

mon-te

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

NÚMERO 59 • GENER 2025



INSCRIU-TE A BEQUES, PRÀCTIQUES,
I OFERTES DE FEINA I VOLUNTARIAT

I COL·LECCIONA EL
RETAILLABLE

mon-te
de butxaca



CONTINGUTS

- 3 Beques per cursar estudis de màster a França
 - 4 Beques de la Fundació La Caixa per estudis de postgrau a l'estranger
 - 5 Beques governamentals per ensenyaments superiors a La Xina
 - 6 Pràctiques de químic/a a Finlàndia
 - 7 Pràctiques de comunicació a Brussel·les
 - 8 Pràctiques en diferents sectors a Illa Maurici
 - 9 Feina de meteoròleg/a a l'Antàrtida australiana
 - 10 Feina de patró/ona d'embarcació a Noruega
 - 11 Feina de manteniment de carreteres a Bèlgica
 - 12 Voluntariat de coordinació de projectes a Malawi
 - 13 Voluntariat del Cos Europeu de Solidaritat a Suècia
 - 14 Formació per professionals juvenils a Països Baixos
 - 15 TACC News | Enguegem un projecte de cooperació en defensa del poble kurd
 - 16 EntrevistACC | Voluntària del Cos Europeu de Solidaritat a Finlàndia
- ✂ Mou-te de butxaca | Encara no tens totes les infografies informatives?



I ara, subscriu-te a la nostra newsletter a **taccbcn.com** per rebre el Mou-te mensualment al teu correu electrònic!



taccbcn.com





BEQUES PER CURSAR ESTUDIS DE MÀSTER A FRANÇA

El programa **BBA Data, AI & Management** obre el període de sol·licitud de les seves beques per **graduats i graduades**, finançat per universitats i *écoles* o centres d'educació superior d'alt nivell, per cursar **estudis de màster** en els **àmbits** següents:

- Informàtica
- Gestió, finances i comerç
- Matemàtiques
- Ciències de l'Enginyeria
- Màrqueting

Els i les alumnes podran cursar els seus estudis durant un període **d'1 any** en algun dels següents centres a **Nantes**, França: l'Escola Central o Audencia, l'Escola Superior de Comerç.

Els **requisits** per accedir a aquestes beques són els següents:

- Ser menor de 26 anys l'1 de gener de l'any de l'inici del curs.
- Comptar amb una llicenciatura relacionada amb els àmbits indicats.
- Demostrar domini de la llengua anglesa.

La beca ofereix una **compensació econòmica** d'uns 4.500 € per cobrir les despeses derivades dels estudis i l'estada.

Si estàs interessat/ada en alguna d'aquestes beques, sol·licita-les **fins al 31 de gener de 2025**.

Més informació a

apply.audencia.com





BEQUES DE LA FUNDACIÓ LA CAIXA PER ESTUDIS DE POSTGRAU A L'ESTRANGER

La **Fundació La Caixa** ofereix 100 beques per cursar estudis de postgrau a universitats o centres d'investigació de l'**Espai Europeu d'Educació Superior** (EEES), **Amèrica del Nord** (Estats Units i Canadà) o la regió **Àsia-Pacífic** (Austràlia, Corea del Sud, Índia, Japó, Singapur i Xina).

La convocatòria comprèn totes les àrees de coneixement d'estudis de **màster, doctorat o investigació predoctoral**, excepte els programes de màster d'Administració d'Empreses, amb una duració màxima de 24 mesos i havent-se d'iniciar amb la beca.

Els **requisits** per accedir a aquestes beques són els següents:

- Tenir nacionalitat espanyola o portuguesa.
- Acreditar un nivell avançat de l'idioma en què es cursaran els estudis de destinació.
- Disposar d'un títol de grau concedit per una universitat espanyola o portuguesa (segons la nacionalitat del candidat/a) després de finalitzar els estudis entre gener de 2016 i juliol de 2025.
- Els i les candidates que ja hagin completat estudis de grau a l'estranger no són elegibles.

