreure informació per a l'execució de futures campanyes.

Els **requisits** per a sol·licitar aquestes pràctiques són els següents:

- Comptar amb una llicenciatura o equivalent en màrqueting, negocis o un camp relacionat.
- Demostrar nivell B2 d'espanyol, àrab i suec.
- Dominar el màrqueting en línia i l'estratègia en xarxes socials.
- Tenir habilitats amb el disseny d'aplicacions interactives i plataformes en xarxa.
- Estar disposat/ada a viatjar i tenir contactes establerts en mitjans de comunicació.

Les pràctiques **no són remunerades**, però hi ha l'opció de demanar una **beca Erasmus+** per poder cobrir les despeses derivades.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat, envia el teu CV en anglès i una carta de motivació al correu-e msenel@marmara.edu.tr **abans del 31 de desembre de 2024**.





PRÀCTIQUES D'ENGINYER/A ESTRUCTURAL A GRÈCIA

L'empresa **Startup Greece**, a través del portal Erasmus Intern, ofereix pràctiques durant **6 mesos** com a enginyer/a estructural a **Tripoli**, a Grècia.

El o la becària haurà de col·laborar amb l'equip d'enginyeria en les següents **tasques**:

- Disseny conceptual i redacció de plans.
- Realització de visites i tasques de gestió de projectes.
- Contribució al desenvolupament i implementació d'un edifici.

Els **requisits** per optar al lloc de pràctiques són:

- Tenir titulació acadèmica en arquitectura o similar.
- Demostrar excel·lents habilitats d'escriptura i comunicació.
- Dominar l'AutoCAD, Google Sketchup, Revit o un altre programari de dibuix similar.
- Comptar amb habilitats analítiques i de resolució de problemes.
- Tenir capacitat d'organització, atenció al detall i treball en un entorn dinàmic i de ritme ràpid.

Les pràctiques **no són remunerades**, però hi ha l'opció de demanar una **beca Erasmus+** per poder cobrir les despeses derivades.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat, omple el formulari en línia i adjunta tota la documentació necessària **abans del 31 de desembre de 2024**.





FEINA D'ENGINYER/A A SUÈCIA

L'empresa **Stegra**, a través de la Xarxa Eures, ofereix **65 llocs de feina** com a enginyer/a especialitzada en diferents àmbits a la ciutat de Boden, a **Suècia**.

Les **àrees** disponibles són:

- Enginyeria mecànica.
- Enginyeria informàtica.
- Enginyeria elèctrica.
- Enginyeria IT.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són:

- Tenir titulació acadèmica corresponent al lloc de feina seleccionat.
- Demostrar coneixements d'anglès.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte indefinit.
- Jornada completa.
- Sou segons posició.

Si estàs interessat/ada a accedir a aquest lloc de feina, aplica a la posició de feina que més t'interessi i envia el teu CV en anglès **abans del 30 de desembre de 2024**.

Més informació a

sepe.es





FEINA D'OPERADOR/A DE PROCESSADORS DE CARN A IRLANDA

L'empresa **Dawn Meats**, a través de la Xarxa Eures, ofereix **210 vacants** com a operari/ària produint carn a diferents fàbriques d'**Irlanda**.

Els **requisits** per optar al treball són:

- Comptar amb experiència prèvia mínima d'1 any en un lloc de feina similar.
- Demostrar un nivell B1 d'anglès.
- Tenir lliure circulació per la Unió Europea.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte indefinit.
- Jornada completa amb horari rotatiu de dia i nit de manera bisetmanal.
- Retribució mínima anual de 30.000 €.
- Compensació econòmica màxima de 300 € pels vols.
- Allotjament durant el primer mes, tot i que es retornarà a l'empresa durant el període acordat.
- Accés a classes d'anglès.
- Descomptes a la cantina de la fàbrica i en la compra de productes de la botiga en línia.

Si estàs interessat/ada en aquesta feina, envia el teu CV Europass en anglès al correu-e gavin.caird@welfare.ie en còpia a pcpmixto.eures@sepe.es amb l'assumpte 'General Operatives - Dawn Meats' **abans del 31 de desembre de 2024**.



FEINA D'ARQUITECTE/A A DINAMARCA

La multinacional **Travel Operations**, a través de la Xarxa Eures, ofereix un lloc de feina com a arquitecte/a de solucions funcionals a les oficines de **Copenhaguen o Aalborg**, a Dinamarca, per exercir un paper clau a l'hora d'influir i supervisar projectes d'implementació internacional a gran escala

Els **requisits** per optar al lloc de feina són els següents:

- Demostrar bon nivell d'anglès oral i escrit.
- Tenir experiència prèvia mínima de 5 anys en Finances Dynamics 365.
- Comptar amb certificació MB-310 / MB-700.
- Ser una persona dinàmica i proactiva, amb capacitat per liderar àrees funcionals dins dels projectes i amb una visió global de la solució.
- Tenir voluntat i disponibilitat per viatjar tant professionalment com personalment.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte indefinit.
- Jornada completa.
- Incorporació immediata.

