

ACTIVITATS ESPORTIVES CURS 2015 - 2016

Cursets de natació - trimestrals

codi	Activitat	Horaris	Edat	Lloc
1	Natació 3-5 anys - dilluns/dimecres	17:30 - 18:15	2010-2012	Piscina petita
2	Natació 3-5 anys - dimarts/dijous	17:30 - 18:15	2010-2012	Piscina petita
3	Natació 3-5 anys - dilluns/dimecres	18:30 - 19:15	2010-2012	Piscina petita
4	Natació 3-5 anys - dimarts/dijous	18:30 - 19:15	2010-2012	Piscina petita
5	Natació 3-5 anys - dilluns/dimecres	19:15 - 20:00	2010-2012	Piscina petita

Preu: 73,50€ Abonats 36,75€

6	Natació 6-14 anys - dimarts/ divendres	17:30 - 18:15	2001 - 2009	Piscina semi-fonda
7	Natació 6-14 anys - dilluns / dimecres	17:30 - 18:15	2001 - 2009	Piscina semi-fonda
8	Natació 6-14 anys - dilluns / dimecres	18:30 - 19:15	2001 - 2009	Piscina semi-fonda
9	Natació 6-14 anys- dimarts / dijous	18:30 - 19:15	2001 - 2009	Piscina semi-fonda
10	Natació 6-14 anys- dimarts / dijous	19:15 - 20:00	2001 - 2009	Piscina semi-fonda

Preu: 73,50€ Abonats 36,75€

11	Natació 14-17 anys - dilluns/dimecres/divendres	19:15 - 20:00	1998 - 2001	Piscina fonda
----	---	---------------	-------------	---------------

Preu: 110,30€ Abonats 55,15€

12	Natació adults iniciació - dilluns/dimecres/divendres	8:15 - 9:00	A partir 15 anys	Piscina semi-fonda
12A	Natació adults iniciació - dilluns/dimecres/divendres	9:15 - 10:00	A partir 15 anys	Piscina semi-fonda
13	Natació adults iniciació - dimarts/dijous	9:15 - 10:20	A partir 15 anys	Piscina semi-fonda
14	Natació adults iniciació - dimarts/dijous	15:15 - 16:20	A partir 15 anys	Piscina semi-fonda
15	Natació adults iniciació - dimarts/dijous	20:10 - 21:15	A partir 15 anys	Piscina semi-fonda

Preu 111,00€ Abonats 55,50€ -

16	Natació adults manteniment- dill / dx / div	8:15 - 9:00	A partir 15 anys	Piscina fonda
17	Natació adults manteniment- dill / dx / div	9:15 - 10:00	A partir 15 anys	Piscina fonda
18	Natació adults manteniment- dimarts /dijous	9:15 - 10:20	A partir 15 anys	Piscina fonda

19	Natació adults perfeccionament- dimarts /dijous	15:15 - 16:20	A partir 15 anys	Piscina semi-fonda
20	Natació adults perfeccionament- dimarts /dijous	20:10 - 21:15	A partir 15 anys	Piscina semi-fonda
20A	Natació adults perfeccionament - dill /dx /div	9:15 - 10:00	A partir 15 anys	Piscina semi-fonda

Preu 111,00€ Abonats 55,50€ -

21	Natació adults perfeccionament- dimarts /dijous	21:15 - 22:00	A partir 15 anys	Piscina semi-fonda
----	---	---------------	------------------	--------------------

Preu: 74,00€ Abonats 37,00€

Gimnàstiques aquàtiques

codi	Activitat	Horaris	Edat	Lloc
25	Fitness aquàtic adults - dilluns /dimecres	8:15 - 9:00	A partir 15 anys	Piscina petita
26	Fitness aquàtic adults - dimarts /dijous	9:15 - 10:00	A partir 15 anys	Piscina petita
28	Fitness aquàtic adults - dilluns /dimecres	15:15 - 16:00	A partir 15 anys	Piscina petita
29	Fitness aquàtic adults - dimarts /dijous	15:15 - 16:00	A partir 15 anys	Piscina petita

