
 Ajuntament de Castelldefels	FORMAT	Codi: FM8PRL-02
	Fitxa d'informació de seguretat i salut laboral	Pàgina: 1/1 1/13
		Data: 07/10/2021 Versió: 2

FITXA D'INFORMACIÓ DE SEGURETAT I SALUT LABORAL

CEMENTIRI




 Ajuntament de Castelldefels	FORMAT	Codi: FM8PRL-02
	Fitxa d'informació de seguretat i salut laboral	Pàgina: 1/1 2/13
		Data: 07/10/2021 Versió: 2

RISCOS LABORALS I MESURES DE PREVENCIÓ

Caigudes a diferent i mateix nivell

- En cas de fer treballs en alçada superiors a 2,5 metres s'han d'utilitzar equips de protecció individual per a treballs en alçada (arnés de seguretat).
- Establir, i verificar el compliment, de les següents normes de seguretat en la utilització **d'escales fixes**:
 - Pujar o baixar tranquil·lament, sense presses, evitant fer-ho corrent o empenyent a la o les persones que el precedeixin.
 - Utilitzar sempre que sigui possible les baranes o passamans.
 - Es recomana utilitzar calçat pla, subjecte al peu i amb sola antilliscant.
 - Si l'escala no està prou il·luminada per tenir algun o tots els punts d'enllumenat fosos, s'ha vessat alguna substància que la faci especialment perillosa (greix, oli, gel, fang, etc.), les baranes o passamans estan deteriorats, presenta algun defecte constructiu o qualsevol altra circumstància perillosa, abstenir d'utilitzar-la, avisant al servei de manteniment d'algun responsable de l'Empresa de la circumstància observada perquè es procedeixi a la seva esmena.
 - No pujar o baixar de dos en dos els esglaons.
 - No treure el cos fora del perímetre de la barana.
 - No pujar a les baranes, barres intermèdies o sòcols.
 - Revisar periòdicament les escales per comprovar el seu estat.
 - Durant l'ús d'escales fixes s'ha de mantenir la vista al recorregut que s'efectua i utilitzar les baranes.
- Establir, i verificar el compliment, de les següents normes de seguretat per a la utilització **d'escales de mà**:
 - Les escales de mà es col·locaran de manera que la seva estabilitat durant la seva utilització estigui assegurada. Els punts de suport de les escales de mà hauran assentant sòlidament sobre un suport de dimensions adequades i estable, resistent i immòbil, de manera que els travessers quedin en posició horitzontal. Les escales suspeses es fixaran de forma segura i, excepte les de corda, de manera que no puguin desplaçar-se i s'evitin els moviments de balanceig.
 - S'impedirà el lliscament dels peus de les escales de mà durant la seva utilització ja sigui mitjançant la fixació de la part superior o inferior dels travessers, sigui mitjançant qualsevol dispositiu antilliscant o qualsevol altra solució d'eficàcia equivalent.
 - Les escales de mà per a fins d'accés han de tenir la longitud necessària per sobresortir almenys un metre del pla de treball al qual s'accedeix.
- Les escales compostes de diversos elements adaptables o extensibles hauran utilitzar-se de manera que la immobilització recíproca dels diferents elements estigui assegurada.
- Les escales amb rodes s'han d'haver immobilitzat abans d'accedir-hi. o Les escales de mà simples es col·locaran, en la mesura del possible, formant un angle aproximat de 75 graus amb l'horitzontal. L'angle d'obertura d'una escala de tisora serà de 30º com a màxim, amb la corda que uneix els dos plans estesos o el limitador d'obertura bloquejat.
- Establir, i verificar el compliment, de les següents normes de seguretat per evitar ensopagades, caigudes, rrelliscades, etc :
 - Les zones de pas, accés i treball romandran lliures d'obstacles de manera que sigui possible utilitzar-les sense dificultat en tot moment.
 - Canalitzar o reconduir el cablejat elèctric de manera que no entorpeixi les zones de pas.
 - Determinar llocs de disposició de materials fora de les zones de pas.
 - Les eines, cables elèctrics i mànegues s'han d'emmagatzemar correctament quan no siguin usats.
 - Les eines de treball estaran recollides en caixes portants. No deixar-les ni acumular-les en zones de pas, accés o treball.
 - Mantenir l'ordre i la neteja en els llocs de treball:
 - o Eliminar l'innecessari i classificar l'útil.
 - o Condicionar els mitjans per guardar i localitzar el material fàcilment.
 - o Evitar embrutar i netejar després.
 - o Afavorir l'ordre i la neteja.
 - El treballador serà responsable de mantenir ordenades les seves eines de treball, evitant dificultar el pas les activitats dels companys.
 - Caminar a poc a poc sense córrer. Evitar caminar cap enrere.
 - Fer atenció als desnivells. Notificar qualsevol anomalia o defecte.
 - Utilitzar calçat de seguretat amb sola antilliscant, com a mínim, en les següents dependències del centre de treball: zones d'emmagatzematge, zones de càrrega i descàrrega i taller.
 - Mantenir el calçat sempre net de restes d'elements que puguin provocar rrelliscades.
 - Limita / senyalitzar les superfícies mullades, polides, encerades, etc. Efectuar un fregat alternatiu per zones, permetent el pas per zones seques. Netejar amb productes desengreixant els vessaments d'olis i greixos en general.
 - Recollida i neteja immediata de líquids, residus o qualsevol altre abocament que pugui caure a terra.
 - En cas de vessaments s'ha de netejar la zona amb material absorbent.

 Ajuntament de Castelldefels	FORMAT	Codi: FM8PRL-02
	Fitxa d'informació de seguretat i salut laboral	Pàgina: 1/1 3/13
		Data: 07/10/2021 Versió: 2

RISCOS LABORALS I MESURES DE PREVENCIÓ

- Sol·licitar al Cap corresponent, la col·laboració d'altres companys de feina quan la natura del treball ho requereixi. Els treballadors s'han d'abstenir de fer treballs en cas de risc greu i imminent i han de comunicar immediatament al seu comandament.
Fixar-se en el trajecte dels desplaçaments. Caminar vigilant possibles obstacles, dificultats o imperfeccions del terreny.
- Mai no s'ha de pujar en elements que siguin inestables com cadires giratòries, caixes, etc. Per accedir a punts elevats s'han d'utilitzar escales, o altres elements dissenyats per aquest fi, convenientment recolzades i allunyades de llocs de pas, com portes que puguin obrir-se per una altra persona i colpejar l'escala.
- Les escales trencades o en mal estat, es substituiran per unes altres en bon estat.
- Atendre, mentre es camina, als possibles obstacles que puguin existir a la zona de trànsit.
- No deixar oberts els calaixos o altres elements del mobiliari.
- Evitar emmagatzemar materials com carros de neteja, caixes, etc. en passadissos i altres llocs de pas.
- No llençar els embalatges a terra.
- Senyalitzar el terra moll amb un cartell que informi del risc de caiguda.