La beca cobreix les **despeses** derivades de les taxes de sol·licitud i matrícula, i altres despeses administratives, del visat, del viatge i de l'assegurança de salut i accidents. A més, cada estudiant rebrà un **abonament mensual** que variarà segons el país d'acollida.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, cal fer la sol·licitud a través de la plataforma en línia proporcionant la documentació adequada **abans del 5 de febrer de 2025 a les 14 hores**.

Més informació a

fundacionlacaixa.org





BEQUES GOVERNAMENTALS PER ENSENYAMENTS SUPERIORS A LA XINA

Les beques **EU Window** són proporcionades pel **Ministeri d'Educació de la Xina** per promoure la mobilitat entre la Xina i Europa en el sector de l'educació superior.

Aquesta convocatòria permet a estudiants i acadèmics/ques europeus/ees realitzar **estudis de grau, màster i doctorat**, estudis de llengua xinesa o investigacions acadèmiques a institucions educatives del gegant asiàtic.

Els **requisits** per sol·licitar aquestes beques són els següents:

- Ser ciutadà/ana d'un país de la Unió Europea.
- Per sol·licitar programes de grau: ser graduat/ada de secundària i tenir menys de 25 anys.
Per sol·licitar programes de màster: ser llicenciat/ada i tenir menys de 35 anys.
Per sol·licitar programes de doctorat: ser titular d'un màster i tenir menys de 40 anys.
- Tenir una bona salut tant mental com física.
- Complir els requisits d'admissió de les universitats sol·licitades pel que fa a la capacitat acadèmica, el domini lingüístic i altres criteris rellevants.

El programa ofereix una **beca completa** d'exempció de matrícula, tant de l'estudi principal com del preparatori de llengua xinesa, allotjament, remuneració i assegurança mèdica completa.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, sol·licita-la en línia **abans del 7 de febrer de 2025**.

Més informació a

eu.china-mission.gov.cn





PRÀCTIQUES DE QUÍMIC/A A FINLÀNDIA

L'empresa **INEOS Composites** cerca un/a estudiant de màster per incorporar-se com a becari/ària dins del grup de tecnologia a **Porvoo**, a Finlàndia, durant **6 mesos** a partir de febrer o març de 2025.

Les **tasques** a realitzar són les següents:

- Definició d'objectius pel projecte i recerca de literatura actual.
- Desenvolupament i formulació d'enfocaments, i creació de plans experimentals i mètodes de prova.
- Sintetització de nous polímers i formulació de nous gelcoats.
- Anàlisi de les propietats del polímer i del gelcoat mitjançant mètodes d'assaig fisicoquímic.
- Documentació dels resultats i presentació del projecte.

Els **requisits** per optar al lloc de pràctiques són:

- Ser estudiant de màster en Química.
- No cal experiència prèvia.

Les pràctiques contemplen una **compensació financera**, a banda de cobrir les despeses derivades del transport i aportar vals de dinar. A més, és possible la incorporació com a professional a un dels equips d'R+D d'Europa un cop la persona finalitzi els estudis.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat de pràctiques, envia currículum i carta de sol·licitud a composites.erasmus@ineos.com **abans del 15 de gener de 2025**.





PRÀCTIQUES DE COMUNICACIÓ A BRUSSEL·LES

Social Platform, l'organització líder pels drets socials de la Unió Europea, ofereix, a través del **programa Eurodissea**, pràctiques com a assistent/a de Comunicació a la capital de **Bèlgica**.

La persona seleccionada donarà suport a **tasques** en àmbits com creació de materials, implicació de mitjans i coordinació d'actes en campanyes, actualització del lloc web i xarxes socials, recopilació i difusió d'informació interna, i implementació de la comunicació per difondre projectes europeus.

Els **requisits** per a sol·licitar aquestes pràctiques són els següents:

- Comptar amb formació en Comunicació i habilitats per escriure i parlar.
- Tenir entre 18 i 35 anys, i ser resident d'una de les regions participants a l'Eurodissea.
- Demostrar domini B2 d'anglès, i experiència gestionant comptes de xarxes socials i llocs webs.
- Comptar amb coneixements en Canva, Mailchimp i Wordpress, i sobre polítiques de la UE.

