

XXXVI Pujada al Castell de Castelldefels

Diumenge 3 desembre de 2017 a les 8:30

“Una de les curses d’asfalt de 10 quilòmetres més exigents de Barcelona”



Amb 36 anys d’història, **la Pujada al Castell de Castelldefels** es consolida com una cursa per a tots el públics al Baix Llobregat. Corredores i corredors. Experimentats i aprenents. Ràpids o no tant. De Castelldefels o d’arreu. Una cursa organitzada per corredors i per a corredors, amb un ambient familiar i popular, i també tot el que li cal a una cursa per a ser un referent del calendari.

Un recorregut de 5 quilòmetres molt viu pels que volen exigir-se tot i molt atractiu pels que comencen o volen progressar amb les curses populars. El final al Castell, el punt més elevat de la ciutat, ens dóna unes vistes privilegiades, des d’on es domina la franja costanera del Massís del Garraf.

L’any passat la novetat pel 35è aniversari de la cursa, va ser la **Doble Pujada al Castell**, un recorregut a dues voltes de la **Pujada** per fer **una de les curses d’asfalt de 10 quilòmetres més exigents de Barcelona**. Gràcies a l’esforç i la col·laboració de l’**Ajuntament** i la **Policia Local de Castelldefels** repetim format.

Aquesta XXXVI edició és coorganitzada per l’**Àrea d’Esports de l’Ajuntament de Castelldefels** i el Club Esportiu **COR Castelldefels Runners**.

Al **C.E. COR Castelldefels Runners** ens mou acompanyar corredors i no corredors a iniciar-se, progressar i trobar els beneficis de la pràctica del running respectant l’equilibri, la salut i la diversitat de cada persona.

Esperem que la Pujada al Castell de Castelldefels sigui per tots una bona experiència.

Per conèixer més sobre la PUJADA al CASTELL 2017, contacta'ns:

Club Esportiu COR Castelldefells Runners

+ info: castelldefellsrunners@gmail.com

tel.: 667 227 072

www.corcastelldefellsrunners.org

XXXVI Pujada al Castell de Castelldefells - 5 i 10 quilòmetres

Cursa 5 i 10 k: Diumenge 3 de desembre de 2017, a les 8:30 h

Curses infantils: 500, 800 y 1500 metres a partir de les 10:30 h

Inscripcions:

A les adreces:

<http://corcastelldefellsrunners.org/>

<http://inscripcions.championchip.cat/inscripcions/ca/pujada-al-castell-de-castelldefells>

- **Per Internet, fins dijous 30 de novembre, i limitades a 800 atletes entre les dues distàncies.**

- **Presencial.** Hi haurà possibilitat d'inscripcions presencials **el dissabte 2 de desembre, a l'Ajuntament de Castelldefells (Plaça de l'Església)**

Per a més informació contacta amb el **Club Esportiu COR Castelldefells Runners** al 667 227 072 o bé per correu electrònic a l'adreça castelldefellsrunners@gmail.com

Per a les **curses infantils**, (categories prebenjamí, benjamí, aleví i infantil)

Les inscripcions es poden fer presencialment dissabte 2 de desembre de 10 a 20 hores (a l'Ajuntament, Plaça de l'Església) i **el mateix dia de la cursa** (Pista

poliesportiva Can Roca, c/ Dr Trueta 64, fins les 8:30 i zona d'arribada a partir de les 8:30), i són gratuïtes

No cal fer inscripció prèvia a la web

Recollida de pitralls i inscripcions presencials

Dissabte, 2 de desembre del 2017

De 10 a 20 h., inscripcions presencials curses grans i curses infantils i recollida de pitralls i xips a l'**Ajuntament de Castelldefells (Plaça de l'Església, 1)**

Diumenge, 3 de desembre del 2017

Des de les 7:30 h., al Pista Poliesportiva Can Roca (c/ Dr Trueta 64), recollida de pitralls i xips de la cursa de 5 i 10 k. i inscripcions de les curses infantils.

