

# AGENDA Jove d'activitats

octubre · novembre · desembre  
2023


Programa



Segueix  
a les xarxes  
els nous perfils de  
Jovescastelldefels  
**NO T'HO  
PERDIS!**

-  @jovescastelldefels
-  jovescastelldefels
-  Jcastelldefels
-  @jovescastelldefels

[jovescastelldefels.org](http://jovescastelldefels.org)

 600 929 652



Ajuntament  
de Castelldefels



Espai Jove  
La Masia

## CALENDARI D'ACTIVITATS PUNTUALS

Totes les activitats, si no indiquen el contrari, són gratuïtes i requereixen inscripció prèvia. Per a més informació podeu trucar-nos o bé contactar amb nosaltres per xarxes socials o whatsapp.

**Cinefòrum:** Últim divendres de mes de 17 a 19 h. Compartim una pel·lícula a l'espai jove i reflexionem i n'extraïem idees (xarxes socials, LGTBI, amor romàntic, feminisme, salut mental...).

**Tallers varis:** Tots els dimecres de 17 a 19 h. T'agradaria fer alguna cosa en concret? Escriu-nos!

### OCTUBRE

#### DILLUNS 2

Taller de papiroflèxia amb missatge.  
Una graua per la pau.

#### DIMECRES 11

Trenquem els estigmes de la salut mental. *(inscripció prèvia).*

#### DIMECRES 18

Fem manualitats de Halloween i decorem l'espai jove.

#### DILLUNS 23

Torneig de futbolí mixt  
De 17 a 20 h  
*(Inscripció prèvia aquí)*

#### DIMECRES 25

Trenquem els estigmes de la salut mental 2. *(inscripció prèvia).*

#### DIJOUS 26

"Després de l'ESO, què?: Itineraris i recursos formatius en finalitzar l'ESO per a joves +15". Xerrada en línia amb la plataforma Teams.  
*(Cal inscripció prèvia aquí)*

#### DIVENDRES 27

#### CINEFÒRUM.

#### DIMARTS 31

#### NIT DE HALLOWEEN AL TEATRE PLAZA.

T'atreveixes a veure una pel·lícula de por amb una ambientació terrorífica? A les 21 h es projectarà la pel·lícula. Activitat gratuïta amb entrades anticipades en línia a partir de les 17 h ([www.entrapolis.com](http://www.entrapolis.com)) i a les 20 h a taquilla. Per a més informació contacta amb nosaltres.



## NOVIEMBRE

### TOTS ELS DIMARTS

Taller de dibuix  
de 18 h a 19.30 h  
(Inscripció prèvia). Gratuït

### DILLUNS 6

Primer torneig de ping-pong  
De 17 a 20 h  
(Inscripció prèvia aquí)

### DIMECRES 8

KARAOKE i Just Dance!!

### DIMECRES 22

Salut mental i violències masclistes.  
A càrrec del programa Ocell de Foc  
(inscripció prèvia).

### DIVENDRES 24

Taller de defensa personal femenina  
18.30 a 20.30 h  
(inscripció prèvia).

### TOTS ELS DIMARTS

(excepte el 26 de desembre)  
Taller de ceràmica  
De 18 a 19.30 h.  
(Inscripció prèvia). Gratuït

## D'ACTIVITATS ANUALS

### K-POP

Dilluns  
Grup 1  
de 17 h a 18.30 h  
Grup 2  
de 18.30 h a 20 h  
Preu:18,10 € al mes

### Bateria

Dimarts  
De 17 h a 21 h  
Classes d'1 h  
Preu: 42,30 € al mes

### Guitarra

Dijous  
De 17 h a 21 h  
Classes d'1 h  
Preu: 26,20 € al mes

### Cant

Dimercres  
De 19 h a 20.30 h  
Preu:18,10 € al mes

## DESEMBRE

### DIMECRES 13

Fem manualitats de Nadal per decorar l'espai.

### DIMECRES 20

Decorem l'Espai Jove La Masia de Nadal.

### DIVENDRES 22

CINEFÒRUM

### CONSELL DE JOVES ESTUDIANTS DE CASTELLDEFELS (CJEC)

!  
Espai assembleari on els joves de Castelldefels poden organitzar-se, realitzar projectes i prendre decisions importants sobre la seva vida al poble. Si vols participar i formar part del CJEC, posat en contacte amb nosaltres. Dintre de molt poquet anunciarem una nova data d'assemblea del CJEC! Atent/a a les nostres xarxes socials.

## ASSESSORIES (amb cita prèvia)

### Assessoria laboral

Assessoria personalitzada d'orientació acadèmica i laboral per a joves majors de 16 anys. Contacta amb nosaltres per a més informació.

### Assessoria psicològica

"Aquí t'escoltem"

Tots els dimarts de 15.30 h a 19 h

### Assessoria de mobilitat internacional

Els dijous cada dues setmanes de 17 h a 20 h

### Assessoria Sexualitat i Afectivitat Mar Castelldefels

Consultes en línia a través de l'Instagram @marcastelldefels

## NOVES ACTIVITATS I HORARIS A L'ESPAI DE TROBADA!

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
de 17 a 19 h	Futbolí	Jocs de taula	Chill-out i/o tallers	PS4 FIFA	Cinefòrum i/o PS4	Futbolí
de 19 a 20.30 h		Futbolí	Futbolí	Futbolí	Futbolí	

## "A LA NIT, UNA ALTRA MOGUDA"

### FINS EL 28 D'OCTUBRE

Una variada proposta d'activitats per als joves de la ciutat i que té l'objectiu principal d'oferir una alternativa d'oci nocturn segur i lliure de violències. Totes les propostes són gratuïtes i no és necessària inscripció prèvia.

#### Divendres

- Tonificació i/o musculació (CEM Can Roca) – de 22.30 a 2.30 hores
- Lasertag (Parc del Castell) – de 23 a 1 hores

#### Dissabtes

- Esports indoor (Poliesportiu Municipal de Can Vinader) – de 22.30 a 2.30 hores
- Arts urbanes, graffiti i light painting (Parc del Castell) – de 23 a 2 hores
- Gamer Space (Espai Jove la Masia) – de 22 a 1 hores



### ESPAI JOVE LA MASIA i PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL

De dilluns a divendres de 16 a 21h  
Dissabtes de 17 a 20.30 h  
joves@castelldefels.org  
C. Bisbe Urquinaona, 25  
Tel. 600 929 652