



Hàbits relacionats amb la salut
4t d'ESO 2022-2023

CASTELLDEFELS



Diputació
Barcelona

Índex

03 Introducció

05 Objectius de la enquesta

07 Metodologia

10

Resultats principals

11 Descripció sociodemogràfica de la mostra

15 Salut i estat d'ànim

20 Accidents i mobilitat

23 Alimentació i dieta

27 Lleure

34 Consum de substàncies addictives

45 Sexualitat

53 Relacions amb els companys

58 COVID-19

61 Altres dades

66

Comparació amb província i evolució temporal

71

Annex:
Qüestionari,
descripció
principals
indicadors i taules

METODOLOGIA

Municipi	Nº de questionaris
Castelldefels	362

Centre	Codi centre	Titularitat	Nº de questionaris
Col·legi Frangoal	8015867	Privada/Concertada	45
Escola Petit món Felisa Bastida	8037048	Privada/Concertada	25
Institut Josep Lluís Sert	8045537	Pública	71
Institut Les Marines	8040539	Pública	58
Institut Mediterrània	8047480	Pública	86
Institut Valèria Haliné	8064911	Pública	47
La Ginesta	8015880	Privada/Concertada	30

Centres que van participar a l'estudi del curs 2018-19:

- *Frangoal*
- *Sant Ferran*
- *La Ginesta*
- *Petit Món-Felisa Bastida*
- *Institut Josep Lluís Sert*
- *Institut Mediterrània*

S'indica al llarg de la presentació (diferències significatives):

Comparació municipi-província

- ★ Resultats salutogènics respecte conjunt de la província
- ★ Resultats amb més risc respecte conjunt de la província

Comparació evolució municipi curs 2022/23 amb l'onada anterior 2018/19. Si és en un gènere, s'indica Tnoi o Tnoia:

- T Evolució salutogènica en el Temps
- T Evolució a més risc en el Temps



Hàbits relacionats amb la salut
4t d'ESO

RESULTATS PRINCIPALS



Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

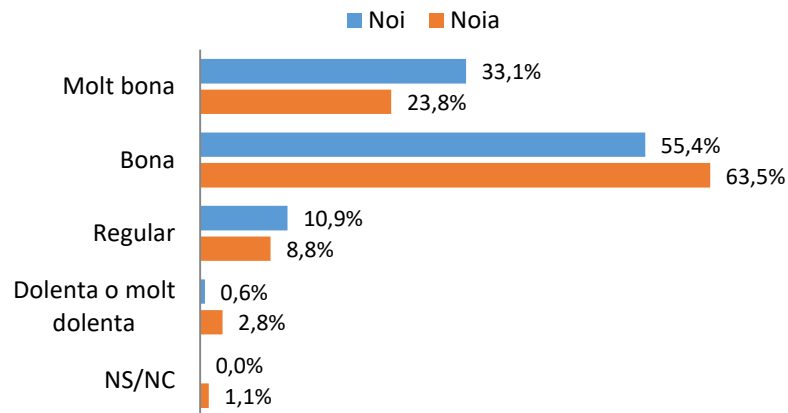
SALUT I ESTAT D'ÀNIM

- Estat de salut autopercebut
- IMC i opinió sobre el pes
- Estat d'ànim



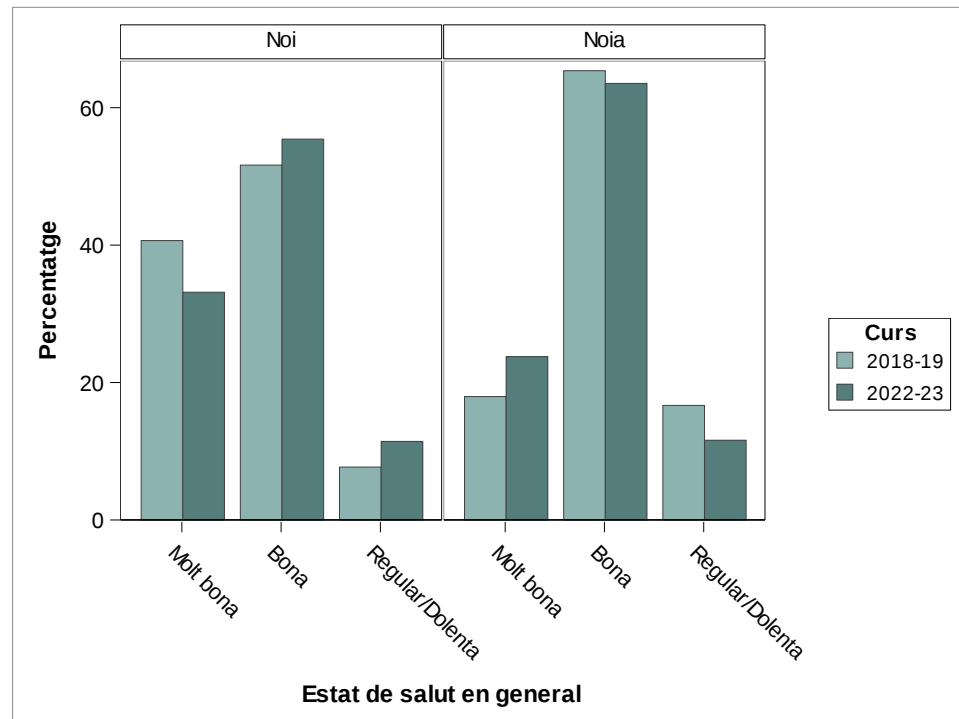
SALUT I ESTAT D'ÀNIM

★ Percepció estat de salut



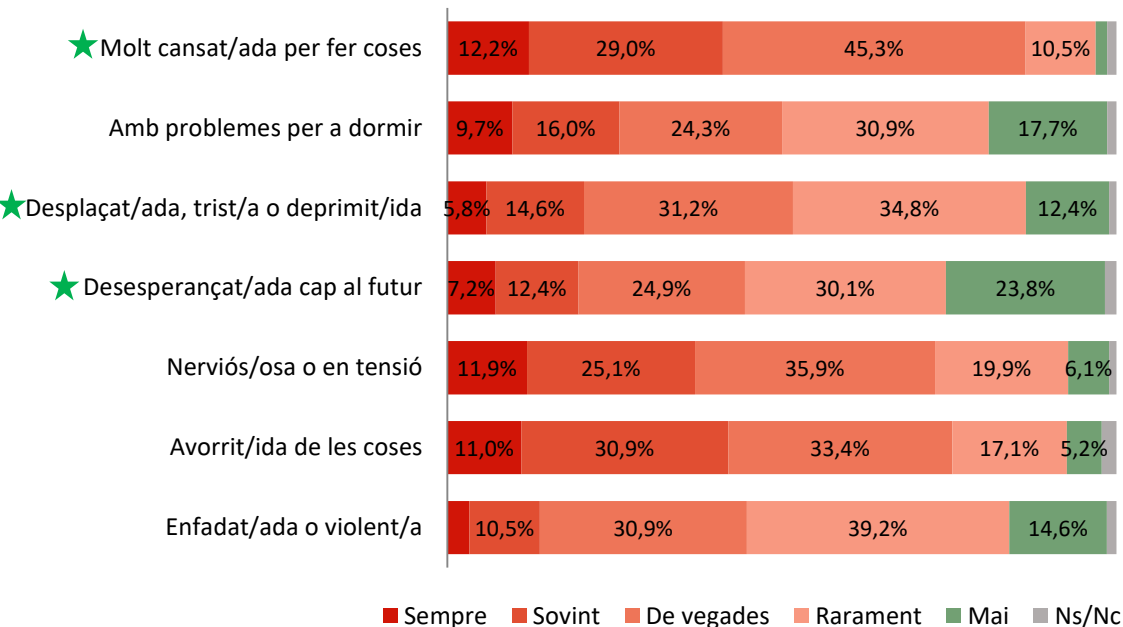
Base: Nois (n=175); Noies (n=181)

Q12. Com diries que és la teva salut en general?



SALUT I ESTAT D'ÀNIM

Quantes vegades t'has sentit...



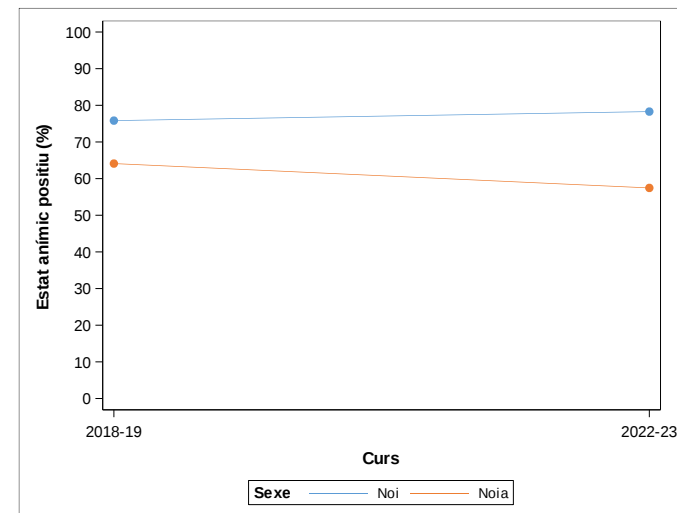
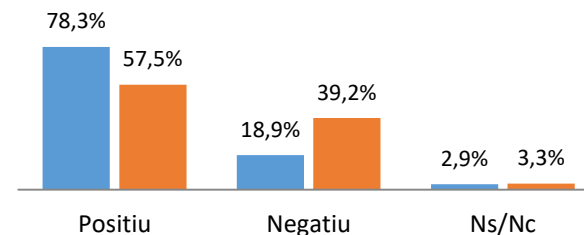
Base: Total Mostra (n=362)

Q20. Quantes vegades t'has sentit...?

P20b. En algun moment has pensat que et vols morir o adormir-te i no tornar a despertar-te?

★ Estat anímic

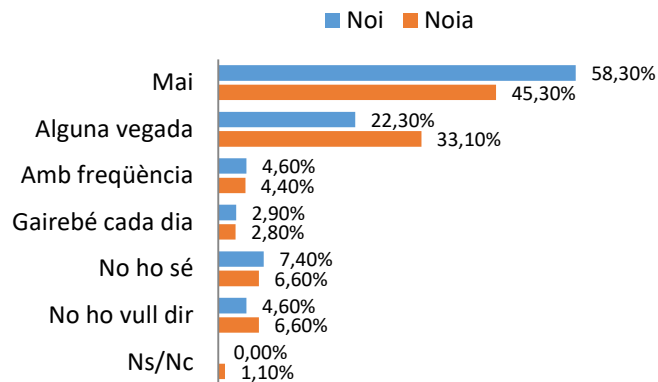
■ Noi ■ Noia





SALUT I ESTAT D'ÀNIM

Has pensat que et vols morir



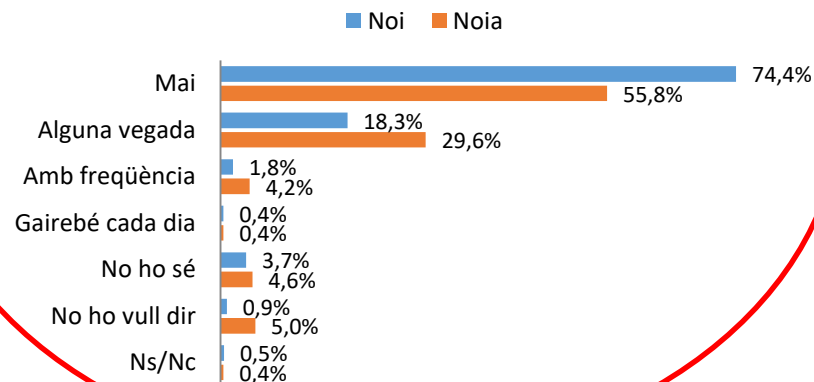
Base: Total Mostra (n=362)

Q20. Quantes vegades t'has sentit...?

P20b. En algun moment has pensat que et vols morir o adormir-te i no tornar a despertar-te?

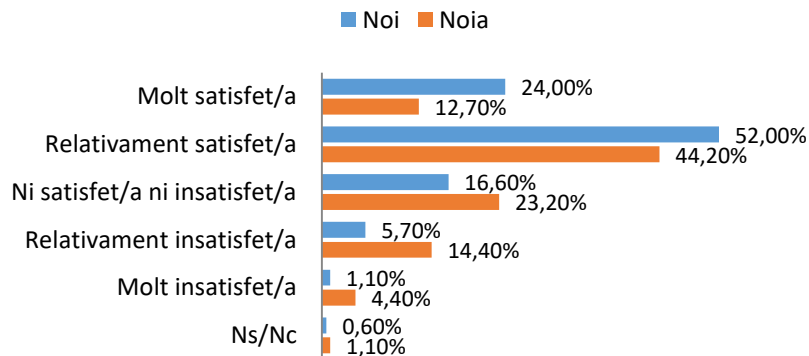
DADES 23-24 PROVINCIA (NO CASTELLDEFELS)

T'has fet mal de manera voluntària

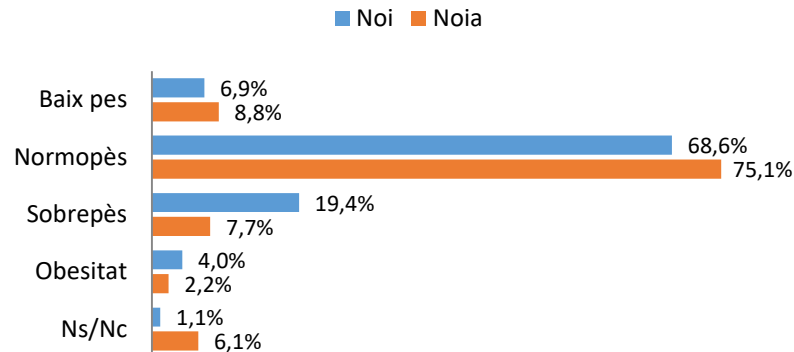


SALUT I ESTAT D'ÀNIM

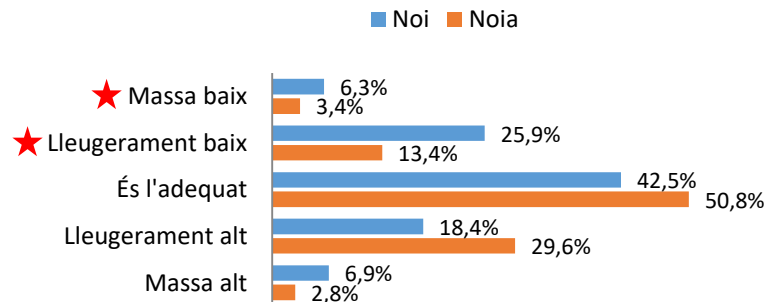
★ Satisfacció propi cos



Índex de massa corporal



Opinió pes



Base: Total Mostra (n=362); Nois (n=175); Noies (n=181)

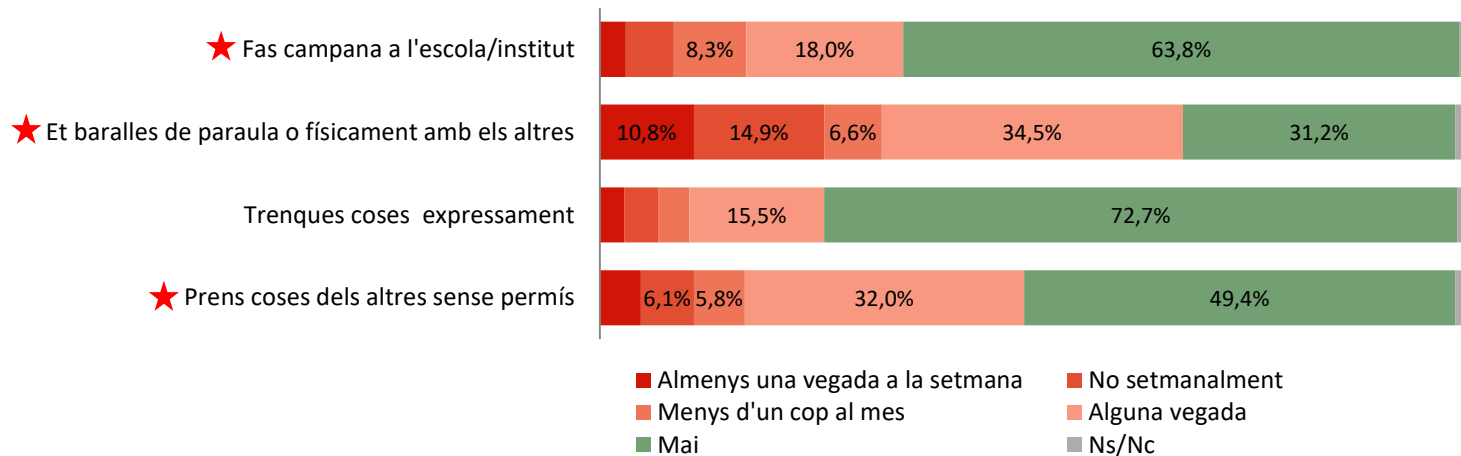
Q13. Índex de massa corporal

Q14. Què en penses, del teu pes actual?

Q12b. Com et sents de satisfet/a amb el teu propi cos?

SALUT I ESTAT D'ÀNIM

Amb quina freqüència...





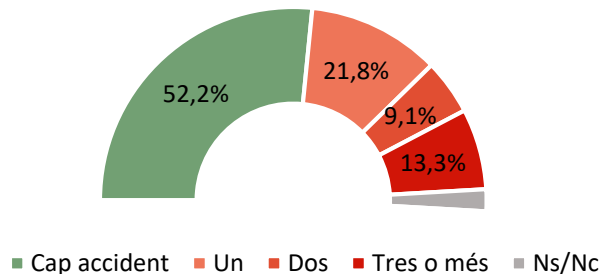
Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

ACCIDENTS I MOBILITAT

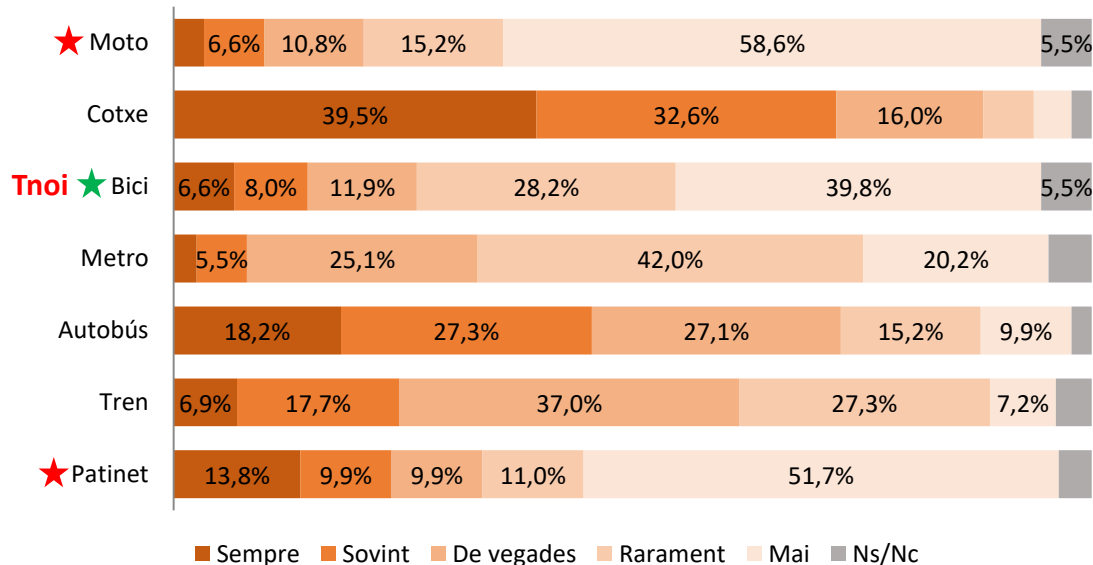
- Accidents últims 12 mesos
- Mitjà de transport utilitzat
- Ús de mesures de seguretat

ACCIDENTS I MOBILITAT

Accidents últims 12 mesos



Amb quina freqüència utilitzes...



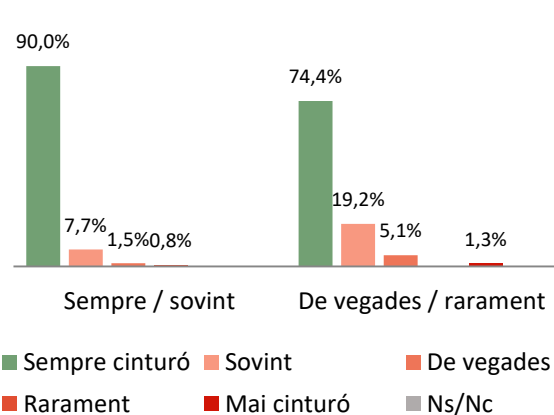
Base: Total Mostra (n=362)

Q15. En els últims 12 mesos, quants accidents has tingut que hagin comportat assistència mèdica?

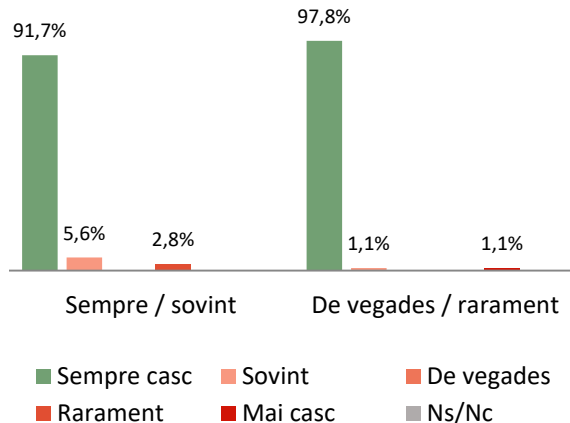
Q16. Amb quina freqüència utilitzes els mitjans de transport següents?

ACCIDENTS I MOBILITAT

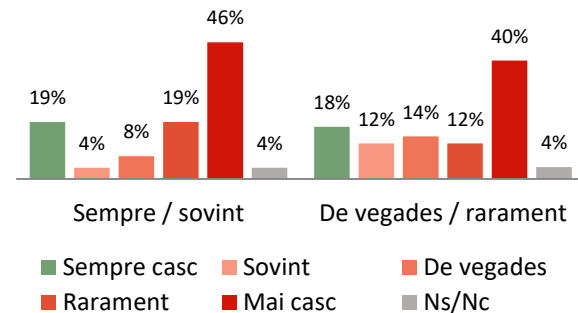
Ús cinturó de seguretat segons freqüència utilitza cotxe



★ Ús casc de seguretat segons freqüència utilitza moto



★ Ús casc de seguretat segons freqüència utilitza bici



Base: Utilitza el mitjà de transport

Q16. Amb quina freqüència utilitzes els mitjans de transport següents?