Caigudes d'objectes en manipulació (desprendiment/desplom)

- Establir, i verificar el compliment, de les següents normes de seguretat per al correcte emmagatzematge de materials en prestatgeries, armaris, etc.:
 - Comprovar l'estabilitat i l'adequat assentament de la mercaderia emmagatzemada.
 - Emmagatzemar en parts altes de les prestatgeries elements no pesats o de poc ús, i col·locar les càrregues més pesades als prestatges més baixos.
 - Guardar ordenadament els productes, materials i altres estris en els prestatges i, en cas necessari, usar receptacles adequats.
 - No superar la capacitat de càrrega de les prestatgeries.
 - Usar mitjans apropiats per a col·locar o baixar objectes pesants o de grans dimensions de les prestatgeries.
 - En cas necessari, usar topalls laterals i / o frontals per evitar la caiguda d'objectes o materials des de les prestatgeries.
 - No emmagatzemar materials en prestatgeries improvisades.
- Establir un sistema de revisió dels estants, prestatgeries i elements d'emmagatzemament de l'empresa, substituint aquells que es trobin en mal estat.
- Assegurar els elements que puguin rodolar en els estants.
- Realitzar amuntegaments adequats, tenint cura de l'estabilitat de la pila. Evitar que sobresurti el material fora dels estants.
- Evitar l'emmagatzemament i/o apilament sobre arxivadors, armaris, etc.
- Instal·lar el mobiliari necessari pel correcte emmagatzematge del material, eines i maquinària de treball.
- Eliminar tot aquell material emmagatzemat que no sigui d'utilitat per l'empresa.
- No manipular objectes que puguin causar riscos pels propis/es treballadors/es que els manipulen (superfícies tallants, grans dimensions i/o forma inadequada, amb substàncies lliscants, etc.) sense utilitzar els EPI's adequats i prendre les mesures de seguretat adients a cada manipulació.
- Els objectes s'han de manipular amb les mans netes i seques, agafant-los amb fermesa.


Trepitjades sobre objectes

- Establir, i verificar el compliment, de les següents normes de seguretat:
 - Caminar a poc a poc sense córrer.
 - Deixar lliures d'obstacles les zones de pas, accés i treball. Col·locar objectes, envasos, etc., en un lloc segur on no entorpeixin el pas.
 - Fer atenció als elements mòbils, a les zones saturades d'equips de treball, i als treballs realitzats entre diverses persones i en espais reduïts.
 - Distribuir adequadament els equips de treball i els seus diferents components, els materials, els mitjans auxiliars, etc., per evitar zones de pas estretes o estretes que propiciïn que els treballadors es xoquin o colpegen.
- Parar atenció a possibles obstacles presents a les zones de pas o de treball.
- És obligatori la utilització de calçat de seguretat que subjecti bé el peu, preferentment amb sola antilliscant i tancat.
- S'ha de senyalitzar l'obligació d'utilització dels Equips de Protecció individual al taller, calçat de seguretat, guants de seguretat, ulleres de protecció, equips de protecció en les tasques de desbrossament.

Cops i talls

Establir, i verificar el compliment, de les següents normes de seguretat:

- És indispensable seleccionar l'eina adequada al treball per al qual va a ser utilitzada.

 Ajuntament de Castelldefels	FORMAT	Codi: FM8PRL-02
	Fitxa d'informació de seguretat i salut laboral	Pàgina: 1/1 4/13
		Data: 07/10/2021 Versió: 2

RISCOS LABORALS I MESURES DE PREVENCIÓ

- Les eines han de conservar-se i utilitzar-se en bon estat. Aquestes es revisaran periòdicament i es rebutjaran les que no compleixin els requisits.
- Les eines tallants o punxants (tisores, cúters, etc.):
- Es mantindran afilades i dins del seu protector quan no estiguin en ús.
- S'utilitzaran de manera que el recorregut de tall es realitzi en direcció contrària al cos.
- S'utilitzarà només la força manual per tallar se d'utilitzar altres mitjans per obtenir una força suplementària.
- Han d'emmagatzemar correctament, de manera que puguin buscar-se amb la vista i mai remenant amb les mans.
- El trasllat al lloc d'ús s'haurà de realitzar en porta eines adequades.
- No deixar a l'abast de la mà objectes punxants o filosos. És recomanable guardar-los en recipients segurs.
- Utilitzar eines amb mànec antilliscant.
- No deixar objectes de vidre o punxants a les vores d'escriptoris o taules.
- És perillós utilitzar les eines amb les mans tacades de greix, oli, etc., pel risc que aquestes s'escapin.
- Llegir atentament les instruccions abans de posar en funcionament qualsevol equip.
- Aprendre a utilitzar correctament els equips d'oficina.
- Eines com guillotines i fulla de plànols s'han d'utilitzar amb cura, evitant acostar els dits al tall de la fulla.
- Quan hagi utilitzar guillotines, aquestes hauran d'estar proveïdes d'una guia en l'esquadra del darrere, un ajust per anivellar la maneta, topalls laterals i un protector de la fulla.
- Les cisalles, per la seva banda, han de disposar d'una protecció lateral de la fulla, un rail, una esquadra frontal i un sòlid tauler.
- Manipular amb precaució aquells materials que tinguin vores tallants o que puguin provocar talls.
- Utilitzar guants de protecció contra les agressions mecàniques en aquelles tasques amb risc de cops, talls, punxades o abrasió.
- Utilitzar ulleres de protecció quan s'hagi de treballar amb eines manuals amb risc de projecció de partícules per als ulls. Aquestes es conservaran sempre nets i es guardaran protegint contra el frec.
- Les operacions que impliquin manipulació d'elements interns de maquinària es faran sempre amb precaució extrema i segons les indicacions del fabricant. No només s'ha d'apagar l'equip sinó que també s'ha de desconnectar de la xarxa elèctrica.
- Assegurar un mètode pel manteniment, reparació i substitució de tots els equips de treball, màquines i eines que s'utilitzin.
- Mantenir la concentració a la tasca i operar les màquines seguint els procediments establerts per a això.
- No posar les mans a les zones de risc de les màquines.