Preu 111,00€ Abonats 55,50€ -

30	Aiguagim adults -dimarts /dijous	8:15 - 9:00	A partir 15 anys	Piscina petita
31	Aiguagim adults -dimarts /dijous	9:15 - 10:00	A partir 15 anys	Piscina semi-fonda
32	Aiguagim adults - dimecres /divendres	9:15 - 10:00	A partir 15 anys	Piscina petita
33	Aiguagim adults - dilluns /dimecres	10:00 - 10:45	A partir 15 anys	Piscina petita
34	Aiguagim adults -dimarts /dijous	17:30 - 18:15	A partir 15 anys	Piscina petita
35	Aiguagim adults - dilluns /dimecres	19:30 - 20:15	A partir 15 anys	Piscina semi-fonda
36	Aiguagim adults - dilluns /dimecres	20:30 - 21:15	A partir 15 anys	Piscina semi-fonda
37	Aiguagim adults - dilluns /dimecres	17:30 - 18:15	A partir 15 anys	Piscina fonda

*** És imprescindible saber nedar**

Preu 111,00€ Abonats 55,50€ -

32B	Aiguagim adults - dilluns	9:15 - 10:00	A partir 15 anys	Piscina semi-fonda
-----	---------------------------	--------------	------------------	--------------------

Preu 55,50€ Abonats 27,75€

Natació per a bebès

codi	Activitat	Horaris	Edat	Lloc
40	Natació - divendres	16:15 - 17:15	4 a 10 mesos	Piscina petita
41	Natació - divendres	17:15 - 18:15	11 a 18 mesos	Piscina petita
42	Natació - divendres	18:15 - 19:15	19 a 36 mesos	Piscina petita
43	Natació - dissabte	9:00 - 10:00	19 a 36 mesos	Piscina petita
44	Natació - dissabte	10:00 - 11:00	11 a 18 mesos	Piscina petita
45	Natació - dissabte	11:00 - 12:00	4 a 10 mesos	Piscina petita
46	Natació - dissabte	12:00 - 13:00	11 a 18 mesos	Piscina petita
47	Natació - dissabte	13:00 - 14:00	4 a 10 mesos	Piscina petita

Preu: 156,00€ Abonats 120,00€ - De 4 a 36 mesos

Cursets de natació anuals - d'octubre a juny

codi	Activitat	Horaris	Edat	Lloc
50	Natació 3 - 5 anys - divendres	18:15 - 19:00	2010 - 2012	Piscina semi-fonda

Preu: 118,40€ Abonats: 59,20€

51	Natació 10-14 anys perfeccionament - dill/dix/div *	17:30 - 18:15	2000 - 2005	Piscina fonda
----	---	---------------	-------------	---------------

Preu 169,00€. Abonats 84,50€

**Abans de formalitzar la inscripció als cursos de perfeccionament es farà una prova de nivell. Aquest curs es farà a la piscina fonda.*

Activitats físiques - trimestrals

codi	Activitat	Horaris	Edat	Lloc
55	Ciclisme Indoor adults - dilluns /dimecres	9:30 - 10:30	A partir 15 anys	Complex Can Roca
56	Ciclisme Indoor adults - dilluns /dimecres	18:15 - 19:15	A partir 15 anys	Complex Can Roca
57	Ciclisme Indoor adults - dilluns /dimecres	19:30 - 20:30	A partir 15 anys	Complex Can Roca
58	Ciclisme Indoor adults - dimarts/ dijous	20:00 - 21:00	A partir 15 anys	Complex Can Roca
59	Ciclisme Indoor adults - dimarts /dijous	21:15 - 22:15	A partir 15 anys	Complex Can Roca

