

mov-te

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

NÚMERO 75 • JUNE 2026

INSCRIU-TE A BEQUES, PRÀCTIQUES,
I OFERTES DE FEINA I VOLUNTARIAT

DESCOBREIX
EL COR CULTURAL
D'AUSTRÀLIA

mov-te
de viatge



CONTINGUTS

- 3 Beques per estudiar un grau universitari als Estats Units
 - 4 Programa per a joves professionals del cinema europeu
 - 5 Beques per a joves líders per implementar projectes
 - 6 Pràctiques al Centre Europeu de Llengües Modernes
 - 7 Pràctiques a l'Organització de les Nacions Unides per l'Alimentació i l'Agricultura
 - 8 Pràctiques a l'Oficina Exterior d'ACCIÓ a Bogotà
 - 9 Feina d'enginyer/a elèctrica a França
 - 10 Feina de treballador/a social per residències a Irlanda
 - 11 Feina de forner/a a Suècia
 - 12 Voluntariat en campament d'estiu a Hongria
 - 13 Voluntariat en un projecte de CONEMUND a Mali
 - 14 Formació per a professionals juvenils sobre lideratge
 - 15 TACC News | Art per Palestina per la Nakba i visita cases de malalts sahrauís
 - 16 EntrevistACC | Participant d'intercanvis juvenils i del Cos Europeu de Solidaritat
- ✂ Mou-te de viatge | Cape York: Australia's Ancient Cultural Heart



I ara, subscriu-te a la nostra newsletter a **taccbcn.com** per rebre el Mou-te mensualment al teu correu electrònic!



taccbcn.com





BEQUES PER ESTUDIAR UN GRAU UNIVERSITARI ALS ESTATS UNITS

Educations.com ofereix una beca per a estudiants internacionals que vulguin cursar un **grau universitari als Estats Units** a partir del semestre de la **tardor de 2026**.

Aquest programa té com a **objectiu** fomentar la mobilitat internacional i donar suport econòmic a estudiants amb una mentalitat global que desitgin desenvolupar la seva formació acadèmica en una universitat dels Estats Units.

Els **requisits** per optar a la beca són:

- Haver sol·licitat o tenir previst sol·licitar l'admissió a una universitat dels Estats Units.
- Haver-se inscrit o tenir previst inscriure's en un programa de grau que comenci a la tardor de 2026 i que s'hagi de cursar presencialment o en línia a distància.
- Complir els requisits d'accés de la institució d'acollida, incloent-hi la titulació prèvia i els requisits lingüístics corresponents.
- No tenir la ciutadania nord-americana i no residir actualment als Estats Units, excepte en el cas d'estudiants que hi siguin temporalment per motius acadèmics.

La **beca** ofereix una ajuda econòmica de fins a **5.000 dòlars** destinada principalment a cobrir les despeses de matrícula dels estudis universitaris.

Si estàs interessat/ada a obtenir aquesta beca, presenta la teva sol·licitud en anglès a través del formulari en línia **abans del 9 de juliol de 2026** a les 12 hores (CEST).

Més informació a

educations.com





PROGRAMA PER A JOVES PROFESSIONALS DEL CINEMA EUROPEU

El **Parlament Europeu** i la xarxa **Europa Cinemas** ofereix 27 places, una cada estat membre de la **Unió Europea**, per a joves professionals del sector cinematogràfic per assistir a esdeveniments de **formació i networking** i promocionar el **Premi del Públic LUX** a nivell nacional i europeu.

Els **requisits** per poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Tenir entre 18 i 35 anys.
- Tenir una feina fixa o contractes a llarg termini en funcions relacionades amb l'exhibició, la programació, la comunicació, el màrqueting, les xarxes socials, l'educació cinematogràfica o la divulgació i el desenvolupament del públic.
- Ser ciutadans/es o residents d'un estat membre de la UE.

Les persones seleccionades participaran en una **experiència finançada a Estrasburg**, França, del 5 al 8 d'**octubre de 2026**, que inclou sessions formatives i de mentoria amb cineastes, distribuïdors/es, productors/es i representants d'institucions europees, així com activitats de *networking* amb altres professionals emergents del cinema europeu.

Posteriorment, les persones participants actuaran com a LUX Talents al seu país, contribuint a la promoció del premi mitjançant l'organització d'activitats, projeccions i accions de comunicació entre l'octubre de 2026 i el **juny de 2027**.