Xocs contra objectes immòbils

Establir, i verificar el compliment, de les següents normes de seguretat:

- Caminar a poc a poc sense córrer.
- Deixar lliures d'obstacles les zones de pas, accés i treball.
- Col·locar objectes, envasos, etc., en un lloc segur on no entorpeixin el pas. Fer atenció als elements mòbils, a les zones saturades d'equips de treball, i als treballs realitzats entre diverses persones i en espais reduïts.
- Distribuir adequadament els equips de treball i els seus diferents components, els materials, els mitjans auxiliars, etc., per evitar zones de pas estretes o estretes que propiciïn que els treballadors es xoquin o colpegen
- Evitar que sobresurtin materials de les prestatgeries, part inferior de les taules i/o de les zones delimitades per a l'emmagatzemament.
- Amuntegar de manera endreçada.
- Mantenir els bucs, calaixeres o similars ben tancats quan no s'utilitzen.
- Mantenir els passadissos, zones de pas i de treball lliures de materials i ben il·luminats.
- Evitar emmagatzemar material en zones amb el sostre baix, per tal d'evitar possibles cops i xocs amb l'anomenat sostre. En tot cas, cal senyalitzar les zones que presentin aquest risc.
- Fomentar l'ORDRE i NETEJA entre el personal de l'empresa.


Xocs contra objectes mòbils

- Caminar vigilant possibles obstacles, dificultats i a una velocitat adequada.
- Utilitzar roba o elements d'alta visibilitat.
- Seguir les mesures contemplades al risc "Accidents *in mission*".

Atrapaments per o entre objectes, xoc o contacte amb elements mòbils de màquines, condicions de seguretat dels equips de treball:


Establir i verificar el compliment de les normes generals de seguretat relatives als equips de treball i màquines utilitzats:

- Utilitzar únicament equips i màquines que compleixin amb la normativa vigent (amb el marcatge CE prioritàriament o adaptades al Reial Decret 1215/1997).
- Abans d'utilitzar l'equip de treball cal llegir el Manual d'instruccions i tenir-lo a mà per si s'ha de consultar.

 Ajuntament de Castelldefels	FORMAT	Codi: FM8PRL-02
	Fitxa d'informació de seguretat i salut laboral	Pàgina: 1/1 5/13
		Data: 07/10/2021 Versió: 2

RISCOS LABORALS I MESURES DE PREVENCIÓ

- No fer servir anells, cadenes, polseres o portar les mànigues descordades o cabell llarg sense recollir quan faci operacions que puguin provocar un atrapaments amb parts mòbils o elements rotatius com la trituradora de paper, fotocopiadores, etc...
- Utilitzar les màquines i equips d'acord amb les instruccions del fabricant i només en aquells treballs per als quals han estat dissenyades, encara que fos possible la realització d'altres.
- Inspeccionar visualment l'equip de treball o màquina abans de la seva utilització i verificar que té tots els elements de protecció.
- Els equips de treball i màquines només podran ser utilitzats per personal autoritzat. Només es podrà autoritzar a aquelles persones que hagin rebut formació i informació adequada sobre els riscos dels equips de treball i les seves corresponents mesures de prevenció i protecció.
- No utilitzar equips o màquines defectuosos. Informar dels avariats.
- Comprovar periòdicament l'eficàcia dels mitjans de protecció.
- No anul·lar, sota cap concepte, els diferents sistemes de seguretat de l'equip de treball o màquina o dels seus components.
- No es deixaran les màquines o equips connectats a xarxa quan l'operari que les maneja no està present.
- Es farà servir un sistema de bloqueig de totes les fonts d'energia abans de realitzar qualsevol manteniment, reparació, neteja, desembossament o ajust de qualsevol equip o màquina que impliqui un potencial perill d'arrencada inesperat o contacte accidental amb energies perilloses, incloent-hi font d'energia elèctriques, mecàniques, hidràuliques, pneumàtiques, gravitacionals i tèrmiques. Les operacions no s'iniciaran fins haver comprovat la inexistència d'energies residuals perilloses.
- Utilitzar ulleres de protecció quan s'hagi de treballar amb màquines o equips amb risc de projecció de partícules per als ulls.
- Utilitzar els EPI's indicats pel fabricant.
- Consulteu els manuals d'instruccions dels equips de forma prèvia a la seva utilització. Aquestes es conservaran sempre nets i es guardaran protegint contra el fred.
- No fer-hi reparacions per a les quals no es tingui la formació adequada.
- Les operacions de manteniment o les reparacions es faran amb la màquina parada i per part del personal autoritzat.
- Únicament podran utilitzar plataformes elevadores mòbils de personal (PEMP) aquells treballadors autoritzats per escrit per l'empresari. Només es podrà autoritzar aquelles persones que compleixin els següents requisits:
- Ser major de 18 anys.
- Tenir les aptituds psico-físiques i sensorials adequades.
- Haver rebut formació teòrica i pràctica sobre la utilització de PEMP. Els operadors han de ser formats per una persona qualificada sobre els símbols i funcions de cadascun dels instruments de control.
- Haver llegit i comprès les instruccions i normes de seguretat recollides en els manuals de funcionament lliurats pel fabricant.
- Haver llegit i comprès els símbols situats sobre la plataforma de treball amb l'ajuda de personal qualificat.
- En cas que la plataforma entri en contacte amb una línia elèctrica:
 - Si la màquina funciona, cal allunyar-la de la línia elèctrica.
 - Si no funciona, avisar al personal de terra per a evitar que toquin la màquina i perquè avisin a la companyia responsable de la línia i tallin la tensió. Per a baixar de la màquina, esperar que la situació sigui de total seguretat.
- En finalitzar el treball, verificar la total immobilització de la màquina.
- Utilitzar sempre tots els sistemes d'anivellament o estabilització dels quals es disposa.
- És necessari subjectar-se a les baranes amb fermesa sempre que s'estigui aixecant o conduint la plataforma.
- Evitar sortints, rases o desnivells, i en general situacions que augmentin la possibilitat de bolcar.
- Manipular amb cura tots aquells elements que puguin augmentar la càrrega del vent: panells, cartells publicitaris, etc.
- Accedir a la plataforma per les vies d'accés previstes pel fabricant, mai per l'estructura.
- Accionar els controls lenta i uniformement, per a aconseguir suavitat en la manipulació de la plataforma. Per a això, cal fer passar el joystick sempre pel punt neutre dels diferents moviments.
- Mantenir la plataforma de treball neta i sense elements que puguin dependre mentre es treballa.
- Utilitzar l'arnès de seguretat a l'interior de les plataformes articulades o telescòpiques, per a evitar sortir després o projectat en cas de xoc.
- Accionar la plataforma amb la barra de protecció col·locada o la porta tancada.
- Sempre és necessari mantenir lliure el radi d'acció de la plataforma, i és molt important deixar un espai lliure sobre el cap del conductor i verificar l'existència d'espais lliures en els laterals de la plataforma.
- A més de l'operador de la plataforma, ha d'haver-hi un altre operador a peu de màquina amb la finalitat de:
 - Intervenir ràpidament si fos necessari.
 - Utilitzar els comandaments en cas d'accident o avaria.
 - Vigilar i evitar la circulació de les màquines i vianants entorn de la màquina.

