

mou-te

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

NÚMERO 61 • MARÇ 2025

INSCRIU-TE A BEQUES, PRÀCTIQUES,
I OFERTES DE FEINA I VOLUNTARIAT

FES BUSSEIG A
L'ÍNDIA AMB EL

mou-te
de viatge



CONTINGUTS

- 3 Coneix Europa amb interraïl a través de Discover EU
 - 4 Beques Go Global MBA per fer un màster a l'estranger
 - 5 Beques Arquia per fer pràctiques en arquitectura
 - 6 Pràctiques a l'Oficina de Propietat Intel·lectual de la UE
 - 7 Pràctiques de finances i comptabilitat a Berlín o París
 - 8 Pràctiques Blue Book de traducció a la Comissió Europea
 - 9 Feina de pastisser/a a un forn a Noruega
 - 10 Feina de fisioterapeuta a balnearis de França
 - 11 Feina com a fontaner/a de iots de luxe a Països Baixos o Alemanya
 - 12 Voluntariat amb tortugues marines a Costa Rica
 - 13 Voluntariat en equip del Cos Europeu de Solidaritat a Romania
 - 14 Concurs europeu de bandes emergents
 - 15 TACC News | Busquem 3 voluntàries pel projecte 'We ArtCoop' a Kènia
 - 16 EntrevistACC | Participants dels Camps de solidaritat amb el poble sahrauí
- ✂ Mou-te de viatge | India's hidden gem for diving



I ara, subscriu-te a la nostra newsletter a **taccbcn.com** per rebre el Mou-te mensualment al teu correu electrònic!



taccbcn.com





CONEIX EUROPA AMB INTERRAÏL A TRAVÉS DE DISCOVER EU

Discover EU és una acció del programa Erasmus+ que ofereix l'oportunitat a joves europeus/es de 18 anys de guanyar bitllets de tren per viatjar per Europa i conèixer la seva diversitat, el seu patrimoni i la seva història.

La iniciativa ofereix **35.000 bitllets** per realitzar viatges de fins a **30 dies** de durada entre l'1 de juliol de 2025 i el 30 de setembre de 2026.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Haver nascut entre l'1 de juliol de 2006 i el 30 de juny de 2007.
- Ser ciutadà/ana o resident d'un estat membre de la Unió Europea o d'un dels tercers països associats al programa Erasmus+: Islàndia, Liechtenstein, Macedònia del Nord, Noruega, Sèrbia i Turquia.

El bitllet inclou el **viatge d'anada i tornada** en classe turista o segona classe, tot i que el pressupost pot ser ampliat per a joves provinents de regions remotes o d'ultramar on sigui necessari l'ús d'avió.

Si ets una de les persones seleccionades, rebràs l'**abonament del viatge** i una targeta amb descomptes per a activitats culturals, esportives, allotjaments, transport local i menjar.

Si estàs interessat/ada a gaudir d'aquesta experiència, omple el formulari i respon el qüestionari des **del 2 fins al 16 d'abril de 2025** a les 12 hores del migdia.

Més informació a

youth.europa.eu





BEQUES GO GLOBAL MBA PER FER UN MÀSTER A L'ESTRANGER

Educations.com ofereix les **beques Go Global MBA** per estudiants d'arreu del món que vulguin cursar un màster en direcció d'empreses a l'estranger durant **un semestre al curs 2025/2026**.

La beca es dirigeix a candidats i candidates que busquen ser la pròxima generació de **líders de negocis** amb mentalitat global. Els i les aspirants haurien d'estar al principi de la seva carrera en la gestió empresarial i tenir un esperit emprenedor.

Els **requisits** per a poder accedir a aquestes beques són els següents:

- Sol·licitar un programa de MBA que comenci a la tardor de 2025.
- No tenir més de 5 anys d'experiència laboral professional rellevant.
- Tenir un títol universitari vàlid.
- Complir amb els requisits d'idioma del programa.
- Ser elegible per sol·licitar una visa d'estudi.

La beca ofereix una **compensació econòmica** de **7.000 €** aproximadament per cobrir totes les despeses derivades de les taxes i la matriculació universitària.