Si estàs interessat/ada a participar, omple el formulari de sol·licitud **abans del 15 de juny de 2026**.

Més informació a

lux-award.europarl.europa.eu





BEQUES PER A JOVES LÍDERS PER IMPLEMENTAR PROJECTES

Next Generation Foresight Practitioners és una xarxa per a persones que utilitzen el futur i la previsió per crear un impacte positiu a escala global que cada any convida un **grup de joves professionals** a obtenir una beca per rebre **suport en projectes** i la possibilitat de **rebre un premi**.

Els **requisits** per optar a la beca són:

- Tenir entre 18 i 35 anys o ser major de 35 anys amb menys d'un any d'experiència en el sector.
- Ser una persona o formar part d'un equip interessat/ada a treballar en un projecte centrat en el futur per a un canvi durador en diferents comunitats o globalment.
- Voler aprendre col·laborativament amb una visió d'impacte a llarg termini.
- Procedir de qualsevol lloc del món, especialment Àsia i Àfrica, incloent-hi l'Orient Mitjà i el Nord d'Àfrica, el Carib, Amèrica Central i del Sud, les illes del Pacífic i els Balcans.

El programa ofereix els següents **beneficis**:

- Fons d'inici de 1.000 \$ per donar suport al projecte.
- Plataforma per connectar persones amb idees afins d'arreu del món.
- Soci o sòcia de projecte.
- Curs de formació introductori per desenvolupar la capacitat de prospectiva.
- Oportunitat de formar part de centres regionals o temàtics, de participar en esdeveniments i projectes i d'optar a un premi de 10.000 \$ al final de l'any de la beca.

Si estàs interessat/ada a obtenir una beca, presenta la sol·licitud **abans del 26 de juny de 2026**.

Més informació a

nextgenforesight.org





PRÀCTIQUES AL CENTRE EUROPEU DE LLENGÜES MODERNES

El **Centre Europeu de Llengües Modernes** del **Consell d'Europa** ofereix pràctiques **remunerades** a jornada completa per un període de **6 mesos**, de l'abril al setembre de 2026, a la seva seu a Graz, a **Àustria**.

El programa té com a **objectiu** promoure la mobilitat internacional en l'àmbit de l'educació lingüística i oferir una primera experiència professional dins d'una organització europea i en un entorn multicultural. Les pràctiques es poden realitzar en **àmbits** com l'organització d'esdeveniments i reunions, la documentació i els recursos, la comunicació i gestió del web del centre o les finances i l'administració general.

Els **requisits** per a sol·licitar aquestes pràctiques són els següents:

- Tenir un títol de grau o equivalent, preferiblement com a persona recent graduada.
- Pertànyer o estudiar en un dels estats membres de l'ECML.
- Tenir un molt bon coneixement d'anglès o francès, les llengües de treball del Consell d'Europa.
- Complir els requisits específics de l'àrea de pràctiques escollida.

Les persones seleccionades rebran una **ajuda econòmica** d'aproximadament **765 € mensuals** per contribuir a les despeses d'estada al país, a banda de disposar d'assegurança mèdica i de 12 dies de permís. Les despeses de viatge d'anada i tornada no estan cobertes pel programa.

Si estàs interessat/ada a fer aquestes pràctiques, omple el formulari de sol·licitud **abans del 30 de juny de 2026**.

Més informació a

ecml.at





Imatge extreta de fao.org

PRÀCTIQUES A L'ORGANITZACIÓ DE LES NACIONS UNIDES PER L'ALIMENTACIÓ I L'AGRICULTURA

L'**Organització de les Nacions Unides per l'Agricultura i l'Alimentació** ofereix **pràctiques** internacionals adreçades a estudiants universitàries i graduats/ades recents que vulguin adquirir experiència professional en àmbits relacionats amb l'alimentació, l'agricultura, el desenvolupament rural, la sostenibilitat i els Objectius de Desenvolupament Sostenible.

Les pràctiques tenen una durada d'**entre 3 i 11 mesos** i es poden desenvolupar en diferents oficines i projectes de la FAO arreu del món.