 Ajuntament de Castelldefels	FORMAT	Codi: FM8PRL-02
	Fitxa d'informació de seguretat i salut laboral	Pàgina: 1/1 6/13
		Data: 07/10/2021 Versió: 2


RISCOS LABORALS I MESURES DE PREVENCIÓ

- Guiar al conductor si fos necessari.
- Per a prevenir el reg de caiguda d'objectes a tercers, la zona inferior del terreny haurà d'abalisar-se, senyalitzar-se i delimitar-se impedit així el passo a la seva perpendicular.
- Quan es treballi sense llum, cal disposar d'un projector autònom orientable per a il·luminar la zona de treball i d'una senyalització lluminosa en terra.
- Està prohibit utilitzar-la com a ascensor.
- Quan s'utilitzin plataformes elevadores sobre carrils, han de tenir un bon anivellament, fonamentació i alineació, i topalls en els seus extrems. Els trasllats han de realitzar-se sense treballadors en la plataforma.
- No està permès col·locar-se entre els elements d'elevació de la màquina.
- Està prohibit baixar pendents pronunciades en la posició de màxima velocitat de la plataforma.
- Està prohibit subjectar la plataforma a estructures fixes. En cas de quedar enganxats accidentalment a una estructura, no s'han de forçar els moviments per a alliberar-la i cal esperar auxili des de terra.
- Està prohibit allargar l'abast de la plataforma amb mitjans auxiliars, com a escales o bastides. Així mateix, tampoc està permès pujar-se'n o asseure's en les baranes de la plataforma.
- Normes prèvies a la posada en marxa de la plataforma: - Abans d'utilitzar la plataforma s'ha d'inspeccionar per a detectar possibles defectes o fallades que puguin afectar la seva seguretat. Qualsevol defecte ha de ser avaluat per personal qualificat i determinar si constitueix un risc per a la seguretat de l'equip. Tots els defectes detectats que puguin afectar la seguretat han de ser corregits abans d'utilitzar l'equip.
- No està permès que el personal controli la màquina des de terra quan s'estigui treballant en la plataforma.
- Està prohibit realitzar qualsevol tipus de moviment quan la visibilitat sigui nul·la.
- Està prohibit utilitzar la plataforma en situacions de vents superiors als permesos pel fabricant.
- Queda prohibit l'ús de plataformes en situacions de tempesta elèctrica.
- Està prohibit sobrepassar la càrrega màxima i el nombre màxim de persones autoritzat pel fabricant.
- Queda prohibida la manipulació i la desactivació de qualsevol dels dispositius de la màquina, com, per exemple, l'inclinòmetre.
- Està prohibit pujar o baixar de la plataforma quan aquesta es trobi en moviment, i ha de mantenir-se sempre el cos en el seu interior.
- Queda prohibit l'ús de la plataforma per a finalitats diferents del desplaçament de persones, eines i equips en el lloc de treball.
- Abans d'utilitzar la plataforma, s'ha d'inspeccionar per a detectar possibles defectes.
- Abans d'iniciar els treballs, cal revisar l'entorn de treball per a identificar els perills de la zona: línies elèctriques, bigues, etc.
- Cal verificar que les condicions del sòl són les apropiades per a suportar la càrrega màxima indicada pel fabricant. Així mateix, cal evitar zones d'assortidors, forats, taques de greix o qualsevol risc potencial.

Sobreesforços físics sobre el sistema múscul-esquelètic/Malaltia per altres circumstàncies: Trastorns Musculoesquelètics

Establir, i verificar el compliment, de les següents normes de seguretat i salut en la manipulació manual de càrregues:

- Sempre que sigui possible cal evitar la manipulació de càrregues manualment usant ajudes per al maneig de les mateixes (mitjans auxiliars).
- Si les càrregues són de material pesat i / o voluminós, han de manipular-se en curtes distàncies, i no és possible fer servir ajudes mecàniques, es recomana realitzar l'aixecament entre dues persones, com a mínim. Cal demanar ajuda per manejar càrregues pesades i / o voluminoses.
- Porta roba i calçat apropiat.
- Organitzar el treball per evitar elevar els braços. Situar-se sobre una plataforma, sempre que sigui possible, de manera que es redueixi l'alçada de treball.
- Planifica l'aixecament:
 - Abans d'efectuar l'aixecament de la càrrega cal tenir prevista la ruta de transport i el punt de destinació final, retirant els materials que entorpeixin el pas.
 - Orienta els peus en el sentit de la direcció que vas a prendre per no realitzar torsions de la columna.
 - Has d'inspeccionar la seva forma, mida, zones d'adherència i fer-te una idea del seu pes, per poder adoptar les mesures adequades.
 - En la manipulació manual de càrregues:
 - Recolzar els peus firmament.
 - Separa els peus, a una distància aproximada de 50 cm un de l'altre.

 Ajuntament de Castelldefels	FORMAT	Codi: FM8PRL-02
	Fitxa d'informació de seguretat i salut laboral	Pàgina: 1/1 7/13
		Data: 07/10/2021 Versió: 2

RISCOS LABORALS I MESURES DE PREVENCIÓ

- Agafa la càrrega doblegant les cames i flexionant els genolls, i aixeca-la suaument, prenent impuls amb els músculs de les cames.
- No aixequis mai la càrrega amb la força de l'esquena.
- Mantenir l'esquena recta.
- Sempre has d'agafar i subjectar fermament la càrrega utilitzant els dits i el palmell de les mans, ja que els dits sols tenen poca força.

Atrapaments per bolcada de màquina

- No manipular en cap cas els dispositius de seguretat de la màquina.

Contactes elèctrics

Establir, i verificar el compliment, de les següents normes de seguretat en prevenció del risc elèctric:


- Utilitzar les màquines i equips de treball d'acord amb les instruccions del fabricant i només en aquells treballs per als quals han estat dissenyades, encara que fos possible la realització d'uns altres.
- Abans de començar a treballar, realitzar un control visual per a detectar defectes recognoscibles (comprovar diàriament l'estat de cables, endolls i aparells elèctrics). S'ha d'informar de qualsevol anomalia.

Revisar periòdicament la instal·lació elèctrica.

- Garantir el bon manteniment regular de la instal·lació elèctrica. Aquesta es realitzarà (mitjançant personal intern capacitat o mitjançant empresa externa) al menys una revisió anual de la instal·lació en el seu conjunt: quadres, línies, connexions i derivacions. Les revisions es deixaran registrades documentalment.