Si estàs interessat/ada a obtenir aquesta beca, omple el formulari i adjunta la documentació requerida **abans del 24 d'abril de 2025**.





BEQUES ARQUIA PER FER PRÀCTIQUES EN ARQUITECTURA

La **Fundació Arquia** ofereix 51 beques per fer **pràctiques professionals** durant **6 mesos** a diferents **països europeus i als Estats Units d'Amèrica** dirigides a estudiants d'arquitectura en els darrers anys de carrera i joves arquitectes recent titulats/ades de **nacionalitat espanyola o portuguesa**.

Els **requisits** per sol·licitar aquestes beques si ets **estudiant** són els següents:

- Estar matriculat/ada en el Grau d'Arquitectura o algun màster habilitant en el sector en una universitat espanyola o portuguesa.
- Haver superat el 60% dels crèdits (ECTS) totals del Pla d'estudis.
- Comptar amb un expedient acadèmic excel·lent.

Els **requisits** per sol·licitar aquestes beques si ets **arquitecte/a** són els següents:

- Haver obtingut el títol per exercir la professió d'arquitectura a partir del 30 d'abril de 2024 en una universitat espanyola o portuguesa.

La beca inclou una **compensació econòmica** de **7.700 €** per destinacions nacionals i **9.900 €** per destinacions internacionals que es pagarà de manera mensual. A més, també cobreix les **despeses** derivades dels vols d'anada i tornada, els possibles visats i una assegurança de viatge.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, sol·licita-la en línia i adjunta la documentació requerida **abans del 31 de març de 2025**.





PRÀCTIQUES A L'OFICINA DE PROPIETAT INTEL·LECTUAL DE LA UE

L'**Oficina de Propietat Intel·lectual de la Unió Europea** (EUIPO) ofereix l'oportunitat de realitzar pràctiques durant un període de **12 mesos**, de l'1 de setembre de 2025 al 30 d'agost de 2026, a **Brussel·les o Luxemburg**.

L'objectiu de l'organisme és que joves universitaris/àries i professionals graduats/ades recentment tinguin una **primera experiència laboral** a la UE i l'oportunitat de participar en l'administració de la propietat intel·lectual.

Els **requisits** per poder accedir a les pràctiques són els següents:

- Ser nacional d'un estat membre de la UE o de tercers països associats.
- Haver completat el primer cicle d'una formació superior com estudis de grau i haver obtingut un títol o equivalent abans de l'inici del període de pràctiques.
- Comptar amb nivell B1 en una de les cinc llengües oficials: alemany, espanyol, francès, anglès o italià.

Els i les candidates seleccionades rebran una **remuneració** aproximada de **1.500 €** mensuals per cobrir les despeses de transport, l'allotjament i la manutenció.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat, envia la teva candidatura emplenant el formulari de sol·licitud i adjuntant el CV Europass, carta de motivació i titulació acadèmica **abans del 31 de març de 2025**.





PRÀCTIQUES DE FINANCES I COMPTABILITAT A BERLÍN O PARÍS

L'empresa **Coproduction Office**, a través del portal **Erasmus Intern**, ofereix pràctiques al departament de Finances i Comptabilitat a la seu de **Berlín o París**, durant un període de **6 mesos**.

Les **tasques** a realitzar són les següents:

- Suport en l'administració financera diària per garantir operacions fluides.
- Verificació d'assentaments comptables alineats amb vendes i producció.
- Control de pagaments i recuperació de factures per minimitzar pèrdues d'informació.
- Seguiment d'estats financers amb gràfics actualitzats de comptes a pagar i cobrar.
- Assistència en sol·licituds financeres i preparació d'informes de costos cinematogràfics.

Els **requisits** per optar al lloc de pràctiques són:

- Demostrar Fluïdesa en francès, anglès i/o alemany, amb un nivell mínim de B2.
- Tenir titulació acadèmica en el sector financer o comptable.
- Dominar l'Excel i aplicacions basades en el núvol i espais de treball virtuals.
- Ser perfeccionista, amb atenció al detall i compliment dels terminis.
- Tenir interès pel sector industrial del cinema.