Els **requisits** per optar al lloc de pràctiques són:

- Tenir la nacionalitat d'un país membre de la FAO.
- Tenir entre 21 i 30 anys en el moment d'iniciar les pràctiques.
- Estar matriculat/ada en un programa de grau o postgrau o haver-se graduat recentment.
- Tenir un coneixement funcional d'almenys una de les llengües oficials de la FAO (anglès, francès, espanyol, àrab, xinès o rus).

Les persones seleccionades reben una **ajuda econòmica** mensual de fins a **700 \$** per contribuir a les despeses derivades de l'estada, a banda de cobertura mèdica. Les despeses d'allotjament, viatge i assegurança mèdica personal són responsabilitat de cada participant.

Si estàs interessat/ada a participar en aquest programa, presenta la teva candidatura en línia a través del portal d'ocupació de la FAO **abans del 25 d'agost de 2026**.





PRÀCTIQUES A L'OFICINA EXTERIOR D'ACCIÓ A BOGOTÀ

ACCIÓ, l'agència per al creixement de les empreses de la **Generalitat de Catalunya**, compta amb un programa de **pràctiques a l'exterior** perquè joves graduats/ades tinguin una primera experiència professional en l'**àmbit internacional**.

En aquest cas, es busca una persona per l'Oficina Exterior de l'agència a la capital de **Colòmbia** per incorporar-se entre **setembre i octubre de 2026**.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Tenir entre 18 i 25 anys i estar inscrit/a com a demandant d'ocupació, o tenir fins a 29 anys i estar inscrit/a a la Garantia Juvenil.
- Ser graduat/ada en Economia, ADE, Negocis i Màrqueting Internacional o Relacions Internacionals.
- Demostrar nivell B2 de català, castellà i anglès.
- No haver participat en el Programa de Pràctiques no Laborals del Servei d'Ocupació de Catalunya i tenir menys de tres mesos d'experiència laboral associada a la qualificació.
- Es valorarà haver viscut en algun país d'Amèrica Llatina.

La **remuneració** és variable en funció del país de destinació, tot i que l'import és suficient per cobrir les despeses de viatges, assegurança, allotjament i manutenció durant els **nou mesos**.

Si estàs interessat/ada a fer aquestes pràctiques, omple la sol·licitud que trobaràs a la pàgina web adjuntant CV, carta de motivació, informe de vida laboral i títol **com més aviat millor**.

Més informació a

accio.gencat.cat





Imatge extreta d'ill.eu

FEINA D'ENGINYER/A ELÈCTRICA A FRANÇA

L'**Institut Laue-Langevin**, centre líder a Europa en recerca científica, cerca enginyer/a de projectes per unir-se al Servei d'Electricitat i Electrònica en una instal·lació nuclear bàsica a **Grenoble**, França, per dissenyar, actualitzar, mantenir i fer les proves de rendiment dels equips del reactor.

Les **tasques** a realitzar són:

- Definició dels requisits en consulta amb els operadors de l'equip.
- Identificació de les solucions tècniques més adequades i redacció d'especificacions tècniques.
- Seguiment tècnic i control de qualitat durant el disseny, la construcció i la posada en marxa.

Els **requisits** per accedir a aquesta oferta són:

- Tenir màster o equivalent en enginyeria elèctrica, automatització o equivalent.
- Demostrar experiència en gestió de projectes tècnics en un entorn industrial.
- Ser capaç de treballar de manera independent en instal·lacions tècniques.

L'empresa ofereix els següents **beneficis**:

- Possibilitat de teletreball i assistència en el trasllat.
- Accés a prestacions socials, cobertura sanitària, cursos d'idiomes i transport públic.
- Dret a vacances anuals remunerades i prima de productivitat anual.

Si estàs interessat/ada en aquesta feina, presenta la sol·licitud en línia en anglès en còpia a eures.franciasuizabenelux@sepe.es amb la referència ILL 26/16 **abans del 28 de juny de 2026**.

Més informació a

sepe.es





FEINA DE TREBALLADOR/A SOCIAL PER RESIDÈNCIES A IRLANDA

CPL Healthcare Limited ofereix **16 llocs de treball** per donar **suport a joves i persones amb diversitat funcional** a residències situades a Sligo, Cavan, Mayo, Roscommon, Longford i Galway.

Les **tasques** a realitzar són:

- Promoure la independència i les habilitats per a la vida diària.
- Donar suport a les necessitats emocionals, socials i de comportament.
- Garantir un entorn segur, acollidor i psicològicament de suport.
- Treballar com a part d'un equip multidisciplinari per millorar el benestar dels i de les usuàries.