Adicionalment, observar les següents normes:

- La instal·lació estarà protegida contra contactes elèctrics directes mitjançant algun o alguns dels sistemes següents:
 - * Allunyament de les parts actives (assegurant la impossibilitat d'un contacte fortuït amb parts del cos o per objectes conductors)
 - * Recobriments de les parts actives (per mitjà d'un aïllament adient, i cal evitar cables pelats, connexions defectuoses o sense clavilles adequades, etc.).
 - * Interposició d'obstacles amb índex de protecció adequat (ip-abc), de manera que impedeixin el contacte accidental amb les parts actives de la instal·lació.
- Els quadres elèctrics (principals o secundaris) només podran ser manipulats per personal autoritzat expressament (millor per escrit amb el corresponent permís de treball).
- Els treballs a la xarxa elèctrica (amb tensió) es realitzaran exclusivament per personal capacitat, format i expressament autoritzat per l'empresa.
- Fer servir extensions elèctriques certificades i que estiguin en bones condicions.
- Les conduccions elèctriques han d'estar protegides contra talls i danys produïts per les eines. En cas contrari avisar a l'immediat superior de qualsevol anomalia que s'observi.
- No fer servir ni tocar aparells ni interruptors elèctrics amb les mans mullades, ni trepitjant sobre aigua.
- Els endolls i cables s'han de conservar en perfecte estat.
- El maneig de les connexions es realitzarà amb les mans seques, sense trepitjar sobre aigua.
- En temes elèctrics, no sobrecarregar els endolls, no tirar dels cables i apagar els equips (ordinadors, impressores, fotocopiadores, etc.) quan finalitzi la jornada.
- Evitar la utilització de lladres, a causa que es pot sobrecarregar la línia i produir un incendi. Es recomana cridar un instal·lador autoritzat perquè adequi la línia als requisits de subministrament (ampliació d'endolls)
- Si nota alguna rampa utilitzant algun aparell del treball o alguna raresa com espurnes i arc elèctric, sensació de descàrrega, olors estranys, escalfament anormal de l'eina, s'ha de desconnectar l'equip i advertir a l'encarregat o persona responsable de la supervisió de la mateixa.
- Assegurar-se que la instal·lació elèctrica estigui en perfectes condicions de neteja.
- Col·locar el senyal de risc elèctric (raig negre sobre triangle de fons groc) en els quadres elèctrics (RD 485/97) en el quadre elèctric de les oficines del cementiri
- Revisar periòdicament la instal·lació elèctrica.
- Garantir el bon manteniment regular de la instal·lació elèctrica. Aquesta es realitzarà (mitjançant personal intern capacitat o mitjançant empresa externa) al menys una revisió anual de la instal·lació en el seu conjunt: quadres, línies, connexions i derivacions. Les revisions es deixaran registrades documentalment.
- No manipular elements connectats a la corrent elèctrica amb les mans o alguna part del cos mullada.
- Informar en cas de detecció d'alguna incidència (exemple: deteriorament en el cablejat de càrrega dels vehicles).
- Informar al Cap de qualsevol incidència relacionada amb el sistema i aparells elèctrics.

 Ajuntament de Castelldefels	FORMAT	Codi: FM8PRL-02
	Fitxa d'informació de seguretat i salut laboral	Pàgina: 1/1 8/13
		Data: 07/10/2021 Versió: 2

RISCOS LABORALS I MESURES DE PREVENCIÓ

- Eliminar l'ús d'aparells elèctrics personals per evitar fonts d'irradiació extres i prescindibles.
- Fer ús de guants de protecció elèctrica.

Inhalació o ingestió de substàncies nocives, contactes amb substàncies càustiques i/o corrosives, projecció de fragments o partícules

Mesures preventives generals a adoptar en aquelles zones en què s'emmagatzemin productes químics:

- Identificar la perillositat dels productes químics i agrupar-los per tipus de risc. Separar també els recipients buits dels plens, i senyalitzar.
- En cas que la barreja d'alguns dels productes emmagatzemats pogués ser perillosa, s'emmagatzemaran aquests separatament, i si cal establint barreres entre aquests. Evitar la proximitat de substàncies incompatibles o molt reactives.
- Evitar els vessaments de productes químics. Dotar-los de sistemes de control de vessaments mitjançant sistemes de contenció.
- Emmagatzemar els productes químics en zones ben ventilades, especialment les substàncies tòxiques o inflamables.
- Emmagatzemar la mínima quantitat possible de productes químics inflamables i fer-ho en armaris protegits d'ús exclusiu o en una sala especialment dissenyada per a l'emmagatzematge d'aquests productes químics.

Inhalació o ingestió de substàncies nocives:

- Seguir les indicacions de les fitxes de seguretat del producte químic.
- Comunicar la incidència als serveis d'emergència per a ser atesos.
- En cas de fuga de gasos a l'entorn del municipi: Seguir les instruccions facilitades per la centraleta de policia o protecció civil.

Contactes amb substàncies càustiques i/o corrosives:

- Disposar de la Fitxa de Dades de Seguretat de tots els productes i manipular-los segons s'indiqui en les mateixes.
- Mantenir sempre l'etiqueta i l'envàs original del producte.
- Disposar d'un lloc adequat per l'emmagatzematge d'aquests productes (ventilació suficient, temperatura adequada, allunyat de fonts calorífiques, allunyat d'altres tipus de productes...) segons indicacions de les Fitxes de Dades de Seguretat. Habilitar una zona específica per a l'emmagatzematge de substàncies químiques i perilloses.
- Establir i comunicar la prohibició de menjar, beure i fumar en la zona de treball. Establir l'obligació de rentar-se les mans abans i després de la manipulació de productes químics.
- Establir l'obligació d'utilització dels EPI's, segons indicacions de la Fitxa de Dades de Seguretat:
- Utilitzar guants de risc químic, mascaretes i ulleres de seguretat.
- Retirar del centre de treball tots aquells productes vells, caducats o que no s'utilitzin i deixar NOMÉS aquells necessaris per les feines a desenvolupar.

En la provisió de combustible al vehicle:

- Seguir les instruccions d'ús de les instal·lacions de gasoil.
- Fer ús de guants durant la provisió de gasoil al quad.
Rentar-se les mans un cop finalitzada l'acció.


Projecció de fragments o partícules:

- Fer ús d'ulleres de protecció.
- Quan es faci les tasques de desbrossament s'haurà d'utilitzar els EPI's corresponents.

Incendis / explosions

Establir, i verificar el compliment, de les següents normes de seguretat:

- Desconnectar els equips elèctrics durant els períodes perllongats de no utilització.
- Especial atenció a les estufes i ventiladors: Realitzar un adequat manteniment de les connexions i cables.
- No utilitzar endolls intermedis (lladres), sense valorar si admeten la càrrega.
- Emmagatzemar les quantitats de productes químics que siguin estrictament necessàries. D'aquesta manera, és més fàcil dotar les instal·lacions i locals dels mitjans de seguretat adequats.
- Allunyar i separar les matèries perilloses dels focus de calor.
- Ordre en l'emmagatzematge dels materials i reduir la seva quantitat, en la mesura del possible.
- Respectar la prohibició de fumar en el centre de treball.
- Respectar la prohibició de fumar i encendre foc a les zones d'emmagatzematge.
- No obstaculitzar l'accés a les portes i sortides d'emergència. Aquestes han de poder obrir-se amb facilitat.
- No obstaculitzar l'accés als mitjans d'extinció d'incendis.
- Per evitar que l'extintor entorpeixi l'evacuació no han de col·locar-se en zones de pas, en escales i passadissos és recomanable la seva col·locació en angles morts.
- L'emplaçament dels extintors permetrà que siguin fàcilment visibles i accessibles, estaran situats propers als punts on estimi major probabilitat d'iniciar l'incendi, a ser possible propers a les sortides d'evacuació i preferentment sobre suports fixats a paraments verticals, de manera que la part superior de l'extintor quedi, com màxim, a 1,70 metres sobre el sòl.