Q17. Quan vas amb cotxe et poses el cinturó de seguretat?

Q18. Quan vas amb moto o amb bici, et poses el casc?

A decorative graphic on the left side of the slide. It features a black and white photograph of four smiling students (three girls and one boy) in the background. Overlaid on this are several geometric shapes: a large dark blue circle, a smaller yellow circle, and a small orange circle. The background is split diagonally from the top-left to the bottom-right, with a light gray upper-left triangle and a white lower-right triangle.

Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

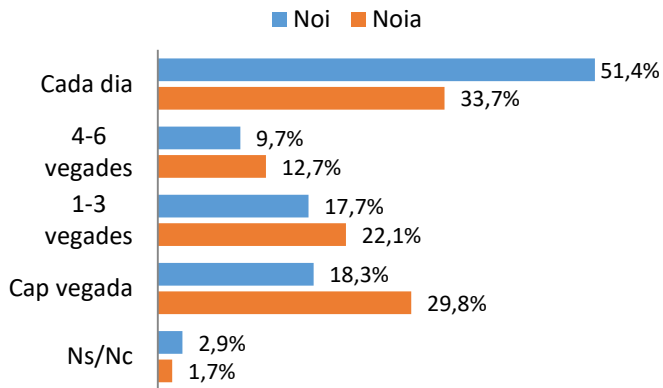
ALIMENTACIÓ I DIETA

- Esmorzar
- Productes que consumeix
- Dieta

ALIMENTACIÓ I DIETA



Quantes vegades a la setmana esmorza abans de sortir de casa



Base: Total Mostra (n=362); Nois (n=175); Noies (n=181)

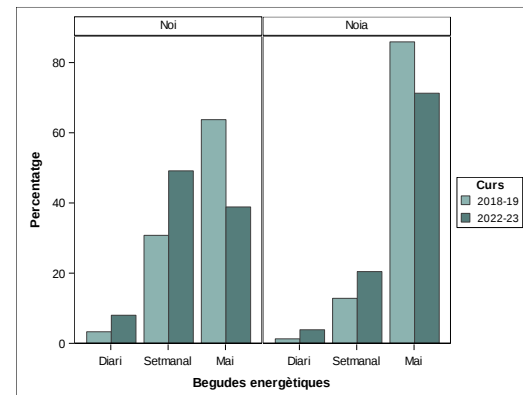
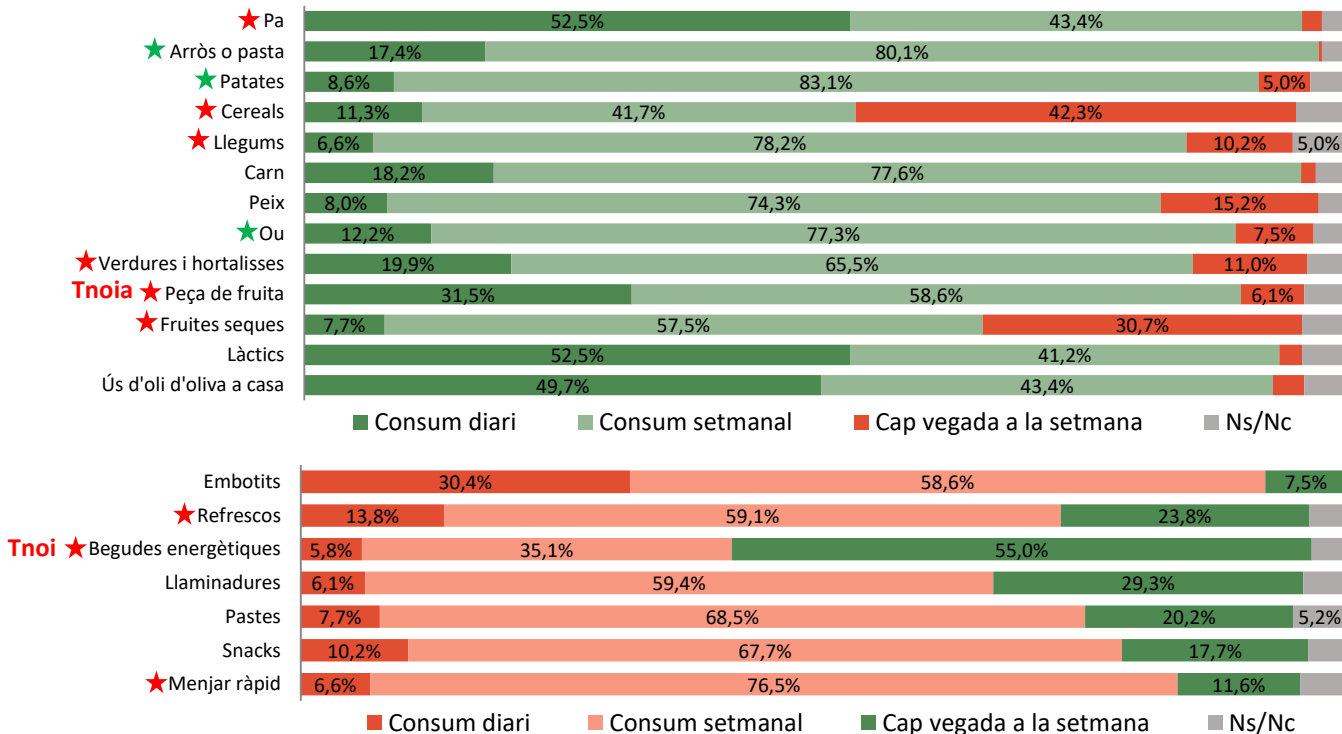
Q21. Quantes vegades has fet els següents àpats durant els últims 7 dies? Esmorzar abans de sortir de casa/a mig matí

Q22. Si esmorzes abans de sortir de casa, què sols prendre?



ALIMENTACIÓ I DIETA

Consum d'aliments darrera setmana

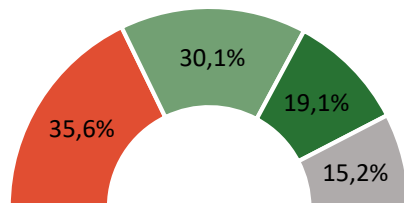


Base: Total Mostra (n=362)

Q23. Quantes vegades has pres els següents productes en els darrers 7 dies?

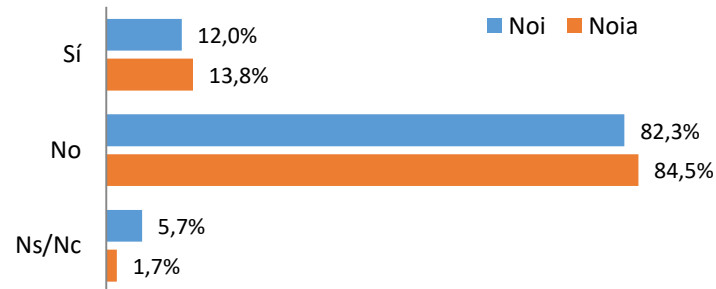
ALIMENTACIÓ I DIETA

Tnoia ★ Adherència a la dieta Mediterrània

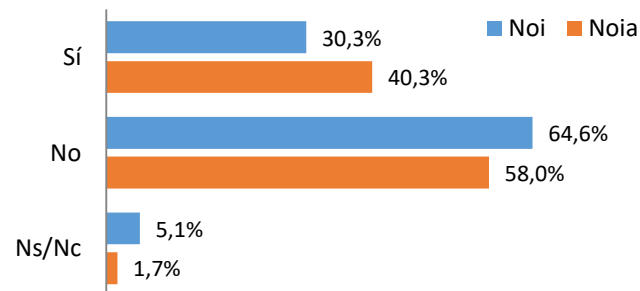


■ Baixa ■ Moderada ■ Alta ■ Ns/Nc

Fa dieta per aprimar-se



Ha fet dieta supervisada



Base: Nois (n=175); Noies (n=181); Han fet dieta

Q24. Fas o has fet alguna vegada dieta per aprimar-te?

Q25. Tant si estàs fent dieta com si n'has fet alguna vegada, ha estat sempre sota la supervisió d'un professional de la salut?



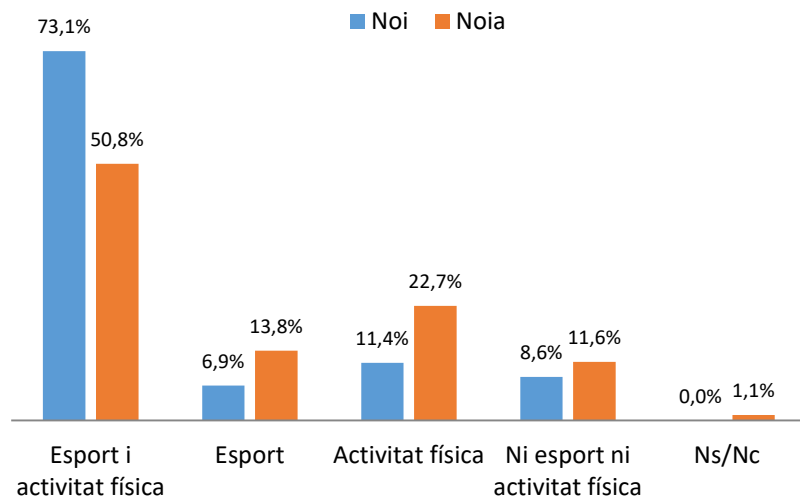
Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

LLEURE

- Activitat física i esport
- Horari de l'oci nocturn
- Ús de tecnologies
- Hores de son
- Activitats online amb diners



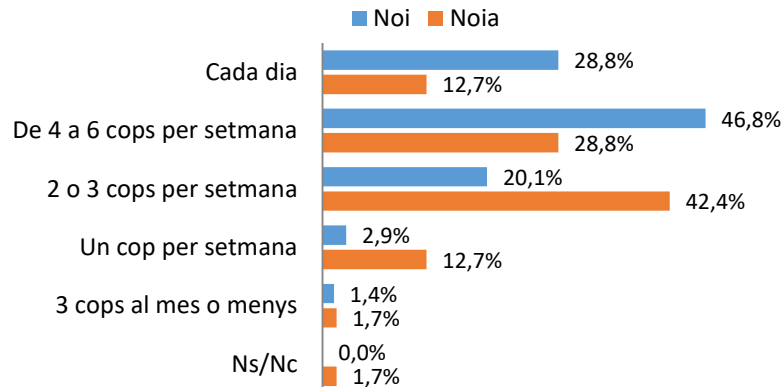
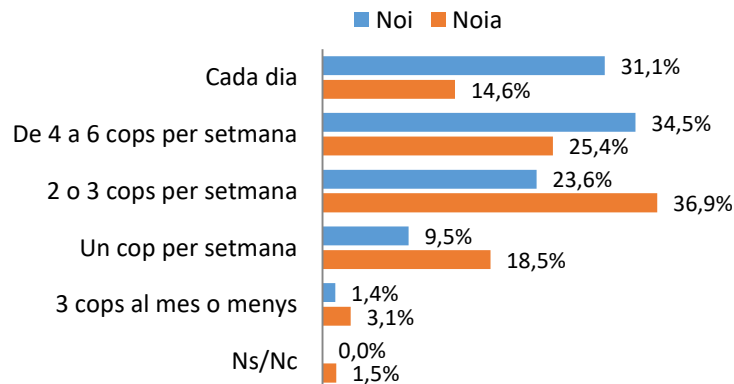
LLEURE

★ **Esport i activitat física fora de l'horari escolar**

Base: Nois (n=175); Noies (n=181); Practiquen esport/activitat física

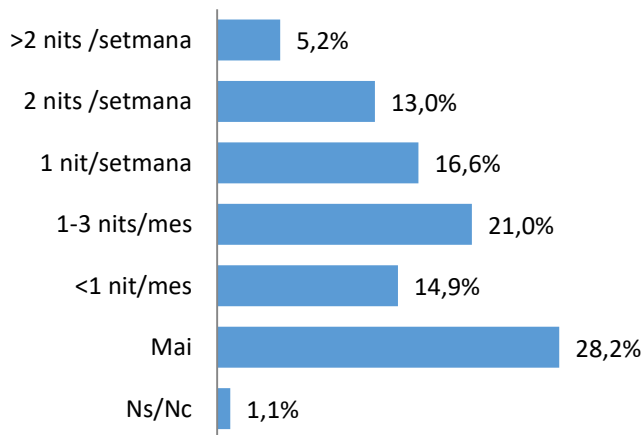
Q26. Actualment, fora de l'horari escolar, fas esport? I alguna altra activitat física?

Q27. En conjunt, amb quina freqüència practiques esport o alguna activitat física fora de l'horari escolar?

★ **Freqüència practica esport**★ **Freqüència practica activitat física**



LLEURE

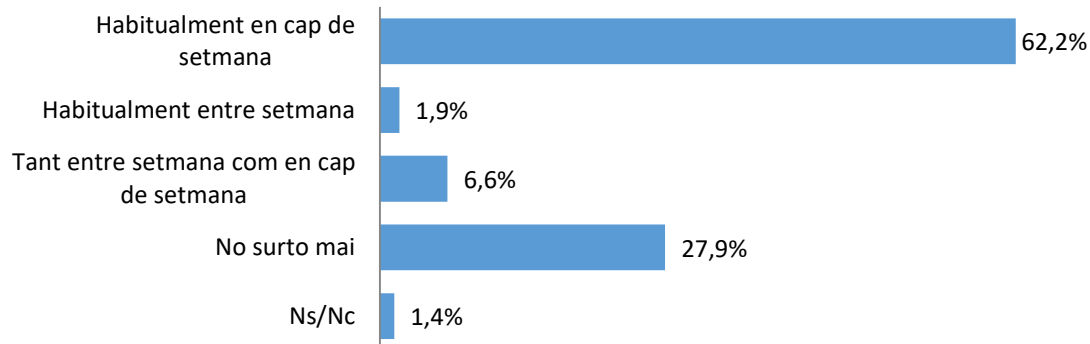
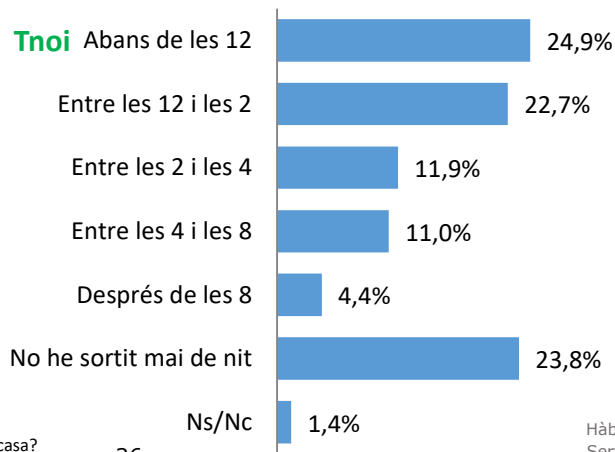
Tnoi ★ **Freqüència surt de nit per divertir-se**

Base: Total Mostra (n=362)

Q28. Habitualment, amb quina freqüència surts de nit per divertir-te?

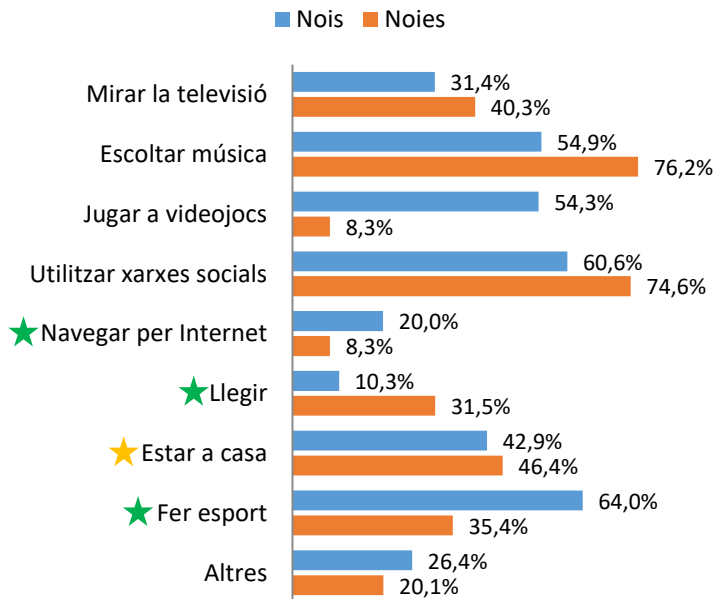
Q29. I aquestes sortides, són habitualment en cap de setmana o en dies entre setmana?

Q30. L'última vegada que vas sortir de nit en cap de setmana per divertir-te, a quina hora vas tornar a casa?

Quan surt de nit per divertir-se**A quina hora torna a casa**

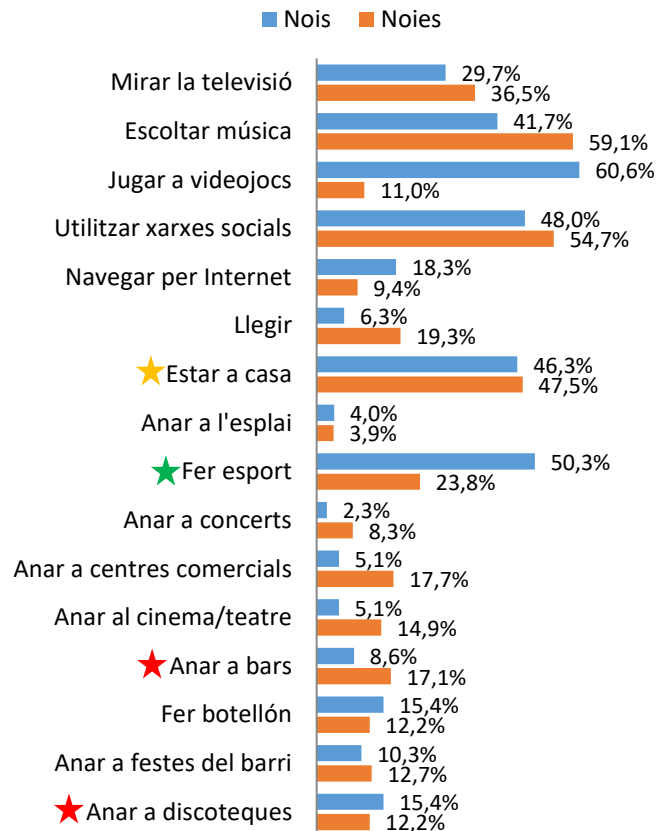


LLEURE

Activitats preferides
(dies laborables)

Base: Nois (n=175); Noies (n=181)

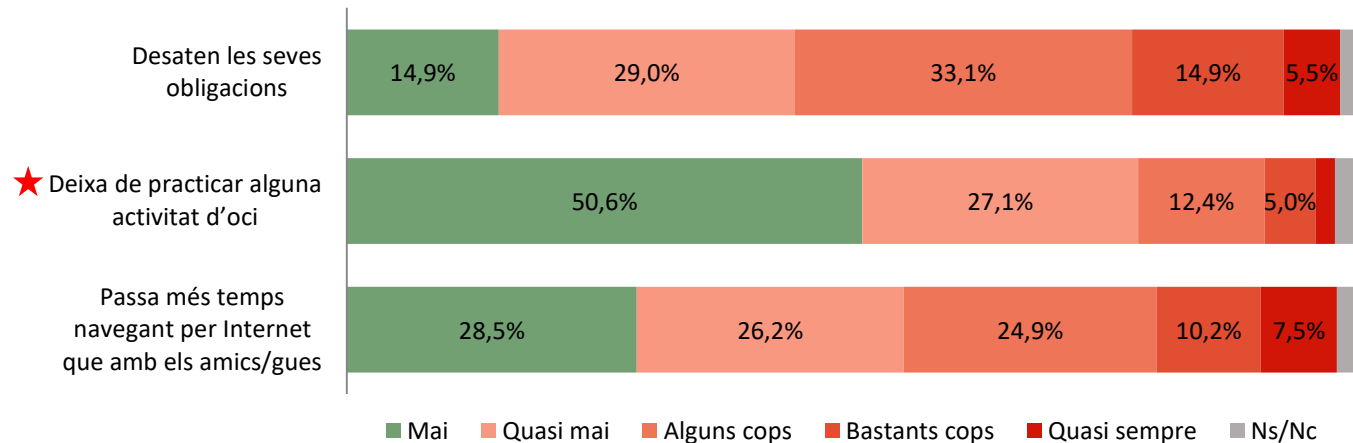
Q31. Per divertir-te, quines són les 3 activitats que sols fer amb més freqüència?

Activitats preferides
(cap de setmana)



LLEURE

Per connectar-se a Internet...



Base: Total Mostra (n=362)

Q33. Desaten les teves obligacions per passar més temps navegant per la xarxa?

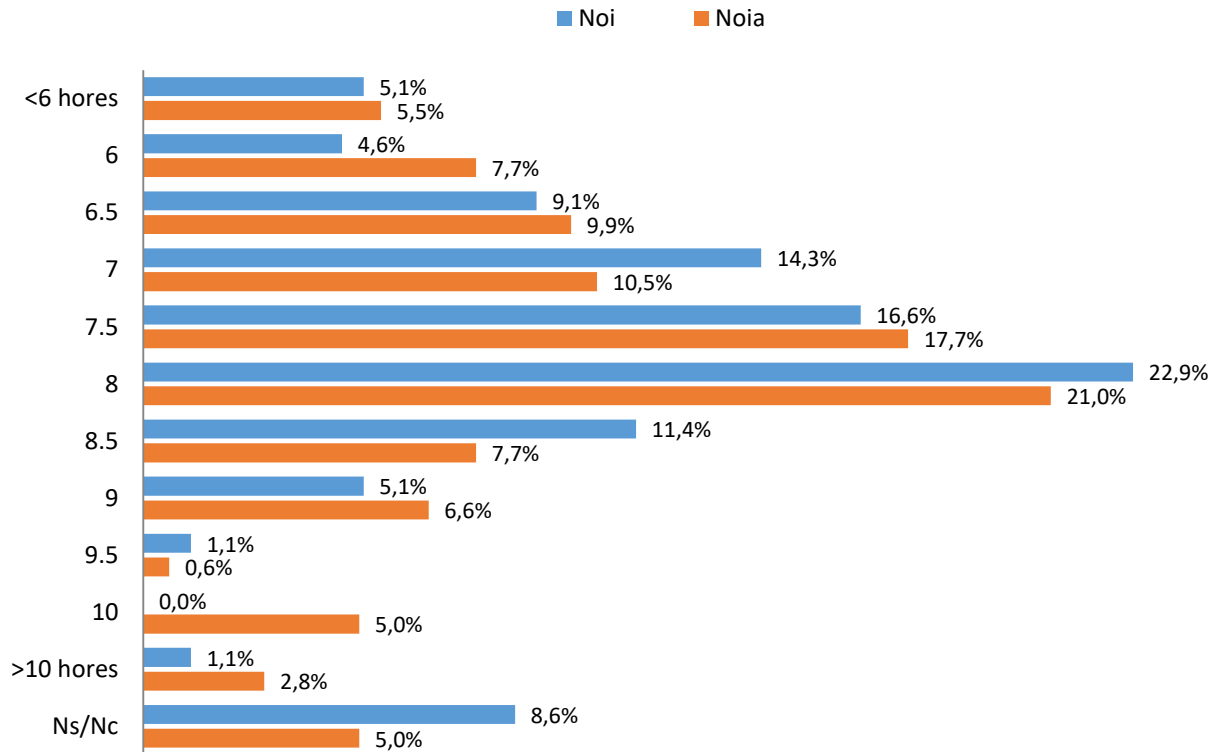
Q34. Has deixat de practicar alguna activitat d'oci per poder tenir més temps per connectar-te a Internet?