Les pràctiques són **remunerades**, amb un salari de **1.200 €** mensuals, a temps complet.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat de pràctiques, fes la sol·licitud enviant carta de motivació a staff@coproductionoffice.eu **abans del 31 de març de 2025**.

Més informació a

erasmusintern.org





PRÀCTIQUES BLUE BOOK DE TRADUCCIÓ A LA COMISSIÓ EUROPEA

La **Comissió Europea**, a través del programa de pràctiques **Blue Book**, ofereix pràctiques remunerades com a administratiu/iva o com a traductor/a a la **Direcció General de Traducció** durant un període de **5 mesos**.

L'organisme obre cada any **dos períodes** de pràctiques per a joves europeus/ees:

- Del març al juliol.
- De l'octubre al febrer.

Els **requisits** per a sol·licitar aquestes pràctiques són els següents:

- Tenir nacionalitat d'un dels estats membres de la Unió Europea.
- Dominar l'anglès, el francès o l'alemany i tenir un nivell B1 d'una altra llengua oficial.
- Tenir titulació universitària.
- No tenir experiència laboral prèvia superior a 6 setmanes.
- No haver-se beneficiat prèviament d'unes pràctiques en una institució o organisme europeu.

Els i les candidates seleccionades rebran una **remuneració** de **1.476,34 €** mensuals per cobrir les despeses derivades del transport, l'allotjament i la manutenció.

Si estàs interessat/ada a realitzar aquestes pràctiques, envia la teva candidatura a través de la pàgina web del programa **abans del 17 de març de 2025** a les 10 hores.

Més informació a

traineeships.ec.europa.eu





FEINA DE PASTISSER/A A UN FORN A NORUEGA

L'empresa **Aasmundsens Bakery** ofereix, a través de la **Xarxa Eures**, feina com a pastisser/a i xef de pastisseria en un forn situat a la regió de Telemark, **Noruega**, per elaborar pastissos tant tradicionals com moderns i decorar-los en base a les peticions dels i les clientes.

Els **requisits** per accedir a aquest lloc de feina són:

- Comptar amb capacitat per treballar a Noruega.
- Tenir experiència prèvia demostrable.
- Demostrar bon nivell d'anglès.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Jornada completa.
- Contracte indefinit.
- Horari de 10 a 17 hores entre setmana, tot i que es preveu treballar diumenges i festius.
- Sou d'entre 18,9 i 19,2 € l'hora segons posició.
- Allotjament inclòs durant els 3 primers mesos i, a partir del 4t mes comportarà una despesa de 340 € mensuals aproximadament.

Si estàs interessat/ada en aquesta feina, envia el teu CV en anglès a aasmundsen@narbakst.no en còpia a eures.nordicos@sepe.es amb l'assumpte 'Head Patry Chef or Pastry Chef' **abans del 31 de març de 2025**.



FEINA DE FISIOTERAPEUTA A BALNEARIS DE FRANÇA

A través de la **Xarxa Eures**, s'ofereix feina com a massatgista per treballar de manera temporal en establiments termals durant 2025 a dues regions muntanyoses de **França**. Concretament, es busquen **5 fisioterapeutes** per la zona del **Roine-Alps** i **3** professionals més pels **Pirineus**.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són:

- Estar titulat/ada en Fisioteràpia.
- Comptar amb nivell B1 de francès.
- S'aconsella tenir vehicle propi.
- Disposar d'autorització d'exercici.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte temporal del març al desembre al Roine-Alps i fins a l'octubre als Pirineus.
- Horari de matins de dilluns a dissabte.
- Sou de 2.130 € nets mensuals al Roine-Alps i 2.150 € als Pirineus.
- Allotjament gratuït inclòs amb habitació o estudi individual.

Si estàs interessat/ada a accedir a aquest lloc de feina, envia CV i carta de motivació en anglès a empleo@venteafrancia.com amb còpia a eures.franciasuizabenelux@sepe.es amb l'assumpte 'Fisios Termas 2025 Vente a Francia' **abans del 7 d'abril de 2025**.