Els **requisits** per optar al treball són:

- Ser llicenciat/ada en Treball Social, Educació Social o Psicologia.
- Tenir permís de conduir manual i títol B2 d'anglès.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte indefinit.
- Jornada de 40 hores setmanals.
- Salari de 39.000 a 47.000 € anuals i reemborsament de 1.200 € per les primeres setmanes d'allotjament i de 100 € pels bitllets d'avió.

Si estàs interessat/ada, envia CV en anglès a sonia.tzaferi@cplhealthcare.com en còpia a pcpmixto.eures@sepe.es indicant el nom i referència de la vacant **abans del 30 de juny de 2026**.

Més informació a

sepe.es





FEINA DE FORNER/A A SUÈCIA

Ingmarsö Bakery, una fleca artesanal familiar al cor de l'arxipèlag d'**Estocolm**, busca forners/es amb talent per unir-se al seu equip durant la **temporada d'estiu**. A banda de fleca, el negoci compta amb cafeteria, restaurant, bar, xarcuteria i botiga, i organitza nits de pizza, música en directe, vetllades temàtiques i esdeveniments de càtering.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són els següents:

- Tenir experiència mínima d'un any com a forner/a en massa mare i donant forma al pa.
- Poder assumir responsabilitats i treballar de manera independent.
- Estar interessat/ada a prosperar en un entorn dinàmic i divertit.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Salari fix mensual d'entre 11 i 20€ per hora, depenent de l'experiència.
- Jornada completa estacional de juny a agost, amb torns de 6 a 8 hores de dia i de nit de 5 a 6 dies a la setmana al juliol.
- Allotjament inclòs amb un cost d'entre 150 i 200 € al mes.

Si estàs interessat/ada a accedir a aquest lloc de feina, envia CV i una breu presentació a chefs@arbetsformedlingen.se amb còpia a eures.nordicos@sepe.es indicant 'Banna' com a assumpte **abans del 30 de juny de 2026**.





Imatge extreta d'egyesek.hu

VOLUNTARIAT EN CAMPAMENT D'ESTIU A HONGRIA

L'associació juvenil **Egyesek** cerca persones voluntàries a través del programa del **Cos Europeu de Solidaritat** per donar suport al desenvolupament del seu campament d'estiu a **Litke** on ofereixen activitats educatives, creatives, esportives i comunitàries **del 2 al 19 de juliol de 2026**.

Les **tasques** de l'equip de voluntaris/àries seran les següents:

- Donar suport a les activitats de tarda per a infants de 6 a 14 anys com ara jocs, tallers, etc.
- Crear un entorn d'aprenentatge positiu i inclusiu per generar confiança entre els i les infants.
- Promoure la igualtat d'oportunitats per a infants romanís de famílies desfavorides.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Residir en un dels països col·laboradors del programa.
- Dominar l'anglès.
- Tenir experiència o interès en l'ensenyament i acompanyament a infants i adolescents.

El programa cobreix les **despeses** derivades del projecte com l'allotjament, la manutenció, el viatge, l'assegurança i el curs de l'idioma, a banda de sessions formatives i de mentoria.

Si estàs interessat/ada a participar, fes la sol·licitud en línia **abans del 18 de juny de 2026**.





Imatge extreta de conemund.org

VOLUNTARIAT EN UN PROJECTE DE CONEMUND A MALI

L'ONGD **CONEMUND** cerca una persona voluntària per acompanyar els projectes que executa a **Bamako**, Mali, durant **2 mesos**, de l'1 de setembre a l'1 de novembre de 2026.

Les **tasques** dels i les voluntàries seran les següents:

- Conèixer i conviure amb la realitat concreta del país.
- Col·laborar amb el projecte a partir de la formació i experiència tant personal com professional.
- Facilitar formació sobre cooperació internacional per al desenvolupament al personal voluntari.
- Propiciar la incorporació de personal voluntari a projectes per al desenvolupament.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir un nivell B1 de francès com a mínim.
- Es valorarà formació i/o experiència en cooperació internacional per al desenvolupament i intervencions i voluntariats en projectes socials.
- Tenir disponibilitat per realitzar la mobilitat participar del projecte durant el temps indicat.