Les pràctiques duren **6 mesos**, del 17 de març a l'11 de setembre de 2025, a **jornada completa** de 37,5 hores a la setmana, tot i que es pot teletreballar des de Brussel·les fins a dos dies a la setmana.

La persona rebrà una **beca mensual de 500 €**, a banda de 40 € per mes treballat al final, allotjament en apartament compartit amb despeses pagades, transport públic local, vals de menjar i reemborsament de fins a 200 € per estudis de francès o neerlandès.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat, envia la teva candidatura a través de la pàgina web del programa **abans del 17 de febrer de 2025**.

Més informació a

eurodissey.aer.eu





PRÀCTIQUES EN DIFERENTS SECTORS A ILLA MAURICI

L'organització **Alumno Astralis** ofereix pràctiques en empreses de renom a l'illa **Maurici** per estudiants que busquen una primera experiència laboral i intercultural enmig de l'oceà Índic.

Els principals **sectors** en els quals s'ofereixen són els següents:

- Immobiliària, Enginyeria Civil, Arquitectura i Urbanisme.
- Hostaleria en diferents idiomes i ensenyament d'anglès.
- Disseny Gràfic, Comunicació, Màrqueting i Xarxes socials.
- Instrucció d'esports com esquí aquàtic, tennis, busseig i aeròbic.
- Biologia marina, Ambientalisme, Gestió verda i Agronomia.
- Tecnologies de la Informació i Informàtica.
- Finances, Auditoria i Comptabilitat.

L'empresa s'encarrega d'organitzar l'**allotjament** amb altres participants internacionals a prop de la costa, i agilitzar la gestió del **visat** i el permís de residència.

Les **condicions** de les vacants són les següents:

- Jornades d'entre 32 i 40 hores a la setmana.
- Salari negociable.
- Període d'entre 10 i 26 setmanes.

Si estàs interessat/ada en realitzar aquestes pràctiques, envia la teva candidatura a la vacant corresponent tenint en compte tasques i requisits concrets **abans del 31 de gener de 2025**.





FEINA DE METEORÒLEG/A A L'ANTÀRTIDA AUSTRALIANA

El **Programa Antàrtic d'Austràlia** busca professionals per l'Oficina de Meteorologia de la seva estació d'investigació a l'illa de **Macquarie** per un període de temps d'**entre 12 i 15 mesos** per donar suport als programes d'observació de la superfície i de l'aire.

Els **requisits** per accedir a aquest lloc de feina són els següents:

- Es prioritzarà ser ciutadà/ana australià/ana i comptar amb passaport i carnet de conduir australià.
- Tenir certificat o diploma en electrotecnologia, electrònica o enginyeria elèctrica.
- Es valorarà l'experiència prèvia treballant en una funció d'observació o previsió meteorològica.
- Demostrar alt nivell d'anglès.

A banda d'aquesta oportunitat, s'ofereixen altres en **àmbits** com Infraestructura, Oficis mecànics, Telecomunicacions, Suport a l'estació, Aviació, Medicina, Ciència, Lideratge o Travessa.

Les **condicions** de la vacant són les següents:

- Salari base anual d'entre 64.000 i 101.000 \$.
- Període de 40 dies anuals de vacances.

Per les complicades condicions atmosfèriques i d'aïllament del territori, caldrà superar un **procés de selecció** de fins a vuit mesos, incloent-hi proves psicològiques i mèdiques.

Si estàs interessat/ada a accedir a la vacant, envia la teva candidatura a través de la pàgina web **abans del 19 de gener de 2025**.

Més informació a

jobs.antarctica.gov.au





FEINA DE PATRÓ/ONA D'EMBARCACIÓ A NORUEGA

L'empresa **Hey Fjords** és una companyia de viatges d'aventura amb seu a **Stavanger**, Noruega, especialitzada en excursions en RIB (vaixell inflable rígid) pels fiords del país. A través de la xarxa Eures, ofereix una vacant com a **patró/ona del vaixell** per, a banda de conduir la nau, mantenir l'equip, gestionar les reserves i interactuar amb els i les clients.