Q35. Passes més temps navegant per Internet que amb els teus amics/igues?



LLEURE

Hores que dorm



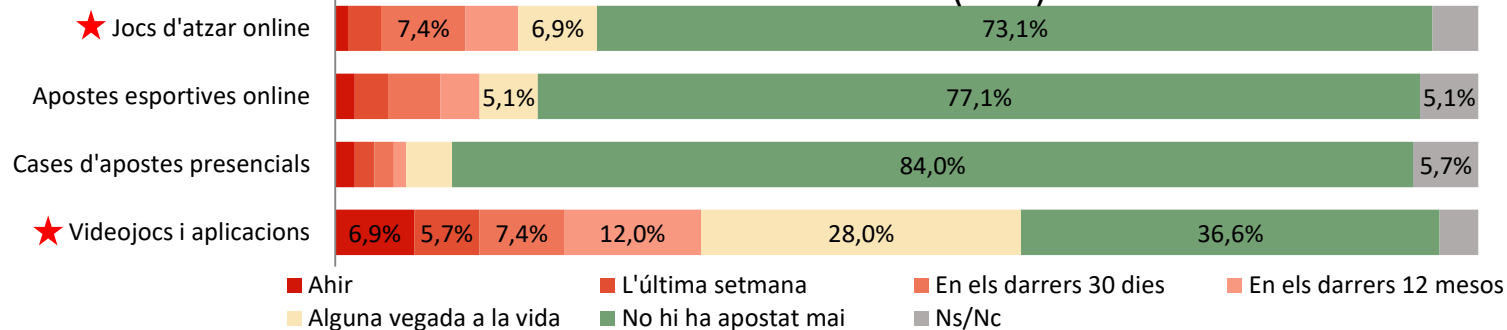
Base: Nois (n=175); Noies (n=181)

Q32. Quantes hores al dia dediques a dormir?

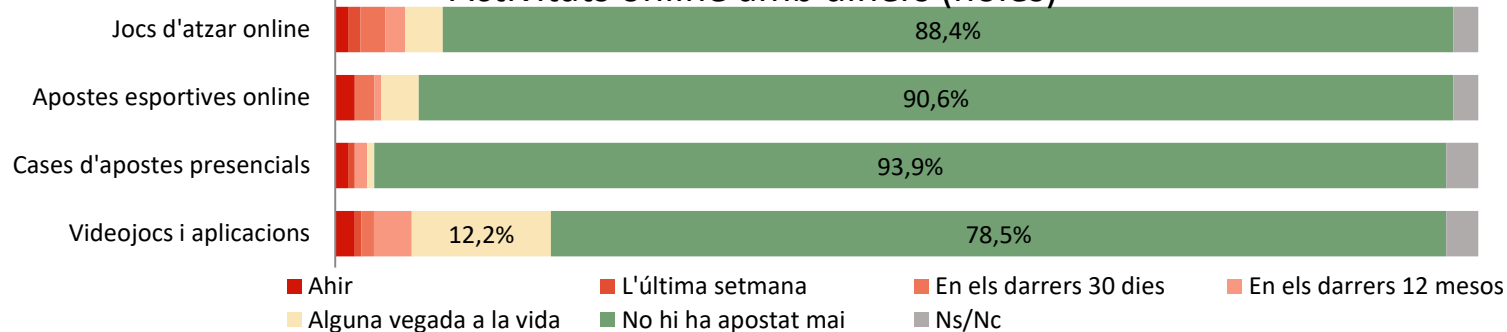


LLEURE

Activitats online amb diners (nois)



Activitats online amb diners (noies)



Base: Nois (n=175); Noies (n=181)

Q32.9 En el teu oci, indica quan has realitzat per última vegada alguna d'aquestes activitats on hi hakis jugat diners

A decorative graphic on the left side of the slide features a black and white photograph of four smiling students. Overlaid on this photo are several geometric shapes: a large dark blue circle, a smaller yellow circle, and a small orange circle. The background is split diagonally from the top-left to the bottom-right, with a light gray upper-left section and a white lower-right section.

Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES

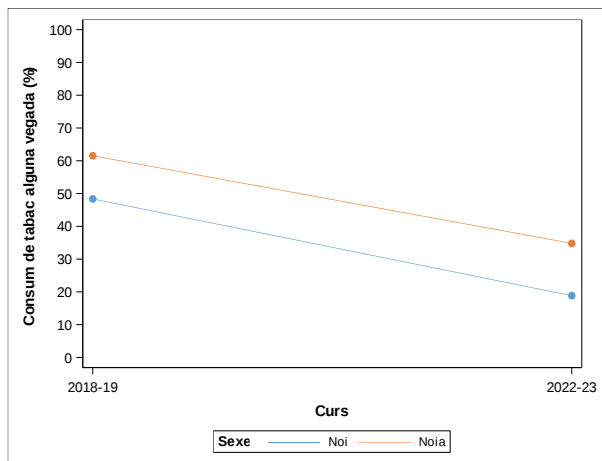
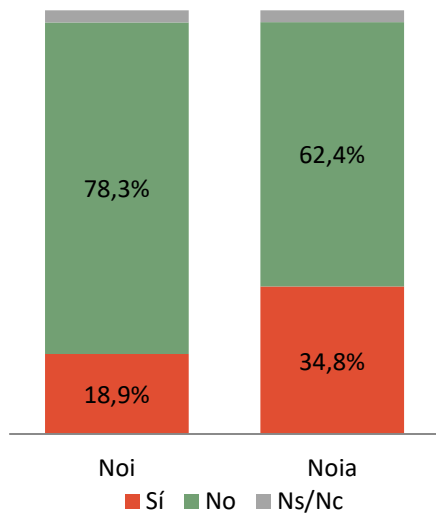
- Tabac
- Alcohol
- Cànnabis
- Cocaïna
- Altres



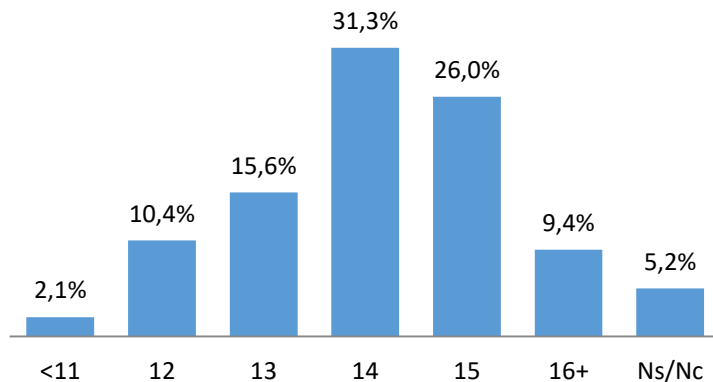
CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - TABAC

Castelldefels

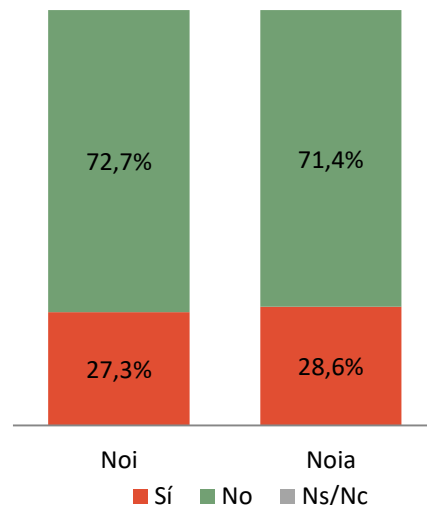
★ Ha fumat alguna vegada?



A quina edat



★ Si ha fumat alguna vegada, fuma actualment?



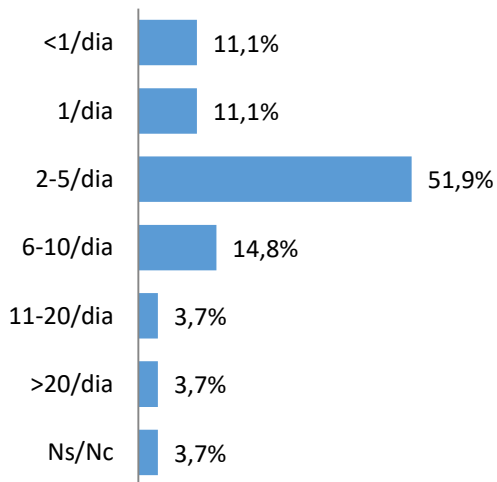
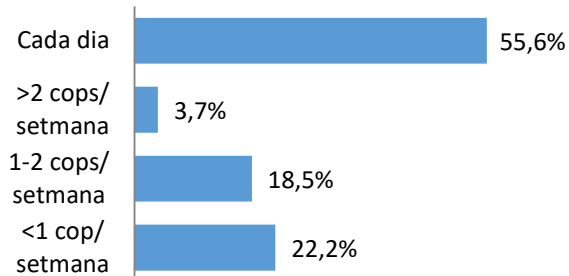
Base: Nois (n=175); Noies (n=181); Ha fumat alguna vegada Q36. Has fumat alguna vegada?
Q37. A quina edat vas fumar tabac per primera vegada?
Q38. Fumes tabac actualment?



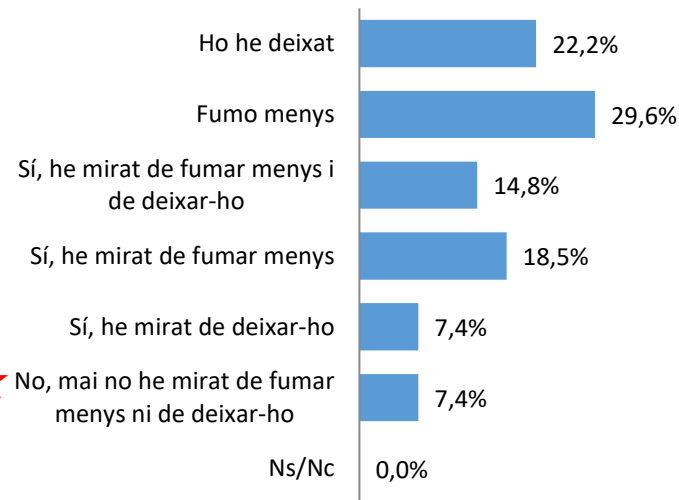
CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - TABAC

Tnoia ★ Quantitat cigarretes

★ Amb quina freqüència fuma



Ha intentat fumar menys o deixar-ho



Base: Alumnes que fumen actualment

Q38. Amb quina freqüència fumes tabac actualment?

Q39. Durant els darrers 30 dies que has fumat, quantes cigarretes has fumat per dia?

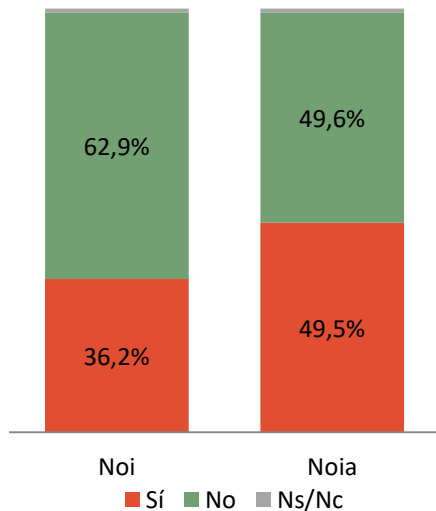
Q40. Has provat alguna vegada de fumar menys o de deixar-ho?



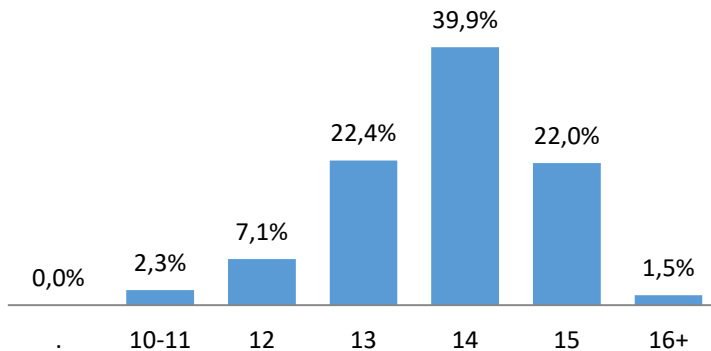
CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES – VAPEIG

VAPEIG: DADES PROVINCIA 23-24 (NO CASTELLDEFELS)

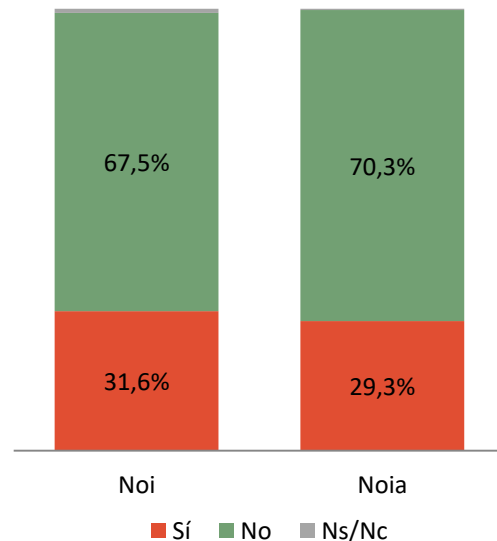
Ha vapejat alguna vegada?



A quina edat



Si ha vapejat alguna vegada, vapeja actualment?



Base: Nois (n=1341); Noies (n=1393); Ha vapejat alguna vegada

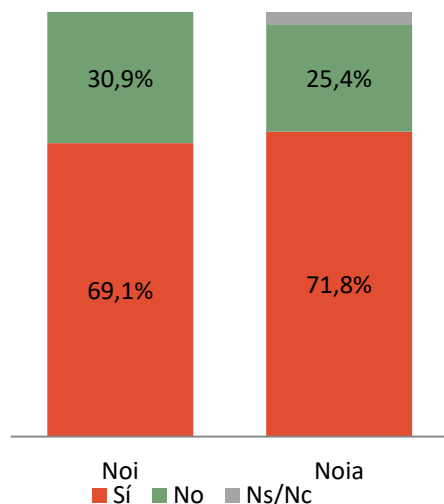
Q36. Has vapejat alguna vegada?

Q37. A quina edat vas vapejat per primera vegada?

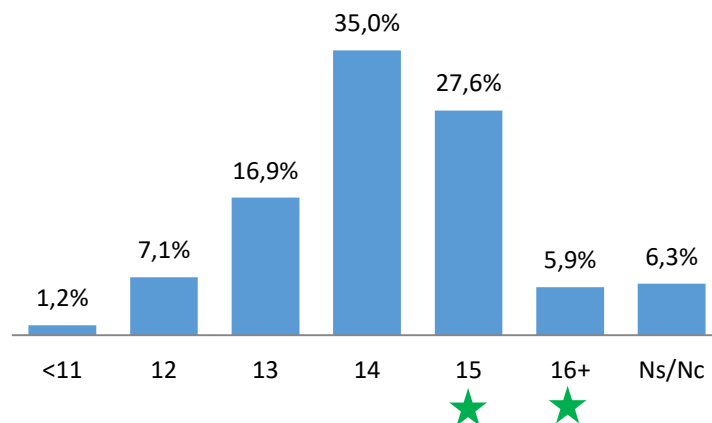
Q38. Vapeges actualment?

CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - ALCOHOL

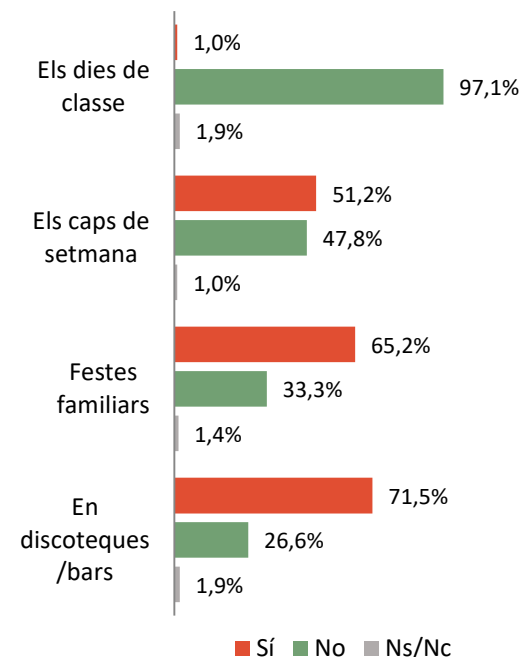
Ha begut alguna vegada?



A quina edat



En quines ocasions beu



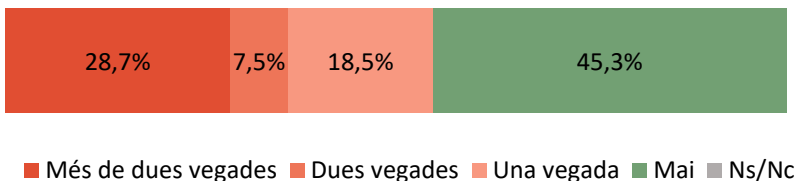
Base: Nois (n=175); Noies (n=181); Ha begut alguna vegada
 Q42. Has begut alguna vegada a la teva vida almenys mig got de qualsevol beguda alcohòlica?
 Q43. Quina edat tenies quan vas beure per primera vegada mig got de qualsevol beguda alcohòlica?
 Q44. Acostumes a beure mig got d'algun tipus de beguda alcohòlica en les ocasions següents?

CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - ALCOHOL

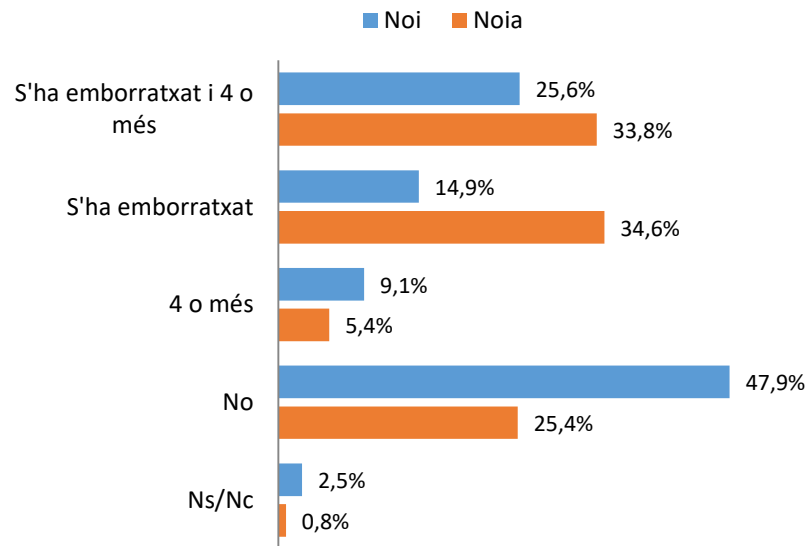
4 o més begudes en 1 ocasió



S'ha emborratat



Consum d'alcohol

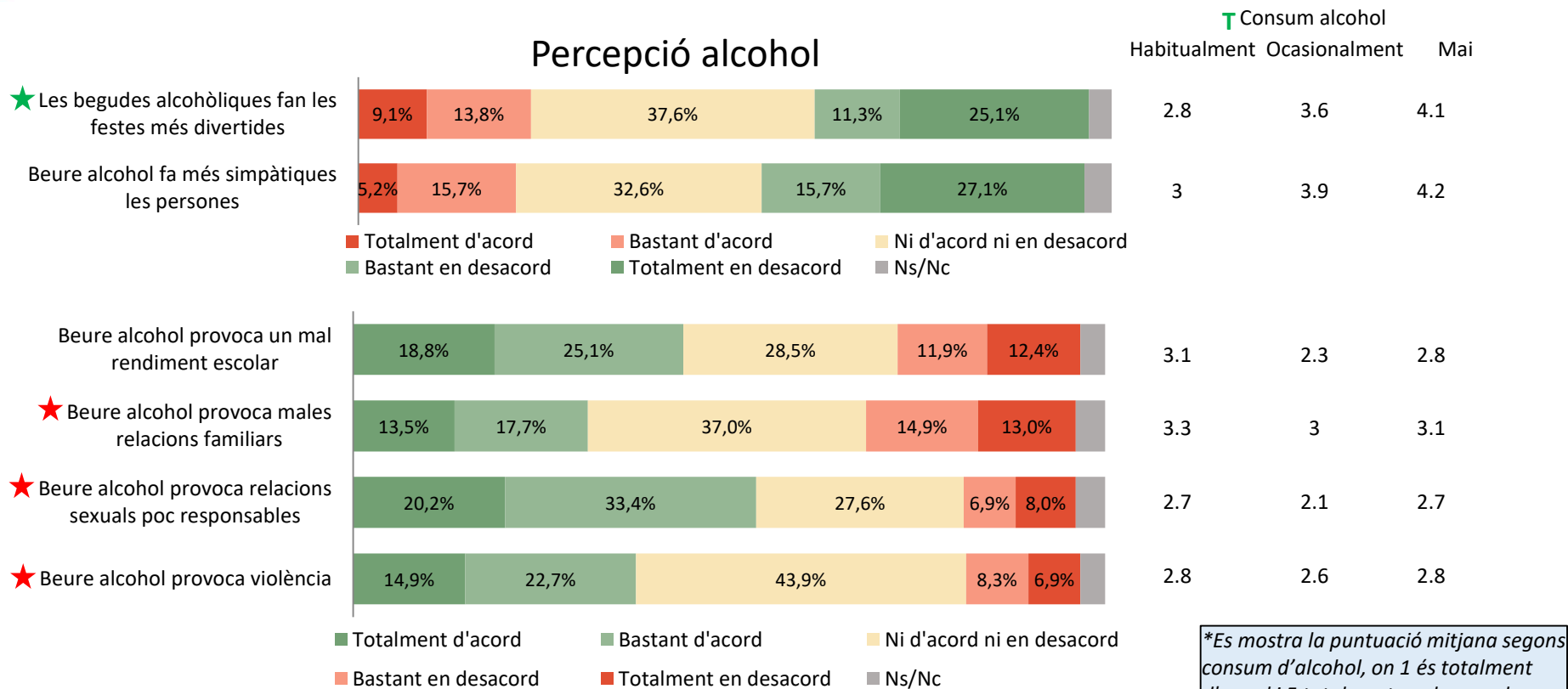


Base: Total alumnes que han begut alguna vegada

Q45. Durant els darrers 12 mesos has pres quatre o més begudes alcohòliques en una sola ocasió?