CONEMUND es farà càrrec de les **despeses** de viatge, assegurança i ajut mensual per a les despeses d'allotjament i manutenció.

Si estàs interessat/ada a participar, fes la sol·licitud en línia **abans del 15 de juliol de 2026**.





Imatge extreta de fertiles.co

FORMACIÓ PER A PROFESSIONALS JUVENILS SOBRE LIDERATGE

Fertiles ofereix l'oportunitat a 22 professionals juvenils de participar en la formació *Authentic Leaders for Collective Action* per descobrir eines de cooperació i pràctiques de materialització per fomentar un lideratge autèntic **de l'1 al 12 de setembre de 2026** a Oasis des âges, Chartrier Ferrière.

La formació té els següents **objectius**:

- Desenvolupar una cultura de cooperació per equipar els i les líders juvenils.
- Experimentar la intel·ligència col·lectiva i emocional a través de pràctiques corporals.
- Expandir la creativitat en els seus estils de facilitació i guanyar autoconfiança.
- Explorar la consciència corporal per fomentar un lideratge autèntic.

Els **requisits** per a participar d'aquesta formació són els següents:

- Tenir més de 18 anys.
- Residir a França, Alemanya, Itàlia, Polònia, Portugal o Espanya.
- Ser treballador/a juvenil, formador/a, líder juvenil, gestor/a de projectes juvenils, etc.
- Tenir bon nivell d'anglès.

Pel que fa a les **despeses** derivades de la participació en la formació, el programa cobreix aquelles relacionades amb l'allotjament i la manutenció, a banda de reemborsar els costos derivats del transport. Els i les participants només han de cobrir la quota de participació.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta formació, fes la sol·licitud a través del portal Salto Youth **abans del 29 de juny de 2026**.

Més informació a

salto-youth.net





ART PER PALESTINA PER LA NAKBA

Enguany hem ampliat la nostra iniciativa en commemoració de la **catàstrofe palestina** a altres **expressions artístiques** sota el nom d'*Art per Palestina*.

Així, els **camps de persones refugiades** palestines de Beddawi, Rashidiya i Wavel al Líban i els **municipis catalans** de Canovelles, Piera, Sant Adrià de Besòs, Sant Andreu de la Barca i Sant Andreu de Llavaneres s'han omplert de música, murals, tallers artístics i **espais de reivindicació cultural** per donar suport al poble palestí a través del poder transformador de l'art.

A més, hem comptat amb la col·laboració de **Metges del Món** en un acte a Barcelona, sumant esforços dins del nostre projecte de suport a la comunitat palestina *Art for Smiles*.

Mira el vídeo a

[instagram.com/taccbcn](https://www.instagram.com/taccbcn)



A finals de maig hem realitzat una visita tècnica a les **cases de malalts sahrauís** situades a **Alger**.

En el marc de l'**Agermanament de Sabadell** amb l'Argub, donem suport a aquesta iniciativa per acollir refugiades que necessiten **assistència mèdica** a la capital algeriana.

A través de l'entitat gestora del projecte, **Amigos del Pueblo Saharaui de Santurtzi**, ens hem apropat a la realitat dels dos centres: la Casa Oncològica de Bir Khadem i la Casa de Malalts de Tementafust, recentment renovada.

A més, ens hem reunit amb l'**ambaixador** de la República Àrab Sahrauí Democràtica a Alger i el representant del Ministeri de Salut Pública.

Més fotografies a

[instagram.com/taccbcn](https://www.instagram.com/taccbcn)



VISITA A CASES DE MALALTS SAHRAUÍS

PARTICIPANT D'INTERCANVIS JUVENILS I DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT

“Algunes opcions són bastant desconegudes per la gent jove i precisament són les que m’han ensenyat què vull fer a la vida”

El **Miquel Casacuberta** és un jove de Calldetenes que actualment resideix a Alemanya després d’haver participat d’un bon grapat d’intercanvis juvenils del programa **Erasmus+** i d’un projecte del **Cos Europeu de Solidaritat** a través de **Taller d’Art, Cultura i Creació**.

Com et vas assabentar que podies participar de projectes europeus de mobilitat internacional?

Jo estava estudiant a Girona i vaig apropar-me a l’Espai Jove per trobar feina i allà em van comentar la possibilitat de participar d’un d’intercanvi juvenil i a partir d’aquí va començar tot...