El diumenge 3 no s'admetran inscripcions per a la cursa de 5 i 10 k

Programa del dia de la cursa, 3 de desembre

7:30 - Entrega de dorsals i xips de les curses de 5 i 10 k., i inscripcions de les curses infantils, al **Pista Poliesportiva Can Roca (c/ Dr. Trueta, 64)**

8:00 - Servei de guarda-roba: - A la **Pista Poliesportiva Can Roca (c/ Dr. Trueta, 64)**

08:30 - Sortida de la Pujada (5k) i la Doble Pujada (10k): A la **Plaça del Castell** (Avda. Manel Girona), on la meta de les darreres edicions.

10:30 - Curses infantils, amb **sortida a la Plaça del Castell**

- El lliurament de premis als participants es realitzaran al final de cada cursa.

REGLAMENT

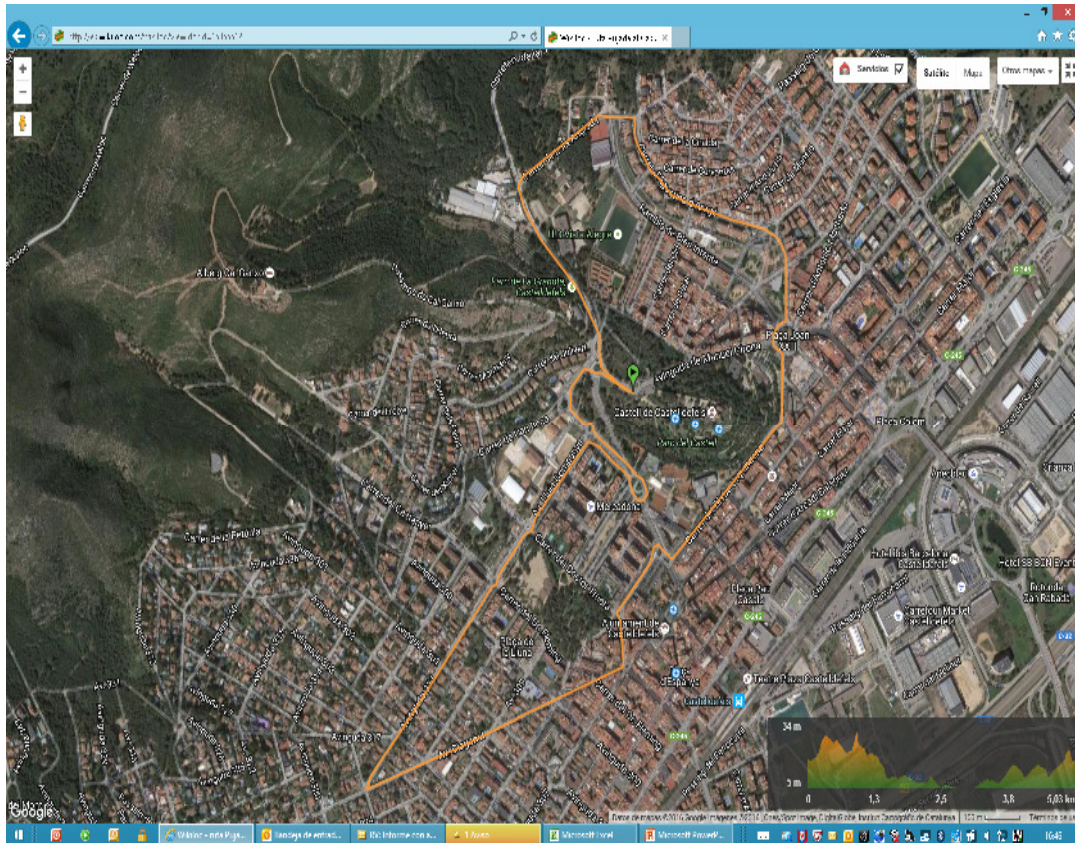
1. **Cursa** oberta a tothom, sense distinció de categoria, edat, sexe o nacionalitat. Podran participar a la prova totes les persones amb permís de residència a Catalunya. Els atletes estrangers sense permís de residència a Catalunya no podran participar-hi llevat dels que disposin de llicència de la Federació Catalana d'Atletisme i els de nacionalitat andorrana o francesa que no hagin estat internacionals pel seu país.

