

mon-te

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

NÚMERO 74 • MAIG 2026

INSCRIU-TE A BEQUES, PRÀCTIQUES,
I OFERTES DE FEINA I VOLUNTARIAT

PERDE'T PER
LES MUNTANYES
SAGRADES DE PERÚ

mon-te
de viatge



CONTINGUTS

- 3 Beques Santander per estudiar a l'estiu a Alemanya
 - 4 Beques Schwarzman per fer un màster a Pequín
 - 5 Residència de periodisme científic a institucions europees
 - 6 Pràctiques a la Cort Europea d'Auditors/es
 - 7 Pràctiques al programa espacial de la Unió Europea
 - 8 Pràctiques d'IA i dades a Eslovàquia
 - 9 Feina de mecànic d'acoblament a Països Baixos
 - 10 Feina a piscifactoria de salmó a Noruega
 - 11 Feina d'operador/a de producció a Irlanda
 - 12 Voluntariat d'Ajuda Humanitària a Filipines
 - 13 Voluntariat d'equip durant l'estiu a Romania
 - 14 Formació per a professionals juvenils a Polònia
 - 15 TACC News | Participa d'un dels nostres intercanvis juvenils a l'estiu
 - 16 EntrevistACC | Participant de la comissió mèdica amb el poble sahrauí
- ✂ Mou-te de viatge | Ausangate: Peru's Sacred Mountains



I ara, subscriu-te a la nostra newsletter a **taccbcn.com** per rebre el Mou-te mensualment al teu correu electrònic!



taccbcn.com





BEQUES SANTANDER PER ESTUDIAR A L'ESTIU A ALEMANYA

El **Banc Santander** ofereix **5 beques** per a estudiants internacionals que vulguin fer una estada acadèmica a la **Universitat de Göttingen** durant un semestre a l'**estiu de 2026**.

El programa *Santander Incoming Stipendium Sommer 2026* té com a objectiu fomentar la mobilitat internacional i l'intercanvi acadèmic entre estudiants de diferents universitats.

Els **requisits** per optar a la beca són:

- Estar matriculat/ada en una universitat fora d'Alemanya.
- Haver estat admès/a a la universitat alemanya a través d'un programa d'intercanvi.
- Tenir un compte bancari amb IBAN per poder rebre la beca.

La beca ofereix una **ajuda econòmica** de **1.000 €** destinada a cobrir parcialment les despeses derivades de l'estada, com ara allotjament, transport o manutenció.

Es preveu que el 22 de maig quedin seleccionades les persones becades després d'avaluar les sol·licituds dels i de les estudiants inscrites.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, fes la sol·licitud a través de la plataforma Santander Open Academy **abans del 15 de maig de 2026**.





BEQUES SCHWARZMAN PER FER UN MÀSTER A PEQUÍN

El programa **Schwarzman** obre la convocatòria de beques per a **estudiants i professionals** amb potencial de lideratge interessats/des a cursar un màster en Afers Globals a la Tsinghua University durant el **curs 2027-2028**.

L'**objectiu** del programa és formar la pròxima generació de líders globals amb una visió oberta i capacitat per enfortir les relacions entre la Xina i la resta del món mitjançant una experiència acadèmica i intercultural intensiva.

Els **requisits** per poder accedir a aquestes beques són els següents:

- Tenir entre 18 i 28 anys abans de l'1 d'agost de 2027.
- Disposar d'un títol universitari o finalitzar els estudis abans de l'1 d'agost de 2027.
- Acreditar un bon nivell d'anglès.
- Demostrar capacitat de lideratge, excel·lència acadèmica, competència intercultural, integritat i esperit emprenedor.

La beca cobreix íntegrament les **despeses** derivades de la matrícula, l'allotjament, la manutenció, els viatges, el material acadèmic necessari i l'assegurança mèdica durant l'estada a Pequín.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, fes la sol·licitud en línia i adjunta la documentació requerida com CV, expedients acadèmics, assajos personals, cartes de recomanació i una vídeo-presentació **abans del 9 de setembre de 2026**.





RESIDÈNCIA DE PERIODISME CIENTÍFIC A INSTITUCIONS EUROPEES

Frontiers ofereix un programa de **10 beques** perquè periodistes científics/ques puguin realitzar una residència en les principals institucions de recerca europees durant un període d'**entre 3 i 5 mesos**.

La iniciativa té com a **objectiu** donar als i a les periodistes oportunitats per aprendre i treballar en reportatges en profunditat en l'entorn de recerca i interactuant amb científiques i acadèmiques.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Periodistes científics/ques de tots els nivells professionals.
- Periodistes de diversos formats de mitjans que produeixen contingut periodístic independent.