En quins projectes has participat?

Pel que fa a intercanvis juvenils, des del primer a Girona el 2016, he participat de quatre més ja amb Taller d’Art, Cultura i Creació a Sabadell, Letònia, Hongria i entre 2016 i 2018. A més, el 2017 vaig marxar a Alemanya a fer un voluntariat del Cos Europeu de Solidaritat i ja m’hi vaig quedar a viure.

Quina ha estat la millor experiència participant dels intercanvis juvenils?

Pensa que encara mantinc contacte amb alguna de les persones amb què vaig compartir projecte i això és extraordinari! A més, l’idioma vehicular dels intercanvis era l’anglès i això va fer que en una setmana millorés moltíssim l’idioma.



El jove participant d’un intercanvi juvenil a Sabadell.



El Miquel porta nou anys vivint a Alemanya.

Què et va motivar a participar del voluntariat a Alemanya?

Jo a l’escola ja estudiava alemany, ja que pretenia anar-me’n en un futur a Alemanya per estudiar o treballar. Així que tan bon punt vaig tornar de l’intercanvi a Budapest, vaig informar-me sobre possibilitats per fer un projecte de llarga durada allà i així vaig decidir fer un voluntariat del Cos Europeu de Solidaritat per donar suport a persones amb diversitat funcional.

Me’n vaig anar a l’aventura i m’ho vaig prendre com un any de coneixement personal i professional, però després vaig trobar una feina, on encara continuo treballant, i el que inicialment havia de ser un any, ja en són nou.

Recomanaries l’experiència a altres joves?

Sí, 100%! Algunes d’aquestes opcions són bastant desconegudes per la gent jove i precisament són les que m’han ensenyat què vull fer a la vida, m’han permès aprendre idiomes, trobar una feina i conèixer coses de mi mateix que ni sabia. A més, el fet d’anar-me’n ha fet que m’estimi més la meua família i amics, la meua llengua i cultura, i fins i tot el meu poble.

Cape York: Australia's Ancient Cultural Heart

Far North **Queensland's Cape York Peninsula** blends ancient Aboriginal culture, untamed landscapes, and remote adventure. In June, the dry season and the vibrant *Laura Quinkan Dance Festival* make the region one of Australia's most unforgettable journeys.

Highlights 🔍



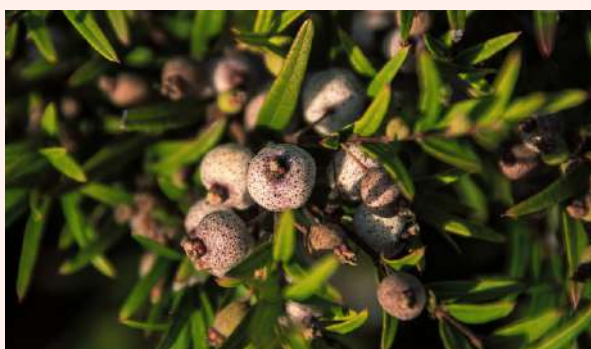
Quinkan Rock Art: step into one of the world's most extraordinary Aboriginal rock art landscapes near Laura.

Cape York Wilderness: explore waterfalls, rainforest, and endless red-earth roads in one of Australia's last truly wild regions.

Cooktown: a historic coastal town where colonial history meets tropical beaches and Great Barrier Reef views.

Food 🍴

Bush Tucker: discover Indigenous flavors like barramundi, damper bread, and tropical bush fruits.



Events & Festivals 📅

Laura Quinkan Dance Festival: experience traditional dance, music, storytelling, and Aboriginal culture in the heart of Cape York.

Art & Culture Events: explore local exhibitions showcasing Indigenous art, weaving, and crafts during the festival period.



Travel Options 💡

Getting There: fly to Cairns and travel north to Cape York by road or guided tour.

Getting Around: a 4WD vehicle is the best way to reach remote landscapes and national parks.

Safety Tips ⚠️

Be Prepared: carry water, sunscreen, insect repellent, and offline maps when traveling through remote areas.

Drive Carefully: check road conditions before traveling, especially on unsealed outback roads.

Secció redactada per la voluntària del
Cos Europeu de Solidaritat Maria
Elena Massari per descobrir noves
destinacions i practicar l'anglès





Una publicació de



En col·laboració amb