 Ajuntament de Castelldefels	FORMAT	Codi: FM8PRL-02
	Fitxa d'informació de seguretat i salut laboral	Pàgina: 1/1 9/13
		Data: 07/10/2021 Versió: 2

RISCOS LABORALS I MESURES DE PREVENCIÓ

- Contra focs de tipus elèctric cal usar extintors de CO2.
- Disposar d'una farmaciola per les primeres cures i atencions en cas de situacions que així ho requereixin. El contingut de la farmaciola serà suficient i adequat en quantitat i materials disponibles en funció de l'activitat de l'empresa i el número d'empleats.
- Sempre que sigui possible, evitar l'acumulació d'elements combustibles/inflamables a qualsevol espai del centre.
- Desconnectar els aparells elèctrics durant períodes perllongats de no utilització o durant la nit.
- Cal tenir la precaució de no acumular caixes de cartró deteriorades i en desús. Això podria provocar que, en cas d'incendi, el foc es propagués més ràpidament.
- Els aparells o instal·lacions sotmesos a reglamentació específica s'hauran de revisar amb la periodicitat que estableix la normativa vigent aplicable a cada un d'ells, per personal o entitat facultat o acreditada per aplicar els reglaments corresponents. Cal guardar registre escrit de les operacions realitzades, peces substituïdes, estat de les instal·lacions etc.
- Es garantirà que aquests mitjans d'extinció i evacuació estiguin permanentment operatius i revisats per una entitat autoritzada. Les revisions es registraran documentalment.
- Els equips contra incendis seran els adequats als riscos específics de l'empresa i/o de les diferents dependències. No totes les seccions de l'empresa tenen el mateix risc d'incendi.
- Els extintors han d'estar localitzables i sense obstacles interposats (fàcilment visibles i accessibles) senyalitzats amb un rètol reglamentari. Es respectaran els criteris sempre de la normativa UNE (no obligatòria però si recomanada) i les especificacions del RD485/97 sobre disposicions mínimes en matèria de senyalització de seguretat i salut en el treball.
- L'emplaçament dels extintors permetrà que siguin fàcilment visibles i accessibles, estaran situats propers als punts on estimi major probabilitat d'iniciar l'incendi, a ser possible propers a les sortides de evacuació i preferentment sobre suports fixats a paraments verticals, de manera que la part superior de l'extintor quedi, com màxim, a 1,70 metres sobre el sòl.
- Seguir les normes establertes a les benzineres i centres de provisió de combustible per vehicles.
- No fer ús / desconnectar aparells elèctrics/electrònics a prop de la font de combustible. No fer cap ignició en aquests espais.
- Avisar ràpidament al responsable del centre si hi ha alguna incidència i seguir les seves indicacions.


Causats per éssers vius

Mesures preventives a adoptar davant situacions d'agressió física o verbal por part de clients o proveïdors:

- Mantenir sempre una actitud tranquil·la, amable, educada i respectuosa.
- Informar objectivament de quines són les normes d'accés i les condicions per la permanència en el local fent ús en el possible d'informació escrita, cartells, fulletons, etc....
- Posar per escrit en un lloc ben visible les normes d'entrada i admissió.
- Mantenir la calma i l'equilibri emocional sense respondre a les possibles provocacions verbals.
- Utilitzar un to de veu neutre, amable i professional. Evitar les contestacions seques i taxatives.
- Mantenir una distància prudencial de seguretat davant personal conflictiu evitant el contacte físic i l'excés de proximitat.
- Evitar el contacte ocular prolongat (pot interpretar-se com agressiu i desafiant), així com els moviments ràpids o donar l'esquena a la persona.
- En cas necessari, sol·licitar l'ajuda i intervenció d'un company que pugui mitjançar. Preveure sistemes i mitjans de comunicació entre el personal del centre i els mitjans d'ajuda externs.
- Anar sempre en parelles .
- Evitar els enfrontaments sempre que sigui possible.
- Fer ús de repel·lent de mosquits.
- Mantenir-se allunyat de possibles animals perillosos.
- Si cal alguna actuació amb un animal perillós, avisar a Protecció Civil per a la seva gestió.

Exposició a agents biològics (inclosa la COVID-19)

- No descuidar la higiene personal i rentar-se les mans amb aigua i sabó o líquid hidroalcohòlic freqüentment.
 - Deixar la distància de seguretat amb la resta de persones (mínim 1,5 metres).
 - Portar la mascareta en tot moment ben col·locada. FFP2 en cas d'atenció a persones sense distància de seguretat.
 - Evitar tocar-se ulls, nas i boca.
 - No compartir elements amb altres persones. Si es fa, rentar-se immediatament les mans.
 - En cas d'actuacions amb persones amb símptomes o confirmades, s'han d'usar EPI's d'elevada seguretat:
 - Mascareta FFP2.
 - Guants.
 - Pantalla facial / ulleres de seguretat.
 - Granota de risc biològic.
- Important la col·locació i la retirada d'aquest equip.


 Ajuntament de Castelldefels	FORMAT	Codi: FM8PRL-02
	Fitxa d'informació de seguretat i salut laboral	Pàgina: 1/1 10/13
		Data: 07/10/2021 Versió: 2