FEINA COM A FONTANER/A DE IOTS DE LUXE A PAÏSOS BAIXOS O ALEMANYA

Maatt ofereix, a través de la **Xarxa Eures**, una vacant com a **fontaner/a** de iots de luxe als **Països Baixos** o **Alemanya** per construir, a partir del plànol tècnic, la canonada d'aigua freda i calenta, sanitari i desguàs.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són els següents:

- Comptar amb la nacionalitat d'un país membre de la Unió Europea.
- Demostrar domini de l'anglès.
- Tenir experiència prèvia demostrable.
- Comptar amb llicència de conduir tipus B.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Jornada laboral de 40 hores setmanals.
- Salari d'entre 540 i 620 € setmanals.
- Vehicle d'empresa amb targeta per combustible.
- Curs de neerlandès.
- Allotjament en habitació individual i assegurança sanitària.

Si estàs interessat/ada en aquesta feina, envia curriculum vitae i carta de presentació a susana.mourellefernandez@uwv.nl amb còpia a eures.franciasuizabenelux@sepe.es **abans del 29 de març de 2025**.





VOLUNTARIAT AMB TORTUGUES MARINES A COSTA RICA

L'entitat **Cooperatour** cerca persones voluntàries per rescatar tortugues marines a **Costa Rica** durant un mínim de **10 dies** ajudant-les a posar els seus ous, cuidant les seves cries i protegint-les de la caça furtiva

Els i les voluntàries donaran suport en les **tasques** següents:

- Senyalització de platges, ubicació i adaptació dels vivers.
- Patrullatges nocturns a la recerca de nius de tortuga i trasllat als vivers.
- Construcció de vivers.
- Alliberament de les cries de tortugues a la mar.
- Neteja i manteniment de les instal·lacions del projecte.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Ser major d'edat.
- Pagar la quota de participació de 420 € i la quota d'inscripció de 210 €.

A banda, cada participant s'encarrega de **cobrir les despeses** dels bitllets d'avió i l'assegurança mèdica, ja que, amb la quota de participació, queden coberts àpats, trasllats i transport local.

Si estàs interessat/ada a participar-hi d'aquesta oportunitat de voluntariat, fes la inscripció a través de la pàgina web **al més aviat possible**.





VOLUNTARIAT EN EQUIP DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT A ROMANIA

La **Fundația Județeană pentru Tineret Timiș (FITT)** cerca 35 joves d'arreu d'Europa per desenvolupar la quarta edició del festival de música 'Youth Summer Festival' a través del programa del **Cos Europeu de Solidaritat**.

El voluntariat té una durada d'**un mes**, de l'1 al 31 d'agost de 2025, i es durà a terme a la ciutat romanesa de **Timisoara**. L'equip de persones voluntàries donarà suport a la facilitació de l'esdeveniment, la seva comunicació i promoció, i la logística.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Ser ciutadà/ana d'algun país de la Unió Europea.
- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Comptar amb bon nivell conversacional d'anglès.
- Ser creatiu/va, proactiu/va i estar motivat/ada amb el projecte.

El programa cobreix les **despeses** derivades de l'allotjament, la manutenció i el transport, a banda de curs de l'idioma i diners de butxaca mensuals per altres despeses. Tot i això, els i les participants han d'organitzar el viatge i avançar els diners del transport, que posteriorment es reemborsaran.

Si estàs interessat/ada a participar-hi d'aquesta oportunitat de voluntariat, cal omplir el formulari i adjuntar la documentació requerida **abans del 30 d'abril de 2025**.





CONCURS EUROPEU DE BANDES EMERGENTS

El **Parlament Europeu**, el **Fòrum Europeu de la Joventut** i l'organització juvenil **Jeunesses Musicales International** han obert inscripcions per participar d'un **concurs per a grups de música emergents**.

Les obres seran avaluades per un **jurat professional** que basarà la seva decisió en la qualitat de la música, l'originalitat, la contribució a la sensibilització de la societat i la diversitat geogràfica, de gènere i estils musicals, a banda de la interpretació.

Els **requisits** per a participar per part de tots i totes les integrants són els següents:

- Tenir entre 16 i 30 anys.
- Tenir la nacionalitat d'un estat membre de la Unió Europea, candidats o membres de l'AELC.
- Enviar entre 2 i 5 cançons i un vídeo d'una actuació en viu.