Els **requisits** per optar al treball són:

- Tenir certificats marítics rellevants (curs VHF i certificat D5L).
- Demostrar domini del noruec o l'anglès.
- Comptar amb experiència en atenció al client i/o la indústria de viatges.
- Es valorarà tenir experiència com a patró/ona i/o guia turístic/a.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte temporal de maig a octubre.
- Jornades flexibles i torns estacionals.
- Salari negociable depenent de l'experiència.

A més, l'empresa oferirà **allotjament** les dues primeres setmanes per facilitar la transició i la informació necessària a través de **formació** adequada.

Si estàs interessat/ada en aquesta feina, envia una breu introducció i el currículum a une_jaathun@hotmail.com en còpia a eures.nordicos@sepe.es amb l'assumpte 'Skeeper job' **abans de l'1 de febrer de 2025**.

Més informació a

sepe.es





FEINA DE MANTENIMENT DE CARRETERES A BÈLGICA

L'empresa **Lamote Infra NV** ofereix, a través de la xarxa Eures, una vacant com a treballador/a de manteniment de les carreteres situades a **Assebroek**, a Bèlgica.

La feina consisteix a realitzar **tasques** com cavar trinxeres i fosses de construcció, col·locar canonades i paviments en diferents materials, reparar voreres, i efectuar el farciment i embassament de l'excavació.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són els següents:

- Tenir estudis obligatoris.
- Es valorarà comptar amb experiència laboral prèvia en el sector.
- Demostrar un nivell bàsic d'anglès i estar disposat/ada a aprendre holandès.
- Haver obtingut el certificat bàsic de seguretat (VCA).
- Comptar amb habilitats cooperatives i comunicatives.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte de llarga durada.
- Jornada completa.
- Salari de 18,78 € bruts l'hora.

Si estàs interessat/ada en aquesta feina, envia CV i carta de presentació en anglès a an.maenhout@lamote.be amb eures.franciasuizabenelux@sepe.es en còpia **abans de l'11 de febrer de 2025**.

Més informació a

sepe.es





VOLUNTARIAT DE COORDINACIÓ DE PROJECTES A MALAWI

La **Fundación Solidaridad Candelaria**, que col·labora a zones remotes de la **regió central de Malawui** amb una contrapart local, cerca dues persones voluntàries perquè s'incorporin el març de 2025 i hi romanguin **de 6 mesos a 1 any** per garantir l'adequat coneixement dels projectes.

Els o les voluntàries donaran suport en la implementació de **programes sanitaris i de comunitat**, coordinant i fent seguiment del seu desenvolupament juntament amb la figura local i en comunicació amb l'equip a Espanya.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Ser major de 18 anys.
- Demostrar nivell mitjà d'anglès per comunicar-se amb el o la referent local.
- Comptar amb coneixements bàsics de comptabilitat.
- Ser una persona activa, amb ganes d'aprendre i d'apropar-se a la realitat del país.
- Tenir disponibilitat i compromís per romandre 6 mesos com a mínim a terreny.

La Fundació posa a disposició de la persona **allotjament, transport i règim de mitja pensió**, però cal que aquesta es faci càrrec del cost dels vols i del visat.

Si estàs interessat/ada a participar-hi d'aquesta oportunitat de voluntariat, cal enviar la candidatura a través de la pàgina web **abans del 9 de març de 2025**.





VOLUNTARIAT DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT A SUÈCIA

L'entitat **Kooperativet Fjället** cerca dues persones voluntàries per donar suport a l'equip d'un centre juvenil a **Angered**, a Suècia, durant **1 any**, de l'1 de setembre de 2025 al 31 d'agost de 2026, a través del **Cos Europeu de Solidaritat**, en jornades d'entre 35 i 38 hores setmanals.