Les **institucions** d'acollida que poden escollir-se han de complir amb els següents requisits:

- Ubicació en estats membres de la Unió Europea o països associats a Horitzó Europa.
- Acollida de grups de recerca d'avantguarda en qualsevol camp científic.
- Compromís en proporcionar suport i independència als i a les periodistes residents.

El programa ofereix una beca de **6.000 €** al mes, accés sense restriccions a diverses àrees de recerca, activitats de *networking* i formació, i independència i credibilitat en els reportatges.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes oportunitats, contacta amb una de les institucions elegibles i emplena el formulari de sol·licitud **abans del 25 de maig de 2026**.

Més informació a

frontiers.media





PRÀCTIQUES A LA CORT EUROPEA D'AUDITORS/ES

El **Tribunal de Comptes Europeu** (ECA) ofereix la possibilitat de realitzar pràctiques remunerades a temps complet a la seva seu a **Luxemburg** durant un període màxim de **6 mesos** en **àrees** com auditoria, traducció, comunicació, administració, serveis jurídics, recursos humans o tecnologies de la informació.

L'organisme obre cada any **dos períodes** de pràctiques per a joves europeus/ees:

- De l'1 d'abril al 30 de setembre.
- De l'1 d'octubre al 31 de març de l'any següent.

Els **requisits** per poder accedir a les pràctiques són els següents:

- Tenir la nacionalitat de qualsevol estat membre de la Unió Europea.
- Haver completat quatre semestres d'estudis universitaris en un àmbit relacionat.
- No haver treballat ni realitzat pràctiques prèvies en cap institució, òrgan o agència de la UE.
- Dominar una llengua oficial de la UE i tenir un coneixement satisfactori d'una segona.
- No tenir antecedents penals.

El programa ofereix una **dotació econòmica** mensual de **1.700 €**, ja que les despeses de transport, allotjament, manutenció i assegurança mèdica van a càrrec de la persona beneficiària.

Si estàs interessat/ada a realitzar aquestes pràctiques, presenta la teva candidatura a través del formulari disponible al web oficial de l'ECA **abans del 31 de maig de 2026**.





PRÀCTIQUES AL PROGRAMA ESPACIAL DE LA UNIÓ EUROPEA

L'**Agència de la Unió Europea per al Programa Espacial** (EUSPA) ofereix pràctiques per a estudiants universitaris/àries i graduats/des que vulguin adquirir experiència en Serveis Corporatius i Administració o en Operacions de Programes Espacials en una de les **seus** a República Txeca, França, Països Baixos o Espanya.

El programa ofereix dos **tipus** de pràctiques:

- Pràctiques remunerades, amb una durada d'entre 6 i 12 mesos.
- Pràctiques no remunerades de curta durada, amb un màxim de 3 mesos.

Els **requisits** per poder accedir a les pràctiques són els següents:

- Tenir la nacionalitat de qualsevol estat membre de la Unió Europea, Islàndia o Noruega.
- Estar en possessió d'un títol universitari o estar finalitzant els estudis corresponents.
- No haver realitzat prèviament un període de pràctiques a l'EUSPA.
- Tenir un bon nivell d'anglès i es valora coneixement d'altres llengües.
- No tenir antecedents penals.

En el cas de les pràctiques remunerades, es preveu una **dotació econòmica** mensual d'aproximadament **1.500 €** per a jornada completa.

Si estàs interessat/ada a participar, envia CV i carta de motivació en anglès a jobs@euspa.europa.eu **abans del 30 de juny de 2026**.

Més informació a

euspa.europa.eu





PRÀCTIQUES D'IA I DADES A ESLOVÀQUIA

A través del portal **Erasmus Intern** s'ofereixen unes pràctiques a **temps complet** en un projecte d'**inversió immobiliària** amb un enfocament basat en l'ús de dades i IA durant **5 mesos** a **Bratislava**.

Les **tasques** a realitzar són les següents:

- Estructurar dades immobiliàries i construir models simples.
- Utilitzar eines d'IA per analitzar oportunitats d'inversió.
- Convertir informació en marcs pràctics i crear eines i fluxos de treball interns.
- Ajudar a definir quines dades són importants per a la presa de decisions.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Capacitat d'estructurar la informació amb claredat.
- Interès en la IA i els negocis.
- Domini d'Excel bàsic i Fulls de càlcul de Google.

Tot i que les pràctiques no són remunerades, l'estada es pot finançar a través de la beca **Erasmus+** i s'ofereixen **beneficis** com treball en inversions amb impacte real, col·laboració amb el responsable, ús pràctic de la IA en negocis i coneixements sobre la presa de decisions immobiliàries.