Els i les guanyadores s'anunciaran a finals d'abril i com a **premi** obtindran **1.000 €** en metàl·lic per a bandes o **500 €** per a solistes. A més, tindran l'oportunitat d'actuar a l'"European Youth Event" els dies 13 i 14 de juny de 2025 a Estrasburg, **França**, davant de milers de joves amb totes les despeses derivades del transport i l'allotjament cobertes.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquest concurs, envia la teva candidatura **abans del 13 d'abril de 2025**.

Més informació a

jmi.net





BUSQUEM 3 VOLUNTÀRIES PEL PROJECTE DE COOPERACIÓ 'WE ARTCOOP' A KÈNIA

Comença la segona part d'aquest projecte perquè joves europees realitzin tasques de voluntariat durant 6 mesos a Kènia de forma subvencionada en el marc del Cos Europeu de Solidaritat d'Ajuda Humanitària.

A Taller d'Art, Cultura i Creació cerquem **3 voluntàries** per participar del projecte 'WE ArtCoop' en el marc del programa del **Cos Europeu de Solidaritat d'Ajuda Humanitària**. La iniciativa implica a 9 joves de països europeus per donar suport en tasques de **sensibilització i empoderament de dones** i infants en situació vulnerable, especialment a aquelles afectades per la violència de gènere i les seves conseqüències a la comunitat rural keniana de Shianda.

Així, el grup col·laborarà amb la **tasca formativa i de prevenció** de l'entitat local WEFOCO durant **6 mesos**, promovent la participació activa i la consciència crítica a través de **metodologies artístiques i d'educació no formal**. A més, duran a terme activitats de sensibilització sobre

violència de gènere, educació sexual i salut mental, tant a Kènia com als països d'origen.

Els **requisits** per participar del programa són:

- Tenir entre 18 i 35 anys.
- Residir legalment en un estat membre de la Unió Europea o associat al programa.
- Estar inscrit/a al Portal del CES, no haver participat mai a un voluntariat d'ajuda humanitària i haver completat amb èxit les formacions obligatòries organitzades per la Comissió Europea.

El programa **cobreix les despeses bàsiques** (transport, allotjament i manutenció), una assignació per a despeses personals i accés a serveis de suport lingüístic i formatiu.

Per inscriure't com a participant, cal fer-ho a través del [portal del programa](#) i, si necessites més informació, envia'ns un correu-e a daniel.lahoz@taccbcn.com **abans del 16 de març de 2025**.

Més informació a

taccbcn.com



PARTICIPANTS DELS CAMPS DE SOLIDARITAT AMB EL POBLE SAHRAUÍ

“Treballar amb alumnes sahrauís m'ha permès veure que la forma d'explicar històries pot ser molt diferent segons el nostre context”

La **Paula** i el **David** són part de la comissió audiovisual participant de la darrera edició de la baixada als camps de refugiades en el marc de l'Agermanament de Sabadell amb l'Argub gestionat per **Taller d'Art, Cultura i Creació**.

Com vau conèixer el projecte?

Paula: A l'EMAV, on estic cursant el Cicle Superior d'Il·luminació.

David: Al igual que la Paula, la iniciativa la vaig conèixer a través de l'escola. El tutor ens va oferir la possibilitat de fer un mòdul de projectes i des de Taller d'Art, Cultura i Creació van fer una xerrada amb un exparticipant. Així vaig poder conèixer el projecte i tenir clar que volia participar.

Què us va motivar a participar?

Paula: El fet de poder parlar amb un exparticipant i escoltar de primera mà la seva experiència em va acabar de convèncer. Em motivava poder endinsar-me en una cultura i manera de fer molt diferent.

David: La motivació va ser gairebé immediata. Fer un projecte tan diferent on poder crear una peça audiovisual a un lloc tan desconegut per mi i amb tan poca atenció mediàtica em va generar molta curiositat. Era una oportunitat que difícilment es tornaria a repetir.

Coneixies abans la causa sahrauí?