Q46. T'has emborratat alguna vegada?

CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - ALCOHOL



Base: Total Mostra (n=362)

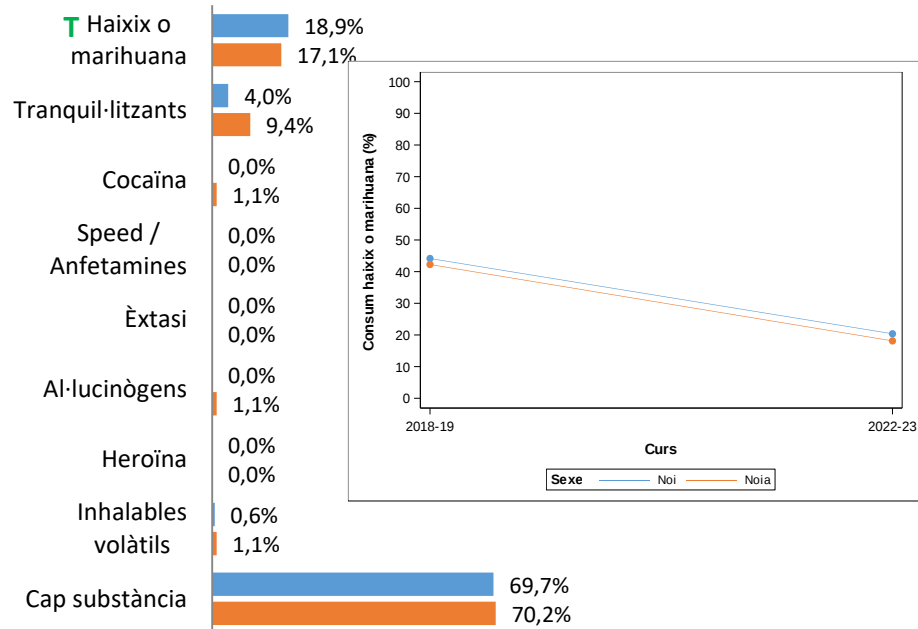
Q48. Expressa el teu grau d'acord amb les frases següents

 Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO 2022-2023
 Servei de salut pública de la Diputació de Barcelona

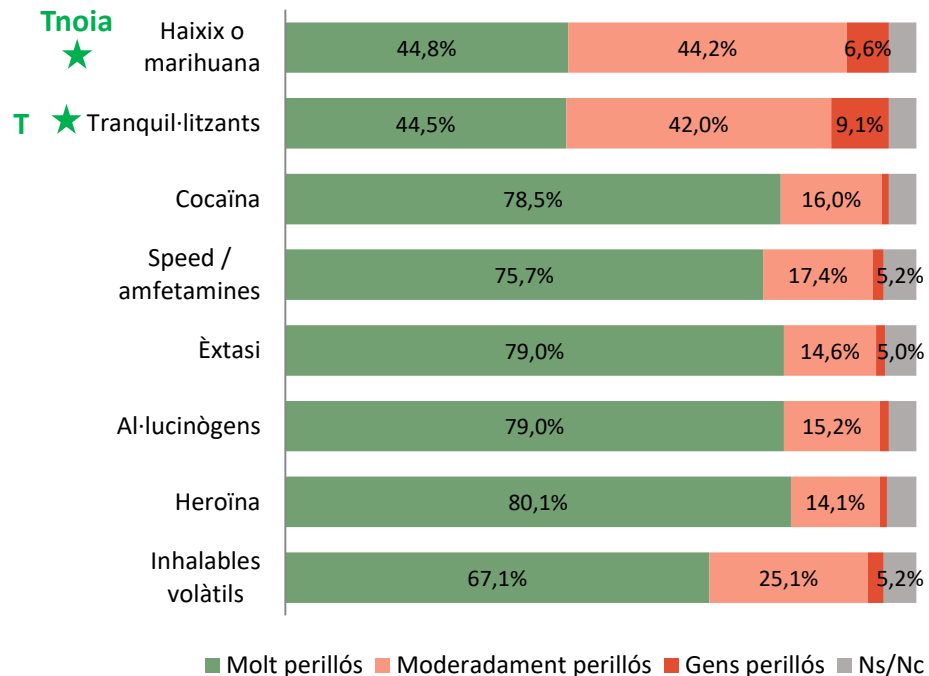
CONSUM D'ALTRES SUBSTÀNCIES ADDICTIVES

Consum substàncies

■ Nois ■ Noies



Perillositat substàncies



Base: Nois (n=175); Noies (n=181); Total Mostra (n=362)

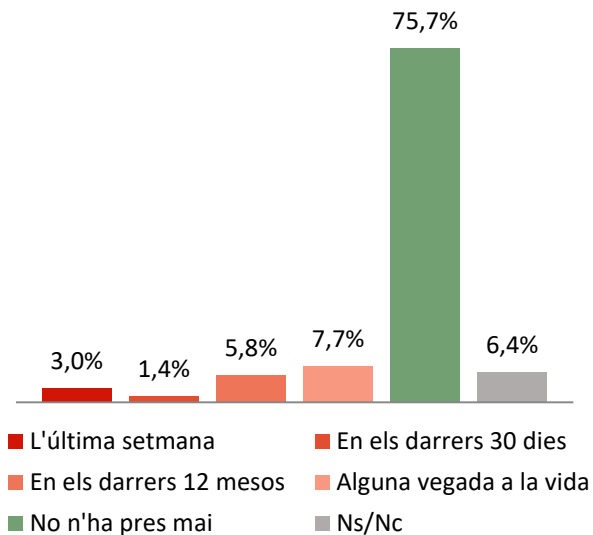
Q50. De cadascuna de les substàncies següents, indica si n'has pres alguna vegada

Q49. Indica quina edat tenies el primer cop que les vas provar

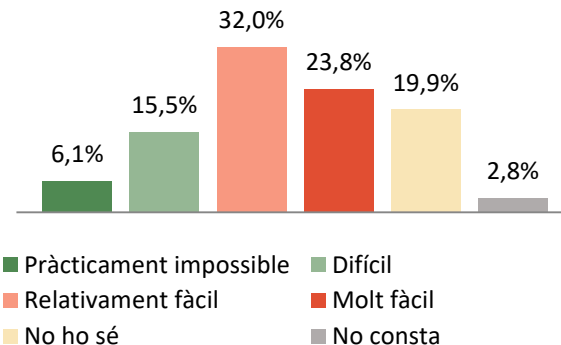
Q52. Assenyalat quin grau de perillositat creus que té per a la salut consumir habitualment aquestes substàncies

CONSUM D'ALTRES SUBSTÀNCIES ADDICTIVES

★ Quan ha consumit
haixix o marihuana



†★ Dificultat aconseguir
haixix o marihuana



Base: Total Mostra (n=362)

Q50. Has pres alguna vegada haixix o marihuana?

Q53. Com de difícil creus que et seria aconseguir haixix o marihuana per a poder-ne consumir si volguessis?

A decorative graphic on the left side of the slide. It features a large, dark blue circle partially overlapping a smaller teal circle. Above these, there is a yellow circle and an orange circle. In the background, a black and white photograph of four smiling teenagers (three girls and one boy) is visible, partially obscured by the geometric shapes.

Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

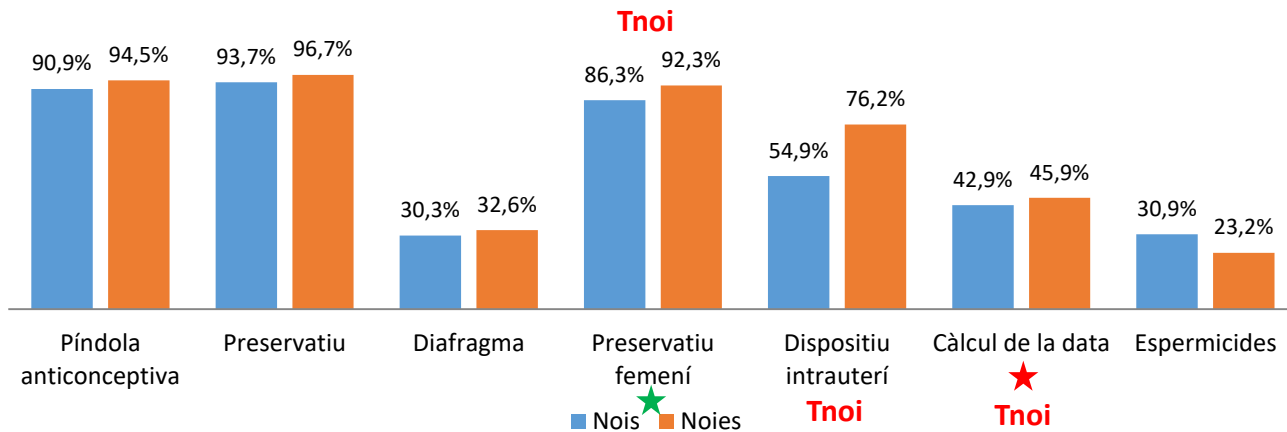
SEXUALITAT

- Relacions sexuals amb penetració
- Mètodes anticonceptius
- Píndola de l'endemà
- Embaràs



SEXUALITAT

Mètodes de protecció que coneix

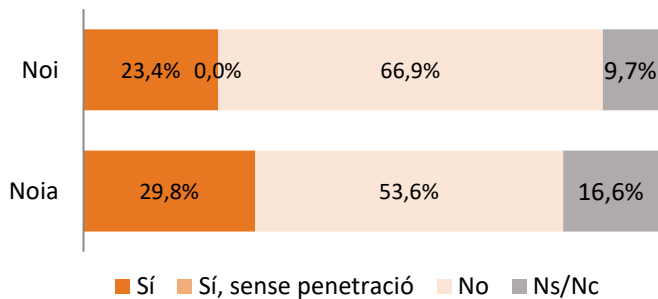


Base: Nois (n=175); Noies (n=181)

Q54. Coneixes els mètodes de protecció següents?

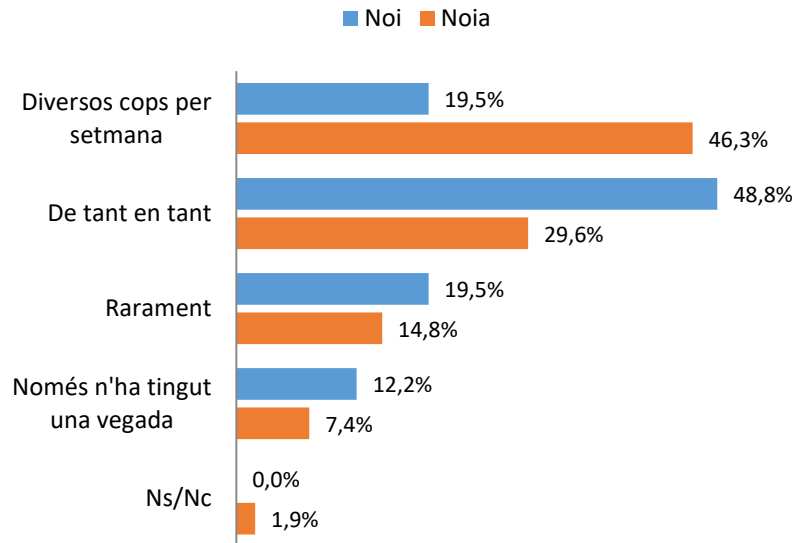
SEXUALITAT

Relacions sexuals amb penetració



Edat mediana primera relació: 15 anys

Freqüència relacions sexuals

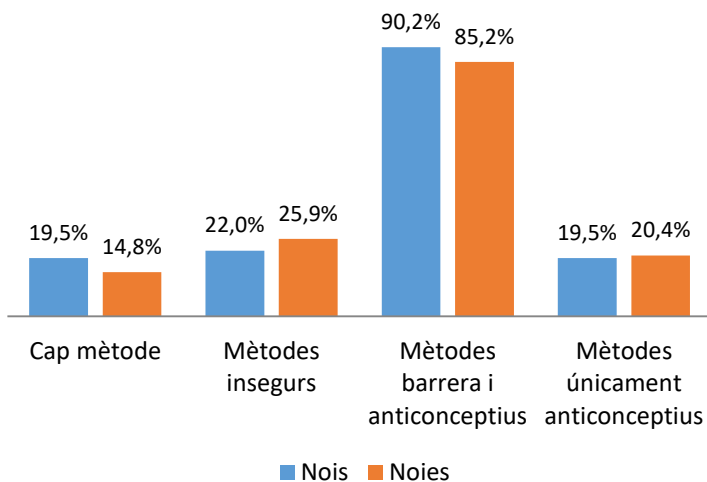


Base: Nois (n=175); Noies (n=181); Han tingut relacions sexuals
 Q55. Alguna vegada has tingut relacions sexuals amb penetració?
 Q56. Quina edat tenies quan vas tenir la teva primera relació sexual amb penetració?
 Q57. Amb quina freqüència tens relacions sexuals amb penetració?



SEXUALITAT

Mètodes de protecció que utilitza

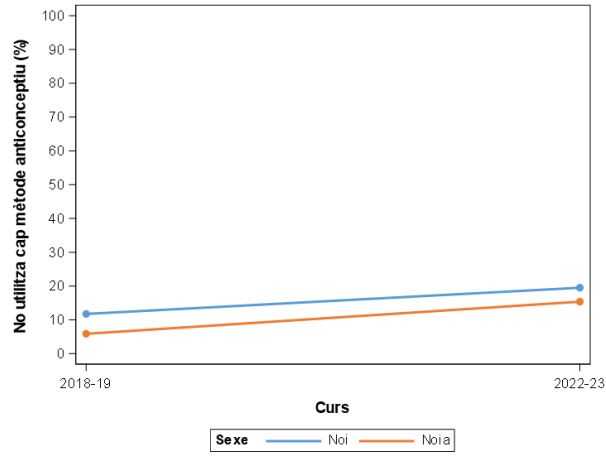


Base: Total alumnes que han tingut relacions sexuals

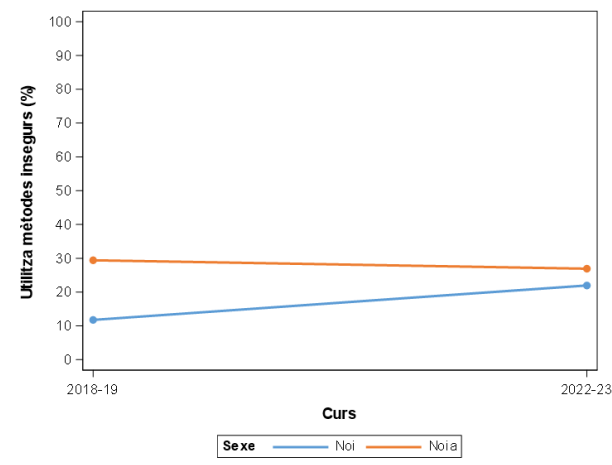
Q58. De les següents opcions, assenyal la que hagi utilitzat com a mètode anticonceptiu en les teves relacions sexuals amb penetració

Q59. Quantes vegades has fet servir la píndola de l'endemà en els últims 6 mesos o l'ha feta servir la teva parella?

Q60. Alguna vegada t'has quedat embarassada o has deixat embarassada la teva parella?



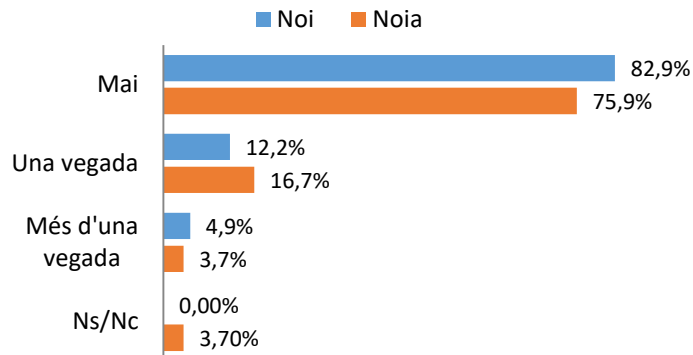
Castelldefels



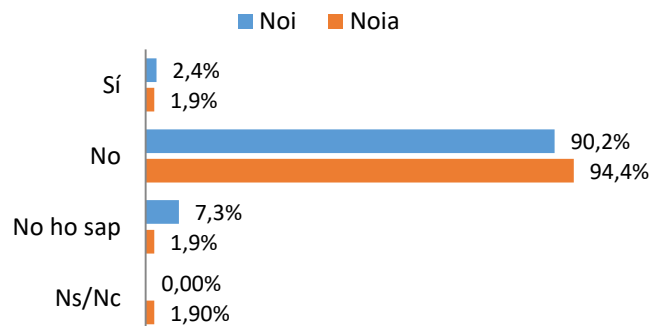
SEXUALITAT



Ús píndola de l'endemà



S'ha quedat embarassada o ha deixat embarassada la seva parella



Base: Total alumnes que han tingut relacions sexuals

Q58. De les següents opcions, assenyal la que hagi utilitzat com a mètode anticonceptiu en les teves relacions sexuals amb penetració

Q59. Quantes vegades has fet servir la píndola de l'endemà en els últims 6 mesos o l'ha feta servir la teva parella?

Q60. Alguna vegada t'has quedat embarassada o has deixat embarassada la teva parella?

SEXUALITAT

Capacitat per... (nois)

★ Comprar preservatius



★ Portar sempre preservatius

Convèncer la parella de fer servir preservatius

Rebutjar de mantenir una relació sense preservatiu

■ Totalment capaç ■ Bastant capaç ■ Bastant incapaç
■ Totalment incapaç ■ Ns/Nc

Capacitat per... (noies)

★ Comprar preservatius



★ Portar sempre preservatius

Convèncer la parella de fer servir preservatius

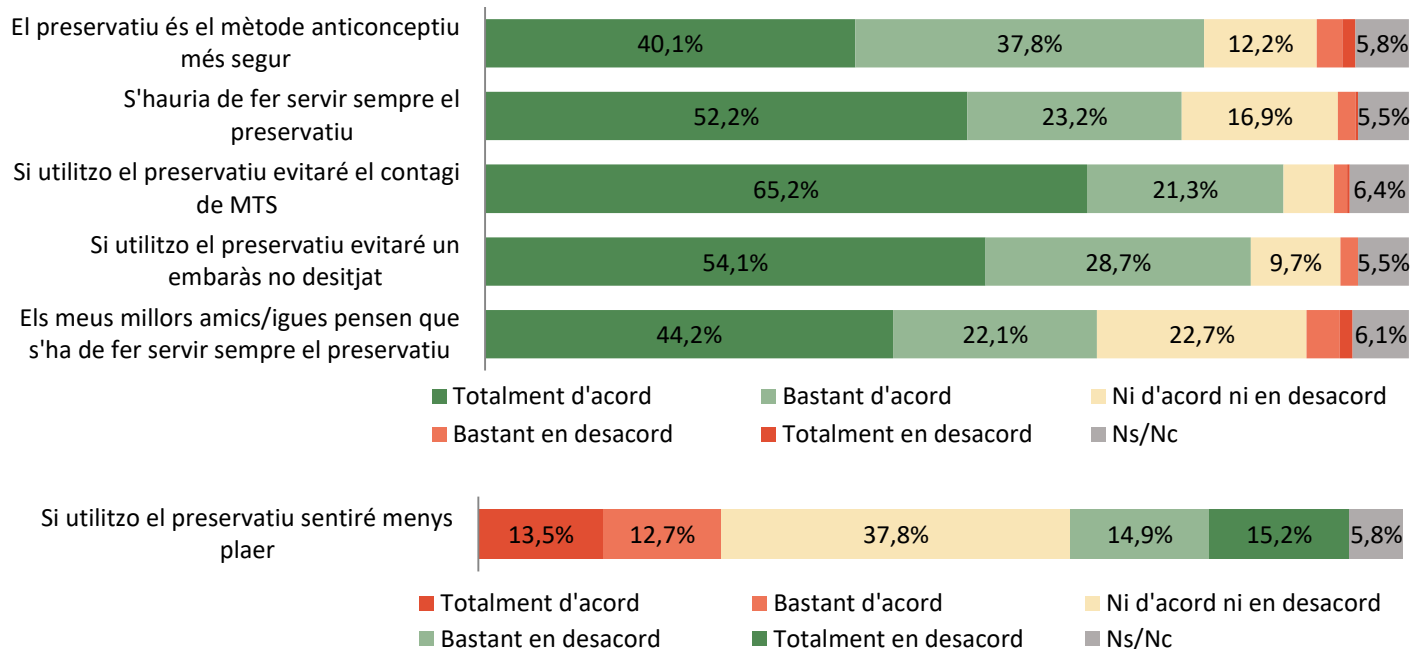
Rebutjar de mantenir una relació sense preservatiu

■ Totalment capaç ■ Bastant capaç ■ Bastant incapaç
■ Totalment incapaç ■ Ns/Nc

Base: Total Mostra (n=362); Nois (n=175); Noies (n=181)
Q61. Assenyala fins a quin punt ets sentit capaç de fer...

SEXUALITAT

Opinió sobre preservatius

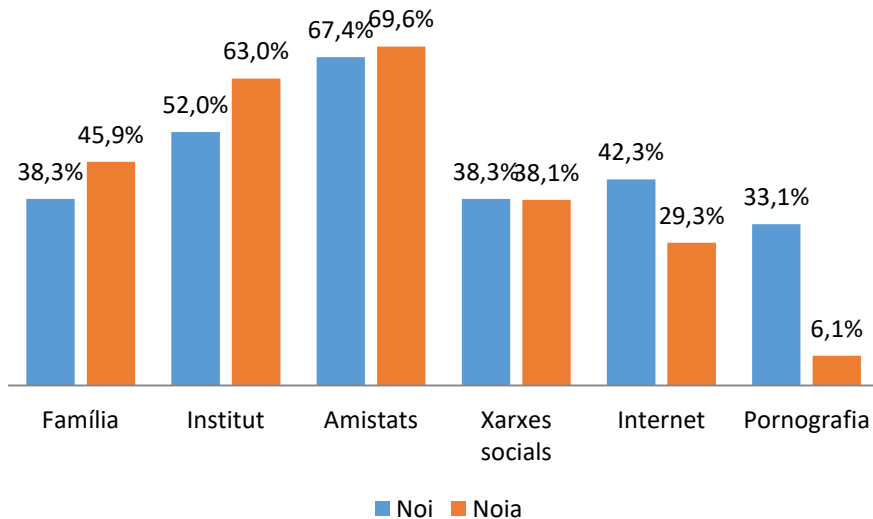


Base: Total Mostra (n=362)

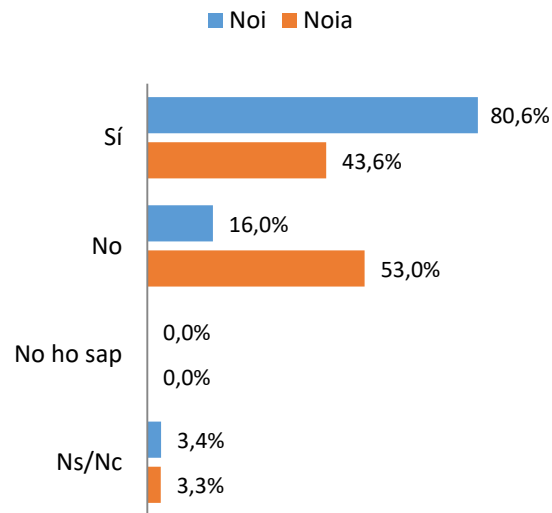
Q62. Expressa el teu grau d'acord o de desacord amb les afirmacions següents

SEXUALITAT

D'on aprèn sobre sexualitat?

