

mon-te

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

NÚMERO 67 • OCTUBRE 2025

INSCRIU-TE A BEQUES, PRÀCTIQUES,
I OFERTES DE FEINA I VOLUNTARIAT

VIU EL
HALLOWEEN A
TRANSILVANIA

mon-te
de viatge



CONTINGUTS

- 3 Nova oportunitat per viatjar amb DiscoverEU
 - 4 Beques d'AFS Intercultura per estudiar secundària a l'estranger
 - 5 Beques d'UWC per estudiar Batxillerat Internacional
 - 6 Pràctiques d'assistent/a de suport a persones refugiades a Brussel·les
 - 7 Pràctiques al departament de turisme i màrqueting a Kènia
 - 8 Pràctiques a l'Institut de Recerca Internacional a Alemanya
 - 9 Feina al Tirol austríac durant la temporada d'hivern
 - 10 Feina com a personal sanitari a Alemanya
 - 11 Voluntariat del CES d'Ajuda Humanitària sobre medicina a Mauritània
 - 12 Voluntariat en un projecte sobre sostenibilitat de l'aigua a Àustria
 - 13 Concurs de traducció en línia per a estudiants de secundària
 - 14 IgualTACC d'oportunitats | Voluntariat del CES amb joves a Àustria
 - 15 TACC News | Celebrem el Festival Internacional Art for Smiles al Líban
 - 16 EntrevistACC | Participants del projecte Right to Art al Kurdistan turc
- ✂ Mou-te de viatge | Spirits & Stories: October in Medieval Transylvania

I ara, subscriu-te a la nostra newsletter a taccbcn.com per rebre el Mou-te mensualment al teu correu electrònic!



taccbcn.com





NOVA OPORTUNITAT PER VIATJAR AMB DISCOVEREU

DiscoverEU és una acció del programa **Erasmus+** que ofereix l'oportunitat a joves europeus/es de 18 anys de guanyar bitllets de tren per **viatjar per Europa** i conèixer la seva diversitat, el seu patrimoni i la seva història.

La iniciativa ofereix viatges de fins a **30 dies** de durada a partir de l'1 de març de 2026.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Haver nascut entre l'1 de gener de 2007 i el 31 de desembre de 2007.
- Ser ciutadà/ana o resident d'un estat membre de la Unió Europea o d'un dels tercers països associats al programa Erasmus+: Islàndia, Liechtenstein, Macedònia del Nord, Noruega, Sèrbia i Turquia.

El bitllet inclou el **viatge d'anada i tornada** en classe turista o segona classe.

Si ets una de les persones seleccionades, rebràs **l'abonament del viatge**, descomptes per a visites o transports locals, i suport per organitzar el viatge.

Si estàs interessat/ada a gaudir d'aquesta experiència, omple el formulari i respon el qüestionari des del 30 d'octubre **fins al 13 de novembre de 2025** a les 12 hores del migdia.





BEQUES D'AFS INTERCULTURA PER ESTUDIAR SECUNDÀRIA A L'ESTRANGER

American Field Service (AFS) Intercultura obre el període de sol·licitud de les beques de diversitat i les borses d'estudi per realitzar un **curs escolar a l'estranger** pel curs 2026-27.

Les **destinacions** possibles són:

- Beques de Diversitat: Eslovàquia, Filipines, Grècia, Hongria, l'Índia, Indonèsia, Letònia, Polònia, República Txeca, Sèrbia, Tailàndia i Turquia.
- Borsa d'Estudis: països de la Unió Europea, Brasil, Filipines, Hong Kong, l'Índia, Indonèsia, Japó, Tailàndia i Turquia.

Els **requisits** per a poder accedir a aquestes beques són els següents:

- Tenir entre 14 i 18 anys.
- Ser estudiant d'educació secundària.
- No haver repetit els dos últims cursos acadèmics.
- Complir els requisits de renda familiar establerts a les bases.
- Haver estat família amfitriona durant un any escolar.