RISCOS LABORALS I MESURES DE PREVENCIÓ

- Desinfecció d'equips compartits abans i després del seu ús entre torns (inclòs el vehicle).
- Evitar situacions amb companys/es en què no es pugui mantenir distància de seguretat sense ús de mascareta (exemple al menjador).
- Evitar barrejar-se amb altres persones que no pertanyen al grup habitual de treball.
- Comunicar al CAP ó 061 ràpidament qualsevol incidència (síntomes, contacte estret o confirmació), així com al responsable del treballador/a.
- Seguir els protocols de prevenció.
- Es recomana considerar i manipular tot cadàver i els seus fluids biològics com si fossin infecciosos, independentment que es conegui la seva situació infecciosa.
- Vacunació preventiva segons estableixi vigilància de la salut: BCG (tuberculosis), DTP (difteria, tos ferina i tétanos) y hepatitis B.
- S'han de cobrir possibles ferides abans de la jornada laboral per evitar contaminacions.
- No menjar, beure o fumar a les zones de treball.
- Evitar tocar-se els ulls, nas o boca amb els dits mentre existeixi el risc de contacte amb agents biològics.
- Rentar-se les mans l'acabar les tasques d'exhumació i abans de menjar (independentment de si s'han realitzat o no tasques d'exhumació).
- Segons la NTP 585 Servicios funerarios: exposición laboral a agentes biológicos els treballadors disposaran de lavabos d'accionament no manual (rentamans), serveis amb dutxes i vestuaris pel personal, així com dels elements necessaris per la protecció i seguretat en el treball.
- La roba de treball i la roba personal S'HA DE GUARDAR PER SEPARAT. Cal disposar del mobiliari necessari per complir aquesta norma en els espais de personal.
- El calçat i la roba de treball dels oficials han d'estar en bon estat de manteniment.
- Al sortir de la zona de treball, el treballador haurà de quitar-se la roba de treball i els equips de protecció individual que puguin estar contaminats.
- Es recomana disposar d'un espai específic per l'emmagatzematge dels EPIS de cada oficial. Aquests s'hauran de netejar de forma adequada i vetllar per un bon manteniment.
- L'elecció de l'EPI a utilitzar podrà variar segons la naturalesa del risc de cada tasca (exhumacions, manteniments d'obra, jardineria...).
- Per prevenir els riscos de contagi biològic en tasques d'exhumació els operaris han d'utilitzar: - Calçat de seguretat. - Guants de serratge resistent a agressions mecàniques i als microorganismes. - Protecció respiratòria adequada (màscara completa amb filtres ABEP3). - Bus de categoria III d'un sol ús (roba de seguretat).
- També s'ha d'utilitzar equips de protecció respiratòria adequats en les operacions d'obertura de sepultures de decessos recents, i en els casos en els quals existeixi l'evidència o sospita que la persona morta patia una malaltia respiratòria (per exemple, tuberculosis).
- Els EPI d'un sol ús (no reutilitzables) s'han de llençar com residus biosanitaris. Establir procediments de treball adequats, així com protocols escrits d'actuació en cas d'accident amb risc d'exposició a agents biològics.

Estrès i fatiga mental

- Es recomana preveure pauses curtes i freqüents.
- Possibilitat d'alternar amb altres tasques.
- Evita els enfrontaments sempre que sigui possible.
- Evita les discussions amb els companys/es.
- Respecta els horaris i les jornades de descans.
- Planifica les tasques.
- Manté uns bons hàbits de salut.
- Tècniques alternatives de resolució de conflictes: mantenir la calma, distància emocional, operativitat dels problemes dins un ambient adequat.
- Recursos emocionals per la crisi de la COVID-19: pautes, consells i recomanacions per gestionar l'estrès psicològic: <https://affor.es/coronavirus-dossier-affor/>

 Ajuntament de Castelldefels	FORMAT	Codi: FM8PRL-02
	Fitxa d'informació de seguretat i salut laboral	Pàgina: 1/1 11/13
		Data: 07/10/2021 Versió: 2

RISCOS LABORALS I MESURES DE PREVENCIÓ

Exposició a temperatures extremes i/o radiacions


- Disposar de proveïment segur d'aigua potable.
- Utilitzar roba de treball adequada a les condicions ambientals climàtiques.
- En èpoques de calor, beure abundant aigua i realitzar pauses curtes però freqüents.
- Evitar les franges horàries de més calor, per a realitzar treballs amb més esforç físic.
- Evitar les franges horàries de més fred, per a realitzar treballs a l'exterior.
- Protecció d'extremitats i cap.
- Fer descansos.
- Evitar fer tasques físicament intenses durant les hores centrals del dia.
- Fer ús de protecció solar.
- Estrès tèrmic per fort vent, tempesta elèctrica i pluja:
 - Tenir preparat algun lloc on refugiar-se.
 - Mai situar-se sota arbres aïllats o altres elements punteguts.

Factors psicosocials

- Establir canals de comunicació adequats (documentats) per integrar al personal i als seus representants en la consulta i participació de les decisions de l'empresa.
- Fomentar el suport entre les treballadores i treballadors i de superiors en la realització de les tasques, per exemple, potenciant el treball en equip i la comunicació efectiva, eliminant el treball en condicions d'aïllament social o de competitivitat entre companys.
- Promocionar l'autonomia dels treballadors i treballadores en la realització de les tasques, per exemple, potenciant la participació efectiva en la presa de decisions relacionades amb els mètodes de treball, l'ordre de les tasques, l'assignació de tasques, el ritme, la quantitat de treball...
- Organitzar les tasques de manera que s'alternin els treballs de major i menor concentració.
- Proporcionar tota la informació necessària, adequada i a temps per facilitar la realització de tasques i l'adaptació als canvis.
- Incentivar la participació a l'avaluació de riscos psicosocials programada pel 2019.

Accidents in itinere, in mission

- Respectar en tot moment les normes de seguretat viària, el codi de circulació, els senyals de circulació, sortir amb temps, extremar les precaucions: en un encreuament de carreteres, en canvis de rasant, en corbes amb escassa visibilitat, en passos a nivell, falta d'il·luminació, en terres mal pavimentats.
- El vehicle utilitzat estarà en bon estat de funcionament i manteniment per assegurar una circulació segura. Com a criteri el vehicle estarà permanentment en condicions de superar els nivells d'exigència d'una ITV oficial en qualsevol moment, independentment de si per matrícula/data li correspon passar-la o no.
- Abans d'utilitzar el vehicle, el conductor farà cada vegada una revisió ràpida (inspecció visual i pràctica) de:
 - * Neumàtics (pressió i dibuix).
 - * Frens.
 - * Sistema d'il·luminació i senyalització (intermitents).
 - * Neteja de vidres interiors i exteriors.
 - * Funcionament general del motor.
- En cas de detectar anomalies es comunicarà immediatament al responsable de manteniment del vehicle per a la seva correcció.
- El vehicle estarà equipat amb els accessoris de seguretat següents:
 - * Triangles d'emergència.
 - * Armilla reflectant pel conductor.
 - * Joc complet de bombeta i fusibles de recanvi.
 - * Extintor portàtil.
- Extremar les precaucions si es condueix en condicions meteorològiques adverses: boira, gel, pluja, vent, neu. Si és possible, abans d'iniciar el viatge es demanarà informació sobre les condicions meteorològiques de l'itinerari a seguir, per a poder preparar o en últim cas posposar el viatge.
- Durant els viatges, i a les seves hores prèvies: No ingerir begudes alcohòliques ni cap tipus d'estupefaents. Beure aigua i/o begudes refrescants no pesades Els menjars seran lleugers
- Molts medicaments provoquen estats d'endormiscaments i somnolència. Si té o consumeix algun medicament consulti al seu metge si el pot prendre abans o durant la conducció del vehicle.
- No conduir en estats gripals, marejat, amb febre, o amb algun símptoma de malestar que pugui disminuir els reflexes i la capacitat de concentració al volant.
- Durant la conducció no s'ha de trucar per telèfon mòbil ni fer ús d'aparells musicals amb auriculars (ràdio, walkman, CD's, etc....).