Les **tasques** a desenvolupar són les següents:

- Donar suport a les activitats d'oci habituals previstes per a joves d'entre 10 i 20 anys.
- Iniciar activitats esportives, culturals, etc. pròpies per desenvolupar-les al centre juvenil.
- Difusió d'informació sobre les oportunitats de la Unió Europea per a joves.
- Donar suport a l'enviament de joves a projectes de voluntariat.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Estar motivat/ada per treballar amb joves en torns de dia i vespre.
- Ser sociable, obert/a de ment, positiu/va i amb iniciativa.

El programa cobreix les **despeses** derivades dels vols, l'allotjament, la manutenció i el transport per la ciutat, a banda d'un curs d'idioma, diners de butxaca i visat, si fos necessari.

Si estàs interessat/ada a participar-hi d'aquesta oportunitat de voluntariat, fes la sol·licitud en línia a través de la pàgina web del programa després de registrar-te **abans del 28 de febrer de 2025**.





FORMACIÓ PER PROFESSIONALS JUVENILS A PAÏSOS BAIXOS

L'organització **Warsaw TEDx Training Center** ofereix l'oportunitat de participar del 6 a l'11 d'abril de 2025 de la formació 'The Art of Persuasion for Youth Workers' a **Amsterdam**, Països Baixos.

La formació té com a **objectius** posar èmfasi en l'aplicació pràctica de les habilitats de persuasió per tal d'impulsar la participació juvenil, promoure la ciutadania activa i abordar els reptes als quals s'enfronten els i les joves.

Els **requisits** per a participar d'aquesta oportunitat són els següents:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Ser ciutadà/ana d'algun país membre o associat al programa Erasmus+.
- Ser professional juvenil, líder de grup i coordinador/a de projectes Erasmus+.
- Tenir ganes de millorar les habilitats comunicatives.
- Demostrar bon nivell d'anglès.

Pel que fa a les **despeses**, el programa cobreix les relacionades amb l'allotjament i la manutenció, a banda de reemborsar posteriorment els costos derivats del transport.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta formació, fes la sol·licitud a través del portal Salto Youth **abans del 20 de gener de 2025**.





ENGEGUEM UN PROJECTE DE COOPERACIÓ ARTÍSTIC EN DEFENSA DELS DRETS DEL POBLE KURD

Iniciem l'any amb un nou projecte de cooperació internacional a Bakur, el Kurdistan turc, amb el finançament de l'Agència Catalana de Cooperació i en col·laboració amb la Fundació Aureli Escarré, l'organització local Children First i l'Associació Cultural Roig.

En un context marcat per les vulneracions de drets derivades del **conflicte kurdoturc** i les onades de refugiades procedents de Síria i pel terratrèmol de 2023 a Turquia, el projecte **Strengthening capacities for the defence of women's and children's rights in southeast Turkey, through art** pretén garantir els drets econòmics, socials, culturals i ambientals de dones i infants **a través de l'art i la cultura**.

La iniciativa, que tindrà una durada de **20 mesos** des del desembre de 2024 al juliol de 2026, inclou la realització de **tallers artístics** com pintura, música i teatre per infants, **formació en**

artteràpia per a professionals locals per treballar la salut mental, i **un festival de música** per posar en valor la cultura kurda.

D'una banda, **Taller d'Art, Cultura i Creació** seleccionarà a 2 formadors/es catalans/es perquè preparin i desenvolupin amb professionals a territori els tallers artístics, a banda d'un/a expert/a en artteràpia per impartir formació a les referents juvenils locals sobre intervenció artística per la **prevenció en salut mental**.

D'altra banda, durant la realització del festival musical, **5 joves catalanes** seleccionades per l'entitat aniran a Bakur per conèixer la situació del poble kurd i promoure l'intercanvi cultural. A més, durant tot l'any s'implementaran **accions de retorn social** a Catalunya, com exposicions, projeccions i altres activitats artístiques a l'Ateneu Roig, per sensibilitzar sobre la realitat kurda i promoure la solidaritat entre pobles.

VOLUNTÀRIA DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT A FINLÀNDIA

“És important trobar una oferta que s'ajusti als teus interessos i valors, perquè així l'experiència serà més enriquidora i significativa”

La **Carme Alcalà** és una jove catalana participant del programa europeu a través d'un projecte d'un any de durada a la ciutat finlandesa de Loimaa amb Taller d'Art, Cultura i Creació com a entitat d'enviament.