Les Beques de Diversitat **cobreixen** entre el 50% i 90% del preu total del programa segons la situació econòmica familiar, mentre que la Borsa d'Estudis cobreix 2.000 € del preu total del programa.

Si estàs interessat/ada en alguna d'aquestes beques, sol·licita-les **fins al 20 de novembre de 2025**.

Més informació a

afs-intercultura.org





BEQUES D'UWC PER ESTUDIAR BATXILLERAT INTERNACIONAL

La **Fundación Comité Español de los Colegios del Mundo Unido** (UWC España) ofereix 10 beques per estudiar els dos cursos de **Batxillerat Internacional** durant el curs **2025-2026**.

La **durada** de les beques és d'un curs acadèmic, amb possibilitat de demanar pròrroga per un altre.

Els **requisits** per a poder accedir a aquestes beques són els següents:

- Tenir 16 anys com a mínim.
- Comptar amb la nacionalitat espanyola o haver viscut els últims 8 anys al país.
- Estar cursant 4t d'ESO o 1r de Batxillerat i, en tots dos casos, tenir aprovat l'any anterior.
- Disposar d'un bon expedient acadèmic.
- Demostrar bon nivell d'anglès.
- Fer el pagament de 18 € en concepte de costos de gestió.

La beca està valorada en **60.000 €** i inclou les **despeses** d'escolaritat, allotjament i manutenció equivalent als dos cursos acadèmics. En canvi, no està inclòs el cost del viatge ni els diners de butxaca.

Si estàs interessat/ada a obtenir aquesta beca, fes la sol·licitud en línia a través de l'enllaç **fins a les 13 hores del 31 d'octubre de 2025**.

Més informació a

es.uwc.org





PRÀCTIQUES D'ASSISTENT/A DE SUPORT A PERSONES REFUGIADES A BRUSSEL·LES

El portal **Eurodysey** ofereix la possibilitat de realitzar pràctiques a temps complet en l'àrea de Serveis Socials i de Salut durant **6 mesos**, del 10 de novembre de 2025 al 7 de maig de 2026, a **Brussel·les**, Bèlgica.

Les **tasques** a realitzar són les següents:

- Suport en l'organització i coordinació d'activitats i esdeveniments.
- Suport en la implementació de programes d'habitatge i feina per persones refugiades.
- Suport en la comunicació a través de xarxes socials i manteniment del web.

Els **requisits** per a sol·licitar aquestes pràctiques són els següents:

- Ser ciutadà/ana d'un país membre de la Unió Europea.
- Tenir entre 18 i 35 anys.
- Tenir titulació universitària en Dret o Ciències Socials.
- Comptar amb bon nivell d'anglès, tot i que es valorarà dominar també el francès.
- No haver fet pràctiques ni haver treballat prèviament en una institució, òrgan, agència o organisme de la UE.

Les pràctiques són remunerades amb un salari de **500 € mensuals**. A més, també ofereixen vals de menjar, un curs d'idioma i visites culturals, a banda de cobrir els costos del transport públic local.

Si estàs interessat/ada a fer aquestes pràctiques, envia la teva candidatura emplenant el formulari de l'enllaç **abans del 10 de novembre de 2025**.

Més informació a

eurodysey.aer.eu





PRÀCTIQUES AL DEPARTAMENT DE TURISME I MÀRQUETING A KÈNIA

L'empresa **Phoenix Safaris**, a través del portal Erasmus Intern, ofereix pràctiques al departament de turisme i comunicació durant un període de 6 mesos a Nairobi, Kènia.

Les **tasques** a realitzar són les següents:

- Respondre les consultes dels clients.
- Coordinar als proveïdors dels serveis locals.
- Crear i actualitzar continguts de viatge.
- Donar suport en activitats de màrqueting.
- Fer traduccions.

Els **requisits** per optar al lloc de pràctiques són:

- Ser menor de 25 anys.
- Tenir titulació o formació en les àrees de turisme, hostaleria o màrqueting.
- Comptar amb bon nivell d'anglès i alemany.
- Es valorarà coneixements sobre màrqueting i disseny, i d'informàtica.