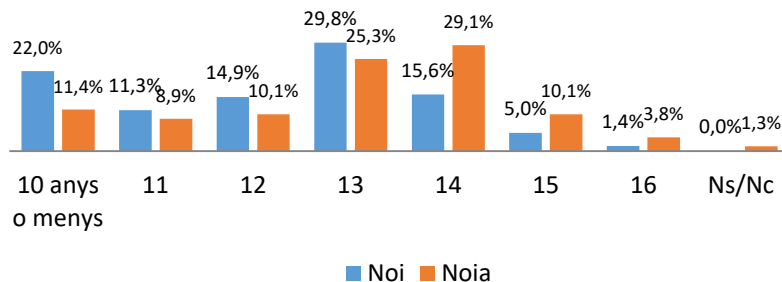


★ Ha vist alguna vegada pornografia?

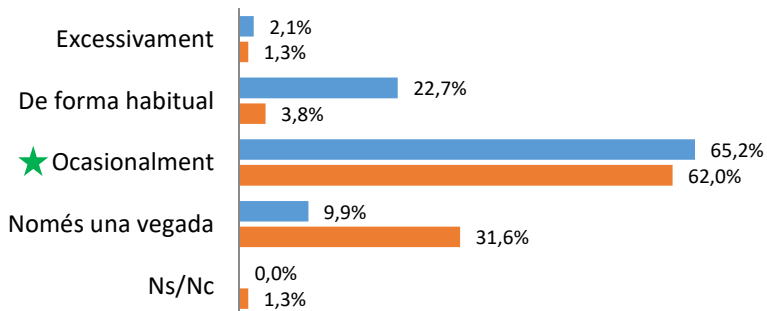


SEXUALITAT

★ A quina edat va ser la primera vegada que va veure pornografia?



Diries que consumeixes pornografia...



Base: Nois (n=175); Noies (n=181); Han vist alguna vegada pornografia

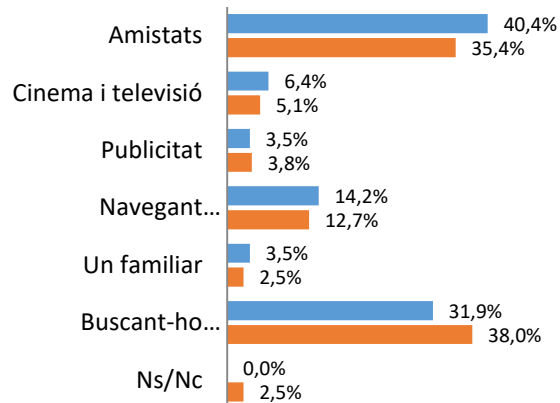
P2 A quina edat va ser la primera vegada que vas veure pornografia?

P3 Com has arribat a la pornografia?

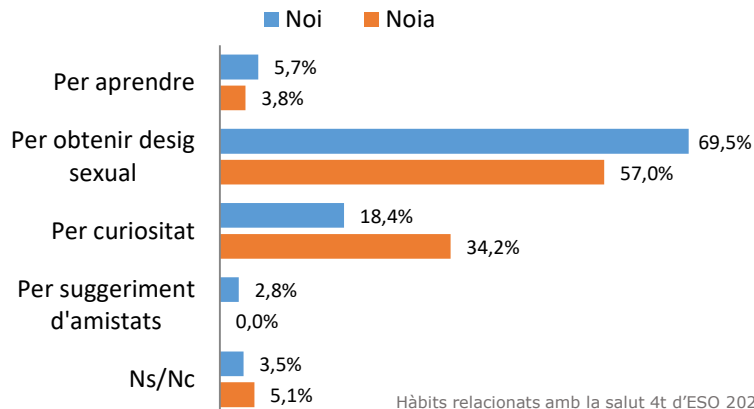
P4 Diries que consumeixes pornografia...

P5 Quina diries que és la raó principal que te'n fa consumir?

Com ha arribat a la pornografia?



Per què en consumeix?



A decorative graphic on the left side of the slide features a black and white photograph of four smiling students. Overlaid on this photo are several geometric shapes: a large dark blue circle, a smaller yellow circle, and a small orange circle. The background is split diagonally from the top-left to the bottom-right, with a light gray upper-left section and a white lower-right section.

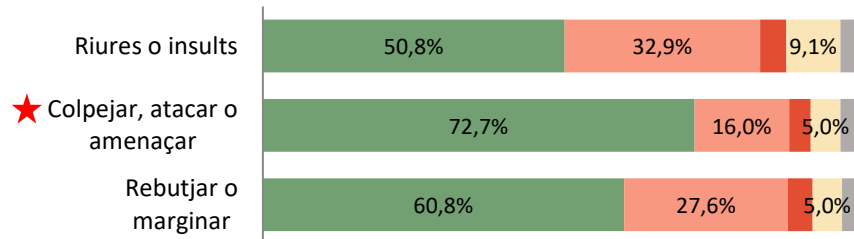
Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

RELACIONS AMB ELS COMPANYS

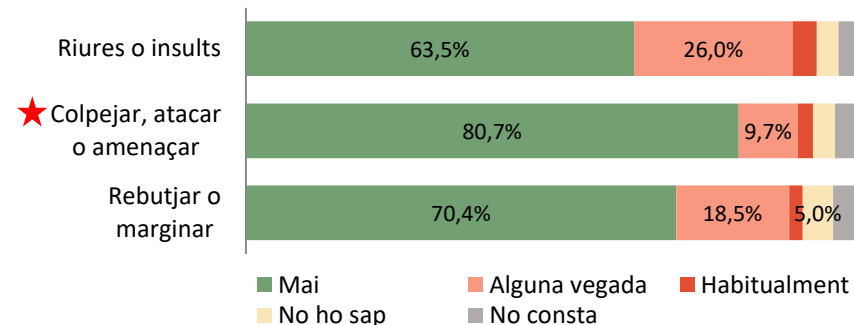
- Assetjament a l'escola
- Maltractament físic/psicològic
- Assetjament sexual
- Assetjament a les xarxes socials

RELACIONS AMB ELS COMPANYS A L'ESCOLA/INSTITUT

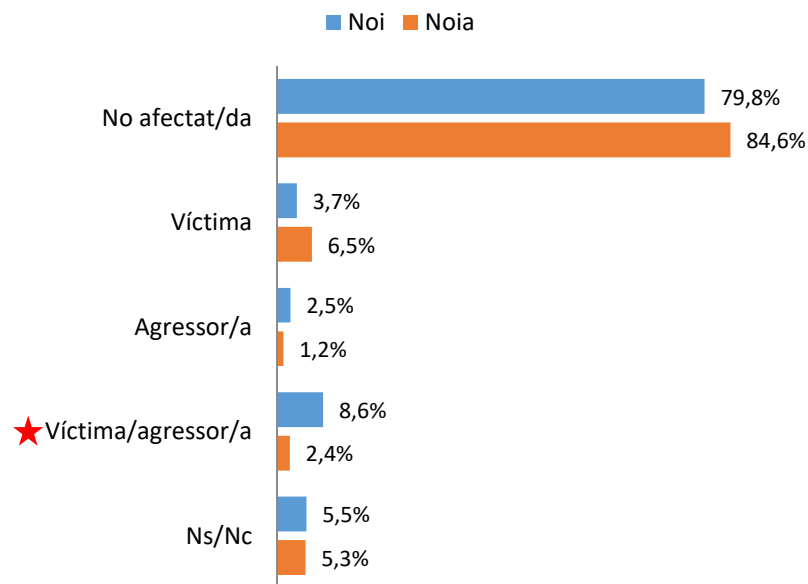
Ha patit situacions de...



Ha participat en...



Assetjament escolar



Base: Total Mostra (n=362); Nois (n=175); Noies (n=181)

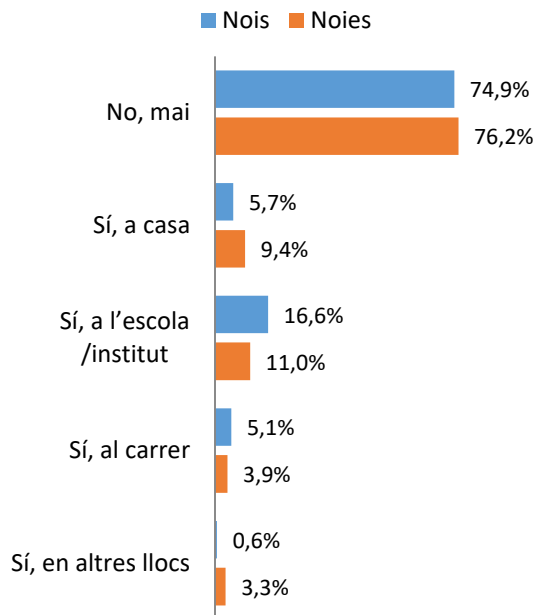
Q63. En relació amb els teus companys i companyes, t'has trobat en alguna d'aquestes situacions durant el darrer any?

Q64. Durant els darrers 12 mesos, has participat amb altres companys/es o amb el teu grup en alguna d'aquestes situacions?

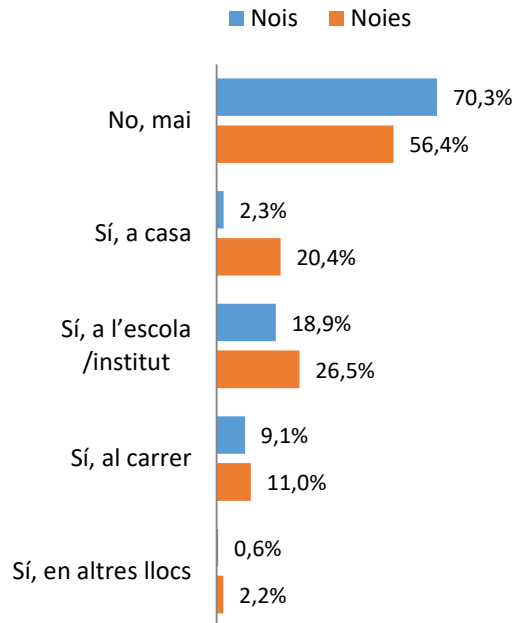


RELACIONS AMB ELS COMPANYYS

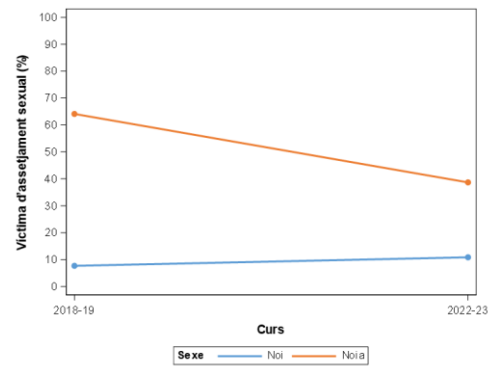
T ★ Maltractament físic



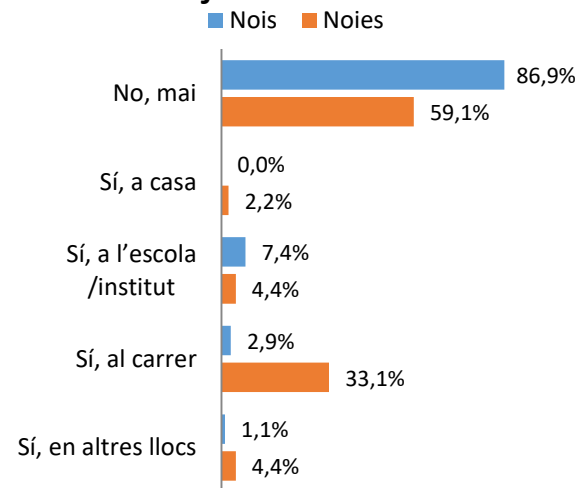
Maltractament psicològic



Tnoia ★



Assetjament sexual



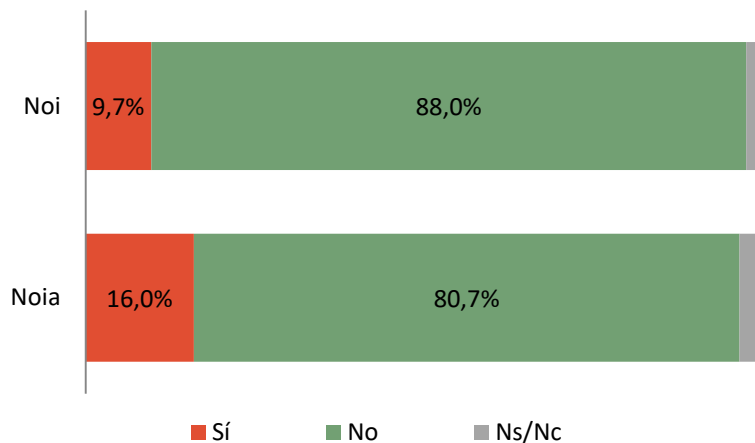
Base: Nois (n=175); Noies (n=181)

Q65. T'has sentit mai maltractat/ada físicament/psicològicament?

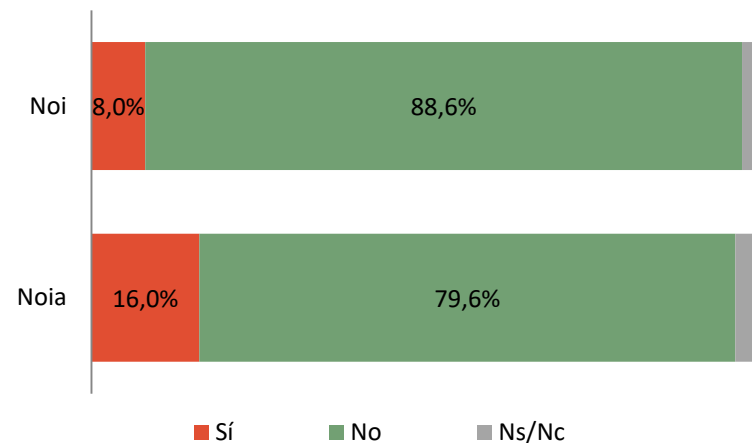
Q66. Alguna vegada has patit assetjament sexual?

RELACIONS AMB ELS COMPANYS

Maltractament psicològic a les xarxes socials



Tnoi Assetjament sexual a les xarxes socials



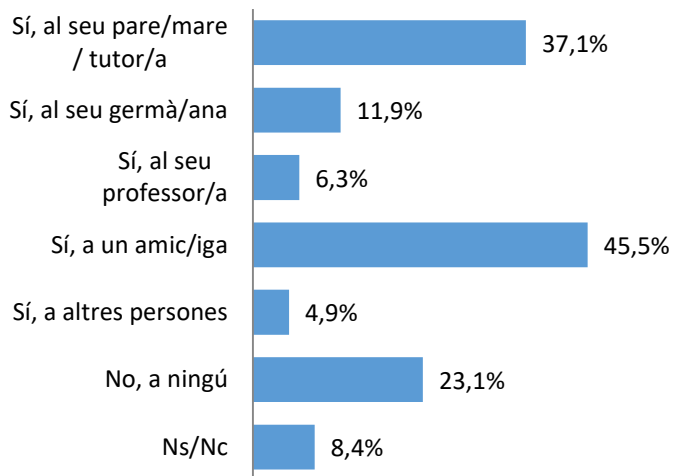
Base: Nois (n=175); Noies (n=181)

Q67. Parlant específicament de les xarxes socials, t'has sentit maltractat/ada psicològicament?

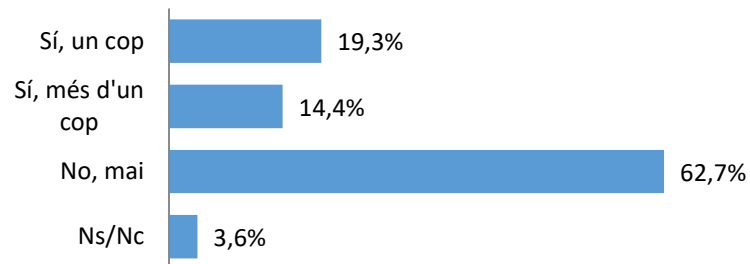
Q67. Parlant específicament de les xarxes socials, t'has sentit assetjat/ada sexualment?

RELACIONS AMB ELS COMPANYYS

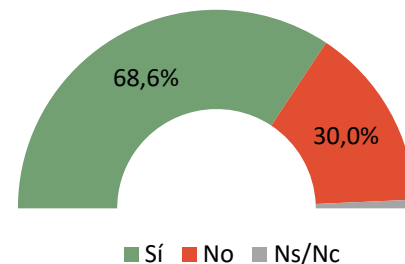
Explica el seu maltractament/assetjament



Tnoia ★ Ha vist algun company/a maltractat/assetjat/da



Tnoia Ho comunica?



Base: Han estat maltractats o assetjats; Total Mostra; Han presenciat maltractament/assetjament

Q68. Si has estat maltractat/ada o assetjat/ada, ho has explicat a algú?

Q69. Algun cop has vist que algun company/a de classe fos maltractat/ada o assetjat/ada?

Q70. Si ho has vist algun cop, ho has comunicat a algú?



Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

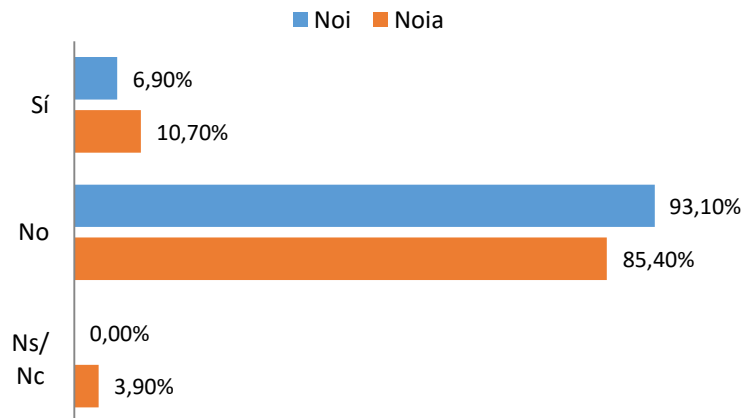
COVID-19

- Preguntes sobre Coronavirus



COVID-19

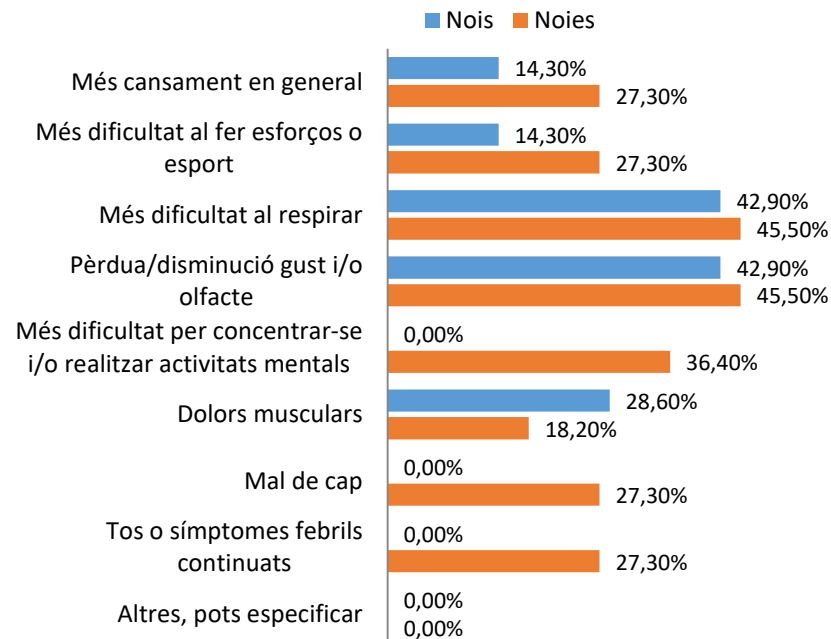
Té símptomes persistents?



Base: Han passat la COVID-19; tenen símptomes persistents.

C1c. Si fa més de 3 mesos que has superat la malaltia, tens ara algun símptoma o complicació que segueixi i no sigui atribuïble a una altra causa?