Preu: 79,30€

60	Manteniment físic adults suau - dimarts /dijous	9:30 - 10:30	A partir 15 anys	Complex Can Roca
61	Fit Dance adults - dimarts /dijous	9:15 - 10:15	A partir 15 anys	Complex Can Roca
62	Aeròbic adults- dimarts /dijous	18:15 - 19:15	A partir 15 anys	Complex Can Roca

Preu: 73,50€

63	Interval body training adults - dimarts /dijous	15:15 - 16:05	A partir 15 anys	Complex Can Roca
----	---	---------------	------------------	------------------

Preu: 61,30€

Les persones que estan inscrites en un curs de Ciclisme Indoor, a més d'assistir al que els correspon, també poden accedir a qualsevol altra classe de la mateixa activitat, sempre que hi hagi bicicletes disponibles.

64	Interval body training adults - dilluns/dimecres	18:30 - 19:30	A partir 15 anys	Camp Can Vinader
65	Interval body training adults - dimarts/dijous	19:30 - 20:30	A partir 15 anys	Camp Can Vinader
66	Aeròbic adults - dilluns/dimecres	19:30 - 20:30	A partir 15 anys	Camp Can Vinader
67	Aeròbic adults - dimarts /dijous	20:30 - 21:30	A partir 15 anys	Camp Can Vinader

Preu: 73,50€

Activitat anual

codi	Activitat	Horaris	Edat	Lloc
70	Jazz infantil - dilluns/dimecres	17:30 - 18:15	2001 - 2008	Camp Can Vinader

Preu: 89,90€ -

ACTIVITATS DE SALUT - Aquàtiques - mensual

codi	Activitat	Horaris	Edat	Lloc
71	Prepart i postpart - dimarts/dijous	16:45 - 17:30	A partir 15 anys	Pis.fonda/semi-fonda

Preu: 42,30€ Abonats 21,15€

Trimestrals

72	Ac.aquàtica terapèutica adults -dimarts/divendres	19:15 - 20:00	A partir 15 anys	Pis.petita/semi-fonda
73	Ac.aquàtica terapèutica adults -dimarts/dijous	16:00 - 16:45	A partir 15 anys	Piscina petita

Preu: 111,00€ Abonats 55,50€

ACTIVITATS DE SALUT - Físiques - Trimestrals

codi	Activitat	Horaris	Edat	Lloc
75	Escola d'esquena adults - dilluns/dimecres	17:30 - 18:15	A partir 15 anys	Complex Can Roca

Preu: 79,30€

80	Postural - dill / dx	16:30 - 17:15	A partir 15 anys	Complex Can Roca
----	----------------------	---------------	------------------	------------------

Preu: 79,30€

76	Pilates adults - dimarts/dijous	10:30 - 11:30	A partir 15 anys	Complex Can Roca
----	---------------------------------	---------------	------------------	------------------

Preu: 122,70€

77	Pilates adults - dimarts/dijous	18:30 - 19:30	A partir 15 anys	Camp Can Vinader
----	---------------------------------	---------------	------------------	------------------

Preu: 122,70€

ACTIVITATS COMBINADES - Trimestrals

codi	Activitat	Horaris	Edat	Lloc
79	Combinat 3 - 5 anys - dimarts/dijous (1 part a la pista)	17:30 - 19:15	2009 - 2012	Piscina petita

Preu: 82,40€ Abonats 50,95€

NOTES:

La inscripció en qualsevol activitat comporta automàticament, el pagament de 3,90€ de l'assegurança mèdica. Si no es vol efectuar el pagament indicat s'haurà de signar una renúncia expressa de l'esmentada assegurança

La modalitat de pagament és per domiciliació bancària.

Totes les activitats estaran subjectes a un mínim d'alumnes inscrits.

Als usuaris/usuàries que causin baixa de l'activitat a la que s'hagin inscrit, se'ls hi aplicarà la normativa vigent segons l'Ordenança de Preus Públics núm. 21 de l'Ajuntament de Castelldefels.