Els i les candidates seleccionades rebran una **remuneració** mensual, a més de l'allotjament.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat, envia la teva candidatura a través de la pàgina web del programa **abans del 23 d'octubre de 2025**.





PRÀCTIQUES A L'INSTITUT DE RECERCA INTERNACIONAL A ALEMANYA

Facility for Antiproton and Ion Research in Europe GmbH, a través del portal Erasmus Intern, ofereix pràctiques a jornada completa a l'Institut de Recerca Internacional d'Alemanya durant un període d'entre **3 i 6 mesos** que comenci entre novembre de 2025 i maig de 2026.

'GET_INVolved ERASMUS+' ofereix a **estudiants internacionals i personal investigador** experiència en recerca a través de la participació en el projecte internacional d'acceleració FAIR mentre reben formació científica i tècnica.

Els **requisits** per optar al lloc de pràctiques són:

- Estar cursant grau i màster en ciències i tecnologia o màrqueting administratiu i comunicació.
- Mostrar interès en ciències naturals i enginyeria o gestió de projectes, i en l'entorn internacional.
- Bon domini de la llengua anglesa (preferiblement nivell B2 o superior).

El programa ofereix una **compensació econòmica**, a banda de beneficis com suport en la cerca d'allotjament o l'obtenció d'una bicicleta gratuïtament.

Si estàs interessat/ada en aquestes pràctiques, fes la sol·licitud en línia **abans del 31 d'octubre de 2025**.





FEINA AL TIROL AUSTRIAC DURANT LA TEMPORADA D'HIVERN

Labora, el Servei Valencià de Feina i Formació, a través de la **Xarxa Eures**, ofereix diferents vacants durant la temporada d'hivern als Alps tirolesos a Àustria.

Els **llocs de feina** que ofereixen són:

- Recepcionista.
- Cambrer/a.
- Personal de cuina.
- Personal de neteja.

Els **requisits** per optar al treball són:

- Demostrar coneixements d'anglès i alemany.
- Tenir experiència prèvia en el lloc de feina seleccionat.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte temporal.
- Salari segons posició i experiència prèvia.

Si estàs interessat/ada en aquesta feina, envia el teu CV Europass i una carta de presentació en anglès o alemany al correu-e eures_castellon@gva.es amb l'assumpte de la feina en què estàs interessat/ada **abans del 30 d'octubre de 2025**.





FEINA COM A PERSONAL SANITARI A ALEMANYA

L'empresa **Hohenhonnef GmbH**, a través de la **xarxa Eures**, oferta vacants de feina com a integrador/a social, sociosanitari/ària o similar a **Alemanya**.

Els **requisits** per optar al lloc de pràctiques són:

- Comptar amb Cicle Formatiu de Grau Mitjà en Cures d'Auxiliar d'Infermeria o en Atenció a les Persones en Situació de Dependència o Cicle Formatiu de Grau Superior en Integració Social.
- Es valora experiència prèvia, però no és indispensable.
- Estar motivat/ada amb el lloc de feina.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte indefinit amb incorporació immediata.
- Jornada completa de 40 hores setmanals o mitja jornada.
- Sou brut mensual d'entre 2.436 i 3.017 € segons titulació.
- Suport en la documentació prèvia per viure i treballar a Alemanya.
- Ajuda financera amb el curs d'idioma.
- Suport en el lloguer del pis.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat, envia el teu CV i una carta de motivació en castellà o alemany al correu electrònic solicitud@hohenhonnef.de **abans del 27 d'octubre de 2025**.





VOLUNTARIAT DEL CES D'AJUDA HUMANITÀRIA SOBRE MEDICINA A MAURITÀNIA

Médicos del Mundo cerca a persones voluntàries per dur a terme tasques en l'àmbit mèdic a Nuakchot, **Mauritània**, a través del programa del **Cos Europeu de Solidaritat d'Ajuda Humanitària** durant **6 mesos** des del 12 de gener fins a l'11 d'agost de 2026.