Quins símptomes





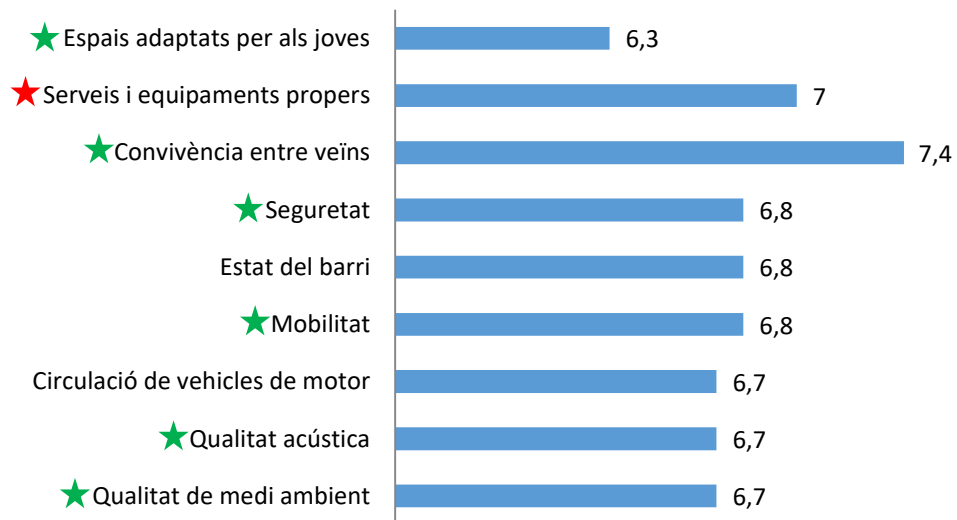
Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

ALTRES DADES I TAULES RESUM

- Relacions interpersonals
- Rendiment escolar
- Percepció de l'entorn
- Temes d'interès
- Taules resum

PERCEPCIÓ DE L'ENTORN

Percepció de l'entorn

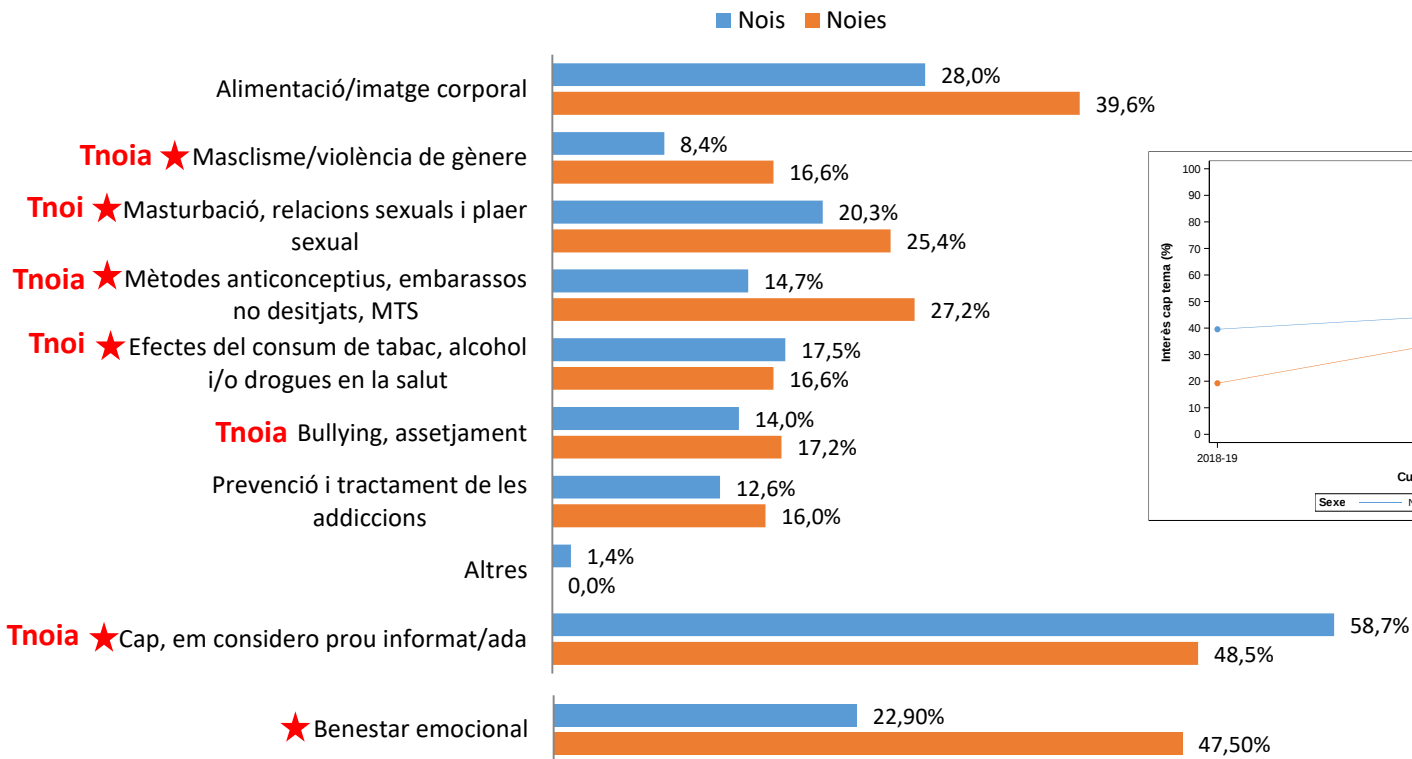


Base: Total Mostra (n=362)

Q75. Pots dir quina és la teva opinió sobre el teu barri respecte d'aquestes qüestions?

TEMES D'INTERÈS

Temes d'interès



Base: Nois (n=175); Noies (n=181)

Q76. T'agradaria que t'informessin sobre algun d'aquests temes?

Q76b. I pel què fa al benestar emocional, t'agradaria rebre més informació?



Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

COMPARACIÓ AMB PROVÍNCIA

- Resultats més salutogènics
- Resultats menys salutogènics
- Resultats erràtics

EVOLUCIÓ TEMPORAL



Capítols amb resultats més salutogènics que a la resta de la província

Salut i estat d'ànim

- Declaren una millor percepció de l'estat de salut en comparació amb la resta de la província, així com un millor estat anímic.
- Declaren amb major freqüència estar satisfets amb el propi cos. Tot i això, una major proporció opina que el seu pes és inferior a l'adequat.

Lleure

- Més declaren practicar esport i/o activitat física fora de l'horari escolar, i assenyalen una major freqüència en la pràctica.
- Tant en laborable com en cap de setmana, fer esport apareix com a activitat preferida amb major proporció que a nivell provincial.

Consum de substàncies

- Tabac. Menys han provat el tabac i, els que ho han fet, declaren que la primera vegada va ser amb +15 anys. Menys fumen actualment, però els fumadors declaren un consum més intens. Menys declaren haver intentat deixar-ho o reduir-ne el consum.
- Altres substàncies. El consum de haixix és més esporàdic i hi ha menor consum entre amics. Menys consideren que aconseguir-ne és *molt fàcil*. Major perillositat percebuda de haixix/tranquil·litzants.

Sexualitat

- Major coneixement del preservatiu femení, però també del càlcul de la data.
- Més declaren no haver usat mai la píndola, i hi ha menys embarassos.
- Més capacitat de comprar i portar a sobre preservatius.
- Destacar que més declaren haver mantingut relacions sexuals, i ho fan amb major freqüència.

Covid-19

- En comparació amb la resta de la província, declaren una millor adaptació als canvis produïts per la pandèmia.

Percepció de l'entorn

- Millor valoració de pràcticament tots els ítems de l'entorn.



Capítols amb resultats menys salutogènics que a la resta de la província

Alimentació i dieta

- Una menor proporció declara esmorzar cada dia abans de sortir de casa i/o a mig matí.
- Es declara un menor consum d'aliments saludables i més de poc saludables, en comparació amb la província.

Oci nocturn

- Major freqüència a l'hora de sortir de nit per divertir-se.
- Amb major proporció, declaren el botellot com a activitat preferida en laborale; i els bars i, especialment, les discoteques, en cap de setmana.

Jocs d'atzar i apostes

- Amb diferències segons gènere, més declaren haver-se jugat diners amb jocs d'atzar i videojocs.

Relacions companys/es

- Més declaren haver participat i/o patit situacions de *bullying*. Es declaren més víctimes/agressors.
- S'identifiquen més situacions de maltractament físic i assetjament sexual.
- Contradictòriament, menys declaren haver presenciat mai alguna d'aquestes situacions.

Temes d'interès

- Declaren menor interès per rebre informació sobre la majoria de temes plantejats. Destaquen les diferències segons gènere per conèixer més sobre benestar emocional, mètodes anticonceptius i violència de gènere.
- Més declaren considerar-se prou informats/des.



Capítols amb resultats erràtics

Mobilitat

- Major ús de la moto i, especialment, del patinet elèctric que a la resta de la província. Tot i això, destaca també un major ús del transport públic (especialment autobús) i de la bicicleta.
- Declaren major ús del casc quan van en moto.
- Amb una proporció major que a la resta de la província, declaren no utilitzar mai el casc de protecció quan van en bicicleta.

Lleure

- Declaren amb una major proporció estar a casa com a activitat preferida tant en laborable com en cap de setmana.

Pornografia

- Més declaren haver consumit pornografia alguna vegada, però el consum és més ocasional.

Evolució temporal curs 2022/23 – 2018/19

Variable	Sexe	Tendència ⁽¹⁾	P-Valor
Ús bici	Noi	–	0,007
Esmorzar abans de sortir i a mig matí	Noia	–	0,022
Consum peça de fruita	Noia	–	0,010
Consum begudes energètiques	Noi	+	<0,001
Consum menjar ràpid	Noia	+	<0,001
Adherència dieta Mediterrània	Noia	–	<0,001
Practica esport i activitat física	Noi	+	0,033
Esport/activitat física fora de l'horari escolar	Noi	+	0,038
Surt de nit per divertir-se	Noi	–	0,005
No surt mai	Noi	+	0,025
No ha sortit mai de nit	Noi	+	0,041
Torna abans de les 12h	Noia	+	0,032
Consum de tabac alguna vegada	Noi	–	<0,001
Consum de tabac alguna vegada	Noia	–	<0,001
No ha fumat mai	Noi	+	<0,001
No ha fumat mai	Noia	+	<0,001
Fuma 2+ cigarretes al dia	Noia	+	0,045
Consum d'alcohol habitual	Noi	–	0,037
Consum d'alcohol habitual	Noia	–	0,014
Acostuma a beure en bars i discoteques	Noi	–	0,009
Acostuma a beure en bars i discoteques	Noia	–	0,029
Consum haixix o marihuana	Noi	–	<0,001
Consum haixix o marihuana	Noia	–	<0,001
Consum amics tots/quasi tots	Noi	–	<0,001
Consum amics tots/quasi tots	Noia	–	0,002

Haixix o marihuana molt perillós	Noia	+	<0,001
Tranquil·litzants molt perillós	Noi	+	0,007
Tranquil·litzants molt perillós	Noia	+	<0,001
Difícil aconseguir haixix o marihuana	Noi	+	0,028
Difícil aconseguir haixix o marihuana	Noia	+	0,007
Coneix preservatiu femení	Noi	–	0,040
Coneix dispositiu intrauterí	Noi	–	0,001
Coneix càlcul de la data	Noi	+	0,009
Edat primera relació sexual 15+	Noia	+	0,031
Relacions sexuals regulars	Noia	+	0,020
Víctima assetjament escolar	Noia	–	0,041
Maltractament físic	Noi	+	0,049
Maltractament físic	Noia	+	0,015
Víctima d'assetjament sexual	Noia	–	<0,001
Assetjament sexual xarxes socials	Noi	+	0,019
Presència maltractament/assetjament	Noia	–	0,003
Comunica maltractament/assetjament	Noia	+	0,009
Freqüència amics entre setmana	Noi	–	0,042
Mobilitat	Noia	–	0,012
Estat del barri	Noia	–	0,001
Serveis i equipaments propers	Noi	–	0,001
Interès bulling, assetjament	Noia	–	0,013
Interès efectes tabac/drogues en la salut	Noi	–	0,009
Interès masclisme/violència de gènere	Noia	–	<0,001
Interès mètodes anticonceptius/MTS	Noia	–	0,007
Interès sexualitat	Noi	–	0,004
Cap tema d'interès	Noia	+	<0,001

Un ‘+’ indica un augment de la proporció de la categoria al 2022-23, i un ‘–’ indica una disminució de la categoria al 2022-23. Servei de salut pública de la Diputació de Barcelona



Servei de Salut Pública

Passeig de la Vall d' Hebron 171 - Edifici Serradell Trabal - 2n A

08035 Barcelona

Tel. 93 402 24 68

ssp.enquestasalut@diba.cat

<http://www.diba.cat/salutpublica>

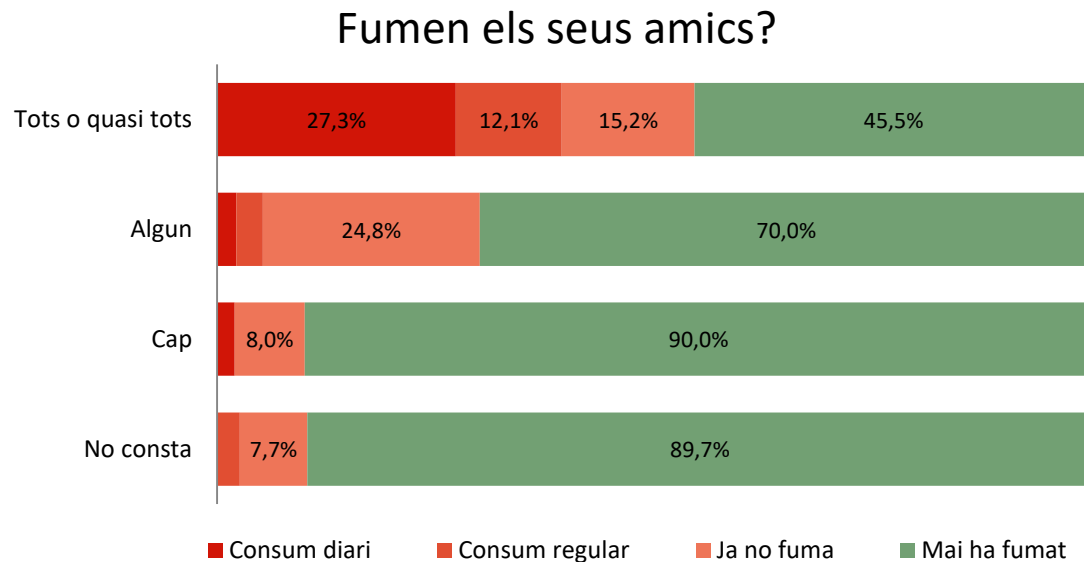


Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

DESCRIPCIÓ SOCIODEMOGRÀFICA DE LA MOSTRA

- Edat i sexe
- Entorn social, familiar i econòmic

CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - TABAC

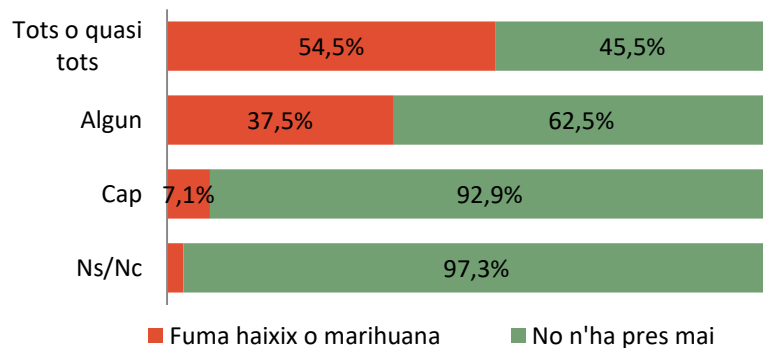


Base: Total Mostra (n=362)

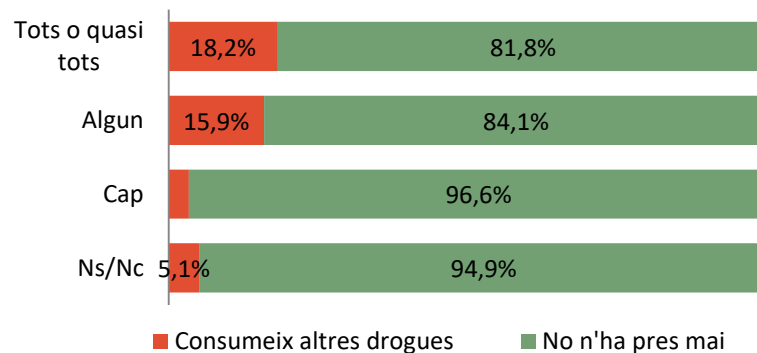
Q51. Quants dels teus amics/igues o companys/anyes diries que fumen cigarretes?

CONSUM D'ALTRES SUBSTÀNCIES ADDICTIVES

★ Els seus amics consumeixen haixix?



Els seus amics consumeixen altres substàncies?



Base: Total Mostra (n=362)

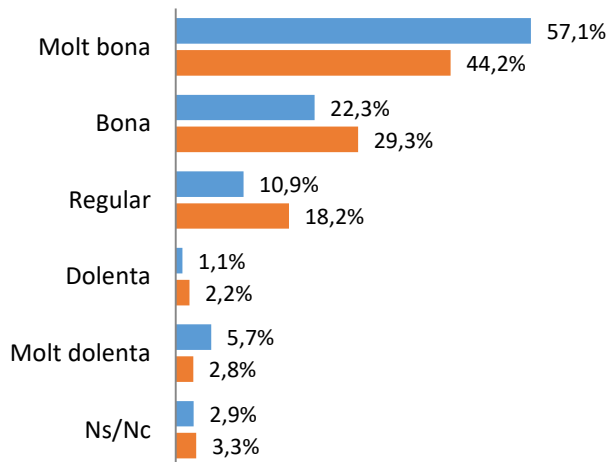
Q51. Quants dels teus amics/igues o companys/anyes diries que fumen haixix o marihuana?

Q51. Quants dels teus amics/igues o companys/anyes diries que consumeixen/han provat altres drogues?

RELACIONS INTERPERSONALS

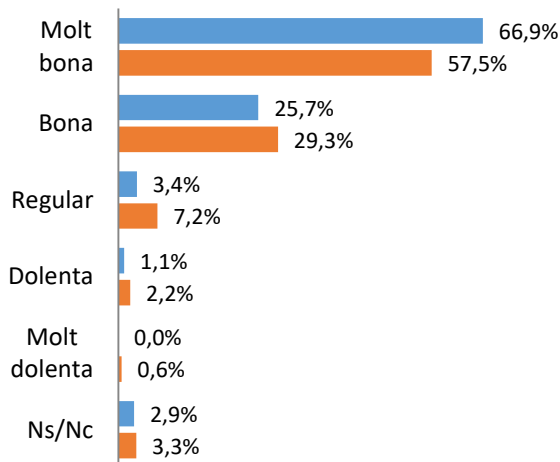
Relació amb el pare/tutor

■ Noi ■ Noia



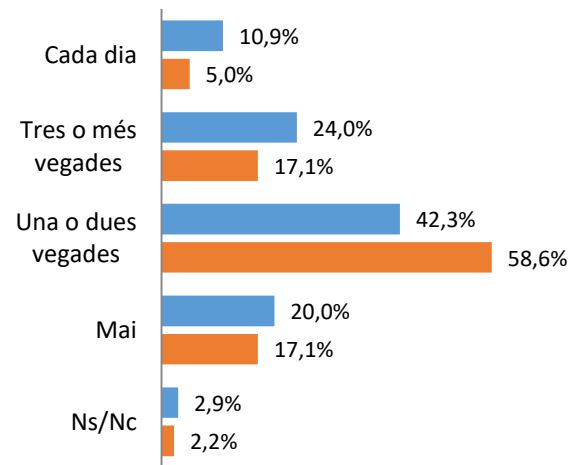
Relació amb la mare/tutora

■ Noi ■ Noia



Freqüència queda amb amics entre setmana

■ Noi ■ Noia



Base: Nois (n=175); Noies (n=181)

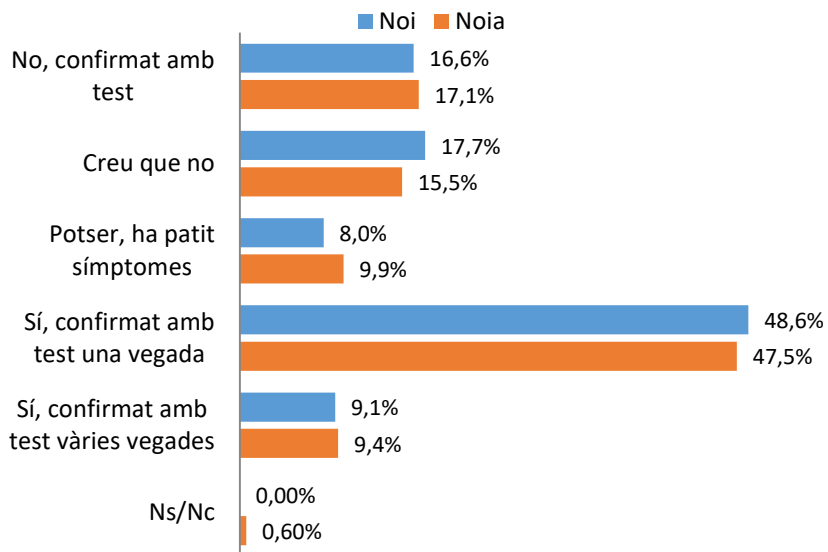
Q71. En general, com consideres que és la relació amb els teus pares o tutors?

Q72. Amb quina freqüència quedes entre setmana amb els teus amics/gues després de l'escola/institut?

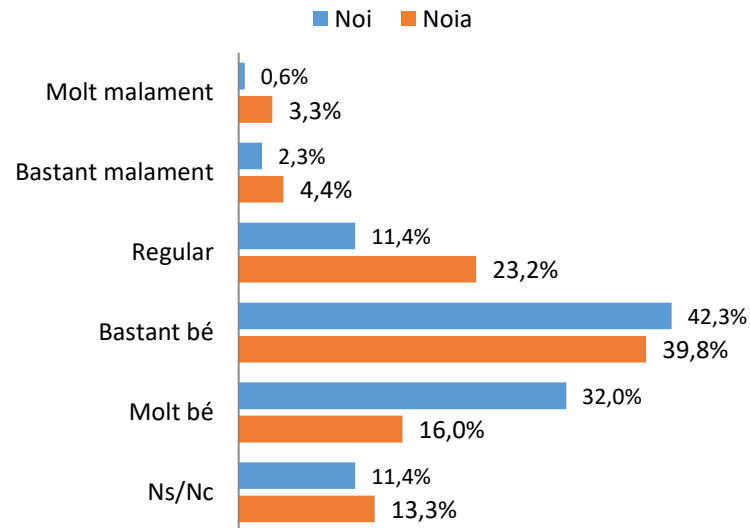


COVID-19

Has passat o tingut símptomes de COVID-19



★ Com s'ha adaptat als canvis que ha implicat l'epidèmia?



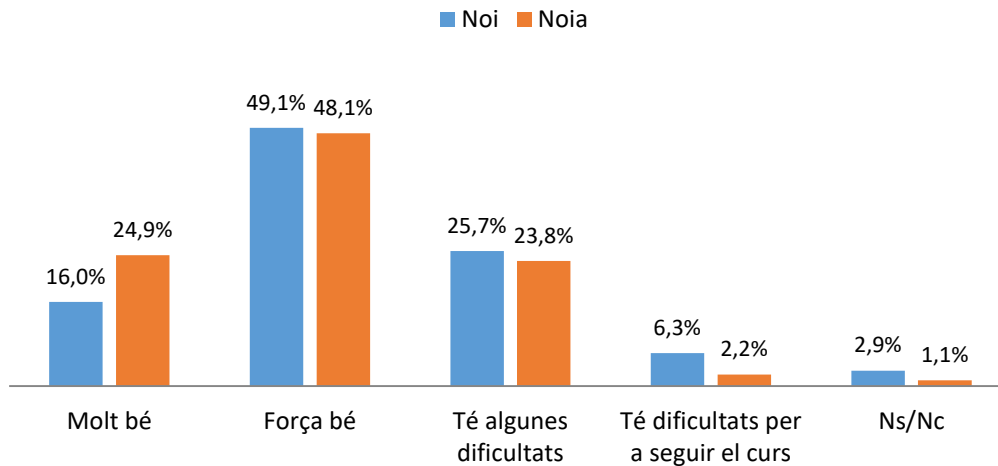
Base: Nois (n=175); Noies (n=181)

C1. Has passat o tingut símptomes compatibles la malaltia del coronavirus (COVID-19)?