Paula: Sí que sabia que el Sàhara Occidental era un territori en conflicte, però no hi havia indagat gaire.

David: Coneixia prèviament el conflicte i la seva situació actual, però el fet de poder parlar amb la població sahrauí, em va permetre entendre millor la seva causa i preguntar-me per què una situació d'aquesta magnitud no rep l'abast mediàtic que es mereix.



La Paula amb l'alumnat de l'Escola de Cinema dels camps.



La Paula Raich i el David Parrilla durant la gravació del curt.

Què és allò que més us ha sorprès de la baixada?

Paula: El que més em va sobtar va ser el ritme de vida i la barrera lingüística, que em va fer adonar-me de la importància del llenguatge i la comunicació.

David: El que més m'ha sorprès ha sigut la forma en què la cultura es veu reflectida al llenguatge audiovisual. Treballar amb alumnes sahrauís m'ha permès veure que la forma d'explicar històries pot ser molt diferent segons el nostre context, i això et permet imaginar noves maneres de crear contingut.

Quina ha estat la tasca de la vostra comissió?

Paula: Com a comissió audiovisual vam haver de realitzar un curt amb l'alumnat de l'Escola de Formació Audiovisual Abidin Kaid Saleh de la RASD.

David: A més, els hi vam impartir diferents formacions sobre aspectes tècnics de la creació audiovisual.

Recomanaries l'experiència a altres joves?

Paula: Sí, et dona l'oportunitat de sortir de la zona de confort i reflexionar sobre la situació que viuen altres països amb menys recursos. I em va fer adonar-me de com la passió pel món audiovisual acaba unint dos llocs aparentment tant llunyans.

David: Sense cap dubte recomanaria l'experiència a qualsevol jove. No només coneixes una cultura completament diferent a la teva, sinó que treballar amb un grup d'estudiants que pensen de manera molt diferent a i aconseguir una peça audiovisual en menys de 10 dies, et prepara per a qualsevol situació que et puguis trobar al món laboral.

India's hidden gem for diving

March is the perfect month to visit the Andaman Islands, with calm seas and clear skies. This period offers the best conditions for diving and snorkeling, as well as witnessing the nesting season of leatherback turtles on Havelock Island.



Highlights 🔍



Havelock Island: known for its white sandy beaches, crystal-clear waters, and vibrant coral reefs, it's the prime spot for marine activities.

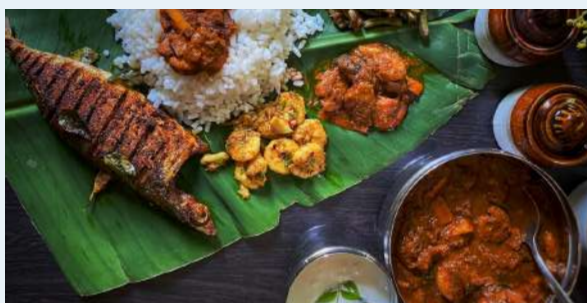
Radhanagar Beach: voted one of Asia's best beaches, perfect for sunsets and relaxation.

Cellular Jail: a historical colonial prison in Port Blair that offers insight into India's freedom struggle.

Food 🍴

Seafood curry: fresh local fish cooked in a blend of coconut milk and spices.

Andaman lobster: grilled and served with local herbs and lemon.



Events & Festivals 📅

Leatherback turtle nesting: march is prime time to witness turtles nesting on secluded beaches like Kalapathar.

Diving & snorkeling: explore vibrant coral reefs and marine life at sites like Elephant Beach.



Travel Options 💡

Ferry rides: regular services connect Port Blair to Havelock and Neil Island.

Scooter rentals: a popular way to explore the islands at your own pace.

Useful Apps 📱

Makemytrip: book ferries, flights, and accommodations.

Zomato: find the best local dining options.

Triplt: organize all your travel plans, in one place.

Secció creada per la voluntària del **Cos Europeu de Solidaritat** Andrada Vlad per descobrir noves destinacions mentre practiques l'anglès





Una publicació de



ONGD - Associació
**Taller d'Art,
Cultura i Creació**

En col·laboració amb

estrep
serveis educatius i de lleure