Les **tasques** dels i les voluntàries seran les següents:

- Suport a la coordinació i al seguiment de l'atenció a supervivents de violència de gènere.
- Gestionar i supervisar l'estoc de medicaments.
- Ajudar en la supervisió d'equips, donar suport tècnic a activitats i detectar necessitats de formació.
- Participar en la recollida, verificació i anàlisi periòdica de dades de la gestió de casos.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 35 anys.
- Comptar amb titulació en Infermeria o similar i amb coneixement previ en salut sexual i reproductiva, salut infantil i violència de gènere.
- Dominar el francès i es valorarà tenir coneixements de l'àrab i/o el castellà.
- Haver completat la formació obligatòria del programa de Voluntariat d'Ajuda Humanitària.

El programa cobreix les **despeses** derivades dels vols, l'allotjament i el transport per la ciutat, a banda d'un curs d'idioma i 570 € com a diners de butxaca.

Si estàs interessat/ada a participar, fes la sol·licitud en línia **abans del 15 d'octubre de 2025**.

Més informació a

youth.europa.eu





VOLUNTARIAT EN UN PROJECTE SOBRE SOSTENIBILITAT DE L'AIGUA A ÀUSTRIA

Fachhochschule Kärnten gemeinnützige GmbH cerca a persones voluntàries per treballar en el projecte 'ZDrauA-Biomonitorització de pròxima generació de Drava/Drau per un desenvolupament regional sostenible i saludable' a Klagenfurt, Àustria a través del programa de l'**Interreg Volunteer Youth (IVY)** durant **6 mesos** des de l'1 de gener fins al 30 de juny de 2026.

Els **objectius** del projecte són els següents:

- Mostreig d'aigua i organismes al riu Drava/Drau i afluents.
- Extracció d'ADN d'organismes, bacteris i virus de mostres ambientals.
- Realització de qPCR i dPCR i optimització de protocols d'anàlisi.
- Avaluació de resultats, elaboració d'informes i participació en reunions del projecte.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 31 anys.
- Estar motivat/ada amb el projecte.
- Dominar l'anglès i es valorarà el coneixement d'alemany o eslovè.

El programa cobreix les **despeses** derivades dels vols i l'assegurança mèdica, a banda de diners de butxaca per cobrir les despeses de l'allotjament i els àpats.

Si estàs interessat/ada a participar-hi d'aquesta oportunitat de voluntariat, fes la sol·licitud en línia a través de la pàgina web del programa **abans del 12 d'octubre de 2025**.





CONCURS DE TRADUCCIÓ EN LÍNIA PER A ESTUDIANTS DE SECUNDÀRIA

La **Comissió Europea** ofereix l'oportunitat de participar en el concurs 'Juevenes Tradutores' una iniciativa destinada a promoure l'aprenentatge de llengües i la **traducció entre estudiants** de secundària el **21 de novembre de 2025** en format en línia.

Els **objectius** de la formació són els següents:

- Fomentar l'interès juvenil per les llengües i la traducció com a pont entre cultures europees.
- Donar a conèixer la diversitat lingüística de la Unió Europea i el valor del multilingüisme.
- Reforçar la connexió entre l'aprenentatge de llengües i les oportunitats professionals futures dins les institucions europees.

Els **requisits** per a participar d'aquesta oportunitat formativa són els següents:

- Ser ciutadà/ana d'algun país de la UE.
- Estar matriculat/ada en un centre d'educació secundària de la Unió Europea.

Pel que fa a les **despeses**, la participació és totalment gratuïta. Els/les guanyadors/es de cada país seran convidats/ades a Brussel·les a la cerimònia de lliurament de premis, amb totes les despeses de viatge i allotjament coberts.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta iniciativa, fes la sol·licitud a través del portal **abans del 19 de novembre de 2025**.



VOLUNTARIAT DEL CES SOBRE TREBALL COMUNITARI AMB JOVES DE LA COMUNITAT GITANA A ESLOVÀQUIA

L'entitat **YMCA** cerca a persones voluntàries per col·laborar en activitats educatives i comunitàries amb joves d'etnia gitana a Jelšava, **Eslovàquia**, a través del programa del **Cos Europeu de Solidaritat** durant **18 mesos**, des de l'1 de novembre de 2025 al 30 d'abril de 2027.