Si estàs interessat/ada en aquesta feina, envia CV i carta de presentació en anglès al correu-e hr@traveloperations.com **abans del 18 de desembre de 2024**.



VOLUNTARIAT EN UN ORFENAT AL NEPAL

L'Associació **Viento Norte Sur** cerca persones voluntàries per donar suport al personal de l'orfenat Happy Children Home a **Panauti**, Nepal, durant **un període d'entre 2 i 7 mesos**.

Les **tasques** principals són les següents:

- Suport als infants en els hàbits diaris com el menjar, la higiene i la cura.
- Realització d'activitats d'oci i lleure amb els infants.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Ser major de 18 anys.
- Fer la inscripció com a mínim 3 mesos abans del voluntariat.
- Demostrar bon nivell d'anglès.
- Tenir experiència prèvia en voluntariats internacionals.
- Comptar amb coneixements de la cultura nepalesa.
- Tenir capacitat per treballar en equip, prendre decisions i resoldre problemes.
- Ser una persona flexible i adaptable a l'entorn.

El programa cobreix les **despeses** derivades de l'allotjament i la manutenció, mentre que el cost dels vols i l'assegurança mèdica l'haurà d'assumir la persona voluntària.

Si estàs interessat/ada a participar-hi d'aquesta oportunitat de voluntariat, omple el formulari en línia **al més aviat possible**.

Més informació a

vientonortesur.org





VOLUNTARIAT EN CENTRE D'ACOLLIDA A PÀDUA

L'entitat **ConTatto - Cemea Veneto** cerca un voluntari o voluntària per donar suport al personal educador en un centre d'acollida per a mares i fills/es a la ciutat de Pàdua, a **Itàlia**, durant **9 mesos**, del 7 de gener al 7 d'octubre de 2025, a través del **Cos Europeu de Solidaritat**.

Les **tasques** a desenvolupar són les següents:

- Realització de tasques domèstiques diàries implicant dones i infants.
- Planificar i dinamitzar activitats d'oci i animació amb ells i elles.
- Informar i fer seguiment dels seus itineraris i les accions educatives que impliquen.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Estar motivat/ada per treballar amb infants i joves.
- Tenir flexibilitat respecte als horaris.

El programa cobreix les **despeses** derivades dels vols, l'allotjament, la manutenció i el transport per la ciutat, a banda d'un curs d'idioma i diners de butxaca.

Si estàs interessat/ada a participar-hi d'aquesta oportunitat de voluntariat, fes la sol·licitud en línia i aporta tota la documentació requerida **abans del 12 de desembre de 2024**.





FORMACIÓ SOBRE SUPORT A LA SALUT MENTAL DEL VOLUNTARIAT A BÈLGICA

L'**Agència Nacional Bureau International Jeunesse** ofereix l'oportunitat de participar del 17 al 20 de febrer de 2025 de la formació 'Supporting Volunteer's Mental Health through Mentoring' a **Waterloo**, Bèlgica, per a **professionals juvenils i líders de grup**.

La formació té com a **objectius**:

- Conscienciar sobre la salut mental en les pràctiques de mentoria.
- Desenvolupar competències en els i les mentores sobre el suport a la salut mental del voluntariat.
- Comprendre el seu paper en la promoció del benestar emocional en projectes de voluntariat.
- Explorar pràctiques útils en la creació d'entorns de suport per a la salut mental.

Els **requisits** per a participar d'aquesta oportunitat són els següents:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Ser ciutadà/ana d'algun país membre o associat al programa Erasmus+.
- Estar involucrat/ada professionalment en projectes de voluntariat.
- Demostrar bon nivell d'anglès.

Pel que fa a les **despeses**, el programa cobreix les relacionades amb l'allotjament i la manutenció, a banda de reemborsar posteriorment els costos derivats del transport.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta formació, fes la sol·licitud a través del portal Salto Youth **abans del 20 de desembre de 2024**.

Més informació a

salto-youth.net





L'EDICIÓ DELS CAMPS DE SOLIDARITAT D'ENGUANY CONSOLIDA LA COMISSIÓ AUDIOVISUAL

La comissió mèdica ha atès més de 500 persones refugiades durant la tretzena edició de l'estada de la delegació sabadellenca als camps de refugiades propers a Tindouf.

S'ha presentat en roda de premsa el **balanç de la baixada** de les comissions mèdica i audiovisual als camps de persones refugiades sahrauís del 2 al 12 de novembre a través de les intervencions de la Sílvia García, regidora de Drets Civils i Joventut, l'Ana Lorite, coordinadora del projecte des de Taller d'Art, Cultura i Creació, i el Martí Vidal, jove participant de la comissió audiovisual.

Aquesta acció es du a terme anualment en el marc de l'**Agermanament de l'Ajuntament de Sabadell** amb l'Argub, gestionat per l'ONGD sabadellenca, amb l'objectiu de conèixer la situació de refugi del poble sahrauí i intervenir en coordinació amb els agents al territori.