Si estàs interessat/ada a fer aquestes pràctiques, envia el teu CV a internship@jobteq.net **abans del 15 de juliol de 2026**.

Més informació a

erasmusintern.org





FEINA DE MECÀNIC/A D'ACOBLEMENT A PAÏSOS BAIXOS

Tobroco-Giant, a través de la **Xarxa Eures**, busca un/a mecànic/a d'acoblament per a la seva fàbrica a **Oisterwijk**, Països Baixos, a **jornada completa**.

Els **requisits** per accedir a aquesta oferta són:

- Tenir formació o experiència en enginyeria mecànica, enginyeria elèctrica i/o mecatrònica.
- Ser resident en un país membre de la Unió Europea.

Les **tasques** a realitzar són:

- Dur a terme tots els treballs d'acoblament comuns a les màquines.
- Acoblar peces en productes semielaborats i acabats.
- Fer informes de desviacions en el procés d'acoblament i la qualitat dels materials.
- Realitzar treballs de reparació i recuperació en consulta amb el cap d'equip.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte laboral de 12 mesos amb vista a una ocupació indefinida.
- Salari d'entre 2700 i 3400 € bruts mensuals, depenent de l'experiència.
- Possible allotjament amb un cost de 112,50 € setmanals.
- Compensació de les despeses de desplaçament tant en cotxe com en bicicleta.

Si estàs interessat/ada en aquesta feina, envia CV i carta de motivació a linda.matthijssen@uwv.nl amb còpia a eures.franciasuizabenelux@sepe.es **abans del 10 de juny de 2026**.

Més informació a

sepe.es





FEINA A PISCIFACTORIA DE SALMÓ A NORUEGA

SalMar ASA, a través de la **Xarxa Eures**, ofereix **30 vacants** de feina en la seva piscifactoria de salmó a **Frøya**, a Noruega.

Com a treballador/a de producció, es participarà en **tasques** com el filetejat, l'envasament i la preparació en diferents zones.

Els **requisits** per optar al treball són:

- Es valorarà tenir experiència en la producció de salmó o altres aliments.
- Demostrar habilitats comunicatives en anglès o noruec.
- Tenir passaport de la Unió Europea o permís de residència permanent o treball al país.
- No tenir antecedents penals.
- Tenir carnet de conduir.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte temporal.
- Jornada de 36,5 hores setmanals.
- Horari de dilluns a divendres amb 2 torns.
- Salari de 228,46 corones noruegues/hora amb un 20% adicional pels torns de tarda.
- Suport en la cerca d'allotjament.

Si estàs interessat/ada, fes la sol·licitud a través de l'enllaç **abans del 31 de maig de 2026**.

Més informació a

sepe.es





FEINA D'OPERADOR/A DE PRODUCCIÓ A IRLANDA

L'empresa **PCB Production Operator**, a través del portal **Eurojobs**, busca candidats/es per al lloc d'operador/a de producció de PCB a **Cork**, a Irlanda.

La persona seleccionada donarà **suport** a les activitats de producció diàries garantint que les operacions de muntatge es completin de manera segura, eficient i d'acord amb els requisits de qualitat i reglamentaris.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són els següents:

- Tenir coneixements dels estàndards de reelaboració.
- Estar familiaritzat amb els requisits i l'aplicació pràctica dels estàndards.
- Tenir passaport de la Unió Europea o permís de treball al país.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Formació inicial per al lloc de treball.
- Salari anual d'entre 29.000 i 31.000 €.
-

Si estàs interessat/ada a accedir a aquest lloc de feina, envia la teva candidatura **abans del 17 de maig de 2026**.





VOLUNTARIAT D'AJUDA HUMANITÀRIA A FILIPINES

Acción contra el Hambre cerca persones voluntàries per donar suport a l'organització en la seva tasca sobre prevenció i recuperació de desastres i medi ambient i protecció natural a **Manila**, a Filipines, a través del programa del **Cos Europeu de Solidaritat** d'Ajuda Humanitària, durant **1 any**.

Les **tasques** del o de la voluntària seran les següents:

- Augment de la consciència sobre la reducció del risc de desastres i el canvi climàtic.
- Millora del desenvolupament analític i la implementació de projectes.
- Identificació de riscos mediambientals i supervisió de tendències actuals de mitigació.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 35 anys.
- Ser ciutadà/ana d'algun país de la Unió Europea o associats.
- Parlar anglès amb fluïdesa.
- Tenir interès en medi ambient, canvi climàtic i reducció del risc de desastres naturals.