Les **tasques** dels i les voluntàries seran les següents:

- Participar en activitats educatives, culturals i lúdiques amb infants i joves de la comunitat.
- Donar suport a la planificació i execució de tallers i projectes comunitaris.
- Promoure la inclusió social i la convivència intercultural.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Estar motivat/ada amb el projecte.
- Tenir coneixements bàsics d'anglès.

El programa cobreix les **despeses** derivades dels vols, l'allotjament i el transport per la ciutat, a banda d'un curs d'idioma i 570 € com a diners de butxaca.

Si estàs interessat/ada a participar-hi d'aquesta oportunitat de voluntariat, fes la sol·licitud en línia a través de la pàgina web del programa **abans del 15 d'octubre de 2025**.

Més informació a

youth.europa.eu





TORNEM A CELEBRAR EL FESTIVAL ART FOR SMILES ALS CAMPS DE REFUGIADES PALESTINES AL LÍBAN

Després de posposar el festival l'any passat pels bombardejos israelians a Beirut, hem reprès la celebració de l'esdeveniment als camps de refugiades de Bourj Al Barajneh i Beddawi al Líban, enguany centrat en l'intercanvi cultural entre joves catalanes i palestines a través de la dansa.

El **Festival Internacional Art for Smiles** ha arribat a la seva tercera edició després d'uns anys marcats per l'ofensiva israeliana contra la població palestina a Gaza. L'esdeveniment forma part del projecte de suport a la comunitat palestina impulsat per **Taller d'Art, Cultura i Creació** per promoure el benestar emocional a través de l'art comunitari i la cultura.

Un equip de l'entitat i **un grup de joves catalanes** vinculades a la dansa s'han desplaçat al **camp de refugiades palestines al Líban** per participar en el festival i apropar-se a la cultura palestina.

En arribar, l'equip es va reunir amb l'entitat local **Beit Atfal Assumoud** i la direcció dels camps per fer seguiment del projecte i del festival. Així, els primers dies es van desplaçar al camp de Bourj Al Barajneh, per col·laborar en els preparatius de l'esdeveniment i **assajar la dansa tradicional palestina**, el dabke.

La celebració de l'esdeveniment, al camp de Beddawi, va comptar amb la participació d'un centenar de persones i va incloure **actuacions de música, teatre i dansa palestines**, a càrrec dels i de les joves locals i catalanes. El festival també va oferir un racó gastronòmic, tallers de henna i la representació d'un casament palestí.

A finals de novembre, amb motiu del Dia Internacional de Solidaritat amb el Poble Palestí, el grup de joves catalanes farà un **retorn de l'experiència** per sensibilitzar la població catalana sobre la situació del poble palestí.



PARTICIPANTS DE PROJECTE DE COOPERACIÓ AL KURDISTAN TURC

“Obrir els ulls, la ment i el cor a altres realitats, encara que siguin molt llunyanes, ens fa créixer”

L'**Uriel González** i l'**Ana Adàn** han participat al Festival Intercultural Infantil celebrat al Kurdistan turc en el marc del projecte de cooperació 'Right to Art'. El projecte compta amb el finançament de l'Agència Catalana de Cooperació i està liderat per la Fundació Aureli M. Escarré pels Drets Col·lectius dels Pobles amb la col·laboració de **Taller d'Art, Cultura i Creació**, Children First i l'Associació Cultural Roig.

Què et va animar a participar en el projecte?

Uriel: Tenia interès a conèixer millor la cultura, la societat i la història del poble kurd, ja que n'havia sentit a parlar, però mai no m'hi havia endinsat. A més, el perfil de participant que buscaven enfocat a artistes, encaixava molt amb mi.

Ana: L'interès per conèixer millor la lluita del poble kurd i també per la dimensió musical del projecte.