La delegació que ha baixat als camps ha estat formada per **5 joves estudiants** de l'Escola de Mitjans Audiovisuals i **7 professionals mèdiques** d'àmbits com la pediatria, la medicina general, la dermatologia, la farmàcia i la psicologia.

En aquesta edició, els i les joves han realitzat formacions sobre Il·luminació, Realització i So a l'alumnat de l'**Escola de Formació Audiovisual Abidin Kaid Saleh**, situada a la wilaya de Bojador, a més de desenvolupar un **curt de ficció de forma conjunta** sobre la problemàtica del consum de drogues.

Durant el primer semestre de l'any vinent, els i les participants realitzaran un **retorn social** per sensibilitzar a la ciutadania sabadellenca a través d'esdeveniments públics, com la projecció de la peça audiovisual resultant, i tallers a instituts i equipaments juvenils.

VOLUNTÀRIES DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT A VILAFRANCA DEL PENEDÈS

“La possibilitat de treballar amb joves i contribuir al seu desenvolupament personal i social em va resultar molt atractiva”

L'**Eline Brakel** i la **Marion Gros** són dues joves de Bèlgica i França, respectivament, participants del programa europeu a través de projectes de curta durada i amb Taller d'Art, Cultura i Creació com a entitat d'acollida.

Què us va motivar a participar d'un voluntariat del Cos Europeu de Solidaritat a Catalunya?

Eline: Perquè aquest projecte encaixa perfectament amb la meua passió per l'art i la cultura. La possibilitat de treballar amb joves i contribuir al seu desenvolupament personal i social em va resultar molt atractiva. A més, ho vaig veure com una oportunitat única per a descobrir nous llocs i ampliar els meus coneixements.

Marion: El que em va motivar va ser l'oportunitat de contribuir a projectes socials i culturals. Estar aquí representa una possibilitat per a mi de desenvolupar les meves competències i aprendre l'idioma.

Què és el que més us agrada de treballar amb joves?

Eline: El que més m'agrada de treballar amb joves és la seva creativitat, energia i capacitat per a aportar noves idees. És un privilegi poder crear un espai segur on puguin expressar-se, ser elles mateixes i aprendre juntes. El millor és que també aprenc molt d'elles.

Marion: Per mi, l'energia dels grups, les seves idees i també la proximitat, ja que són joves que tenen més o menys la nostra edat. Això facilita molt el treball en equip.



Les voluntàries al SIAJ de Vilafranca del Penedès

Què heu après fins ara amb aquesta experiència?

Eline: He après el poder que tenen l'art i la cultura per connectar les persones i donar-los veu.

Marion: Amb aquesta experiència, he après a treballar en un entorn internacional amb nous mètodes de treball.

Com us vau assabentar de la convocatòria?

Eline: Em vaig assabentar de la convocatòria a través de la plataforma del Cos Europeu de Solidaritat, i el projecte de Taller d'Art, Cultura i Creació encaixava amb els meus interessos.

Marion: Vaig descobrir el programa durant els meus estudis. Una de les meves professores em va recomanar l'experiència i després de diverses cerques, vaig trobar aquesta oferta, que em va cridar l'atenció.

Recomanaríeu l'experiència a altres joves?

Eline: Sens dubte! Aquest projecte és una manera fantàstica de desenvolupar-te personalment, adquirir noves habilitats i marcar una diferència en la vida dels altres.

Marion: Sí, és una manera d'aprendre, desenvolupar competències, conèixer noves persones, descobrir noves cultures, etc. És una experiència enriquidora en tots els aspectes.



L'Eline i la Marion preparant un mural artístic pel 25N



Curs d'idioma a l'estranger

Aprendre una llengua a l'estranger pot resultar una oportunitat per dominar l'idioma, a banda de conèixer la cultura i els costums del país de destinació.



REQUISITS

- Comptar amb disponibilitat per viatjar a l'estranger.
- Tenir interès per aprendre un altre idioma.
- Per accedir a beques sí que es demanen requisits vinculats a l'edat, expedient acadèmic o situació socioeconòmica.



ORGANITZACIÓ

Hi ha dues modalitats:

- Per compte propi.
- A través d'un programa d'immersió cultural o curs d'idioma intensiu desenvolupat per una agència especialitzada.



DESTINACIÓ

Arreu del món, tot i que sobretot s'organitzen a països de parla anglesa.



DURACIÓ

Els programes tenen lloc durant tot l'any, tot i majoritàriament a l'estiu, i solen durar entre dues setmanes i tres mesos.



MÉS INFORMACIÓ



becaseurolingua.com
ef.com.es



«VIATJAR I CANVIAR DE LLOC REVITALITZA LA MENT»

SÈNECA

Una publicació de

ONGD - Associació
**Taller d'Art,
Cultura i Creació**

En col·laboració amb

estrep
serveis educatius i de lleure