Els atletes que participin a la cursa afirmen tenir la condició física necessària per a disputar la prova, fent-se responsables de qualsevol incident que tingui lloc durant la celebració de la mateixa i que tingui la seva causa en la manca de preparació física o de material adequat per a pràctica de l'atletisme.

2. **Distàncies:** 5.000 m. i 10.000 m. no certificades.

3. **Recorregut:** Passarà pels següents carrers:

-**SORTIDA**- Plaça del Castell – Av. Manuel Girona - c/ Can Roca – Ctra. La Sentiu – c/ Lola Anglada – c/ Agustina d'Aragó – Plaça Joan XXIII – c / Dr. Marañón – c/ Bisbe Urquinaona – c/ Dr. Ferran – Avda. Diagonal – Av. Tres-cents onze – Av. Lluís Companys- Av. Primer de Maig fins a cruïlla amb Rbla. Josep Tarradelles – Av. Primer de Maig sentit contrari – c/ Can Roca – Av. Manuel Girona – Plaça del Castell –**META**-



Wikiloc:

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=15355512>
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=15355512>

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=15355512>

4. Avituallaments

Cursa de 5 k., a l'arribada.

Cursa de 10 k., al pas pels 5 k. i a l'arribada.

5. Les **categories de les curses de 5 i 10 k.** es regiran per l'any de naixement.

Queden establertes les següents:

Cursa de 10 Km.

- Júnior (masculí i femení) Anys 1998 i 1999
- Promesa (masculí i femení) Anys 1995, 1996 i 1997

- Sènior (masculí i femení) Des de l'any 1994 fins a veterà
- Veterà A (masculí i femení) Des del dia que facin 35 anys
- Veterà B (masculí i femení) Des del dia que facin 50 anys

Cursa de 5 Km.

- General (masculí i femení) Tots els anys
- Cadet: nascuts els anys 2002 i 2003: 5000 m - Sortida a les 8:30
- Juvenil: nascuts els anys 2001 i 2002: 5000 m - Sortida a les 8:30

Perquè una categoria quedi constituïda calen un mínim de 5 participants.

Les **categories de les curses infantils** són les següents:

- Aleví (masculí i femení) Anys 2006 i 2007
- Infantil (masculí i femení) Anys 2004 i 2005
- Cadet (masculí i Femení) Anys 2002 i 2003

- Benjamí (masculí i femení) Anys 2008 i 2009
- Pre-Benjamí (masculí i femení) Anys 2010 i 2011
- P4-P5 (masculí i femení) Anys 2012 i 2013

6. Premis:

General Masculina i Femenina:

- Trofeu als **tres primers de la general masculina i femenina i als primers de cada categoria.**
- Trofeu al millor participant masc. i fem. de Castelldefells.
- Els participants que tinguin un premi a la General no en tindran per categories.

7. L'organització es reserva el dret de demanar el DNI o similar, als guanyadors per categories, en l'entrega de premis, i no s'entregarà el premi si no és a l'atleta personalment.

- Tots els premis que no es recullin el dia de la cursa, quedaran cancel·lats.

8. Cronometratge i classificacions mitjançant l'empresa ChampionChip.

- Els participants que tinguin xip groc en propietat hauran d'indicar-ne la referència a la seva inscripció.

Preu de les inscripcions per Internet (fins a 800 atletes entre les dues distàncies):

Cursa de 5 kms:

* Amb xip propi (groc): 3 €

* Sense xip propi (lloguer de xip): 5 €

Cursa de 10 kms.