El programa cobreix les **despeses** derivades del projecte com 'allotjament, viatge, visat, revisió mèdica i vacunació.

Si estàs interessat/ada a participar, fes la sol·licitud en línia **abans del 17 de maig de 2026**.





VOLUNTARIAT D'EQUIP DURANT L'ESTIU A ROMANIA

L'organització **Ajutam, integram, dezvoltam si evoluam** cerca persones voluntàries per participar en tasques de dinamització a l'*Eco Solidarity Summer* a **Râmnicu Vâlcea**, Romania, a través del programa del **Cos Europeu de Solidaritat** durant **1 mes** a l'estiu.

Les **tasques** dels i les voluntàries seran les següents:

- Suport en la dinamització d'activitats d'educació ambiental i a la natura.
- Organització d'activitats a l'aire lliure, creatives i cooperatives.
- Promoció d'hàbits sostenibles i estils de vida saludables entre infants i adolescents.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Residir en un dels països col·laboradors del programa.
- Dominar l'anglès.
- Estar interessat/ada en activitats mediambientals i aprenentatge a l'aire lliure.

El programa cobreix les **despeses** derivades del projecte com el transport internacional i local, l'allotjament i la manutenció, el curs de l'idioma, l'assegurança i diners de butxaca.

Si estàs interessat/ada a participar, fes la sol·licitud en línia **abans de l'1 de juny de 2026**.





FORMACIÓ PER A PROFESSIONALS JUVENILS A POLÒNIA

KobieTY ofereix l'oportunitat a professionals juvenils de participar a la formació *ConnectYON Makers* per explorar maneres innovadores de connectar amb ells/es mateixos/es, els i les altres i la natura **del 26 de juliol al 6 d'agost a Grzybów**, a Polònia.

La formació té com a **objectius** desenvolupar l'autoconsciència i la resiliència emocional, millorar les habilitats de comunicació i col·laboració, explorar estils de vida regeneratius i sostenibles, i obtenir eines per involucrar els i les joves en el creixement personal, la construcció de comunitats i la consciència ambiental.

Els **requisits** per a participar d'aquesta formació són els següents:

- Tenir més de 18 anys.
- Ser treballador/a juvenil, educador/a o líder juvenil.
- Tenir bon nivell d'anglès.
- Estar motivat/ada i tenir disponibilitat per participar del projecte en totes les seves fases.

Pel que fa a les **despeses** derivades de la participació en la formació, el programa cobreix aquelles relacionades amb l'allotjament i la manutenció, a banda de reemborsar els costos derivats del transport. Els i les participants només han de cobrir la seva assegurança personal.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta formació, fes la sol·licitud a través del portal Salto Youth **abans del 31 de maig de 2026**.



OBRIM CONVOCATÒRIA PER PARTICIPAR D'INTERCANVIS JUVENILS A L'ESTIU

A **Taller d'Art, Cultura i Creació** cerquem **8 joves catalanes d'entre 18 i 30 anys** per participar dels **intercanvis juvenils** que organitzem en el marc del **programa Erasmus+**.

SustainAbility

- **Localització:** Manresa.
- **Dates:** del 29 de juny al 7 de juliol (inclosos els dies de viatge).
- **Objectiu:** explorar com l'art comunitari pot fomentar la sostenibilitat i el consum responsable, transformant la sensibilització ambiental en acció col·lectiva i creativa.
- **Requisits:** poder-se comunicar en anglès, i tenir interès i/o experiència en eines artístiques i/o activisme mediambiental.

Make it Act

- **Localització:** Manresa.
- **Dates:** del 10 al 18 de juliol (inclosos els dies de viatge).
- **Objectiu:** analitzar els prejudicis i actituds racistes i com poder transformar-los a través del teatre, utilitzant l'escenari no només com a espai de representació, sinó com a laboratori social.
- **Requisits:** poder-se comunicar en anglès, i tenir interès i/o experiència en arts escèniques i/o activisme antiracista.

Youth Echoes

- **Localització:** Barcelona.
- **Dates:** del 20 al 28 de juliol (inclosos els dies de viatge).
- **Objectiu:** comprovar l'impacte global d'iniciatives locals i fer-ne difusió a través del podcast, combinant el coneixement de l'entorn amb la narrativa multimèdia.
- **Requisits:** poder-se comunicar en anglès, i tenir interès i/o experiència en creació de continguts i/o activisme local.

Respecte de les condicions, estan **cobertes les despeses** de l'allotjament i la manutenció, els diners del transport es reemborsaran posteriorment. A més, cada participant es **compromet** a realitzar una formació prèvia i una valoració posterior, preparar energizers, ice-breakers i l'intercultural night durant el projecte, i organitzar una acció local després de l'intercanvi.