Com descriuries la teva experiència com a voluntària a un centre educatiu finlandès?

La meva experiència està sent extraordinària. Realment em sento molt afortunada per haver coincidit amb l'equip d'aquesta escola, ja que em sento a gust, còmoda i reconfortada, tinc un munt d'oportunitats i em recolzen per aconseguir els objectius.

Quines són les teves tasques principals al projecte?

M'he dedicat a la supervisió d'exàmens, acompanyant els i les estudiants no només acadèmicament, sinó també personalment. A més, amb cada sessió de jocs de taula o esportius, he creat espais de diversió i aprenentatge per treballar en equip i créixer en confiança. També he tingut l'oportunitat d'ensenyar habilitats pràctiques, com nadar, i d'organitzar esdeveniments, com barbacoes i sessions de Zumba, on compartir moments de complicitat amb estudiants de cultures diverses.

A quins reptes has hagut de fer front?

Les experiències fora de la rutina, com conduir sota tempestes de neu o treballar en grans esdeveniments comunitaris, m'han ensenyat resiliència i adaptabilitat. Però el més especial ha estat construir relacions genuïnes amb els estudiants, els meus col·legues i els altres voluntaris.



La voluntària dinamitzant una activitat al centre.



La Carme als fogons durant la seva estada a Finlàndia.

Com vas conèixer el programa?

Vaig assistir a un seminari d'anglès, on vaig conèixer una noia que acabava de finalitzar un voluntariat del CES. Em va explicar que havia estat una experiència extraordinària i que ho recomanava a tothom. Em va parlar de tot el que havia après i de com el seu nivell d'anglès havia millorat.

Quin consell li donaries a qui li preocupa la barrera de l'idioma en una experiència com aquesta?

Que no tingui por, ja que avui dia tenim moltes eines que ens ajuden a comunicar-nos, com Google Translate. Amb el temps, però, no sempre vols dependre d'aquestes i, quan vius immersa en una nova cultura, sorgeix de manera espontània la necessitat i motivació per aprendre l'idioma. Així t'adones que és més fàcil del que pensaves i que la barrera es supera amb paciència i actitud positiva.

Recomanaries fer un voluntariat a l'estranger?

Sí, sens dubte. A Espanya no és una pràctica habitual, i sovint es veu com un any sabàtic, tot i que no ho és, ja que continues amb les teves responsabilitats. És molt important informar-se bé sobre les ofertes de voluntariat i trobar una que s'ajusti als teus interessos i valors, perquè així l'experiència serà més enriquidora i significativa.

Aquesta col·lecció d'infografies permet accedir de forma fàcil i visual a la informació bàsica sobre programes de mobilitat internacional: requisits, utilitat, destinacions, cost, duració, etc.

Les temàtiques tractades en cada edició de la revista de mobilitat *Mou-te* es poden classificar en diferents àmbits, indicats a continuació.



ESTUDIS

- Batxibac
- Batxillerat Internacional
- Beques d'estudis
- Superiors a la Unió Europea



TREBALL

- Au pair
- Feines a canvi d'allotjament
- Pràctiques Eurodissea
- Xarxa Eures



VOLUNTARIAT

- Camps de solidaritat
- Camps de treball
- Ajuda Humanitària



PROJECTES EUROPEUS

- Cos Europeu de Solidaritat
- Formació per a professionals
- Intercanvis juvenils
- Programa ALMA



RECURSOS

- Consells per viatjar
- CV Europass
- Interrail



Si t'has perdut alguna entrega i vols tenir-les totes a mà descarrega-te-les a taccbcn.com



PRÒXIMAMENT

Al mes de febrer començarem una nova col·lecció d'infografies amb propostes i consells per viure experiències úniques arreu del món, no te la perdís!

PERQUÈ AL 2025 ARRIBIS ALLÀ ON ET PROPOSIS

Una publicació de



En col·laboració amb

