

MALBARATAMENT ALIMENTARI A CASA

Amb aquesta activitat treballem

Responsabilitat enfront del malbaratament d'aliments.

Responsabilitat com a consumidors.

Pautes per evitar tirar aliments.

Els ODS 2, 12, 14 i 15.

Durarà

L'activitat està pensada per a realitzar-se al llarg d'un temps, almenys, una setmana.

Consideracions prèvies

L'objectiu d'aquesta activitat no és, evidentment, aconseguir un mesurament exacte de la quantitat d'aliments que es malgasten en una setmana en les llars de l'alumnat, una cosa estadísticament molt complexa, sinó acostar-los a la realitat del malbaratament i que reflexionin sobre això a partir del que experimentin en primera persona durant la seva recerca.

Es tracta de una activitat preparatòria per el taller que explicarà les conseqüències tant socials com mediambientals del malbaratament alimentari.

Desenvolupament

Explicar l'activitat: lliurar a cada noi/a una Plantilla d'Investigació i repassar el seu contingut en gran grup per a assegurar-nos que tots/es han entès què han de fer: hauran d'anar anotant durant una setmana els aliments que es tiren a les escombraries a les seves llars i el motiu pel qual es rebutgen.

En la primera part del taller i després que tots/es hagin completat la seva investigació, es dividirà la classe en grups de 4 o 5 perquè les persones de cada grup posin en comú els resultats obtinguts en la seva recerca, apuntant:

- Tipus d'aliments que es malgasten en major quantitat. Anar fent un recompte per posar en comú el que han trobat totes les persones del grup en forma d'una dada més concreta.
 - Principals motius que han fet que aquests aliments acabin a les escombraries. Posar en comú i veure si hi ha algun motiu que destaquï per sobre dels altres.
- Quan cada grup hagi acabat el seu treball, es farà una posada en comú, prenent nota a la pissarra.

Cal reflexionar

Posar en comú en gran grup els resultats i anar reflexionant sobre això:

- Us ha resultat difícil realitzar la recerca? Per què?
 - Què us ha cridat més l'atenció del que s'ha malgastat a les vostres cases?
 - En realitzar la posada en comú en gran grup, us sorprenen els resultats?
- S'assemblen unes llars a les altres?

Per a acabar, la persona que dinamitzarà el taller donarà un cop d'ull a les causes i conseqüències del malbaratament. Després es demanarà als alumnes que proposin idees per evitar-ho acompanyats per la persona a càrrec del taller.

Es recomana que durant la setmana de realització dels tallers el centre disposi de la exposició de Mans Unides "Malbaratament alimentari".

Plantilla d'investigació

DIA	Aliments malgastats	Motiu*	Lloc	Quantitat aproximada
Dilluns				
Dimarts				
Dimecres				
Dijous				
Divendres				
Dissabte				
Diumenge				

* **Motius:** **A** Ha caducat, **B** S'ha fet malbé, **C** En sobra (per haver-ne fet massa) **D** Sobra (per no haver-se menjat) **E** Altres (especificar)