

42es Jornades de les Dones

març
2026

Més informació:



Ajuntament
de Castelldefels



A stylized illustration of the profiles of several women of various ethnicities and hair colors (blonde, brown, dark skin, grey, red, purple) looking towards the right. They have soft, painterly features with rosy cheeks and closed eyes.

març
2026

42es Jornades de les Dones

Programa:

CASTELLDEFELS S'IL-LUMINA PER LA IGUALTAT

La façana de l'Ajuntament, el Castell i les lletres monumentals de la plaça de les Palmeres i de la plaça Colom s'il·luminaran de lila el 8 de març.

ESCOLA SALUT DE LA DONA

Xerrada sobre perimenopausa i postmenopausa

Dia: divendres 6 de març

Horari: 9.30 a 11 h

Lloc: Pediatria planta 2, CAP El Castell

Organitza: CAP El Castell

Inscripcions:

cdf.digital/ESCOLA_SALUT_DONA

WOMEN ON TOUR

Festival 100% femení. Esdeveniment únic que celebra el talent i l'energia de les dones amb una explosió de música, creativitat i diversió. Presenta

Rebecca Rubio, amb **DJ Andrea Romero**, **DJ Lady Viking** i **Laura Streets**.

Dia: dissabte 7 de març

Horari: a partir de les 19 h

Lloc: plaça de l'Església

ESPECTACLE a càrrec de l'Escola de Dansa de Castelldefels

LECTURA DEL MANIFEST INSTITUCIONAL

a càrrec de Sylvia Calvo, dissenyadora.

PILAR DE DONES a càrrec de l'Agrupació de Cultura Popular de Castelldefels.

CARPES INFORMATIVES d'entitats del Consell de les Dones: Malaika Solidaria Asociación, Club Bàsquet Castelldefels, Grup de Dones, Unió Esportiva Castelldefels i Ar[t]con - Espai de Creació.

EXPOSICIÓ "Les dones que estimen la terra"

a càrrec de **Malaika Solidaria Asociación**.

Dia: diumenge 8 de març

Horari: a partir de les 11 h

Lloc: plaça de l'Església

LECTURA DEL MANIFEST EN DEFENSA DE L'ESPORT FEMENÍ

Dia: diumenge 8 de març

Horari: 16 h

Lloc: Pavelló de Can Vinader

Organitza: Club Bàsquet de Castelldefels

XERRADA: "Les dones que donen vida a la terra"

A càrrec de **María Mejide**, presidenta de Malaika Solidaria Asociación.

Dia: dimarts 10 de març

Horari: 18.30 h

Lloc: Edifici de La República
(c. Arcadi Balaguer, 29)

Organitza: Grup de Dones de Castelldefels i Malaika Solidaria Asociación

TALLERS AL CARRER

Exposició i demostració dels tallers d'anglès, dibuix i pintura, costura "**Arregla'l tu mateixa**", ioga, entapissat, restauració de mobles, taitxí, ganxet i bijuteria, que es realitzen en el Grup de Dones de Castelldefels.

Dia: dimecres 11 de març

Horari: de 10 a 13 h

Lloc: rambla de Blas Infante, 15

Organitza: Grup de Dones de Castelldefels

ACTIVITATS A L'ESPAI MONTSERRAT ROIG

Inscripcions:

cdf.digital/ACTIVITATS_MROIG

TERTÚLIES AMB VEUS DE DONES: "Sororitat pràctica: com crear xarxes reals de suport entre dones", a càrrec de la psicòloga **Carolina Mai Nguyen**.

Dia: dimecres 11 de març

Horari: de 17 a 18 h

TALLER de Mindfulness per a la gestió de l'estrès

A càrrec de **Nora Spinedi**, professora de qigong terapèutic, instructora de mindfulness i de coherència cardíaca, de l'AASAF.

Dies: divendres 6, 13, 20 i 27 de març

Horari: 10 a 12 h

ACTIVITATS ESPECIALS DIA INTERNACIONAL DE LA DONA A CÀRREC DE LA BIBLIOTECA RAMON FERNÁNDEZ JURADO

• **Dijous** 19 a les 19 h. Documental del mes DocsBarcelona: **Obrint horitzons** dirigit per **Sara Khaki** i **Mohammadreza Eyni**. Espai Margarida Xirgu.

• De dilluns a divendres a les 17.30 h (fins al 27/03). 15 minuts comptats: lectura de contes per a infants a càrrec del personal de la biblioteca. La setmana del 2 al 6 de març la lectura de contes anirà dedicada a commemorar el 8-M Dia Internacional de la Dona. A partir de 4 anys. Sala infantil.

• **Dissabte** 14 a les 12 h. Faràndula artística: vida, obra i miracles "**Camille Claudel**" a càrrec de **Clara Jansà**, divulgadora cultural. Espai Margarida Xirgu.

*Biblioteca Ramon Fernández Jurado. Bisbe Urquinaona, 19-21.
08860 Castelldefels.*

Tel. 93 636 96 97

*b.castelldefels@diba.cat; biblioteca@castelldefels.org;
www.castelldefels.org/biblioteca*



Ajuntament
de Castelldefels

Consell
Municipal
de les Dones



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminisme



Diputació **Barcelona**
xarxa de municipis

900 900 120
**Contra la violència
masclista** Atenció 24 h.