Quina ha estat la vostra tasca?

U: El primer dia el vam compartir amb infants que preparaven actuacions amb instruments i cant coral, acompanyant-los amb la guitarra. El segon, vam visitar el col·lectiu musical i l'escola de música, vam participar en una taula rodona i vam fer un taller. L'últim dia ens van convidar a una ràdio i televisió kurda per gravar a l'estudi una versió de 'L'Estaca'.

A: Participar del festival de música kurda, formant part del concert, on vam tocar cançons kurdes i una catalana, fent tallers amb els i les infants, i estant presents en totes les activitats.

Què destacaries de la teva participació?

U: A nivell personal, l'energia i el positivisme que es respirava, la connexió humana amb el poble kurd i l'emoció de conèixer la seva realitat de forma pròxima i vivencial, creant col·lectivament el festival.

A: La capacitat d'adaptar-me a la situació, juntament amb al resta de participants.



El grup de músiques catalanes participant al festival.



L'Uriel i l'Anna (dreta) durant els assajos previs al festival.

Com has viscut l'intercanvi cultural amb el poble kurd?

U: Ha estat una experiència de creixement personal i una oportunitat per entendre realitats no occidentals i viure de prop les desigualtats que pateix aquest poble i que encara avui els condiciona.

A: Ho he viscut com quelcom enriquidor que m'ha permès entendre millor la situació de la població kurda a Turquia, un apropament a la seva música i una oportunitat per conèixer la seva cultura.

Com vas assabentar-te de la convocatòria?

U: Com a treballador de l'entitat, estic acostumat a llegir els correus informatius interns i les TACC News del Mou-te, i així vaig descobrir la convocatòria.

A: A través del Punt d'Informació Juvenil de l'equipament on treballo.

Ho recomanaries a altres joves?

U: Sense cap mena de dubte. Crec que les persones creixem quan sortim de la nostra zona de confort. Obrir els ulls, la ment i el cor a altres realitats, encara que siguin molt llunyanes, ens fa créixer. És un valor que m'agrada transmetre també als joves amb qui treballo.

A: Sí, moltíssim. És una experiència molt enriquidora.

Spirits & Stories: October in Medieval Transylvania

October is the perfect time to visit Transylvania, especially around Halloween. The region comes alive with haunted history, candlelit castle tours, and medieval villages that feel like pages from a dark fairy tale. From Dracula's famous castle to the quiet Saxon towns, Transylvania offers a unique mix of mystery and authenticity.

Highlights 🔍



Bran Castle: known as "Dracula's Castle," it hosts Halloween events including night tours, costume balls, and themed storytelling.

Sighişoara: a perfectly preserved medieval town and the birthplace of Vlad the Impaler.

Viscri and Biertan: remote Saxon villages with fortified churches, cobbled streets, and a timeless atmosphere.

Food 🍴

Sarmale: cabbage rolls filled with minced pork and rice, served with sour cream and polenta.

Papanasi: fried or boiled doughnuts with sour cream and fruit jam.



Events & Festivals 📅

Halloween at Bran Castle: guided night tours, live DJ sets, costume parties, and immersive gothic storytelling.

Themed tours: explore the myths and facts behind Dracula, Vlad the Impaler, and Romanian folklore.



Travel Options 💡

Train from Bucharest or Cluj-Napoca: scenic routes into the Carpathians.

Walking tours: explore medieval towns with local guides for folklore-rich storytelling.

Useful Apps 📱

Eventbrite: for booking Halloween events at Bran Castle and local festivals.

Bolt: local ride-hailing app for getting around cities.

Secció creada per la voluntària del **Cos Europeu de Solidaritat** Andrada Vlad per descobrir noves destinacions mentre practiques l'anglès



BUSQUEM HABITACIÓ PER LLOGAR

T'agradaria viure una
experiència intercultural?

Vols compartir pis amb
una voluntària europea?

Si estàs interessada, contacta amb nosaltres!



697 38 41 31



930 130 256



internationalprojects@taccbcn.com





Una publicació de



En col·laboració amb