C9. Respecte als canvis que ha suposat l'epidèmia...

RENDIMENT ESCOLAR

Rendiment escolar

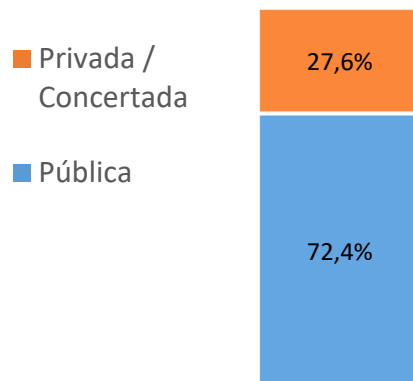


Base: Nois (n=175); Noies (n=181)

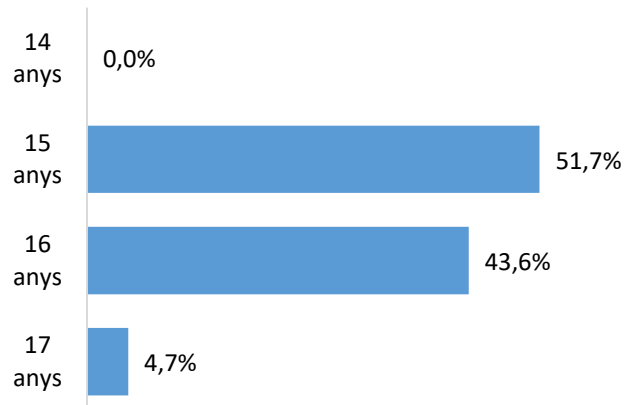
Q74. Com diries que et va a l'escola/l'institut?

DADES SOCIODEMOGRÀFIQUES

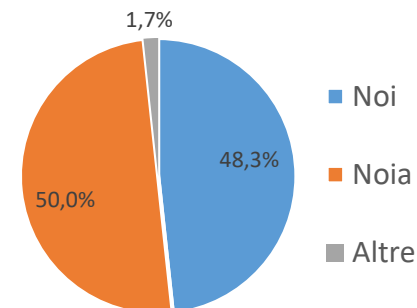
Titularitat centres



Edat



Sexe



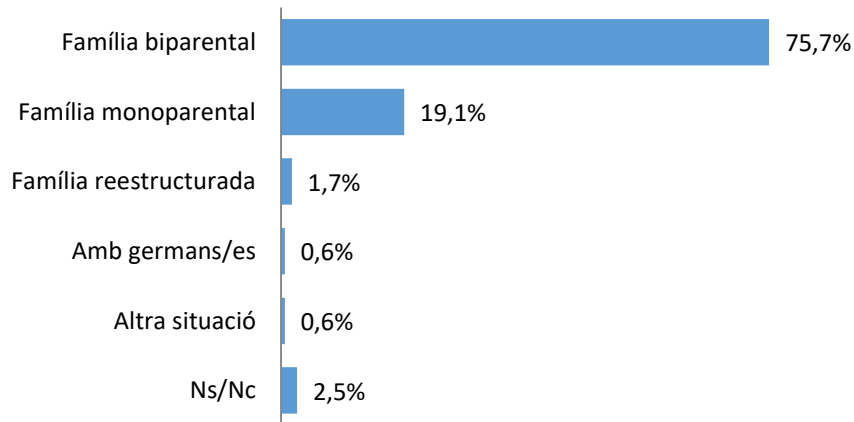
Base: Total Mostra (n=362)

Q1. Quants anys tens?

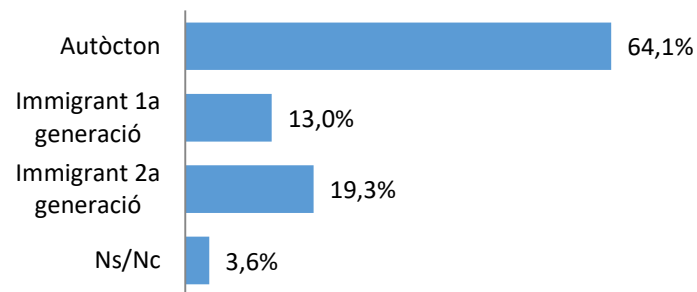
Q2. Sexe

DADES SOCIODEMOGRÀFIQUES

Estructura familiar



Lloc d'origen



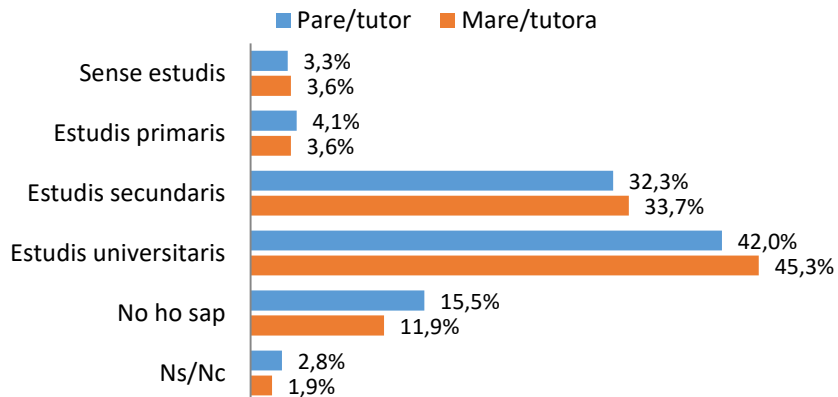
Base: Total Mostra (n=362)

Q3. Amb qui convius habitualment?

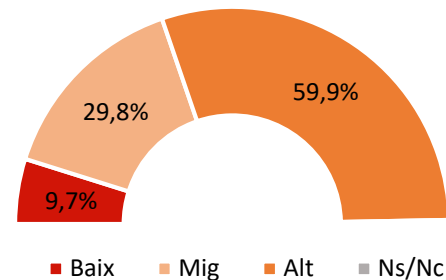
Q4. On vas néixer tu i els teus pares?

DADES SOCIODEMOGRÀFIQUES

Nivell d'estudis



Nivell socioeconòmic



Base: Total Mostra (n=362)

Q5. Quin és el nivell més alt d'estudis acabats dels teus pares o tutors?

Q6-Q9. Nivell socioeconòmic



Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

ANNEXOS: Qüestionari, descripció
principals indicadors i Taules

QÜESTIONARI



Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut 2022-23 català

Aquest qüestionari forma part d'un estudi que està fent l'Ajuntament sobre alguns comportaments i hàbits dels estudiants de la teva edat relacionats amb la salut.

No es tracta d'un examen, així que no hi ha respostes correctes ni incorrectes.

És una enquesta voluntària i confidencial. No has d'escriure el teu nom, per tant ningú sabrà quin és el teu qüestionari, ni què has contestat.

Amb les teves respostes volem conèixer els estils de vida relacionats amb la salut dels joves, i això ens ajudarà a millorar-los.

És important que siguis sincer/a i que dediquis el temps necessari a contestar perquè les respostes siguin certes.

Moltes gràcies per ajudar-nos!

Dades de l'escola

Municipi de la província de Barcelona *

- Selecciona -

Institut

Codi centre (08xxxxxx)

Classe

Us informem que per a la recollida d'informació estadística es fa servir Google Analytics. La informació que generen les galetes (incloent-hi l'adreça IP) és directament transmesa a Google, que l'arxiva en els servidors del seu lloc web. Amb la finalitat d'anonimitzar l'adreça IP, la Diputació de Barcelona té activada l'opció Anonymize IP, incorporada en el mateix sistema, que emmascara els tres darrers dígits de l'adreça convertint-los en zeros.

Posem a la vostra disposició la bústia del delegat de protecció de dades (mailto:dpd@diba.cat), que resoldrà qualsevol consulta o queixa que li formuleu sobre la vostra privacitat.



Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut 2022-23 català

Les famílies són diferents (per exemple, no tots vivim amb el pare i la mare, de vegades podem viure només amb un d'ells, o tenir dues cases o viure amb dues famílies), però a nosaltres ens interessa saber com és la teva família. Et demanem que responguis pensant en la casa on vius sempre o durant la major part del temps.

Dades sociodemogràfiques

1 Quants anys tens? *

- Selecciona -

2 Sexe / gènere *

- ☐ Noi
☐ Noia
☐ Si prefereixes una altra denominació d'identitat de sexe / gènere, especifica quina

3 Amb qui convius habitualment? (Pots marcar més d'una resposta.)

- ☐ Amb la meua mare
☐ Amb el meu pare
☐ Amb un/a o més germans/anes (o germanastres)
☐ Amb el meu tutor/a (per exemple, parella del pare / de la mare)
☐ Amb altres membres de la família (avis/es, tiets/es, etc.)
☐ Amb altres persones (si us plau, especifica-les):

4. On vas néixer?

- ☐ Catalunya
☐ Resta d'Espanya
☐ Fora d'Espanya
☐ No ho sé

4.2 I la teua mare?

- ☐ Catalunya
☐ Resta d'Espanya
☐ Fora d'Espanya
☐ No ho sé

4.3 I el teu pare?

- ☐ Catalunya
☐ Resta d'Espanya
☐ Fora d'Espanya
☐ No ho sé

5 Quin és el nivell més alt d'estudis acabats dels teus pares o tutors?

	Sense estudis o amb estudis primaris sense acabar	Primària o equivalent	Secundària o equivalent	Univers
Pare/tutor	☐	☐	☐	☐
Mare/tutora	☐	☐	☐	☐

6 La teua família té cotxe, furgoneta o camió?

- ☐ Sí, un
☐ Sí, dos o més
☐ No

7 Tens la teua pròpia habitació per a tu sol/a a casa?

- ☐ Sí
☐ No

8 Durant els últims 12 mesos, quantes vegades has anat de viatge de vaca família?

- ☐ Mai
☐ Una vegada
☐ Dues vegades
☐ Més de dues vegades

9 Quants ordinadors té la teua família?

	Cap	Un	Dos	M
PC	☐	☐	☐	
Portàtil	☐	☐	☐	
Tauleta (tablet)	☐	☐	☐	

10 A quin municipi vius?

- Cap -

11 Barri

Indica quin és el barri al qual pertany el teu domicili. En cas de tenir més d'un domicili, et demanem que pensis en la casa on vius sempre o durant la major part del temps. (Respon a la pregunta nc municipi on es troba el centre educatiu.)

QÜESTIONARI

Preguntes sobre Coronavirus - COVID-19

Si et plau, respon a les següents preguntes sobre l'epidèmia del Coronavirus (COVID-19)

C1 Has passat o tingut símptomes compatibles la malaltia del coronavirus (COVID-19) ?

- ☐ No, confirmat que no amb un test o prova recent
- ☐ Crec que no
- ☐ Potser, no n'estic segur/a, però he patit símptomes lleus compatibles (febre, malestar, dificultat per respirar, pèrdua del sentit del gust/olfacte...)
- ☐ Sí, confirmat que he passat la COVID-19 UNA vegada
- ☐ Sí, confirmat que he passat la COVID-19 VÀRIES vegades

C1b En quin mes la vas passar? (en cas que varies vegades, l'última; si no ho recordes exactament, digue-ho aproximadament)

Mes Any

C1c Si fa més de 3 mesos que has superat la malaltia, tens ara algun símptoma o complicació que segueixi i no sigui atribuïble a una altra causa (més dificultat per respirar, per fer esforços, per concentrar-te,...)

- ☐ No
- ☐ Sí

Símptomes persistents COVID-19

- ☐ Més cansament en general
- ☐ Més dificultat al fer esforços o esport
- ☐ Més dificultat al respirar
- ☐ Pèrdua/disminució gust i/o olfacte
- ☐ Més dificultat per concentrar-se i/o realitzar activitats mentals (estudiar, llegir,...)
- ☐ Dolors musculars
- ☐ Mal de cap
- ☐ Tos o símptomes febrils continuats
- ☐ Altres, pots especificar

Pots marcar més d'un símptoma o complicació persistent

C9 Respecte als canvis que ha suposat l'epidèmia...

	Molt malament	Bastant malament	Regular, amb alguna molèstia	Bastant bé	Molt bé
Com t'has adaptat als canvis que ha implicat?	☐	☐	☐	☐	☐



Percepció de l'estat de salut

12 Com diries que és la teva salut en general?

- ☐ Molt bona
- ☐ Bona
- ☐ Regular
- ☐ Dolenta
- ☐ Molt dolenta

12 bis Com et sents de satisfet/a amb el teu propi cos?

- ☐ Molt satisfet/a
- ☐ Relativament satisfet/a
- ☐ Ni satisfet/a ni insatisfet/a
- ☐ Relativament insatisfet/a
- ☐ Molt insatisfet/a

13.1 Quin és el teu pes (kg) sense roba?

- Cap -

13.2 Quina és la teva alçada (cm) sense sabates?

- Cap -

14 Què en penses, del teu pes actual?

- ☐ És molt inferior al que hauria de pesar
- ☐ És lleugerament inferior al que hauria de pesar
- ☐ És l'adequat
- ☐ És lleugerament superior al que hauria de pesar
- ☐ És molt superior al que hauria de pesar

Accidents i mobilitat

15 En els últims 12 mesos, quants accidents (caigudes, traumatismes, ferides, contusions, etc.) has tingut que hagin comportat assistència mèdica?

- ☐ No he tingut cap accident en els últims 12 mesos
- ☐ Un
- ☐ Dos
- ☐ Tres o més

16 Amb quina freqüència utilitzes els mitjans de transport següents (tant si condueixes com si no)?

	Sempre	Sovint	De vegades	Rarament	Mai
Moto	☐	☐	☐	☐	☐
Cotxe	☐	☐	☐	☐	☐
Bici	☐	☐	☐	☐	☐
Metro	☐	☐	☐	☐	☐
Autobús	☐	☐	☐	☐	☐
Tren	☐	☐	☐	☐	☐
Patinet elèctric	☐	☐	☐	☐	☐

17 Quan vas amb cotxe et poses el cinturó de seguretat?

- ☐ Sempre
- ☐ Sovint
- ☐ De vegades
- ☐ Rarament
- ☐ Mai
- ☐ No vaig amb cotxe

18 Quan vas amb moto (siguis conductor o passatger) o amb bici, et poses el casc?

	Sempre	Sovint	De vegades	Rarament	Mai	No vaig mai amb moto/bici
Moto	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bici	☐	☐	☐	☐	☐	☐

QÜESTIONARI

Estat d'ànim

19 Amb quina freqüència...?

	Almenys una vegada a la setmana	No setmanalment, però almenys un cop al mes	Menys d'un cop al mes	Alguna vegada	Mai
Fas campanya a l'escola/institut	☐	☐	☐	☐	☐
Et baralles de paraula o físicament amb altres persones	☐	☐	☐	☐	☐
Trenques coses expressament	☐	☐	☐	☐	☐
Prens coses d'altres sense permís	☐	☐	☐	☐	☐

20 Quantes vegades t'has sentit...?

	Sempre	Sovint	De vegades	Rarament	Mai
Molt cansat/ada per a fer coses	☐	☐	☐	☐	☐
Amb problemes per a dormir	☐	☐	☐	☐	☐
Desplaçat/ada, trist/a o deprimít/ida	☐	☐	☐	☐	☐
Desesperançat/ada de cara al futur	☐	☐	☐	☐	☐
Nerviós/osa o en tensió	☐	☐	☐	☐	☐
Avorrit/ida de les coses	☐	☐	☐	☐	☐
Enfadat/ada o violent/a	☐	☐	☐	☐	☐

20 bis En algun moment has pensat que et vols morir o adormir-te i no tornar a despertar-te?

- ☐ Mai
☐ Alguna vegada
☐ Amb freqüència
☐ Gairebé cada dia
☐ No ho sé
☐ No ho vull dir

Diputació
Barcelona

Hàbits d'alimentació

21 Quantes vegades has fet els següents àpats durant els últims 7 dies (l'última setmana)?

	Cada dia	4-6 vegades a la setmana	1-3 vegades a la setmana	Cap vegada
Esmorzar abans de sortir de casa	☐	☐	☐	☐
Esmorzar a mig matí	☐	☐	☐	☐

22 Així doncs, diries que en general esmorzes abans de sortir de casa?

- ☐ Sí
☐ No

22.1 Si esmorzes abans de sortir de casa, què sols prendre? (Pots marcar més d'una resposta.)

- ☐ Productes làctics (llet, iogurt, formatge, etc.)
☐ Fruita (peça de fruita o suc)
☐ Pa (entrepà, torrada, etc.)
☐ Pastes (galetes, magdalenes, etc.)
☐ Cereals
☐ Altres (especifica què)

23 Quantes vegades has pres els següents productes en els darrers 7 dies?

	2 o més vegades al dia	Cada dia	5-6 vegades a la setmana	2 a 4 vegades a la setmana	1 vegada a la setmana	Cap vegada a la setmana
Pa	☐	☐	☐	☐	☐	☐

	2 o més vegades al dia	Cada dia	5-6 vegades a la setmana	2 a 4 vegades a la setmana	1 vegada a la setmana	Cap vegada a la setmana
Arròs o pasta (espaguetis, macarrons, cuscús, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Patates o lluca	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Cereals ensucrats (Kellogg's, Krispies, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Llegums (llenties, cigrons, mongetes seques, hummus, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Carb	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Peix	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ou	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Embotits (pernil, llonganissa, xoriço, salami, mortadella, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Verdures i hortalisses cuites o crues (enciam, mongetes tendres, col, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Peça de fruita o suc natural	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fruites seques (ametlles, avellanes, nous, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Làctics (llet, iogurt, formatges, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Refrescos (Coca-Cola, Fanta, Nestea, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Begudes energètiques (Red Bull, Monster, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Llaminadures (caramels, xiclets, gominoles, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pastes (croissants, ensaimades, donuts, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

QÜESTIONARI



Diputació
Barcelona

Lleure

26 Actualment, FORA DE L'HORARI ESCOLAR, fas esport (practicar alguna activitat física que et faci suar i perdre l'alè, com el bàsquet, el futbol, la natació, el tennis, etc.)? I alguna altra activitat física (com ara excursions, passejades/caminades, skate, etc.)?

	Si	No
Esport	☐	☐
Activitat física	☐	☐

27. En conjunt, amb quina freqüència realitzes esport fora de l'horari escolar?

- ☐ Cada dia
- ☐ De 4 a 6 cops per setmana
- ☐ 2 o 3 cops per setmana
- ☐ Un cop per setmana
- ☐ 3 cops al mes o menys
- ☐ Mai

27 bis. En conjunt, amb quina freqüència realitzes activitat física fora de l'horari escolar?

- ☐ Cada dia
- ☐ De 4 a 6 cops per setmana
- ☐ 2 o 3 cops per setmana
- ☐ Un cop per setmana
- ☐ 3 cops al mes o menys
- ☐ Mai

28 Habitualment, amb quina freqüència surts de nit per divertir-te?

- ☐ Més de 2 nits a la setmana
- ☐ 2 nits a la setmana
- ☐ 1 nit a la setmana
- ☐ D'1 a 3 nits al mes
- ☐ Menys d'una nit al mes
- ☐ Mai

2 o més vegades al dia Cada dia 5-6 vegades a la setmana 2 a 4 vegades a la setmana 1 vegada a la setmana Cap vegades a la setmana

Snacks (patates xips, pipes, kikis, etc.) ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Menjar ràpid (hamburgueses, kebabs, pizzes, etc.) ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Ús d'oli d'oliva a casa ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

24 Si us plau, respon a les preguntes següents:

	Si	No
Actualment fas dieta per a aprimar-te?	☐	☐
Alguna vegada has fet dieta per a aprimar-te?	☐	☐

25 Tant si estàs fent dieta com si n'has fet alguna vegada, ha estat sempre sota la supervisió d'un professional de la salut?

- ☐ Si
- ☐ No
- ☐ No he fet mai cap dieta

29 I aquestes sortides, són habitualment en cap de setmana o en dies entre setmana?

- ☐ Habitualment en cap de setmana
- ☐ Habitualment entre setmana
- ☐ Tant entre setmana com en cap de setmana
- ☐ No surto mai

30 L'última vegada que vas sortir de nit en cap de setmana per divertir-te, a quina hora vas tornar a casa?

- ☐ Abans de les 12 de la nit
- ☐ Entre les 12 de la nit i les 2 de la matinada
- ☐ Entre les 2 i les 4 de la matinada
- ☐ Entre les 4 de la matinada i les 8 del matí
- ☐ Després de les 8 del matí
- ☐ No he sortit mai de nit

Per divertir-te, quines són les 3 activitats que sols fer amb més freqüència? (Llegeix totes les opcions abans de contestar i marca amb una creu les 3 activitats que realitzes més freqüentment durant un dia laborable i les 3 que realitzes més freqüentment durant un cap de setmana complet.)