* Amb xip propi (groc): 5 €

* Sense xip propi (lloguer de xip): 7 €

Preu de les inscripcions presencials (fins a 200 atletes entre les dues distàncies):

Cursa de 5 kms:

* Amb xip propi (groc): 5 €

* Sense xip propi (lloguer de xip): 7 €

Cursa de 10 kms.

* Amb xip propi (groc): 7 €

* Sense xip propi (lloguer de xip): 9 €

9. Les **Reclamacions** seran fetes per escrit, una vegada acabada la prova i l'entrega de premis. No s'acceptaran interrupcions en cap cas. La decisió de l'organització és inapel·lable.

10. L'ORGANITZACIÓ DECLINA TOTA RESPONSABILITAT PEL QUE FA A ACCIDENTS O ALTRES PERJUDICIS QUE LA PARTICIPACIÓ A LA CURSA POT COMPORTAR ALS INSCRITS, ABANS, DURANT, O DESPRÉS D'EFECTUAR-SE.

11. Tot participant que no anoti en la inscripció la data de naixement, restarà inclòs a la categoria de fins a 30 anys.

12. No s'admetrà seguir la cursa amb vehicles: cotxes, motos o bicicletes; excepte en el cas que l'organització així ho permeti. A **les curses infantils** cap adult pot acompanyar els nens en cap moment del recorregut, envaint el circuit dels corredors.

13. En creuar-se amb altres atletes durant la cursa, preguem que circuli per la seva dreta. El control d'arribada es tancarà a les 9.50h. Per tant, el temps màxim per completar qualsevol dels dos recorreguts és de 1 h i 20 minuts.

14. És obligatori portar el dorsal ben visible i sense doblegar o modificar al bust.

15. L'organització es reserva el dret de fer ús de les imatges dels participants a la cursa per a la promoció de la mateixa. Les dades obtingudes de les inscripcions passen a formar part d'un fitxer de dades d'ús intern propietat de l'organització que en garanteix la seguretat i el seu tractament.

16. Hi haurà servei de guarda-roba a la sortida i arribada de la cursa, i dutxes a la Pista Poliesportiva de Can Roca.

17. Pel sol fet de participar s'accepta el present Reglament, mentre que les altres decisions que calgui prendre, queden sota els àrbitres de l'organització.

Annex: Curses infantils

- Cadet (masculí i Femení) Anys 2002 i 2003: 1500 m - Horari previst: 10:30 -
- Infantil (masculí i femení) Anys 2004 i 2005: 1500 m - Horari previst: 10:30 -
- Aleví (masculí i femení) Anys 2006 i 2007: 1500 m - Horari previst: 10:50 -
- Benjamí (masculí i femení) Anys 2008 i 2009: 800 m - Horari previst: 11:10 -
- Pre-Benjamí (masculí i femení) Anys 2010 i 2011: 500 m - Horari previst: 11:30 -
- P4-P5 (masculí i femení) Anys 2012 i 2013: 300 m - Horari previst: 11:50 -

Tots els circuits de les curses infantils son al voltant del Castell, o a la Plaça amb inici i meta a la Plaça del Castell.

Tots els participants tindran un obsequi per la seva participació.

LINKS INSCRIPCIÓ:

<http://corcastelldefellsrunners.org/>

Cursa 5 kms.:

<http://xipgroc.cat/ca/curses/PujadaCastelldefells2017/5k/inscripcio/run>

Cursa 10 kms.:

<http://xipgroc.cat/ca/curses/PujadaCastelldefells2017/10k/inscripcio/run>

Les categories **cadet i juvenil** corren 5.000 m. a les 8:30 i han de inscriure's
previament als links esmentats.

- **Cadet:** nascuts els anys 2002 i 2003: 5000 m - Sortida a les 8:30
- **Juvenil:** nascuts els anys 2001 i 2002: 5000 m - Sortida a les 8:30



Ajuntament
de Castelldefells