 Ajuntament de Castelldefels	FORMAT	Codi: FM8PRL-02
	Fitxa d'informació de seguretat i salut laboral	Pàgina: 1/1 12/13
		Data: 07/10/2021 Versió: 2

RISCOS LABORALS I MESURES DE PREVENCIÓ

- En el cas que l'ús del telèfon mòbil durant la conducció sigui inevitable, s'instal·larà un sistema de "mans lliures" al vehicle. Així i tot és preferible parar el vehicle en un lloc segur per parlar per telèfon.
- Limitar el consum d'alcohol, inclús en petites quantitats. Com que el perill més gran d'accident greu es produeix quan el grau d'alcoholèmia és entremig degut a l'estat d'eufòria en què es troba el conductor.
- Limitar al mínim indispensable les converses telefòniques durant la conducció. L'ús del telèfon durant la conducció tot i ser mans lliures pot donar lloc a distraccions m'entres es condueix, augmentant el risc d'accident.

En desplaçaments a peu:

- Parar atenció a la via i als usuaris i vehicles que en ella transiten.
- Evitar utilitzar el telèfon per enviar missatges, jugar, consultar internet o xarxes socials... donat que centren la nostra atenció a la pantalla i no a la via.
- Creuar els carrers pels passos de vianants habilitats amb el semàfor en verd, si en té.
- Al passos de vianants aturar-se a una distància mínima d'un metre del voral.

En desplaçaments en transport públic:

- En esperar l'arribada a l'andana o el carrer, esperar a una distància del voral d'1 metre o superior.
- Seguir sempre les normes del mitjà de transport utilitzat.

Fatiga visual, il·luminació inadequada

- Assegurar que la il·luminació del lloc de treball estigui als nivells òptims, segons la normativa aplicable: mínim 500 Lux a oficina, per a nivells d'exigència visual alts; i mínim 1000 Lux per nivells d'exigència visual molt alts.
- Les parets i superfícies de treball hauran de tenir colors mats per evitar reflexes.
- Les làmpades del sostre no hauran d'estar per sobre la persona, i han d'estar dotades de difusors per aconseguir una il·luminació més uniforme.
- Dotar les finestres, que no tinguin, de persianes o Cortines per filtrar la llum directe des de l'exterior.
- Informar a Vigilància de la Salut sobre alteracions visuals provocades pel treball.
- Assegurar una correcta situació i orientació de la pantalla en referència a les finestres i làmpades del sostre per evitar els flexos i llampades. Facilitar, si és necessari, làmpades individuals o llum articulada per a reforçar la il·luminació, però no com a única font de llum.
- Manteniment i neteja periòdica de les lluminàries.
- Es realitzaran descansos visuals de cinc minuts quan s'estigui durant moltes hores davant de la pantalla. Es recomana realitzar exercicis de relaxació visual durant aquests:
 - Mirar un punt llunyà a l'horitzó.
 - Alternar moviments a dalt, a baix, esquerra, dreta i circulars.
- Per l'oficina del cementiri: sempre que sigui possible, ens hem de col·locar en paral·lel a les fonts d'il·luminació, tant naturals com artificials, per evitar enlluernaments i reflexes amb la pantalla.
- Orientar i inclinar la pantalla de forma que s'evitin els enlluernaments i reflexes a la mateixa.

Coordinació Activitats Empresarials

Les empreses externes que realitzin tasques al cementiri seguiran les indicacions facilitades per l'Ajuntament.


En cas de risc greu i imminent

- Informa al teu encarregat/a de tal situació, amb la finalitat de comunicar a la resta del personal afectat tal circumstància.
- Comunica al Servei de Prevenció l'existència d'aquest risc a fi que es pugui prendre una decisió sobre aquest tema.
- En el cas que es consideri que l'activitat comporta un risc greu i imminent, interromp la teva activitat i abandonar el treball.

En cas d'accident / incident

- Si ets tu el/la accidentat/da:
 - Informa al teu encarregat/da. Ell/ella t'informaran dels passos a seguir.
 - Ves a la farmaciola més pròxima.
- Si l'accidentat/da és un/a company/a de treball:
 - Si és urgent demana assistència mèdica (veure telèfons d'urgència) i ajuda immediatament.
 - Valora la situació. La visió global del conjunt et permetrà observar les prioritats.

En cas d'accident greu, avisar als serveis mèdics d'urgència (112 / 061).

 Ajuntament de Castelldefels	FORMAT	Codi: FM8PRL-02
	Fitxa d'informació de seguretat i salut laboral	Pàgina: 1/1 13/13
		Data: 07/10/2021 Versió: 2

RISCOS LABORALS I MESURES DE PREVENCIÓ

Mesures d'emergència

- Incendi.
 - Comunicar la incidència al centre d'alarmes.
 - No actuar sol/a.
 - No utilitzar aigua en presència de tensió elèctrica.
 - Evacuar de forma ràpida però serena seguint les indicacions de l'equip d'evacuació.
 - En presència de fum, tapa't nas i boca amb un mocador. Si hi ha molt de fum, camina ajupit/da.
 - Si coneixes el maneig dels extintors, i se sent segur i capaç, utilitzi'ls dirigint el doll a la base de les flames. No utilitzeu aigua en presència de tensió elèctrica.
 - Evita en tot cas la propagació del fum i de les flames a la resta de les zones tancant portes i finestres (en interiors).



- Evacuació.
 - Evacuï de forma ràpida però serena seguint les indicacions de l'equip d'evacuació. No corris, no cridis.
 - No tornis mai enrere a recollir objectes personals.
 - En presència de fum tapa't nas i boca amb un mocador. Si hi ha molt de fum, camina ajupit/da.
 - Ves al punt de trobada de l'evacuació si així està establert. Si no, segueix les indicacions dels equips d'emergència.



- Consultar el document de mesures d'emergència específica del cementiri.

Primers auxilis

Seguir consignes **PAS: PROTEGIR** (abans d'actuar, evita el perill per a tu i la resta), **AVISAR** (aviseu als serveis sanitaris) i **SOCÒRRER** (si tenim coneixements al respecte, començant per reconèixer els seus signes vitals – primer la consciència, segon la respiració, i tercer la pols).



Suggeriments, iniciatives, queixes

- Si en alguna ocasió observes que existeix una situació de risc per a tu o per un altre/a treballador/a.
- Si tens idea o suggeriment per a millorar les condicions de treball, reduir el risc d' accident.
- Si tens alguna queixa en relació amb el treball i les condicions en què el desenvolupes.
 - Informa al teu comandament o encarregat/da de tal circumstància.
 - Avisa al Servei de Prevenció Propi (SPP): prevencio@castelldefels.org o extensió 1443.