31.1 Durant UN DIA LABORABLE (dilluns, dimarts, dimecres o dijous) com a màxim 3

- ☐ Mirar la televisió (incloent-hi sèries/pel·lícules/programes per Internet)
- ☐ Escoltar música
- ☐ Jugar a jocs amb l'ordinador/console
- ☐ Utilitzar les xarxes socials (Facebook, TikTok, Twitter, Instagram, etc.)
- ☐ Navegar per Internet
- ☐ Llegir
- ☐ Estar a casa (la teva o la d'altres)
- ☐ Anar a l'esplai, al cau o al casal
- ☐ Fer esport
- ☐ Anar a concerts
- ☐ Anar a galeries o grans centres comercials
- ☐ Anar al cinema/teatre
- ☐ Anar a bars
- ☐ Fer botellón amb amics/igues
- ☐ Anar a festes del barri, festes majors, etc
- ☐ Anar a discoteques

QÜESTIONARI

31.2 Durant UN CAP DE SETMANA COMPLET (divendres, dissabte o diumenge), com a màxim 3

- ☐ Mirar la televisió (incloent-hi sèries/pel·lícules/programes per Internet)
- ☐ Escoltar música
- ☐ Jugar a jocs amb l'ordinador/console
- ☐ Utilitzar les xarxes socials (Facebook, TikTok, Twitter, Instagram, etc.)
- ☐ Navegar per Internet
- ☐ Llegir
- ☐ Estar a casa (la teva o la d'altres)
- ☐ Anar a l'esplai, al cau o al casal
- ☐ Fer esport
- ☐ Anar a concerts
- ☐ Anar a galeries o grans centres comercials
- ☐ Anar al cinema/teatre
- ☐ Anar a bars
- ☐ Fer botellón amb amics/igues
- ☐ Anar a festes del barri, festes majors, etc
- ☐ Anar a discoteques

32 En qualsevol cas, quantes hores al dia, aproximadament, dediques a les següents activitats

32.1 Dormir

- Cap -

32.2 Estar amb amics i amigues fora de l'horari escolar

- Cap -

32.3 Jugar a videojoc

- Cap -

32.4 Utilitzar el WhatsApp o aplicacions similars (Line, Telegram, etc.)

- Cap -

32.5 Utilitzar el mòbil (navegar, fer servir aplicacions, etc., excepte el WhatsApp o aplicacions similars)

- Cap -

32.6 Fer treballs escolars

- Cap -

32.7 Descarregar/visualitzar on-line sèries, pel·lícules, música, etc.

- Cap -

32.8 Altres

- Cap -

32.9 En el teu oci, indica quan has realitzat per última vegada alguna d'aquestes activitats on hi hagi JUGAT DINERS

	Ahir	L'última setmana	En els darrers 30 dies	En els darrers 12 mesos	Alguna vegada a la vida	No hi he apostat mai
Jocs d'atzar online (pòker, jocs de casino virtual...)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Apostes esportives online (futbol, bàsquet...)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Cases d'apostes presencials (locals on es fan apostes esportives, jocs d'atzar...)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Videojocs i aplicacions (Fortnite, Fantasy,...) (amb despesa de diners)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

33, 34 i 35 Preguntes sobre l'ús d'internet

	Mai	Quasi mai	Alguns cops	Bastants cops	Quasi sempre
Desatens les teves obligacions per passar més temps navegant per la xarxa?	☐	☐	☐	☐	☐
Has deixat de practicar alguna activitat d'oci per poder tenir més temps per connectar-te a internet?	☐	☐	☐	☐	☐
Passes més temps navegant per internet que amb els teus amics/igues?	☐	☐	☐	☐	☐



Consum de tabac

36 Has fumat tabac alguna vegada?

- ☐ Sí
- ☐ No

Si has marcat sí:

37 A quina edat vas fumar tabac per primera vegada?

- Cap -

38 Amb quina freqüència fumes tabac actualment?

- ☐ Cada dia
- ☐ Tres o més cops per setmana
- ☐ Un o dos cops per setmana
- ☐ Menys d'un cop per setmana
- ☐ No fumo

39 Durant els darrers 30 dies, els dies que has fumat, quantes cigarretes has fumat per dia?

- ☐ Menys d'una cigarreta al dia (només unes quantes pipades)
- ☐ Una cigarreta al dia
- ☐ Entre 2 i 5 cigarretes al dia
- ☐ Entre 6 i 10 cigarretes al dia
- ☐ Entre 11 i 20 cigarretes al dia
- ☐ Més de 20 cigarretes al dia
- ☐ No ho sé

40 Has provat alguna vegada de fumar menys o de deixar-ho?

- ☐ Ho he deixat
- ☐ Fumo menys
- ☐ Sí, he mirat de fumar menys i de deixar-ho
- ☐ Sí, he mirat de fumar menys
- ☐ Sí, he mirat de deixar-ho
- ☐ No, mai no he mirat de fumar menys ni de deixar-ho

QÜESTIONARI

Consum d'alcohol

42 Has begut alguna vegada a la teva vida almenys mig got de qualsevol beguda alcohòlica?

- ☐ Sí
☐ No

Si has marcat sí:

43 Quina edat tenies quan vas beure per primera vegada mig got de qualsevol beguda alcohòlica?

- Cap -

44 Acostumes a beure almenys mig got d'algun tipus de beguda alcohòlica en les ocasions següents?

	Sí	No
Els dies de classe (els dies de cada dia)	☐	☐
Durant els caps de setmana (quan surts)	☐	☐
En les festes familiars com aniversaris, per Nadal o altres festes	☐	☐
En discoteques, bars i festes amb els amics/gues	☐	☐

45 Durant els darrers 12 mesos has pres quatre o més begudes alcohòliques en una sola ocasió (entenent com a ocasió prendre les begudes seguides o en un interval aproximat de quatre hores)?

- ☐ Sí
☐ No
☐ No ho recordo

46 T'has emborratxat alguna vegada?

- ☐ Mai
☐ Una vegada
☐ Dues vegades
☐ Més de dues vegades

48 Expressa el teu grau d'acord amb les frases següents (marca la resposta a cadascuna de les frases):

	Totalment d'acord	Bastant d'acord	Ni d'acord ni en desacord	Bastant en desacord	Totalment en desacord
Les begudes alcohòliques fan les festes més divertides	☐	☐	☐	☐	☐
Beure alcohol fa més simpàtiques les persones	☐	☐	☐	☐	☐
Beure alcohol provoca un mal rendiment escolar	☐	☐	☐	☐	☐
Beure alcohol provoca males relacions familiars	☐	☐	☐	☐	☐
Beure alcohol provoca relacions sexuals poc responsables	☐	☐	☐	☐	☐
Beure alcohol provoca violència	☐	☐	☐	☐	☐



Consum d'altres substàncies

49 Només en cas d'haver provat alguna vegada alguna de les substàncies següents, indica quina edat tenies el primer cop que la vas provar:

49.1 Haixix o marihuana (porros, herba, xocolata, etc.)

- Cap -

49.2 Tranquil·litzants o pastilles (no preparats d'herbes) per a dormir sense que te les hagi receptat el personal mèdic

- Cap -

49.3 Cocaina

- Cap -

49.4 Speed o amfetamines

- Cap -

49.5 Èxtasi o altres drogues de disseny

- Cap -

49.6 Al·lucinògens (àcid, LSD, tripi, bolets al·lucinògens...)

- Cap -

49.7 Heroïna

- Cap -

49.8 Inhalables volàtils (cola, dissolvents...)

- Cap -

QÜESTIONARI

50 De cadascuna de les substàncies següents, indica si n'has pres alguna vegada:

	L'última setmana	En el darrers 30 dies	En el darrers 12 mesos	Alguna vegada a la vida	No n'he pres mai
Haixix o marihuana	☐	☐	☐	☐	☐
Tranquil·litzants/pastilles per dormir sense que te les hagi receptat el personal mèdic	☐	☐	☐	☐	☐
Cocaïna	☐	☐	☐	☐	☐
Speed o amfetamines	☐	☐	☐	☐	☐
Èxtasi o altres drogues de disseny	☐	☐	☐	☐	☐
Al·lucinògens (àcid, LSD, tripi, bolets al·lucinògens...)	☐	☐	☐	☐	☐
Heroïna	☐	☐	☐	☐	☐
Inhalables volàtils (cola, dissolvents...)	☐	☐	☐	☐	☐

51 Quants dels teus amics/igues o companys/anyes diries que ... (marca la teva resposta a cadascuna de les següents frases)

	Tots o quasi tots	Algun	Cap	No ho sé
Fumen cigarretes	☐	☐	☐	☐
Beuen alcohol alguna vegada	☐	☐	☐	☐
S'han emborratit alguna vegada	☐	☐	☐	☐
Fumen haixix o marihuana	☐	☐	☐	☐
Consumeixen / han provat altres drogues	☐	☐	☐	☐

52 De cadascuna de les substàncies que t'indiquem a continuació, assenyalat quin grau de perillositat creus que té per a la salut consumir-ne habitualment (marca la resposta per a cadascuna de les substàncies següents):

	Molt perillós	Moderadament perillós	Gens perillós
Haixix o marihuana	☐	☐	☐
Tranquil·litzants o pastilles per dormir sense que te les hagi receptat el personal mèdic	☐	☐	☐
Cocaïna	☐	☐	☐
Speed o amfetamines	☐	☐	☐
Èxtasi o altres drogues de disseny	☐	☐	☐
Al·lucinògens (àcid, LSD, tripi, bolets al·lucinògens...)	☐	☐	☐
Heroïna	☐	☐	☐
Inhalables volàtils (cola, dissolvents...)	☐	☐	☐

53 Com de difícil creus que et seria aconseguir haixix o marihuana per poder-ne consumir si volguessis?

- ☐ Pràcticament impossible
- ☐ Difícil
- ☐ Relativament fàcil
- ☐ Molt fàcil
- ☐ No ho sé



Sexualitat

La sexualitat és un camp molt ampli que inclou el plaer, la salut sexual i moltes pràctiques. En aquest apartat, però, ens limitem a algunes preguntes majoritàriament centrades en els mètodes de protecció (anticonceptius i de barrera) i en les relacions amb penetració per la seva especial transcendència en les infeccions de transmissió sexual i els embarassos.

54 Coneixes els mètodes de protecció (anticonceptius i/o barrera) següents? (al marge de la seva efectivitat)

	Si	No
Píndola anticonceptiva (pastilles)	☐	☐
Preservatiu (condó)	☐	☐
Diafragma	☐	☐
Preservatiu femení (condó femení)	☐	☐
Dispositiu intrauterí (diu)	☐	☐
Càlcul de la data	☐	☐
Espermicides	☐	☐

55 Alguna vegada has tingut relacions sexuals amb penetració?

- ☐ Sí
 - ☐ No
 - ☐ He tingut relacions sexuals, però sense penetració (parella lèsbica, masturbacions, "petting",...)
- Si vols, indica'ns quina/es

Si has marcat sí:

56 Quina edat tenies quan vas tenir la teva primera relació sexual amb penetració?

- Cap -

QÜESTIONARI

57 Amb quina freqüència tens relacions sexuals amb penetració?

- ☐ Diversos cops per setmana
☐ De tant en tant (poques vegades al mes)
☐ Rarament (poques vegades a l'any o menys)
☐ Només n'he tingut una vegada

58 De les següents opcions, assenyalala la que hagi utilitzat com a mètode de protecció en les teves relacions sexuals amb penetració (Pots marcar més d'una resposta). Fem constar que algunes opcions de la llista no són segures.

- ☐ Cap
☐ Píndola anticonceptiva (pastilles)
☐ Preservatiu (condó)
☐ Diafragma
☐ Preservatiu femení (condó femení)
☐ Dispositiu intrauterí (diu)
☐ Càlcul de la data (mètode d'Ogino-Knaus)
☐ Espermicides
☐ Marxa enrere (coit interromput)
☐ Un altre mètode (especifica'l)

59 Quantes vegades has fet servir la píndola de l'endemà en els últims 6 mesos o l'ha feta servir la teva parella?

- ☐ Cap
☐ Una
☐ Més d'una

60 Alguna vegada t'has quedat embarassada o has deixat embarassada la teva parella?

- ☐ Sí
☐ No
☐ No ho sé

61 Assenyalala fins a quin punt et sents capaç de fer el següent

	Totalment capaç	Bastant capaç	Bastant incapaç	Totalment incapaç
Comprar preservatius	☐	☐	☐	☐
Portar sempre preservatius	☐	☐	☐	☐
Convèncer la meua parella habitual de fer servir preservatius	☐	☐	☐	☐
Rebutjar de mantenir una relació sexual amb penetració sense preservatiu (no tens cap preservatiu o la teva parella es nega a utilitzar-lo)	☐	☐	☐	☐

62 Expressa el teu grau d'acord o de desacord amb les afirmacions següents:

	Totalment d'acord	Bastant d'acord	Ni d'acord ni en desacord	Bastant en desacord	Totalment en desacord
El preservatiu és el mètode anticonceptiu més segur	☐	☐	☐	☐	☐
S'hauria de fer servir sempre el preservatiu	☐	☐	☐	☐	☐
Si utilitzo el preservatiu evitaré el contagi del virus VIH/sida i d'altres malalties de transmissió sexual com p.ex. gonorrea o clamídia	☐	☐	☐	☐	☐
Si utilitzo el preservatiu evitaré un embaràs no desitjat	☐	☐	☐	☐	☐
Si utilitzo el preservatiu sentiré menys plaer	☐	☐	☐	☐	☐
Els meus millors amics/igues pensen que s'ha de fer servir sempre el preservatiu	☐	☐	☐	☐	☐

62 bis D'on aprens sobre sexualitat? (marca les fonts que consideris més important per a tu)

- ☐ Família
☐ Institut
☐ Amistats
☐ Xarxes socials
☐ Internet
☐ Pornografia

P1 Has vist alguna vegada pornografia?

- ☐ Sí
☐ No

Si has marcat sí:

P2 A quina edat va ser la primera vegada que vas veure pornografia?

- ☐ 10 anys o menys
☐ 11
☐ 12
☐ 13
☐ 14
☐ 15
☐ 16
☐ 17

P3 Com has arribat a la pornografia?

- ☐ A través de les meves amistats
☐ A través del cinema i la televisió
☐ A través de la publicitat
☐ Navegant accidentalment
☐ A través d'un familiar
☐ A través de buscar-ho personalment

P4 Diries que consumeixes pornografia...

- ☐ Excessivament, sento que consumeixo més pornografia de la que m'agradaria
☐ De forma habitual
☐ Ocasionalment o alguna vegada
☐ Vaig veure'n una vegada i no ho he tornat a fer

P5 Quina diries que és la raó principal que te'n fa consumir?

- ☐ Per aprendre
☐ Per obtenir desig sexual i/o masturbar-me
☐ Per curiositat
☐ Per suggeriment d'amistats

QÜESTIONARI



Diputació
Barcelona

Relacions amb els teus companys/anyes

63 En relació amb els teus companys i companyes, t'has trobat en alguna d'aquestes situacions durant el darrer any (situacions que no consideres una broma o un joc)?

	Mai	Alguna vegada	Habitualment	No ho sé
S'han rigut de tu o t'han insultat a l'escola/institut o durant el camí cap a l'escola/institut.	☐	☐	☐	☐
T'han colpejat, atacat o amenaçat a l'escola/institut o de camí cap a l'escola/institut.	☐	☐	☐	☐
Els companys/anyes t'han marginat, t'han rebutjat al grup	☐	☐	☐	☐

64 Durant els darrers 12 mesos, has participat amb altres companys/anyes o amb el teu grup en alguna d'aquestes situacions (situacions que no consideres una broma o un joc)?

	Mai	Alguna vegada	Habitualment	No ho sé
Riure's d'altres companys/anyes o insultar-los a l'escola/institut o pel camí	☐	☐	☐	☐
Colpejar, atacar o amenaçar altres companys/anyes a l'escola/institut o pel camí	☐	☐	☐	☐
Rebutjar o marginar altres companys/anyes	☐	☐	☐	☐

65 T'has sentit mai maltractat/ada? (Pots marcar més d'una resposta)

Físicament (empentes, cops, puntades de peu, etc.)

- ☐ No, mai
☐ Sí, a casa
☐ Sí, a l'escola/institut
☐ Sí, al carrer
☐ Sí, en altres llocs (especifica'ls)

Psicològicament (amenaces, ser ignorat/da, insults, prohibició de parlar, crits, etc.)

- ☐ No, mai
☐ Sí, a casa
☐ Sí, a l'escola/institut
☐ Sí, al carrer
☐ Sí, en altres llocs (especifica'ls)

66 Alguna vegada has patit assetjament sexual (qualsevol conducta verbal o física amb contingut sexual que sigui ofensiva i no desitjada per tu)? (Pots marcar més d'una resposta)

- ☐ No, mai
☐ Sí, a casa
☐ Sí, a l'escola/institut
☐ Sí, al carrer
☐ Sí, en altres llocs (especifica'ls)

67 Parlant específicament de les xarxes socials, t'has sentit...?

	Sí	No
Maltractat/ada psicològicament	☐	☐
Assetjat/ada sexualment	☐	☐

68 Si has estat maltractat/ada o assetjat/ada, ho has explicat a algú? (Pots marcar més d'una resposta.)

- ☐ Mai no m'han maltractat o assetjat
☐ Sí, al meu pare/mare/tutor/tutora
☐ Sí, al meu germà/ana
☐ Sí, al meu professor/a
☐ Sí, a un amic/iga
☐ No, a ningú
☐ Sí, a altres persones (especifica-les)

69 Algun cop has vist que algun company/a de classe fos maltractat/ada o assetjat/ada?

- ☐ Sí, un cop
☐ Sí, més d'un cop
☐ No, mai

70 Si ho has vist algun cop, ho has comunicat a algú?

- ☐ Sí
☐ No

Relacions interpersonals

71 En general, com consideres que és la relació amb els teus m/pares o tutors/es?

	Molt bona	Bona	Regular	Dolenta	Molt dolenta
Pare/tutor	☐	☐	☐	☐	☐
Mare/tutora	☐	☐	☐	☐	☐

72 Amb quina freqüència quedes entre setmana (de dilluns a divendres) amb els teus amics/igues després de l'escola/institut?

- ☐ Cada dia
☐ Tres o més vegades
☐ Una o dues vegades
☐ Mai

Rendiment escolar

74 Com diries que et va l'escola/institut?

- ☐ Molt bé
☐ Força bé
☐ Tinc algunes dificultats
☐ Tinc dificultats per a seguir el curs

QÜESTIONARI

Percepció de l'entorn

75 Pots dir quina és la teva opinió sobre el teu barri respecte d'aquestes qüestions?

(Puntuat les d'1 a 10, on 1 seria «molt dolenta» i 10 seria «molt bona».)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Qualitat del medi ambient (espais verds, contaminació, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Qualitat acústica (sorolls, tranquil·litat, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Circulació de vehicles de motor (trànsit)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mobilitat (transport públic, carril bici, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Estat del barri (façanes dels edificis, parcs, neteja, enllumenat públic, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Seguretat	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Convivència entre els veïnat	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Serveis i equipaments propers (escola/institut, poliesportiu, espai, centre de salut, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Espais públics adaptats per als i les joves	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

76 Finalment, i en relació amb els temes que hem tractat, t'agradaria que t'informessin sobre algun? (Marca fins a tres respostes.)

- ☐ Alimentació / imatge corporal
- ☐ Bullying, assetjament (entorn, xarxes, etc.)
- ☐ Efectes del consum de tabac, alcohol i/o drogues en la salut
- ☐ Masclisme / violència de gènere
- ☐ Prevenció i tractament de les addiccions
- ☐ Mètodes anticonceptius i de protecció, embarassos no desitjats, malalties de transmissió sexual
- ☐ Masturbació, relacions sexuals i plaer sexual
- ☐ Cap, em considero prou informat/ada
- ☐ Altres (especifica'ls)

I pel què fa al benestar emocional, t'agradaria rebre més informació, recursos i/o suport sobre benestar emocional, o ajuda per a millorar l'estat anímic i afrontar les angoixes i preocupacions?

- ☐ Sí
- ☐ No

Moltes gràcies per la teva col·laboració!



Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

ANNEX:

- Metodologia i descripció principals indicadors

METODOLOGIA I DESCRIPCIÓ PRINCIPALS INDICADORS

1. Criteris d'exclusió per l'anàlisi de dades

S'han exclòs de l'anàlisi els qüestionaris que:

- a. Edat: aquells que estiguin fora del rang de 14-17 anys, així com per deixar el camp edat en blanc o no respondre-la correctament.
- b. Sexe: quan no s'indiqui el sexe en el qüestionari, el camp en blanc.
- c. Enquestes: aquelles que tinguin en blanc tres o quatre blocs de preguntes i aquelles en les que es detectin respostes a l'atzar.

2. Agrupament/creació de noves variables per l'anàlisi

a. Titularitat del centre

La titularitat del centre es definirà en dues categories:

- Pública
- Privada/Concertada

b. Nivell socioeconòmic de l'alumne/a FAS (P6, P7, P8 i P9)

Creació de la variable FAMILY AFFLUENCE SCALE (FAS) que suposa una mesura individual basada en un conjunt de preguntes relacionades amb la riquesa de la família de l'alumne. Es va sumar la puntuació total en base a les respostes dels alumnes a cadascuna de les quatre preguntes i es defineix el FAS en 3 categories:

- FAS baix (puntuació total 0-3): nivell socioeconòmic baix
- FAS mig (puntuació total 4-5): nivell socioeconòmic mig
- FAS alt (puntuació total 6-7): nivell socioeconòmic alt

METODOLOGIA I DESCRIPCIÓ PRINCIPALS INDICADORS

c. Lloc d'origen (P4)

En base al país de naixement de l'alumne/a, del pare i de la mare es crearà la variable "trajectòria migratòria familiar" categoritzada en:

- Autòcton: Alumne/a, pare i mare nascuts a Espanya (inclòs Catalunya).
- Immigrant de 1a generació: Alumne/a nascut/da fora d'Espanya independentment del país de naixement del pare i la mare.
- Immigrant de 2a generació: Alumne/a nascut/da a Espanya amb pare i/o mare nascuts fora d'Espanya.

d. Estructura familiar (P3)

Es crearà aquesta nova variable en base a les persones que conviuen amb ell/a a casa. Es consideren 4 categories:

- Família biparenteral quan conviu amb el pare i la mare.
- Família monoparental quan conviu només amb la mare o el pare.
- Família reestructurada quan conviu amb el pare o la mare i parella del pare o la mare.
- Amb germans/es.
- Altra situació quan es tracta d'altres situacions de convivència.

e. Estat d'ànim (P20)

Es van incloure un conjunt d'ítems a la pregunta 20 amb les seves categories corresponen. A partir d'aquí s'ha de crear la variable dicotòmica:

- Estat d'ànim (presentar un estat d'ànim negatiu o no). Es considera que un alumne/a presentava un estat d'ànim quan respon sovint o sempre a 3 o més dels ítem de la pregunta 20.
- S'exclou l'ítem enfadat/da o violent/ta per determinar l'estat d'ànim.

METODOLOGIA I DESCRIPCIÓ PRINCIPALS INDICADORS

f. Índex de massa corporal (P13)

Aquesta variable s'ha calculat a partir del pes i la talla, $IMC = \text{kg/m}^2$. La recodificació en les categories 'Baix pes', 'Normopès', 'Sobrepès' i 'Obesitat' s'ha realitzat tenint en compte els punts de tall proposats per Cole segons el gènere i l'edat de l'alumne.

g. Adherència a la dieta mediterrània (P23)

A partir del consum d'aliments de la darrera setmana s'ha calculat l'indicador 'Adherència a la dieta mediterrània' (Kidmed). Aquesta variable s'ha recodificat en 3 categories segon tenen una adherència baixa, mitja o alta.

h. Assetjament escolar (P63-64)

Ser víctima d'assetjament escolar es va definir com haver estat insultat/da, colpejat/da o marginat/da "habitualment" o bé haver sofert "alguna vegada" cadascuna de les tres accions esmentades en el darrer any.

Es va considerar agressor/a aquell/a alumne/a que declarava haver insultat, colpejat o marginat altres companys "habitualment" o "alguna vegada" en cadascun dels ítems.