Els i les interessades han d'enviar CV Europass i carta de motivació per correu-e amb el nom del projecte a internationalprojects@tacbcn.com **abans del 7 de juny de 2026**.

PARTICIPANT DE LA COMISSIÓ MÈDICA AMB EL POBLE SAHRAUÍ

“Considero l'experiència molt enriquidora i positiva, ja que crec que un bon professional sanitari s'ha de moure”

El **Luís Martínez** és un dels metges cooperants participants en la darrera edició de la baixada als campaments de persones refugiades sahrauís en el marc de l'Agermanament de Sabadell amb l'Argub gestionat per **Taller d'Art, Cultura i Creació**.

Què et va animar a participar d'aquest projecte?

D'una banda, l'experiència que em van comentar alguns companys de l'Hospital Parc Taulí, on jo treballava, sobre un projecte de cooperació que tenia relació amb la ciutat de Sabadell. D'altra banda, ja tenia experiència en cooperació en altres contextos i vaig pensar que seria molt interessant.

Com vas conèixer la convocatòria?

A través del portal del Parc Taulí.

Com descriuries l'experiència com a cooperant?

Considero l'experiència molt enriquidora i positiva, ja que crec que un bon professional sanitari s'ha de moure. A més, la cooperació és una experiència molt bonica i, en aquest cas, he trobat que ha estat molt ben organitzat.

Quins van ser els principals reptes com a metge?

El principal repte va ser començar a fer docència i assistència en un context en què no s'havia fet, pel que fa a la traumatologia. A més, no sabia quines serien les demandes de la població, i quin seria el material mèdic amb el qual comptaria.



El traumatòleg fent formació als campaments sahrauís.



El Luís presentant els resultats de la comissió durant un acte.

Quines són les necessitats més urgents de la població refugiada?

Probablement tenen relació amb la prevenció. Cal parar atenció a l'estat de la potabilitat de l'aigua o a una nutrició adequada per evitar que apareguin altres tipus de complicacions.

Per què és important donar a conèixer la causa sahrauí?

Perquè tenim un poble relativament a prop nostre que està en unes condicions en les quals no voldríem estar cap de nosaltres i sembla que el món mira cap a una altra banda. Crec que hauríem d'estar una mica més atents, ja que tenim molt a fer en aquest context de refugi.

Com podem donar suport i contribuir?

Interessant-nos en projectes com aquest, que té moltes línies de treball, on segur que podem participar d'alguna manera.

Recomanaries l'experiència a altres professionals?

Sí, perquè trobo que és una oportunitat per posar en valor la teva pràctica i el teu coneixement.

Ausangate: Peru's Sacred Mountains

In the highlands of Peru, near Cusco, the Ausangate region offers one of the most breathtaking and spiritual landscapes in the Andes. With snow-capped peaks, colorful valleys, and remote villages, it is a place where nature, tradition, and ancient beliefs come together.

Highlights 🔍



Ausangate Trek: one of Peru's most stunning hikes around Mount Ausangate, with glaciers, turquoise lakes, and dramatic landscapes.

Rainbow Mountain (Vinicunca): famous for its vibrant, multicolored slopes created by mineral layers.

Food 🍴

Andean Cuisine: taste hearty dishes based on potatoes, corn, quinoa, and soups adapted to high-altitude living.

Local Specialties: try alpaca meat and warm herbal drinks used to cope with the cold climate.



Events & Festivals 📅

Qoyllur Rit'i Festival: a unique spiritual gathering where pilgrims celebrate with music, dance, and rituals honoring both Christian and Andean beliefs.

Inti Raymi: in June nearby Cusco, experience the famous Inca Festival of the Sun with reenactments and ceremonies.



Travel Options 💡

Getting There: travel from Cusco by car or tour to the Ausangate region, followed by trekking routes.

Getting Around: hiking and guided treks are the best ways to explore the area.

Safety Tips ⚠️

Stay on Marked Trails: follow established paths or go with a guide to avoid getting lost in remote mountain areas.

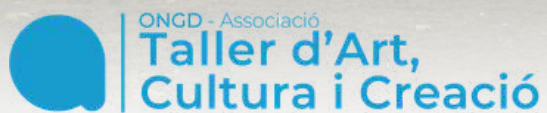
Food & Water Safety: carry bottled or filtered water and bring snacks, as facilities are limited in the highlands.

Secció redactada per la voluntària del
Cos Europeu de Solidaritat Maria
Elena Massari per descobrir noves
destinacions i practicar l'anglès





Una publicació de



En col·laboració amb

